



## 整形外科 外国人研修医のご紹介

フィリピン人の

Jessica Anne Alcid Gandionco  
ジェシカ アン アルシッド ガンディオニコ 医師



が5月26日から9月1日まで当院整形外科で研修を行います。

当院では手外科、外傷、マイクロサージャリー等の治療に関する知識および手術の技術を学びます。

当院は平成29年2月21日付けで、厚生労働大臣より**整形外科の分野における「外国医師の臨床修練病院」**の指定を受けました。

日本で医療行為を行うためには、日本の医療資格を取得する必要があります。これは医師法という法律で定められています。外国の医師免許を持っていても日本の医師免許を持っていない外国の医師は日本で医療行為を行うことができません。

**臨床修練制度**は、医療分野における国際交流の進展と発展途上国の医療水準の向上に寄与することを目指し、医療研究を目的として来日した外国人医師に、その目的を十分に達成することが出来るよう、厚生労働大臣が、一定の制約の下に診療（処方せんの交付を除く。）を伴う研修を行う許可を与える制度です。一定の制約とは、厚生労働大臣の指定した病院において、臨床修練指導医等の実地の指導監督の下においてのみ診療が行えることです。なお、この制度は日本における医師免許を与えるものではありません。外国医師は厚生労働大臣の許可を受けて、最長2年間臨床修練を行うことができます。

（関係法令：医師法第十七条及び歯科医師法第十七条の特例等に関する法律）

### 【臨床修練医の許可基準】

- ・医科大学において5年以上の一貫した西洋医学を履修していること
- ・医師資格を取得後、3年以上の臨床経験があること
- ・臨床修練を行うのに支障のない日本語又は英語を理解しコミュニケーションを取ることができること

## 基本理念

### 「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。

# 助産師・看護師・薬剤師 採用試験のお知らせ



## ●助産師・看護師 採用試験



- 【日 時】 平成 29 年 6 月 28 日(水) 〔学校推薦枠も同日実施〕
- 【場 所】 長門総合病院
- 【応募資格】 平成 30 年 3 月助産師・看護師養成学校卒業見込の者、または免許既得者
- 【試験内容】 ①筆記試験(看護に関する一般知識)、②小論文、③適性試験、④面接  
(免許既得者は①免除、学校推薦者は①②免除)
- 【応募手続】 下記書類提出(郵送または持参) 〔平成 29 年 6 月 21 日(水)必着〕
- ①履歴書(自筆ペン書、写真貼付)
  - ②学業成績証明書及び卒業見込証明書(免許既得者は免許証の写しで可)
  - ③学校推薦枠応募者に限っては、当会「理事長」宛の就職に関する学校長推薦状

## ●薬剤師 採用試験



- 【日 時】 平成 29 年 8 月 2 日(水)
- 【場 所】 長門総合病院
- 【応募資格】 平成 30 年 3 月薬剤師養成学校卒業見込の者、または免許既得者
- 【試験内容】 ①筆記試験、②小論文、③適性試験、④面接
- 【応募手続】 下記書類提出(郵送または持参) 〔平成 29 年 7 月 25 日(火)必着〕
- ①履歴書(自筆ペン書、写真貼付)
  - ②学業成績証明書及び卒業見込証明書(免許既得者は免許証の写しで可)

【書類提出・問合せ先】 〒759-4194 山口県長門市東深川 85 番地

長門総合病院 総務課 TEL 0837-22-2220

※募集要項など詳細は病院ホームページに掲載していますのでご覧ください

## 『看護補助者』を募集しています！

看護補助者は、病院内で看護師のサポートをする仕事です。

例えば、患者さんの身の回りのお世話(食事介助、入浴介助、ベッドメイキングなど)や検査へのご案内、メッセージ業務(検査物を回収後検査室へ運搬、カルテの回収・運搬)などがあります。

看護補助者として働く際には、資格は必要ありません。

「看護や介護・福祉に興味があるけど、まずは医療の現場を知ってみたい！」という方も看護学校等の進学前に実際に当院で働いています。元気で明るく、思いやりのある優しい方、ぜひ長門総合病院で働いてみませんか？



【問い合わせ】

長門総合病院 0837-22-2220  
総務課：岩山、看護部：花島

# 食中毒予防の3原則 つけない！増やさない！やっつける！

感染管理認定看護師 松田純一



食中毒に注意が必要な季節になりました。食中毒は1年中発生しています。しかし、梅雨から夏にかけて、食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になるため、食中毒が発生しやすくなります。食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあります。

私たちの手や食べ物などには、いろいろな種類の細菌やウイルスが存在しています。牛や豚などは、と畜場で解体処理する過程で腸内にある腸管出血性大腸菌やサルモネラのような病原性の細菌が、肉や内臓に付着していたり、E型肝炎ウイルスなどのウイルスや寄生虫に感染している場合もあります。このため、新鮮なものかどうかに関わらず、重篤な食中毒が発生する危険性があります。また、猪や鹿などの野生鳥獣（ジビエ）では、家畜のように飼養管理されていないことから、さらに生食することは危険です。このような細菌やウイルス、寄生虫は加熱することで死滅しますので、肉やレバーなどの内臓は、よく加熱して食べましょう。特に、お子さんやお年寄りなど抵抗力の弱い方は、さらに注意が必要です。

## 食中毒予防の3原則

### つけない



正しい手洗いの習慣を身につける

### 増やさない



菌を増やさないために、低温で保存する

### やっつける



加熱して食べる。特に肉料理は中心部を75℃で1分以上加熱する

# 人生の最期をどこで過ごしますか

内科部長 三谷伸之



昨年10月、当院で「在宅医療と緩和ケア」と題した市民公開講座を開催致しました。その際、ご参加いただいた方に、無記名でアンケート調査をお願いしました。いくつかの質問項目の中に「もしあなたが、がんで治療法がないと言われたら、その後はどこで生活したいと思いますか」というものがありました。その結果は以下のとおりでした。

自宅で療養して必要になれば緩和ケア病棟に入院*	47人(42.4%)
自宅で療養して必要になればそれまでの医療機関に入院	19人(17.1%)
自宅で最期まで暮らす	24人(21.6%)
専門的医療機関で積極的に治療を受ける	2人(1.8%)
その他	1人(0.9%)
記入なし	18人(16.2%)
計	111人(100%)

\*ただし、長門市内には緩和ケア病棟を有する病院がありません。

自宅で療養し、必要時（最期のときを含む）に入院を希望される方が多く、自宅で最期までという方は比較的少ない結果でした。しかし、がんの終末期には、入院しないと行えない治療というのは少ないのです。痛みや苦痛の緩和治療は、外来や在宅治療でも行えることがほとんどです。自宅でも入院のときと同じように治療が受けられ、家族に負担をかけないように介護サービスも受けられるとすれば、最期まで自宅で過ごしたいという方が多いのではないのでしょうか。

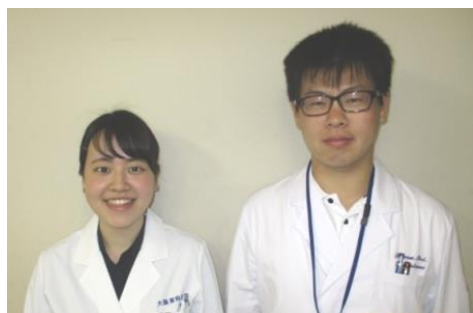
最期の看取りを自宅で行えるようにするには、ほとんどの場合、その少し前から市内の開業医の先生に在宅診療をお願いすることとなります。現在、まだまだそのような患者さんは少ないのですが、患者さんやご家族の方の希望があれば、自宅で最期の時間を過ごせるように医師、看護師、薬剤師、理学療法士、栄養士などの医療関係者、介護関係者等が協力していきます。

ご希望やご質問等ございましたら、下記窓口、担当医、看護師などお気軽にご相談ください。

がんに関する相談等がございましたら、以下の相談窓口までご相談ください。

場所	地域医療福祉連携室（1階：総合受付・会計の向かい側）
相談時間	月曜日～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：00
相談方法	窓口にお越しください。または、 電話（直通）：0837-22-2518 FAX（直通）：0837-22-2539 E-mail：renkei@nagato-hp.jp
担当者	看護師（宮本・上田） 社会福祉士（田村・白石）

## 薬学生実務実習生のご紹介



当院は、薬学生実務実習受入施設の認定を受けています。毎年、薬学部5年生を数名受け入れていますが、現在、I期(5/8~7/23)11週目の学生2名が薬剤師を目指し実習を行っています。

広島国際大学5年の沓野隆太郎です。卒業後は山口県に戻り、県内の病院で働きたいと考え出身地の長門市にある長門総合病院で実習をさせていただくことにしました。

大阪薬科大学5年の飯田祥子です。私は地域医療に携わりたいと考え、地元である山口県の長門総合病院で実習をさせていただくことにしました。

まだ実習は始まったばかりですが、実際に臨床現場に出てみる事で大学の講義では学べないことを学んでいきたいです。

### 障害者用駐車場利用のマナーアップにご協力をお願いします

総務課 岩山 浩史

各施設では建物の出入口近くに障害者用駐車場が設けられています。当院でも、玄関前に数は十分とは言えませんが5台分の障害者用駐車場を設けています。

最近、障害者用駐車場を必要としない方が駐車され、必要な方が駐車できずに大変困っているという声が寄せられています。

障害者用駐車場の駐車マナーは、ひとりひとりの「思いやりの心」に支えられています。「ちょうど空いているから・・・」「すぐに戻るから・・・」、そんな気持ちでついつい駐車してしまうと必要とされる方の駐車スペースはなくなります。このようなケースが増えてきています。当院の患者様用駐車スペースは十分とは言えませんが、敷地外に職員駐車場を設けるなど患者様用駐車場の確保に努めております。

障害者用駐車場の設置目的や本当に必要な方が駐車できずに困っていることをご理解いただくとともに、障害者用駐車場利用のマナーアップにご協力をお願いします。

また、障害者の方や障害者の方の送迎などで障害者用駐車場をご利用の際は、それと判るように車体やダッシュボードなどに障害者シンボルマークなどを掲げて頂きますようお願いいたします。



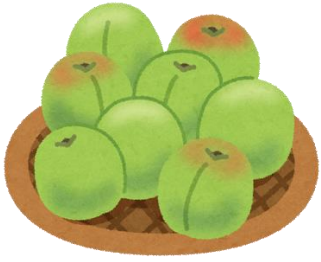
障害者のための  
国際シンボルマーク



身体障害者標識  
(障害者マーク)

# 今が旬 おすすめ料理 ～梅～

栄養科長 榊田真由美



田んぼに水が張られ、夜にはカエルの声がよく響くようになりました。過ごしやすい季節は終わり、気温や湿度の高い季節となります。食べ物が傷みやすくなりますので、衛生管理には十分ご注意ください。今回はこの時期に収穫する「梅」を紹介します。

梅を収穫したら梅干しに、梅酒に、砂糖漬けにと、張り切っておられる方もあるでしょう。梅は古代から親しまれた果物で、3世紀の終わりごろに中国から伝わった、あるいは日本古来の植物だともいわれています。奈良時代にはすでに食べていたとの記録があり、平安時代中期には梅干しの原型とみられる食べ物が書物に著されています。日本の伝統食材である梅には、身体に嬉しい効果があります。特にクエン酸、リンゴ酸、コハク酸といった有機酸が多く含まれ、これらは糖質の代謝を促し活性化して、疲労回復に有効であるといわれています。また強い酸味が唾液の分泌を促進し、食欲増進効果も期待できます。梅干しには殺菌作用があるといわれていますが、腐敗が若干遅くなる程度で食中毒を引き起こすような菌には全く効果がないので過信は禁物です。生の梅にはアミグダリンという物質が含まれており、食べると青酸による中毒症状が出ます。加熱したりアルコールや塩漬けにして食べられるような状態にして保存するのは人間の英知によるものです。

今回は梅干しを使った炊き込みご飯を紹介します。炊飯中から立ち上る香りとほのかな酸味が食欲をそそります。梅干しには塩分が多く含まれ、またちりめんじゃこからも塩気がでるので調味料は控えめにします。自家製梅干しでぜひお試しください。

## 《梅干しとじゃこの炊き込みご飯》

### [材料]

- ・米 2合
- ・酒 大さじ2杯
- ・しょうゆ 小さじ1杯
- ・梅干し 3個
- ・ちりめんじゃこ 大さじ3杯
- ・油揚げ 1枚
- ・だし昆布 5×5cm分
- ・いりごま 大さじ1杯
- ・青じそ 3枚

### [作り方]

- ① 米は洗ってざるにあけ水を切っておく。油揚げは油抜きをし、みじん切りにする。
- ② 炊飯器の釜に米を入れ通常の水加減になるよう水を入れる。酒、しょうゆを入れてひと混ぜし、油揚げ、ちりめんじゃこ、梅干しだし昆布をのせ、スイッチを入れ炊く。
- ③ 炊き上がったらし昆布と梅干しを取り出す。梅干しの種を除き叩き潰す。
- ④ ごはんにつぶした梅、いりごま、千切りにした青じそを入れ、よく混ぜる。





### 全科休診日のご案内

3日(土) 17日(土)  
 4日(日) 18日(日)  
 10日(土) 24日(土)  
 11日(日) 二次救急 25日(日)

### 臨時休診・代診のご案内

#### 【内科】

1日(木) 山本医師 休診  
 15日(木) 森田医師 休診  
 16日(金) 森田医師 休診  
 23日(金) 三谷医師 休診

#### 【泌尿器科】

2日(金) 松山医師 休診

#### 【耳鼻咽喉科】

5日(月) 沖中医師 休診  
 9日(金) 竹本医師 休診  
 19日(月) 沖中医師 休診

#### 【放射線科】

9日(金) 須田医師 学会の為不在

#### 【整形外科】

13日(火) 村松医師 休診  
 15日(水) 村松医師 休診  
 30日(金) 谷 医師 休診

#### 【眼科】

6日(火) 新井栄華医師  
 27日(火) 手術の為 受付 10時まで  
 ※臨時休診・代診が追加されることもございます  
 ので、HP (<http://www.nagato-hp.jp>) またはお電  
 話 (0837-22-2220) でご確認ください。

### 受付時間終了後の外来受診について

当院の平日診療受付時間は11:00までとなっております。診察を希望される場合は11:00までに受付をお済ませください。また診察が出来ない場合は、後日の受診や他院での受診をお願いすることがありますので、何卒ご理解ください

### 面会時間について

当院の面会時間は以下の時間となっております。

平日 : 14時~20時  
 土・日・祝日 : 11時~20時



原則、面会時間をお守りいただきますようお願いいたします。個人情報保護や患者さんの病状により面会が出来ない場合がございますので、ご了承ください。

### 耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来  
 [アリス補聴器センター]  
 第1・3・5 水曜日(14:00~)  
 [九州リオン、めがねセンター]  
 第1・3・5 金曜日(14:00~)  
 第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

### 小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)  
 受付 13:00~14:30  
 実施 13:30~  
 1ヶ月...月曜日 4ヶ月...火曜日  
 7ヶ月...木曜日  
 ○予防接種(要予約)  
 曜日...水、金曜日  
 受付 13:00~14:30  
 実施 14:00~  
 BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス  
 ○心臓外来(要予約)  
 外来日時については小児科へお問い合わせください。  
 対象...心疾患全般  
 ○慢性疾患外来(要予約)  
 火曜日 15:00~16:30  
 金曜日 15:00~16:00  
 対象...喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

### 産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)  
 火、金曜日 13:30~16:00  
 内容: 母乳育児相談を行います。  
 (哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)  
 ○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)  
 第3水曜日 13:30~16:00  
 内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

### 放射線科特殊外来のご案内

○放射線治療外来  
 毎週水曜日 11:00~  
 詳細は放射線科外来までお問い合わせください。

### 看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)  
 ○がん看護外来(要予約)  
 ○フットケア外来(要予約)  
 ○リンパ浮腫ケア外来(要予約)  
 各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

# 外来診療担当医表

平成 29 年 6 月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	胡麻田 学	森田 高生	胡麻田 学	森田 高生 (10:00~)	森田 高生
	②	高橋 規文	山本 普隆	山本 普隆	山本 普隆	高橋 規文
	③	永富 裕二	山口 裕樹	永富 裕二	永富 裕二	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	白築 祥吾	矢野 愛恵	仁志 麻衣子	山口 裕樹	白築 祥吾
神経内科				秋富 信人		
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	濱野 弘樹	濱野 弘樹	濱野 弘樹	奥田 裕美 (10:00~15:00)	濱野 弘樹
外科	①	久我 貴之	井口 智浩	藤井 康宏	久我 貴之	藤井 康宏
	②	原田 剛佑	佐野 史歩	井口 智浩	原田 剛佑	佐野 史歩
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	船場 真裕 (検査のみ)	村松 慶一	
	②	宮崎 規行		宮崎 規行	宮崎 規行 (新患のみ)	宮崎 規行 (9:30~)
	③	谷 泰宏	谷 泰宏	谷 泰宏		谷 泰宏 (9:30~)
脳神経外科		貞廣 浩和 予約制 10:30~			池山 幸英	
皮膚科		安野 秀一郎			浅野 伸幸	
泌尿器科		岡 真太郎	平儀野 剛 徳永 貴範	平儀野 剛 徳永 貴範	徳永 貴範	松山 豪泰 藤川 公樹
産科	午前	服部 守志	西本 裕喜	服部 守志	西本 裕喜	西本 裕喜
	午後			西本 裕喜 (14:00~16:00) ※完全予約制		
婦人科		西本 裕喜	白蓋 雄一郎	西本 裕喜	品川 征大	服部 守志
眼科	①	新井 栄華	新井 栄華	新井 恵子 (受付 10:00 まで)	波多野 誠	新井 栄華
	②	新井 恵子			新井 恵子	
耳鼻咽喉科	午前					池田 卓生 (第2,4) ※完全予約制
	午後	沖中 洋介 受付:14:00~14:30 診察 14:30~			廣瀬 敬信 第1・4・5 受付:14:00~14:30 診察:14:30~ 第2・3 受付:12:30~13:00 診察 13:00~	竹本 洋介 受付:13:00~13:30 診察 13:30~
放射線治療外来				花澤 豪樹 (11:00~)		
緩和ケア内科				小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00		
胃内視鏡		三谷 伸之 矢野 愛恵	白築 祥吾	山口 裕樹 矢野 愛恵	三谷 伸之	山岡 祐子
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		山本 普隆	高橋 規文	高橋 規文	超音波検査士	山本 普隆
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	白築 祥吾	佐伯 一成	山口 裕樹 (矢野 愛恵)

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。

整形外科の毎週金曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。

土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。