山口県厚生連長門総合病院広報紙

JA山口厚生連

# ほほえみ

193

発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員会　　平成３１年１月
〒759-4194　長門市東深川85番地　TEL0837-22-2220　FAX0837-22-6542　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞｱﾄﾞﾚｽ　http://www.nagato-hp.jp

## 新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては穏やかに平成最後の新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昨年は地震や豪雨といった自然災害が多い年でした。当院の外来診察室がある本館棟は昭和47年に建てられ耐震基準を満たしておりませんので、他の地域で地震がある度に当院のことが大変気になります。また、当院は長門医療圏の災害拠点病院に指定されていますので耐震化が義務付けられております。そのため病院長に就任後、本館棟の建て替えの必要性を厚生連本部へ訴えてきました。平成28年４月に熊本地震が起こり当院と同じ時期に作られた建物の多くが甚大な被害を受けておりました。その被害状況を見て、建替えの必要性をあらためて強く持ちました。今回の建て替えは本館棟、手術室、放射線治療室の３か所が主な対象です。本館棟の１階には外来診察室、３階には地域包括ケア病棟がありますので、耐震化により患者さんへの危険性を大幅に減らすことが出来ます。現在の手術室は約40年前に作られ、その後の医療の進歩に伴い手術時に必要となる機器が増え、部屋が手狭となり改修が必要な状態でした。また、技術の進歩に伴い放射線治療装置にも多くの機能が追加された結果、装置が大きくなり、現在の部屋に入りませんので他の場所に新築することになりました。今回の建て替え工事により全館が耐震化されますので、受診されます皆様の安全が確保できるのはもちろんですが、地震発生時、職員が安心して診療に従事できますので災害拠点病院としての責任も果たすことが出来ます。建て替え工事は本年１月下旬頃より始まりますので来院される皆様にはいろいろと御迷惑をお掛けすると思いますが、工事の必要性を御理解の上、何とぞ御協力をお願い致します。

昨年11月上旬に当院の整形外科常勤医が１名退職し、常勤医が２名となりました。本年４月からは代わりの常勤医が大学から派遣されますが、それまでは大学からの非常勤医が週２日（月・金曜日）ほど診察を行います。病院としても早急な常勤医派遣を大学へ要請しましたが厳しい状況でした。整形外科を受診されます患者さんにはいろいろと御迷惑をおかけしますが、現状を御理解の上、御協力を宜しくお願い致します。

長門地域の基幹病院として皆様の御期待に添えますよう、今後とも努力して参ります。職員一同精一杯頑張りますので引き続き御支援の程宜しくお願い致します。

最後になりましたが、新しい年が皆様にとりまして、幸多き年となりますことを御祈念申し上げます。

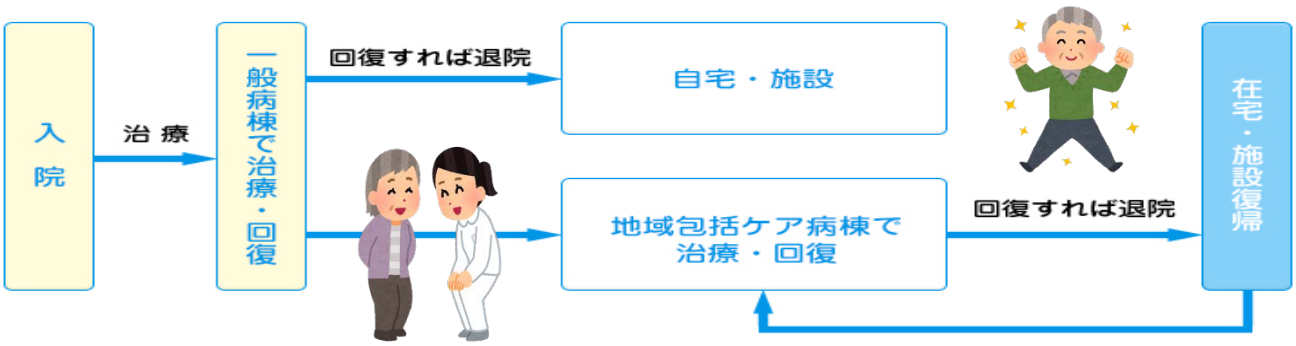
病院長　永冨裕二

本館３階

# 地域包括ケア病棟を紹介します

地域包括ケア病棟　　師長　久保江律子

本館３階地域包括ケア病棟は、平成２７年９月に新設され３年が経過しました。通常であれば、急性期治療を経過し病状が安定すると退院となりますが、「もう少しリハビリをして自信をつけたい」、「在宅へ帰る準備をしたい」、という患者さんやご家族の希望に添えるよう、医師をはじめリハビリスタッフやメディカルソーシャルワーカー、ケアマネージャーなどの多職種と連携し在宅復帰に向けた支援・調整を行っています。




## 対象となる患者さん

●骨折の手術後など継続したリハビリが必要な方。
●急性期治療を終え状態は改善したが、もう少し経過観察が必要な方
●在宅復帰へ向けて介護サービスの調整が必要な方
●福祉施設（有料老人ホームや特別養護老人ホームなど）へ入所待機中の方
●直接入院：在宅療養中で医療行為があり介護施設での対応が困難で、ご家族の一時的な休息が必要な方

## 入院期間について

地域包括ケア病棟に転棟・入院してからの在棟期間は最長 60 日以内です。
期間内に医師の許可や在宅の準備ができ次第退院となります。
「地域包括ケア病床」への転棟にあたっては、主治医など多職種で検討し判断します。
その際は患者様やご家族の方へのご説明・ご提案をさせていただきます。

## 病棟よりメッセージ

当病棟に入院された患者さんが安心して住み慣れた地域に戻れるように、また患者さんとご家族の希望に添えるよう、スタッフ一同で支援いたします。

緩和ケア通信

# 地域連携室のご紹介

地域医療福祉連携室　上田 充哉子

当院は、地域がん診療病院として、大学病院などと連携をとりながら地域でも安心してがんの治療が継続できるように取り組んでいます。地域連携室では「最新の医療を受けたい」「がんになった後もなるべく仕事を続けたい」「自宅でなるべく過ごしたい」そんなあらゆる相談をお伺いしています。

## <地域連携室の役割のご紹介>

★インターネットや書籍から多くの情報を入手しやすい世の中になりました。ただそれらに過剰に反応してしまうこともあると思います。連携室では主治医や各専門分野のスタッフ、他の医療機関などの協力を得ながら、患者さんにとって最善の情報を提供できるように努めています。まずは、正しい情報をつかむこと、そこからどんな医療を受けたいかを考えることが大切だと思います。

★患者さんとご家族がこの先どうありたいかを一緒に考え、在宅での生活を穏やかに継続できるように支援することも大切な役割としています。例えば介護保険については、がんの患者さんでは治療の前は身体機能が低下しておらず、まだ必要ないだろうと考えられる方も多いと思います。しかし、食欲もなく自分１人では食事の準備ができない、買い物で重い荷物が持てそうにない、入浴の見守りをしてほしい、１人で生活できるが不安があるので通所型のサービスを受けたいなどの希望はないでしょうか。このような方には市の事業として「介護予防・日常生活支援総合事業」というものがあります。条件はありますが、介護保険の認定条件に該当しない方でもサービスを受けることができます。

★まずは連携室に困っていることをご相談下さい。どんな解決方法があるのかを一緒に考えていきましょう。がんになっても、その人らしい生活が続けられるように情報提供や生活支援の面でお手伝いできたらと思います。どうぞご気軽にお立ち寄りください。

## 相談窓口のご案内

場所　　☆地域医療福祉連携室（１階・会計、受付の向かい側）
相談時間　　月曜日～金曜日（祭日を除く）　午前８時３０分～午後５時
相談方法　　窓口にお越しください。相談室にて対応します。
電話：0837-22-2518
FAX：0837-22-2539
メール：rennkei@nagato-hp.jp
スタッフ　　看護師４名　医療社会福祉士　２名

## 感謝状をいただきました「ハートラインやまぐち」様

2018年11月15日に、公益社団法人山口被害者支援センター（ハートラインやまぐち）より感謝状をいただきました。

当院では、売上金の一部を犯罪被害者の支援に役立てる「被害者支援自動販売機」の設置に今年３月から協力させていただいております。同センターは１年以内に設置した事業所に対して感謝状を贈られており、この日、鶴義勝理事長、筱原正博長門警察署長が来院され永冨院長へ感謝状を渡されました。

『被害者支援自動販売機』とは、売上金の一部が犯罪・事故等による被害者やご家族の精神的支援を目的として活動を行っている山口被害者支援センター（ハートラインやまぐち）の活動資金として寄付されます。既に多くの企業、官庁、公共施設等に設置されています。

みなさんに『被害者支援自動販売機』をご利用いただき売上の一部を寄付させていただくことにより、被害者の方の病院・裁判所への付き添い、自助グループへの支援、支援員育成、研修講座、啓発活動などの様々な被害者支援活動のために活用されます。また、この自販機は車いすなどの方にも購入いただけるユニバーサル対応と災害などの非常時に自販機の中の商品を利用できる災害時対応となっています。

商品の販売料金は他の自動販売機と同等ですので、主旨にご賛同いただき、皆さんのご利用ご協力をお願い致します。

「シュルンマーリート」ハンドベルコンサート

in　ホスピタル 2018

あいの会主催のクリスマスコンサートが 2018 年 12 月 22 日に長門総合病院小児科外来前で開催されました。幼児・小学生を中心に総勢 25 人の皆さんが、クリスマスソングから誰もが知っている童謡などの演奏をプレゼントしてくれました。

かわいい歌声とハンドベルの美しい響きで、心地の良いひと時でした。

**女性がん患者会「あいの会」のご紹介**

あいの会は、平成15年の3月に産声を上げました。長門でも患者同士の集まりがあったらいいな・・・と友を募り、始めたのが「あいの会」です。

開催は「偶数月の第3土曜日の午後2時～」です。 ぜひ、ご参加ください。

## 西館 1 階公衆電話（ﾃﾚﾌｫﾝｶｰﾄﾞ 専用）撤去のお知らせ

スマートフォン・携帯電話の普及による通信手段の多様化等の影響により、公衆電話の利用が年々減少しております。当院においても西館 1 階脳外科前の公衆電話 2 台はテレフォンカード専用ということもあり、ほぼ利用者が無い状態で推移しておりました。上記の理由で以前より公衆電話の管理上 NTT から撤去の依頼がきておりましたが、この度、撤去いたしましたのでお知らせ致します。その他の公衆電話については現状通り使用できます。１階において公衆電話利用の場合は、正面玄関に２台ございますのでご利用ください。皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解いただきますよう何卒よろしくお願い致します。

# 今が旬おすすめ料理　～アンコウ～

皆様、穏やかな年明けをお迎えのことと思います。あけましておめでとうございます。本年も栄養科一同、皆様の病気の治療、健康の保持、増進のお役にたちますよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

今月は寒い冬に旬を迎える魚「アンコウ」を紹介します。アンコウはアンコウ科の深海魚の総称で、一般によく食べられているのはキアンコウです。体は暗黒褐色で軟らかくて平たく、体長は１～1.5m に達します。北海道以南に多く生息し、１２月～３月が漁期です。泳ぎは下手で、手足のように変形した胸ビレや腹ビレを使って海底を移動します。アンコウの体は軟らかくてぶよぶよし、表面はぬめりがあって、通常の魚のようにまな板の上でさばくのは難しいです。そのためあごに鈎をひっかけてつるし、「つるし切り」という手法でさばきます。グロテスクな外観ですが味は上品で、フグと並び称されるほどの冬のごちそうです。身以外にも肝や皮など大部分が食べられます。主に東日本で好まれているアンコウですが、実は水揚げ高日本一は下関市なのだそうです。私達山口県人はもっとアンコウを食べる機会を増やしてもよさそうですね。アンコウの身はこれといった栄養的特徴はないのですが、良質なタンパク質が豊富で脂質がとっても少なく、低カロリーなのでダイエット中や肥満が気になる方にお勧めの食材です。一方アン肝はビタミンＡ、Ｂ12、Ｄ、エイコサペンタエン酸(ＥＰＡ)やドコサヘキサエン酸(ＤＨＡ)などを多く含み、免疫力アップ、老化防止、動脈硬化予防などの効果が期待されますが、高カロリーでコレステロールも多く含むので、食べすぎは要注意です。

アンコウと言ったら何と言っても鍋料理が王道でしょう。東北地方の漁師メシで、水を使わずにアン肝とたっぷりの野菜から出る水分だけで仕上げるドブ汁というのが有名だそうです。また癖のない身なので揚げ物、蒸し物、煮物にもでき、イタリアンや中華料理にも向くようです。今回はたっぷりの冬野菜と合わせた味噌汁を紹介します。アンコウの旨みと野菜の甘さで薄味でもおいしく出来上がりますので、みその量は加減してください。まだまだ寒さが続きます、あったか味噌汁で体の芯から温もりましょう。

材料　（２人分）

| | |
|---|---|
| ・アンコウ切り身 | 100ｇ |
| ・かぶ | 100ｇ |
| ・人参 | 50ｇ |
| ・白菜 | 100ｇ |
| ・生しいたけ | １枚 |
| ・ネギ | １本 |
| ・みそ | 大さじ 1.5 杯 |
| ・だし昆布 | 適宜 |

作り方

① 鍋に水 400 ccとだし昆布を入れて火にかけ煮立ったらだし昆布を除き、さっと洗ったアンコウを加える。アクが浮いてきたら丁寧に取り除く。
② いちょう切りにしたかぶ、人参、薄切りのしいたけ、一口大の白菜を加えて煮る。
③ みそを入れて味をととのえ、仕上げに小口切りのネギを浮かす。

## 全科休診日のご案内

| | |
|---|---|
| 1日（火）元旦 | 13日（日）二次救急 |
| 2日（水）二次救急 | 14日（月）成人の日 |
| 3日（木） | 19日（土） |
| 5日（土） | 20日（日） |
| 6日（日） | 26日（土） |
| 12日（土） | 27日（日）二次救急 |

※1/1（火）～1/3（木）年始休

## 臨時休診・代診のご案内

【脳外科】
25日（金） 清平医師　学会のため休診

【泌尿器科】
17日（木） 福田医師　休診
25日（金） 松山医師　学会のため休診

【眼科】
4日（金）新井栄華医師　休診
4日（金）新井恵子医師　休診

【耳鼻科】
7日（月）眞﨑医師　予約の方のみの診察
23日（水）廣瀬医師　予約の方のみの診察
診察は15：00まで
25日（金）竹本医師　休診

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、HP（http://www.nagato-hp.jp）またはお電話（0837-22-2220）でご確認ください。

## 耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来
[アリス補聴器センター]
第1・3・5　水曜日（14：00～）
[九州リオン、めがねセンター]
第1・3・5　金曜日（14：00～）
第　2・4　　金曜日（10：30～）

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

## 小児科特殊外来のご案内

○乳児検診（要予約）
受付13：00～14：30
実施13：30～
1ヶ月･･･月曜日　　4ヶ月･･･火曜日
7ヶ月･･･木曜日
○予防接種（要予約）
曜日…水、金曜日
受付13：00～14：30
実施14：00～
BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス
○心臓外来（要予約）
外来日時は小児科へお問い合わせください。
対象…心疾患全般
○慢性疾患外来（要予約）
火曜日15：00～16：30
金曜日15：00～16：00
対象･･･喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

## 産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来（要予約）
火、金曜日13：30～16：00
内容：母乳育児相談を行います。
（哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか）
○母親学級（当院にて出産予定の方のみ）
第3水曜日13：30～16：00
内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

## 放射線科特殊外来のご案内

○放射線治療外来
毎週水曜日　11：00～
放射線科外来までお問い合わせください。

## 看護外来のご案内

○ストーマケア外来（要予約）
○がん看護外来（要予約）
○フットケア外来（要予約）
○リンパ浮腫ケア外来（要予約）
各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

# 外来診療担当医表

平成３１年１月分

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 内科 | ① | 胡麻田　学 | 髙橋　規文 | 胡麻田　学 | 瀬川　誠 | 胡麻田　学 |
| | ② | 髙橋　規文 | 山本　普隆 | 山本　普隆 | 山本　普隆 | 髙橋　規文 |
| | ③ | 永冨　裕二 | 山口　裕樹 | 永冨　裕二 | 山口　裕樹 | 香月　憲作 |
| | ④ | 香月　憲作 | 三谷　伸之 | 秋山　優 | 香月　憲作 | 三谷　伸之 |
| | ⑤ | 松浦　桂司 | | 藤村　寛之 | | 松浦　桂司 |
| 神経内科 | | | | 秋冨　信人 | | |
| 小児科 | ① | 青木　宜治 | 青木　宜治 | 青木　宜治 | 青木　宜治 | 青木　宜治 |
| | ② | 福田　謙 | 福田　謙 | 福田　謙 | 福田　謙 | 福田　謙 |
| 外科 | ① | 久我　貴之 | 井口　智浩 | 藤井　康宏 | 久我　貴之 | 藤井　康宏 |
| | ② | 田中　裕也 | 佐野　史歩 | 井口　智浩 | 田中　裕也 | 佐野　史歩 |
| 整形外科<br>リウマチ科 | ① | 村松　慶一 | 村松　慶一 | 今城　靖明 | 村松　慶一 | |
| | ② | 谷　泰宏 | 谷　泰宏 | 谷　泰宏 | | 谷　泰宏 |
| | ③ | 佐伯　侑治 | | | | 市原　佑介 |
| 脳神経外科 | | 貞廣　浩和<br>診察 10:30～ | | | | 清平　美和<br>診察：10:30～ |
| 皮膚科 | | 安野　秀一郎 | 村田　真美 | | 下村　尚子 | 浅野　伸幸 |
| 泌尿器科 | | 中山　祐起 | 平儀野　剛 | 平儀野　剛 | 福田　昌史 | 松山　豪泰 |
| | | | 福田　昌史<br>（初診のみ） | 福田　昌史<br>（初診のみ） | | 藤川　公樹 |
| 産科 | 午前 | 服部　守志 | 西本　裕喜 | 服部　守志 | 西本　裕喜 | 西本　裕喜 |
| | 午後 | | | 西本　裕喜<br>（14:00～16:00）<br>※完全予約制 | | |
| 婦人科 | | 西本　裕喜 | 白蓋　雄一郎 | 西本　裕喜 | 高木　遥香 | 服部　守志 |
| 眼科 | ① | 新井　栄華 | 新井　栄華<br>（受付 10:00 まで） | 新井　恵子<br>（受付 10:00 まで） | 波多野　誠 | 新井　栄華 |
| | | 完全予約制 | | | | |
| | ② | 新井　恵子<br>完全予約制 | | | | 新井　恵子<br>完全予約制 |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | | | | | 池田　卓生<br>（第2,4）<br>※完全予約制 |
| | 午後 | 眞﨑　達也<br>受付:13:30～14:00<br>診察 14:00～ | | 廣瀬　敬信<br>受付:12:30～13:00<br>診察 13:00～ | | 竹本　洋介<br>受付:13:00～13:30<br>診察 13:30～ |
| 放射線治療外来 | | | | 日山　篤人<br>（9:00～） | | |
| 緩和ケア内科 | | | | 小野　信周<br>（院内紹介制）<br>14:00～16:00 | | |
| 胃内視鏡 | | 三谷　伸之 | 松浦　桂司 | 山口　裕樹 | 三谷　伸之 | 天野　彰吾 |
| 胃透視 | | 須田　博喜 | 診療放射線技師 | 診療放射線技師 | 診療放射線技師 | 診療放射線技師 |
| 心臓超音波検査 | | 山本　普隆 | 超音波検査士 | 髙橋　規文 | 髙橋　規文 | 山本　普隆 |
| 腹部超音波検査 | | 超音波検査士 | 超音波検査士 | 松浦　桂司 | 佐伯　一成 | 山口　裕樹 |

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。
**整形外科の毎週金曜日の外来診療開始時刻は９時３０分からとなっております。**
**眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分（火・水曜は 10 時 00 分）までとさせて頂きます。**
**眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。**