



# ぶち健診 受けて！元気！

午後

予約制

※定期通院されていない方が対象となります。



散歩や軽い運動を始めたので、コレステロール下がってるかなあ。

食生活を改めたので、成果を確認したいなあ。

もちろん右記以外の方でも受けることができますので是非一度御相談下さい。

休肝日を作ってアルコールを控えてみた。肝機能や尿酸値が良くなったかな



こちらが「ぶち健診」のメニューです！

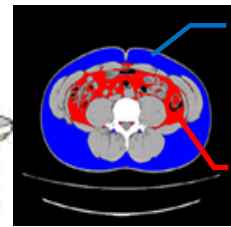
## 身体測定・血圧測定・採血

身長・体重・体脂肪率・腹囲  
総コレステロール・中性脂肪・  
血糖値・HbA1c・尿酸値・  
HDL（善玉）コレステロール・  
LDL（悪玉）コレステロール・  
肝機能（ $\gamma$ -GTP・GOT・GPT）

血管年齢測定  
（動脈硬化を知る）

オプション  
500円

## 内臓脂肪検査



青い部分  
皮下脂肪

赤い部分  
内臓脂肪

## 健康・栄養・運動相談

- ・保健師
- ・管理栄養士
- ・リハビリ

当院の専門職員による説明と相談があります。



## 手作りのおやつ♪



カロリー控え目でおいしいですよ！

☆所要時間：約 1 時間

利用料：2,000 円（税別）

血管年齢追加時利用料：2,500 円（税別）

☆ご予約は、

平日午後（pm1:00～pm5:00）

☎0837-22-2220

健診係 保健師までお願いします。

