

口腔ケア：口腔乾燥症

唾液は単なる水ではなく、私たちにとって大切な存在です。年をとったり、抗がん剤治療していたり、ある種の病気で唾液の分泌が低下して口が渇くことがあります。

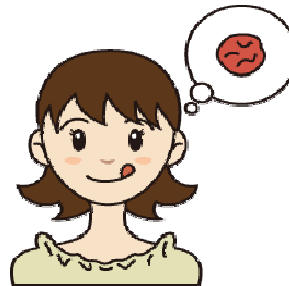
● 次のような症状があれば注意！！

- ①水をよく飲む
- ②乾いた食べ物が食べづらい
- ③口の中がネバネバする
- ④口臭がある
- ⑤舌がヒリヒリして痛い
- ⑥入れ歯が合わなくなった
- ⑦虫歯や口内炎がしやすい



● 口腔乾燥を引き起こすトラブル

- ①口の中が汚れやすい（虫歯や歯周病で口臭につながる）
- ②粘膜が刺激を感じやすくなりヒリヒリ痛みだす
- ③入れ歯が外れやすくなったり、こすれて傷つける
- ④話しづらい
- ⑤食べ物の味が分かりにくくなる



● 対処方法

- ①口の中に潤いを与える
- ②清潔に保つ
- ③部屋を乾燥しないようにする
- ④噛む回数を増やす
- ⑤唾液腺マッサージをする

★補助製品として biotene 社製品や weltec 社製品等があります



相談窓口：地域医療福祉連携室

電話：0837-22-2518 メール：renkeinagato-hp.ecnet.jp

担当：宮本 岡山 田村