



在宅医療の課題

名誉院長 藤井 康宏

近年、治療医学の進歩により病院は高度の治療医学の担い手となってきたが、高齢社会を迎えた今、患者さんの生活の質を重視する考え方も広がりを見せ、患者さんの本人らしい生き方を見守る医療も求められるようになった。

さらに高齢化の進むなかで、多死社会という言葉も使われるようになった。現に死亡者数は、年々増加しており、これが2040年には170万人にも達すると推測され、この数字は2000年の死亡者数の1.7倍にも匹敵する。この多死社会への対応も今後医療上、大きな課題となる。

この高齢社会の到来と、これに伴い医療経済の問題をも踏まえ、医療制度の改革がおこなわれている。その一環として「病院から在宅（施設）へ」が提唱され、その具体的な制度として、病院での在院日数（入院しておられる日数）の短縮がすすめられている。

このような状況の中で、病院の有り様も変わっていくが、地域の病院としては、その時々での普遍的医療の充実を目指すと共に、患者さんの求めに応じて、地域の様々な職種の人たちと連携しながら、寄り添っていく医療を提供していくことが今後は必要になる。

住みなれた家での医療を希望される患者さんも多くおられるが、この患者さんの思いと、ご家族の思いが一致しないことも多々ある。在宅医療となれば、介護の主役を担われるのはご家族である。家族と言っても、その形は様々であり、お年寄りが一人で生活しておられる独居生活、お年寄り夫婦の生活、また若い人と生活しておられてもその構成員は少なく、それだけ家族での介護力は低下していることになる。これを補うのが、地域の介護力である。そのためにも更なる制度の充実が強く望まれるが、この地にはまだ人のつながりがあるかと思う。このつながりのある人たちが、たとえささやかであっても、患者さんや介護に携われる人たちへ関わられ、その支えとなられることもまた、期待したい。



理学療法週間イベント 理学療法って何だろう？

主催：社団法人山口県理学療法士会

日時 平成25年8月4日（日） 10:00～14:00

会場 ウェーブ地下1階イベントホール

参加費 無料

- | | |
|--|------------|
| ◆日常生活活動テスト（問診） | ◆転倒予防の体操指導 |
| ◆体力測定（5種類：柔軟性、敏捷性、筋力、筋持久力、バランス能力）、測定後の判定 | ◆グッズ配布 など |
| ◆進路照会（県内養成校の情報提供） | |

【問い合わせ先】長門総合病院 リハビリテーション科

理学療法士 入江 隆聡 TEL：0837-22-2408



長門総合病院

平成26年度看護師採用試験のご案内

平成26年3月 看護師養成学校卒業見込みの方、または免許既得者の方を対象に、採用試験を行います。

【日時】

現在調整中です。次号のほほえみでお知らせします。
尚、応募者には直接ご連絡いたします。

【選考方法】

筆記試験・小論文・面接 ※推薦枠の方は、面接のみとなります

【応募手続】

必要書類

- ①履歴書
- ②学業成績証明書及び卒業見込み書

(免許既得者は免許証の写しのみで可)

ただ今、受付中です。

提出先 (郵送または御持参ください)

〒759-4194

山口県長門市東深川 85 番地 長門総合病院 総務課

電話：0837-22-2220 (総務課：岩山)

*なお、病院見学も随時対応いたしますので、上記にご連絡ください。



手足口病：Hand-Foot-Mouth disease

感染管理認定看護師 藤永 聡

県は7月3日、県下全域に「手足口病流行発生警報」を発令しました。警報は2年ぶりです。現在、全域では報告数は減少していますが、岩国、長門では前週より増加しています。(7月15日～7月21日の週)引き続き注意が必要です。

警報レベル：山口(5週目)、周南(4週目)、防府(6週目)、下関(4週目)、柳井(3週目)、萩(5週目)、岩国(5週目)、長門(4週目)、宇部(6週目)

特徴

主にコクサッキーウイルスA16型、エンテロウイルス71型その他、コクサッキーウイルスA10型など種々のエンテロウイルスによる感染症で、夏季に流行がみられます。潜伏期は3～5日です。乳幼児中心に流行する感染症ですが、成人にも感染することもあります。

症状

口腔粘膜や手掌、足底などに、2～3mmの水疱性発疹が出現します。時に肘、膝、臀部などにも出現することもあります。水疱は3日から10日で自然消滅し痂皮を形成しません。基本的には予後良好の疾患ですが、稀に中枢神経系合併症(髄膜炎や脳炎)などを生じることがあり、発熱(高熱又は2日以上発熱など)、嘔吐、頭痛などがある場合は注意が必要です。



感染経路

- ・飛沫感染：咳やくしゃみ等に含まれるウイルスによって感染します。
- ・経口、接触感染：水疱の内容物や便に排出されたウイルスが手などを介して口や目などの粘膜に入って感染します。



予防対策

- ・手洗いをしっかり行なう(特に食前や排便後、オムツ交換後)
- ・エンテロウイルスは、一般的にはアルコール消毒は効果がありません。石けんでしっかり洗い流すことが大切です。

“ピロリ菌” ってなんだろう？



内視鏡技師 看護師 米原 みほ子

日本人の死因の第1位である「がん」。その中でも胃癌で年間約5万人が死亡していると言われています。

その胃癌や、胃炎、胃潰瘍といった胃の病気の原因菌とされているのがピロリ菌（正式名：ヘリコバクター・ピロリ）です。日本人の約5割、50歳以上では約6～7割の人が感染していると言われています。

ピロリ菌に感染している人は感染していない人の約5倍、胃癌になりやすいといわれています。ピロリ菌を除菌することで胃癌の発症を1/3程度まで減少することが出来るとされ、除菌治療が推奨されています。

検査方法は？

1. 内視鏡（胃カメラ）を使用する検査方法

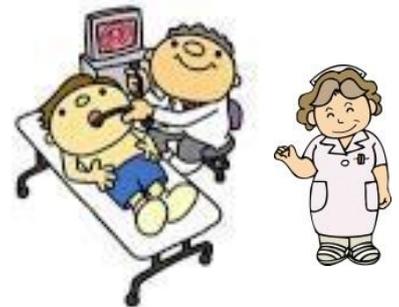
胃カメラを入れ、胃の組織をわずかに取り（痛くありません）、その中にピロリ菌がいるかいないかを調べます。

2. 内視鏡を使用しない検査方法（当院の場合）

①尿素呼気試験：検査用の薬を飲み 20 分間安静後、吐く息を検

査します。☆尿素呼気試験は胃炎でも 2013 年 2 月 21 日より保険適用になりました☆

②抗体検査：ピロリ菌の抗体の有無を血液で調べます。



治療は？



除菌には、胃酸の分泌を抑える薬と抗生剤 2 種類を 1 週間内服します。途中で中断するとちゃんと除菌できませんので飲みきることが大切です！除菌後、確定診断するためにも1～2ヵ月以上たってから尿素呼気試験などで除菌の確認をします。1 度目で除菌できない場合、抗生剤を変えて二次除菌をします。



最近では人間ドックの胃カメラでも検査を希望される方が増えています。検査された場合、結果は人間ドックの結果と一緒に通知されます。

陽性の方は是非お近くの内科を受診なさってください(*^_^*)胃の健康を取り戻しましょう☆

今が旬おすすりめ料理 ～枝豆～

栄養科長 管理栄養士 榊田 真由美



猛暑を迎え、熱中症や夏バテなどで体調を崩しやすい季節となりました。この時期に旬を迎える食べ物に「枝豆」があります。枝豆は未成熟な大豆を収穫したもので、大豆と野菜の両方の栄養的特徴を持つ緑黄色野菜です。特にタンパク質、ビタミン B1、カリウム、鉄分、食物繊維を多く含んでいます。タンパク質のうちメチオニンというアミノ酸はアルコールの分解を促し肝機能の働きを助けます。ビタミン B1 は消化液の分泌を促し糖質をエネルギーに変えるのを助けるので、夏バテ防止に効果があります。カリウムは利尿作用がありむくみの解消に役立ちます。また枝豆はほうれん草や小松菜よりも多くの鉄分を含んでおり、貧血の予防に効果があります。しかし枝豆は野菜ではありますが、カロリーの高い野菜です。また尿酸値を上げるプリン体も多く含んでいるので、カロリー制限が必要な方、痛風の方は食べすぎにはご注意ください。

今回は夏に美味しいトウモロコシを組み合わせた料理を紹介します。彩りもきれいなのでお弁当のおかずにもピッタリです。エビでなく白身魚やイカでもおいしくできますのでぜひお試しください。

エビと枝豆の揚げ団子

材料(2人分)

・ムキエビ	80g
・枝豆(塩ゆでしたむき身)	40g
・ホールコーン	40g
・卵白	1/2 個分
・みりん	小さじ1/2 杯
・酒	大さじ1/2 杯
・塩	少々
・揚げ油	適宜

作り方

- ① ムキエビはすり鉢かフードプロセッサーですりつぶす。
- ② つぶしたエビに卵白、みりん、酒、塩を加えて粘りが出るまでよく混ぜる。
- ③ ②に枝豆とコーンを加えて混ぜ、食べやすい大きさの丸めながら中温の油で揚げる。
- ④ お好みでレモン汁、塩、しょうゆ等を添える。



第34回 長門総合病院 健康講座

テーマ:薬の正しい飲み方と 食べ物(飲み物)との組み合わせ

みなさんは、日頃飲んでいる薬と食品の食べ合わせ(飲み合わせ)について、意識していますか?薬の中には、食べ物や飲み物と相性の悪い組み合わせがあり、これを知らなかったために薬の効果が薄れたり、逆に強く作用してしまうこともあります。

今回は薬と食事の関係について一緒に学びましょう。

日時: 8月27日(火) 13:30~15:00 (13:00より受付)

場所: 長門総合病院 (大会議室) 参加費: 無料

講師: 長門総合病院 薬剤科長 中原 優



【内容】

- 13:00~ 受付・血圧測定
- 13:30~14:00 講義
- 14:00~14:10 脳トレゲーム
- 14:10~14:40 講義
- 14:40~15:00 交流会

【予約及び問い合わせ先】

長門総合病院 地域医療福祉連携室
直通電話
0837-22-2518

「医師臨床研修(初期研修)山口県の地域医療研修」を終えて

山口大学医学部5年 眞崎達也



私は現在、山口大学医学部の5年生で、4月からは山口大学病院にて2週間ごとに様々な科で病院実習に参加しています。

そんな中、地域医療推進学講座の先生から「地域医療セミナー」のお誘いいただきました。将来的には地域医療に従事したいと思っておりましたところ、良い機会に恵まれ7/29~8/1の4日間長門総合病院で実習を行いました。

今回、大学の实習では見ることが出来ない訪問看護、訪問リハビリに同行し「地域医療」の実際を見ることが出来、充実した日々を送ることが出来ました。この実習を通して将来的に自分がどういった医師になりたいのかより深く考えるようになり、その中で特に強く思ったことが、「この先生だから診てもらいたい」と思われるような医師になりたいということです。

今後も努力し、将来山口県の地域医療に貢献できれば幸いです。

8月

全科休診日のご案内

3日(土)	17日(土)
4日(日) 休日当番	18日(日)
10日(土)	24日(土)
11日(日)	25日(日) 休日当番
15日(木) 盆休	31日(土)



臨時休診・代診のご案内(8/1現在)

【整形外科】

1日(木)	2日(金)
	宮崎医師 休診
12日(月)~16日(金)	
	谷医師 休診
28日(水)	今城医師 休診

【耳鼻咽喉科】

2日(金)	吉田医師 休診
2日(金)	竹本医師 休診
5日(月)	吉田医師 休診
	⇒午前代診 御厨医師
5日(月)	御厨医師 午後休診(午前代診の為)
9日(金)	平田医師 休診
21日(水)	平田医師 休診
23日(金)	平田医師 休診

【皮膚科】

2日(金)	若松医師 休診
-------	---------

【放射線科】

9日(金)	須田医師 不在
16日(金)	須田医師 不在
19日(月)	須田医師 不在

【産婦人科】

16日(金)	服部医師 休診
--------	---------

【内科】

20日(火)	山口医師 休診
22日(木)	山口医師 休診
28日(水)	鈴川医師 休診
28日(水)	田邊医師 休診
29日(木)	篠田医師 休診

※医師の休診については病院HPにも掲載しています。ご利用下さい。

※8月28日(水)は内科3診となります。かなりお待たせすることが予想されます。ご迷惑をおかけしますが何卒ご容赦ください。

耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

火曜日(14:00~16:00)

第2、4週…[アリス補聴器センター]

金曜日(14:00~16:00)

第1、3、5週…[九州リオン、めがねセンター]

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00~14:30

実施 13:30~

1ヶ月…月曜日 4ヶ月…火曜日

7ヶ月…第1・第2・第4木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00~14:30

実施 14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、三種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ

○心臓外来(要予約)

外来日時については小児科までお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○発達外来(要予約)

月曜日 15:00~16:30

対象…乳幼児の運動発達、低身長に関すること。

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00~16:30

金曜日 15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30~16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30~16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

外来診療担当医表

平成25年8月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	胡麻田 学	森田 高生	胡麻田 学	篠田 崇平	森田 高生
	②	高橋 規文	山本 普隆	山本 普隆	山本 普隆	高橋 規文
	③	永富 裕二	山口 裕樹	永富 裕二	永富 裕二	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	鈴木 宗弘	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	篠田 崇平		田邊 規和	山口 裕樹	
神経内科			秋富 信人			
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	なかむら たまき 中村 圭季	青木 宜治	青木 宜治
	②	高橋 一雅	高橋 一雅		奥田 裕美 (10:00~15:00)	高橋 一雅
外科	①	久我 貴之	平田 健	藤井 康宏	久我 貴之	藤井 康宏
	②	田中 裕也	尼崎 陽太郎	平田 健	尼崎 陽太郎	田中 裕也
整形外科	①	宮崎 規行	谷 泰宏	今城 靖明	宮崎 規行	宮崎 規行
	②	谷 泰宏		谷 泰宏		谷 泰宏
脳神経外科		貞廣浩和(予約制) 10:30~				池山 幸英
皮膚科		中村 好貴				若松 研弥
泌尿器科		松山 豪泰	平儀野 剛	平儀野 剛	平儀野 剛	松本 洋明
産科		服部 守志	田邊 学	服部 守志	田邊 学	田邊 学
婦人科		田邊 学	西本 裕喜	田邊 学	岡田 真紀	服部 守志
眼科		能美 典正				①新井 栄華 ②新井 恵子
耳鼻咽喉科	午前	①	吉田 周平	吉田 周平	吉田 周平	吉田 周平
		②	平田 加寿子		平田 加寿子	吉田 周平
	午後	みくりや 御厨 剛史	吉田 周平	廣瀬 敬信		竹本 洋介 (8/9より)
胃内視鏡		三谷 伸之	中村 宗剛	山口 裕樹	三谷 伸之	永富 裕二
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		山本 普隆	高橋 規文	高橋 規文	超音波検査士	山本 普隆
腹部超音波検査		山口 裕樹	超音波検査士	超音波検査士	超音波検査士	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。

耳鼻咽喉科の午後診療受付時間は、14 時から 16 時までとなっております。

(診療時間 14 時 30 分~16 時頃)

土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。

