



ほほえみ



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員会

平成26年1月

〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220 FAX0837-22-6542 ホームページ <http://www.nagato-hp.jp>

新年のごあいさつ

病院長 永富裕二

明けましておめでとうございます。皆様には穏やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

長門市では救急患者さんの大多数が市内の3つの2次救急病院を受診し、勤務医疲弊の原因ともなっていました。平成22年1月に国の地域医療再生基金から長門市へ補助金が交付されました。この交付金を使い、軽症救急患者さんを診察する1次救急診療所を新たに造ることになりました。その施設が昨年完成し、「長門市応急診療所」と命名され、10月6日に開業しました。応急診療所の業務開始後、当院の救急患者数は約3~4割減り、ある程度の効果が出ているものと思います。このまま上手く行けば、軽症救急患者は1次救急施設で、中等症以上は2次救急病院でという棲み分けができ、勤務医の負担が軽減されるものと思います。

今年は国民の出費が大幅に増えそうです。先ず4月より消費税率が8%に上がり、国民一人当たり年間5万円の負担増になるそうです。増税分は公約通り「社会保障の安心のため」に使われることを希望します。

次に、新年度より70~74歳の患者さんが窓口で支払う医療費の負担割合が1割から2割に引き上げられ、新たに70歳になった人から順次適応されます。また、診療報酬も0.1%増額となるため、古希を迎えられた患者さんにとっては出費増となります。自己負担増加が受診抑制につながり、その結果、病気が手遅れとなる患者さんが出ないか大変危惧しております。

地域の偏在と診療科の偏在による医師不足は一向に改善の兆しはみられません。地方ではむしろ悪化したような印象があります。高齢化率が高い地域では脳血管障害が多くなりますので、当院も脳外科常勤医の確保に努めていますが、なかなか上手くいきません。昨年と同様、週2日の非常勤医で対応することになります。

当院の医師数も決して十分とは言えませんが、長門地域の基幹病院としてこの地域の医療を守っていきます。職員一同頑張りますので御支援の程宜しくお願い致します。

最後になりましたが、皆様にとりまして本年が幸多き年でありますよう、心より御祈念申し上げます。



自分が、家族が ノロウイルスに感染したら

感染管理認定看護師 藤永 聡

1 手洗いが大事！

手洗いに使用するタオルは共用せず、個人ごとに専用とするか、ペーパータオルを使用してください。

2 汚物が衣類についてしまったら

- ① 衣類をビニール袋等に入れ、周囲を汚染ないようにします。
- ② 熱湯消毒⇒バケツに汚染衣類を入れ、85℃の熱湯をかけ1分間以上浸ける、または、塩素系消毒液を薄めて（薄め方下記参照）に30分間浸してください。

※塩素系消毒薬の作り方（原液濃度6%の場合）（用途：衣類、調理器具の消毒）

一般的な市販品の原液濃度は5～6%です（ハイター®など○、ワイドハイターは×）

※塩素系消毒薬の作り方（原液濃度6%の場合）（用途：衣類、調理器具の消毒）

一般的な市販品の原液濃度は5～6%です（ハイター®など○、ワイドハイターは×）



原液
20ml



水6Lに
加える

処理後は直ぐ
に石けんで
しっかり
手洗い！

- ③消毒後、他の洗濯物と分けて洗濯をして完了です。

3 おう吐物やゲリ便で汚れた場所の消毒

- ①汚物や汚物を処理した後（床など）に直接塩素系漂白剤をスプレーします。

※カビキラー®やカビハイター®などの塩素系漂白剤（用途：おう吐物・ふん便の処理）



または



などの塩素系漂白剤を使用する。

- ②10分程度放置し、拭き取ります。
- ③きれいな雑きんなどで水拭きします。（使用した雑きんは捨てるか消毒する）
*上記の漂白剤等を使用する場合は、使用時は十分に換気してください。

4 下痢をしている人がお風呂に入るときは

○下痢をしている人の入浴は一番最後にし、風呂の湯につかる前には、まずおしりをよく洗います。

風呂の水は毎日換えて、浴槽、床、洗面器、いす等も清潔に掃除をしてください。使ったタオルやバスタオルを他の家族が使わないようにしましょう。

5 調理・食事で気をつけることは

- 症状のある方は、調理しないようにしてください。
- 調理器具、シンク、ふきん、スポンジ等は、熱湯で消毒（85℃で1分間以上）又は塩素系消毒薬（作り方は上記参照）で消毒してください。
- 生ものや和え物は避け、十分に加熱した食品のみとしてください。

「個人情報大切に」の意識をもって!!

医療安全管理室 師長 平瀬藤江

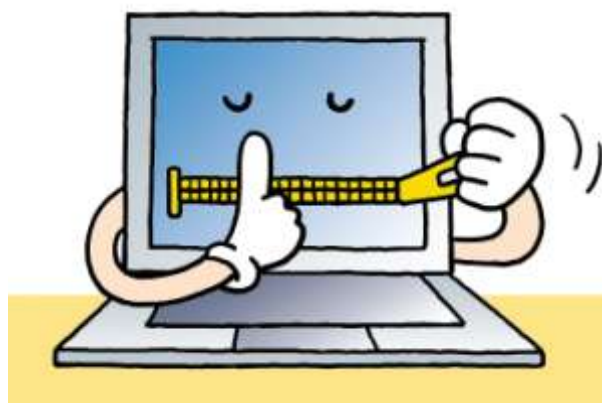


平成 25 年 12 月 5 日(木)に「個人情報の利活用と保護」について研修会を行いました。

個人情報漏えい事故は、病院、学校、企業や自治体などの預かっている組織の職員や社員によって発生しています。「紛失」「置き忘れ」「誤廃棄」「盗難」「車上荒らし」「誤操作（電子メール・FAX・郵送）」によるものが85%で、「スパイウェア」や「ウィルス感染」によるものは6%となっています。また、「紛失」「置き忘れ」などは情報の「持ち出し」「運搬」という日常的な操作や運用・管理の途中で多く発生していることも特徴です。この要因としては、職員が「個人情報を預かっている」という意識の欠如にあると指摘されています。

病院は、患者さんから個人情報を預かり、治療やケアを行っています。患者さんからお預かりした個人情報は、『病院組織としての預かり資産』であることを職員一人一人が自覚して利用・活用していくことが重要です。

患者さん個人の情報を大切にしながら、安全・安心な医療に活かしていきたいと考えますので、ご協力をお願いいたします。



訪問看護を行っています！！

長門総合病院訪問看護ステーション
管理者 主任看護師 磯本一夫

訪問看護ステーションについて紹介させていただきます。

【訪問看護について】

訪問看護では、住み慣れた自宅で、安心、安楽に過ごすためのサポートをさせていただきます。この言葉だけを聞くと、他の介護系のサービスと何が違うのかという疑問が生じると思います。まず、私たち訪問看護師が提供するケアは、「医師の指示のもとに行われている」ということが、大きな違いの一つだといえます。病院を退院する際は、何かの病気を持ったまま自宅に帰られる方が多いと思います。「退院したあと、一人の生活になるけど大丈夫だろうか」「また、熱が出たらどうしたらいいのだろう」と、漠然とした不安は誰にでもあることだと思います。様々な不安の根本にある、病気について、「話せる」「相談できる」「観察できる」ということが私達訪問看護師の強みだと考えています。入院や外来通院中に限らず、ご家族の介護を一生懸命されている方など、訪問看護ステーションや地域医療福祉連携室にまずはご相談ください。



【訪問看護が出来ること】

- 全身状態の観察 = 体温、脈拍、血圧、血中酸素濃度の測定や病気に合わせた観察
- 日常生活の介助・支援 = 清拭、洗髪、入浴介助、手浴、足浴、更衣、おむつ交換
移動動作の確認や訓練、食事、栄養の管理、相談、排泄の援助 等
- 医療処置 = 自宅での点滴、注射、傷の処置、呼吸器等の管理
尿道カテーテルなどの医療的に必要な物の管理や処置
薬の管理 等
- リハビリテーション = 関節拘縮や寝たきり予防、筋力の維持・増進の運動、指導
呼吸のリハビリ、飲み込みや発声に関するリハビリ 等
- 精神的な支援・相談 = 介護方法の助言や指導 病状に関する相談
病院受診に関する相談や調整 等
- ターミナルケア・看取り

最近では自宅での看取りを希望され、終末期を自宅で過ごされる方が増えています。人生の最後は住み慣れた自宅で過ごしたい。過ごさせてあげたい。そう考えていても、不安でなかなか退院を踏み切れないでいる方もいらっしゃると思います。「自宅でもずっと点滴をしないといけない」「呼吸器が付いているから」「帰ったら、もう受診に来ることができない」「家だと、痛みのコントロールができないのでは」というような場合でも、自宅での療養は可能です。私達、訪問看護師やケアマネージャーが主治医や往診医と密に連携を行い、安心して療養できる環境を整えていきます。

簡単ではありますが、訪問看護についてご紹介させていただきました。訪問看護ステーションでは、皆様の在宅での生活が、安心、安全に過ごせるように支援していきたいと思っております。お困りのことがあれば、いつでも気軽にご相談ください。

糖尿病健康講座を行いました！！

栄養科長 榊田 真由美



11月30日(土)当院大会議室において、糖尿病健康講座「聞いてうれしい、選んでうれしい、糖尿病食バイキング」を行いました。当院で糖尿病の治療を受けておられる患者さんとそのご家族など27名の参加がありました。

香月医師の開始のあいさつの後、理学療法士より冬の運動について講義がありました。寒い冬は準備運動や防寒対策などの配慮が必要です。その後いよいよバイキング食事会です。当院の管理

栄養士、調理師が腕を振るって作った旬の食材を使い、野菜たっぷり、彩の良い料理が合計12品並び、どれを選ぼうか迷った参加者もおられました。また香月医師自らが釣ってこられたイカを使った料理もあり、人気を博しました。参加者の方々のご自分の好み、味のバランスなどを考えながら主菜1品、副菜2品、デザート1品を選び、個々に合わせた量のご飯を、普段使っておられる茶碗によそいました。血糖値の測定、インスリン注射、内服などを済ませ、職員も交えて食事をしました。その後エネルギーや塩分の計算を試みたところ、みなさんおおよそ一日の必要エネルギー量の1/3程度になり、自分に合った食事量を体感していただけたようです。最後に管理栄養士がカロリーダウンのための調理上の工夫、しょうゆやドレッシングのかけすぎに注意すること、イモ類を選んだ方は夕食のご飯を減らすことなどのアドバイスを行いました。参加者の皆さんは同じテーブルの方や職員と談笑し、楽しいひと時を過ごしていただけたようです。次回もぜひ参加したいとの意見が多く寄せられ、職員一同大変うれしく思いました。

糖尿病療養指導委員会では来年も糖尿病患者さん向けの催しを予定しています。どうぞお楽しみに。



クリスマスコンサートを開催しました！

あいの会 沖村 恵子



あいの会主催の病院コンサートも今年で7回目になりました。

12月21日(土)午後の30分間 山口市で活動されている小学生のグループ『シュルマリド』に来て頂き病院クリスマスコンサートを開催しました。入院中の患者さんや家族の方に、小児科ホール前に集まって頂きました。いつも聞いているクリスマスソングをハンドベルで演奏され、いつもとは違った音色の響きを楽しむことができました。また、小学生の方のかわいい歌声にこころが癒されました。

来年度も、あいの会として、クリスマスコンサートを開催して「みんなを元気に」していきたいと思えます。



1月

全科休診日のご案内

1日(水) 2次救急当番 12日(日)
2日(木) 13日(月) 成人の日
3日(金) 18日(土)
4日(土) 19日(日) 2次救急当番
5日(日) 2次救急当番 25日(土)
11日(土) 26日(日)

年末年始全科休診のご案内

25年12月28日(土)～26年1月5日(日)
は年末年始休のため全科休診となります。

臨時休診・代診のご案内

25年12月27日現在予定はありません。

医師の休診については病院HPにも掲載して
います。ご利用下さい。

受付時間終了後の外来受診について

当院の平日診療受付時間は11:00までとなっており
ます。日々、手術や検査が予定されている為、受付時間終
了後は診察が出来ないことがありますので、診察を希望
される場合は11:00までに受付をお済ませください。ま
た診察が出来ない場合は、後日の受診や他院での受診を
お願いすることがありますので、何卒ご理解ください。



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

火曜日(14:00～16:00)

第2、4週…[アリス補聴器センター]

金曜日(14:00～16:00)

第1、3、5週…[九州リオン、めがねセンター]

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察
時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付13:00～14:30

実施13:30～

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…第1・第2・第4木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付13:00～14:30

実施14:00～

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、
三種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ

○心臓外来(要予約)

外来日時については小児科までお問い合わせく
ださい。

対象…心疾患全般

○発達外来(要予約)

月曜日15:00～16:30

対象…乳幼児の運動発達、低身長に関すること。

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日15:00～16:30

金曜日15:00～16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波
異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日13:30～16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日13:30～16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、
病棟・分娩室の見学など。

外来診療担当医表

平成26年1月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	胡麻田 学	森田 高生	胡麻田 学	篠田 崇平	森田 高生
	②	高橋 規文	山本 普隆	山本 普隆	山本 普隆	高橋 規文
	③	永富 裕二	山口 裕樹	永富 裕二	永富 裕二	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	鈴川 宗弘	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	篠田 崇平	吉田 加奈子	田邊 規和	山口 裕樹	吉田 加奈子
神経内科		秋富 信人				
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	大西 佑治	青木 宜治	青木 宜治
	②	高橋 一雅	高橋 一雅		奥田 裕美 (10:00~15:00)	高橋 一雅
外科	①	久我 貴之	平田 健	藤井 康宏	久我 貴之	藤井 康宏
	②	田中 裕也	尼崎 陽太郎	平田 健	尼崎 陽太郎	田中 裕也
整形外科	①	宮崎 規行	谷 泰宏	今城 靖明	宮崎 規行	宮崎 規行
	②	谷 泰宏		谷 泰宏		谷 泰宏
脳神経外科		ごとう 久陽 後藤 久陽				池山 幸英
皮膚科		中村 好貴				若松 研弥
泌尿器科		松山 豪泰	平儀野 剛	平儀野 剛	平儀野 剛	松本 洋明
産科		服部 守志	田邊 学	服部 守志	田邊 学	田邊 学
婦人科		田邊 学	西本 裕喜	田邊 学	岡田 真紀	服部 守志
眼科	午前	柳井 亮二				①新井 栄華 ②新井 恵子
	午後				波多野 誠 (14:00~16:00)	
耳鼻咽喉科	午前	①	吉田 周平		吉田 周平	吉田 周平
		②	平田 加寿子	吉田 周平	平田 加寿子	吉田 周平
	午後	みくりや 御厨 剛史	吉田 周平	廣瀬 敬信		竹本 洋介
胃内視鏡		三谷 伸之	中村 宗剛	山口 裕樹	三谷 伸之	永富 裕二
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		山本 普隆	高橋 規文	高橋 規文	超音波検査士	山本 普隆
腹部超音波検査		山口 裕樹	超音波検査士	超音波検査士	超音波検査士	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。

耳鼻咽喉科の午後診療受付時間は、14 時から 16 時までとなっております。(診療時間 14:30~16:00)

土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい