



平成30年4月常勤医師異動のお知らせ

赴任（平成30年4月1日付）

退職（平成30年3月31日付）

【内科】^{まつうら}松浦 ^{けいじ}桂司

【内科】白築 祥吾

【小児科】^{ふくだ}福田 ^{けん}謙

【小児科】濱野 弘樹

【外科】^{たなか}田中 ^{ゆうや}裕也

【外科】原田 剛佑

【泌尿器科】^{ふくだ}福田 ^{まさし}昌史

【泌尿器科】徳永 貴範

皮膚科 診療日変更のお知らせ

平成30年4月から皮膚科は週4日の診療になりますので、お知らせします。

月	火	水	木	金
安野 秀一郎 (受付時間) 8:30-11:00	村田 真美 (受付時間) 8:30-11:00	休診	下村 尚子 (受付時間) 8:30-11:00	浅野 伸幸 (受付時間) 8:30-11:00

基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。

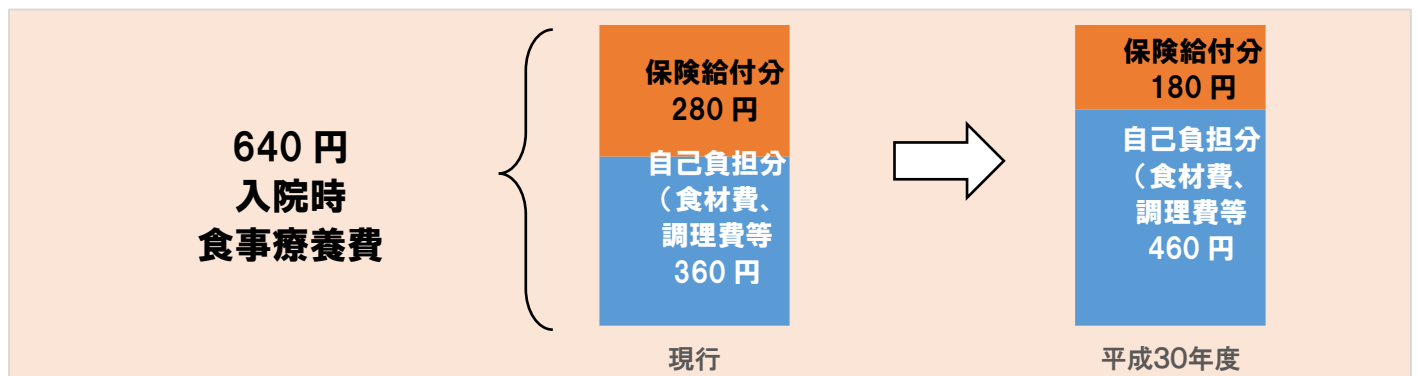
平成30年4月より入院時の食事代が変わります。

医療保険関連法の法改正に伴い、平成30年4月1日より
入院時食事療養費の自己負担額が引き上げられます。
(現行 1食 360円 ⇒ H30.4.1 より **1食 460円**)

厚生労働省の資料より引用

入院時食事療養費等の見直し

- 入院時の食事代について、入院と在宅療養の負担の公平を図る観点から、在宅療養でも負担する費用として、食材費相当額に加え、調理費相当額の負担を求める。
- 低所得者は引き上げを行わない（据え置き）。 難病患者、小児慢性特定疾病患者



○5階病棟へ入院中の患者様へお知らせ 生活療養環境標準負担額【居住費】の見直しについて

法改正により、療養病床に入院されている65以上の患者様の**居住費（光熱水費相当額）**が、以下の表の通り変更になります。

実施日 **平成30年4月1日から**

該当病棟 5階病棟

居住費	平成29年9月まで		⇒	平成29年10月から		⇒	平成30年4月から	
	医療区分	負担額		医療区分	負担額		医療区分	負担額
	Ⅰ	320円/日			370円/日			370円/日
	Ⅱ・Ⅲ	0円/日			200円/日			370円/日
	指定難病	0円/日			0円/日			0円/日

医療区分等、ご不明の点は、事務局医事課まで、お尋ねください。

新生活スタートは手洗いから！

感染管理認定看護師 松田純一



春は、新しい生活が始まる時期です！保育園や学校などで、新しい生活が始まります。集団生活が始まると感染症も心配です。慣れない生活が、ストレスとなり感染に対する力が低下する場合があります。新しい生活へスタートする一歩として、順調に集団生活を送るために、手洗いがとても大切です。もちろん、保育園や学校に子どもを預けて働く保護者の方にもあてはまります。外から帰ってきたときや、ご飯を食べる前などの手洗いの習慣をつけて、感染症予防に手を洗いましょう！4月に注意してほしい感染症は、ロタウイルス感染症やインフルエンザ、溶連菌感染症、咽頭結膜熱などです。

ロタウイルス感染症

流行のピークに向けて4月は患者数が増加してくると予想されます。特に2歳以下の育児をされている方には注意が必要です。

インフルエンザ

3月中は減少傾向が続いていますが、4月の新学期が始まってからは患者数が一時的に増加する場合があります。油断することなく、インフルエンザには注意をしてください。

溶連菌感染症

新学期が始まってからは患者数が増加してきますので注意が必要です。

咽頭結膜熱

咽頭結膜熱は例年の同時期と比較すると報告数が多くなっています。流行のピークは5月以降と予想されますが、例年よりも流行の規模が大きくなる可能性があります。

参考：感染症・予防接種ナビ



好中球というのは白血球の一部で、病原菌と戦い私たちの体を守っている細胞です。抗がん剤治療(化学療法)を行うと、この好中球が減って免疫力が低下することがあります。

● どうして抗がん剤治療で好中球が減るのか？

抗がん剤はがん細胞が活発に増殖するのを止めるように働く薬です。しかし、多くの抗がん剤は、正常な細胞が増殖するのも止めてしまいます。特に骨髄の中の造血細胞は抗がん剤の影響を受けやすく、白血球(好中球含む)・赤血球・血小板があまり作られなくなり(骨髄抑制)、減ってしまうことがあります。

しかし、すべての抗がん剤で好中球が減るわけではなく、使用する抗がん剤の種類によって減りやすかったり、減りにくかったりします。好中球の数は血液検査で簡単にわかります。

● 好中球が減るとどうなるのか？

免疫力が低下すると病原菌からの攻撃に対応できず、肺炎などの感染症にかかりやすくなり、熱が出るがあります。

● 好中球はいつ頃減るのか？

ふつう抗がん剤投与から7～14日目に最も好中球が少なくなり、その後徐々に増えて回復します。

● 好中球が減ったときの対処は？

血液検査で極端に減っていれば、G-CSF 製剤という注射薬で増やすことができます。

抗がん剤の種類によっては、減る前にあらかじめ G-CSF 製剤を投与しておいて、好中球が減らないようにすることもあります。感染症にかかっている場合は、抗生剤を投与します。

● 感染症になったときの症状は？

発熱、さむけはもちろんですが、せき、たん、のどの痛み、下痢、腹痛、排尿時の痛み、頻尿、発疹、歯茎や歯の痛みなどさまざまです。なにか症状があれば体温を測り、熱があれば病院を受診してください。

● 自分でできる感染症予防策は？

手洗い(帰宅時、食事前、トイレ後など)、うがい、はみがき、入浴・シャワーで体の清潔を保つ、乾燥肌ならばローションクリームを塗る、インフルエンザの予防接種を受けるなど、病原体が体に入り込まないようにしましょう。

がんに関する相談等がございましたら、以下の相談窓口までご相談ください。



場 所	地域医療福祉連携室(1階:総合受付・会計の向かい側)
相談時間	月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00
相談方法	窓口にお越しください。または、 電話(直通): 0837-22-2518 FAX(直通): 0837-22-2539 Email: renkei@nagato-hp.jp
担当者	看護師(宮本・上田) 社会福祉士(田村・白石)

外国人研修医のご紹介

外国人研修医として、フィリピン出身のアントニー医師（Suguitan Anthony Austoria）が4月下旬より約4ヶ月間、当院で研修を行います。当院では手外科、外傷、マクロサージャリー等の治療に関する知識および整形外科外来、西3階病棟、手術室などで技術を学びます。



第61回山口県農村医学会が開催されました



3月3日(土)、当院にて第61回山口県農村医学会が開催されました。山口県農村医学会は毎年3月に、JA山口厚生連の当院、周東総合病院（柳井市）、小郡第一総合病院（山口市）の3病院持ち回りで開催しています。JA山口厚生連は今年で創立70周年を迎えます。この山口県農村医学会は創立数年後から始まり、今年で61回を数える歴史のある学会です。

今年は14の演題発表と特別公演が行われました。一般演題は医師5題、看護師3題、臨床検査技師1題、臨床工学技士1題、理学・作業療法士2題、事務員2題と、病院で働く各専門職種から発表がありました。それぞれが経験した事例の報告、現状分析と課題の明確化、この春に実施される診療報酬改定による影響など、職員がより良い医療を提供するために活発な意見交換が行われました。



特別公演は医療クレームアドバイザーの青木正光先生により病院の接遇マナー・クレーム対応について、九州大学病院の実際の事例を交えて病院での接遇についてご講演いただきました。医療は提供する職員の努力と患者さんの協力があって成り立っていることなどを学び、今後活かしていこうと思います。

JA山口厚生連のスタッフも山口県農村医学会にとどまらず、様々な学会や研究会でその成果を発表するなど日々研鑽しております。当院のスタッフも今後も日々精進してまいりたいと思います。

今が旬 おすすめ料理 ～アスパラガス～

栄養科 科長 榎田真由美

春風が心地よい季節になりました。（花粉症の方にはつらい時期ですが…）進学、就職など、新しい生活の始まりにわくわくしている方も多いでしょうね。今回はこの季節に旬を迎える「アスパラガス」を紹介します。



アスパラガスは地中海東部原産のユリ科の植物で、日本で食べられるようになったのは明治時代以降、比較的新しい野菜です。生まれも育ちも田舎の私が子供のころは、缶詰のホワイトアスパラガスをたまに食べるぐらいで、今のようにグリーンアスパラガスを家庭料理で普通に使うようになったのは、地中海料理やイタリア料理が浸透してきたこの30年ほど前からのように思います。アスパラガスは皮膚の健康を保つビタミンA、免疫カアップに役立つビタミンC、抗酸化作用を持つビタミンEを多く含んでいます。そしてアスパラガスに特にたくさん含まれることから名づけられたアミノ酸の一種、アスパラギン酸を含む特徴があります。アスパラギン酸は疲労の原因物質である乳酸を分解する作用があり、疲労回復に効果があります。さらに利尿作用や新陳代謝をスムーズにする効果も期待されます。また穂先に特に多く含まれているルチンは、血管を丈夫にしなやかに保ってくれる働きがあります。アスパラガスのおいしさは鮮度に影響されやすいです。濃い緑色で全体にみずみずしくハリがあるものが新鮮で、また茎が太く穂先がかたく締まりまっすぐ伸びたものを選ぶといいでしょう。すぐに食べない場合はさっと下茹でし冷凍保存にしたほうがおいしさを損ないません。

今回はアスパラガスを使った簡単炒め物をご紹介します。アスパラガスは炒めすぎないでしゃきとした食感を残したほうがおいしいと思います。アスパラガスの緑、卵の黄色の組み合わせはまさに春にぴったりのいろどり、ぜひお試しください。



《アスパラガスのマヨネーズ炒め》

【材料】 2人分

- ・アスパラガス 200g
- ・ベーコン 40g
- ・卵 2個
- ・マヨネーズ 大さじ2杯
- ・塩こしょう 少々
- ・サラダ油 少々

【作り方】

- ① アスパラガスは3cm長さに切り、太いところは縦に切っておく。ベーコンは2cm幅に切る。
- ② フライパンを熱しサラダ油を入れ、溶き卵を入れていり卵を作り、一旦取り出しておく。
- ③ フライパンにベーコンを入れ弱火で脂が出るまでじっくり炒める。アスパラガスを加え、緑が鮮やかになったら軽く塩こしょうする。水大さじ1杯を加え、水気がなくなるまで炒める。
- ④ ②を戻し入れ、マヨネーズを加え、さっと炒める。



全科休診日のご案内

1日(日) 二次救急	21日(土)
7日(土)	22日(日) 二次救急
8日(日)	28日(土)
14日(土)	29日(日) 昭和の日
15日(日)	30日(月) 振替休日

臨時休診・代診のご案内

【内科】

3日(火) 山本医師	休診
4日(水) 山本医師	休診
5日(木) 山本医師	休診
12日(木) 森田医師	休診
13日(金) 森田医師	休診
17日(火) 森田医師	休診

【耳鼻咽喉科】

18日(水) 廣瀬医師 予約の方のみ

【泌尿器科】

20日(金) 松山医師	休診
27日(金) 松山医師	休診

診察開始時間 10:30から

【整形外科】

25日(水) 谷 医師	休診
26日(木) 村松医師	休診
27日(金) 谷 医師	休診

【産婦人科】

26日(木) 高木医師 休診

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、HP (<http://www.nagato-hp.jp>) またはお電話 (0837-22-2220) でご確認ください。

面会時間について

当院の面会時間は以下の時間となっております。

平日：14時～20時

土曜日・日曜日・祝日：11時～20時



原則、面会時間をお守りいただきますようお願いいたします。個人情報保護や患者さんの病状により面会が出来ない場合がございますので、ご了承ください。

耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来
[アリス補聴器センター]
第1・3・5 水曜日(14:00～)
[九州リオン、めがねセンター]
第1・3・5 金曜日(14:00～)
第2・4 金曜日(10:30～)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)
受付 13:00～14:30
実施 13:30～
1ヶ月…月曜日 4ヶ月…火曜日
7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)
曜日…水、金曜日
受付 13:00～14:30
実施 14:00～
BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)
外来日時は小児科へお問い合わせください。
対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)
火曜日 15:00～16:30
金曜日 15:00～16:00
対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)
火、金曜日 13:30～16:00
内容：母乳育児相談を行います。
(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)
第3水曜日 13:30～16:00
内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

放射線科特殊外来のご案内

○放射線治療外来
毎週水曜日 11:00～
放射線科外来までお問い合わせください。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)
○がん看護外来(要予約)
○フットケア外来(要予約)
○リンパ浮腫ケア外来(要予約)
各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

平成30年4月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	胡麻田 学	森田 高生	胡麻田 学	森田 高生 (10:00~)	森田 高生
	②	高橋 規文	山本 普隆	山本 普隆	山本 普隆	高橋 規文
	③	永富 裕二	山口 裕樹	永富 裕二	永富 裕二	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	松浦 桂司	矢野 愛恵	藤村 寛之	山口 裕樹	松浦 桂司
神経内科				秋富 信人		
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	福田 謙	福田 謙	福田 謙	福田 謙	福田 謙
外科	①	久我 貴之	井口 智浩	藤井 康宏	久我 貴之	藤井 康宏
	②	田中 裕也	佐野 史歩	井口 智浩	田中 裕也	佐野 史歩
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	今城 靖明	村松 慶一	
	②	宮崎 規行		宮崎 規行	宮崎 規行 (新患のみ)	宮崎 規行 (9:30~)
	③	谷 泰宏	谷 泰宏	谷 泰宏		谷 泰宏 (9:30~)
脳神経外科		貞廣 浩和 予約制 10:30~				清平 美和
皮膚科		安野 秀一郎	村田 真美		下村 尚子	浅野 伸幸
泌尿器科		中山 祐起	平儀野 剛	平儀野 剛	福田 昌史	松山 豪泰
			福田 昌史 (初診のみ)	福田 昌史 (初診のみ)		藤川 公樹
産科	午前	服部 守志	西本 裕喜	服部 守志	西本 裕喜	西本 裕喜
	午後			西本 裕喜 (14:00~16:00) ※完全予約制		
婦人科		西本 裕喜	白蓋 雄一郎	西本 裕喜	高木 遥香	服部 守志
眼科	①	新井 栄華	新井 栄華 (受付 10:00 まで) (紹介のみ)	新井 恵子 (受付 10:00 まで) (紹介のみ)	波多野 誠	新井 栄華
	②	新井 恵子				新井 恵子
耳鼻咽喉科	午前					池田 卓生 (第2,4) ※完全予約制
	午後	山大医師		廣瀬 敬信 受付:12:30~13:00 診察 13:00~		竹本 洋介 受付:13:00~13:30 診察 13:30~
放射線治療外来				日山 篤人 (11:00~)		
緩和ケア内科				小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00		
胃内視鏡		三谷 伸之	松浦 桂司	山口 裕樹	三谷 伸之	天野 彰吾
		矢野 愛恵		矢野 愛恵		
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		山本 普隆	高橋 規文	高橋 規文	超音波検査士	山本 普隆
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	松浦 桂司	佐伯 一成	山口 裕樹 (矢野 愛恵)

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。
整形外科の毎週金曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。
眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分 (火・水曜は 10 時 00 分) までとさせていただきます。