

長門総合病院 DMAT 活動報告

DMAT 隊員 浦野芳弘

4月14日に発生した「H28年 熊本地震」に際し、被害に遭われました皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、犠牲になられた方々と、ご遺族の皆様に対しまして、深くお悔やみ申し上げます。

このたび、長門総合病院 DMAT は 4 月 14 日に発生した「H28年 熊本地震」に対して、厚生労働省及び山口県の要請を受け、4月17日～19日の間、熊本市内の病院支援を行って来ました。当院 DMAT としては初めての災害派遣となりました。

出勤メンバー：宮崎医師・磯本看護師・末永看護師・谷口業務調整員・浦野業務調整員

17日のAM11:30 参集場所である熊本赤十字病院へ向けて出発



資機材を車に積み込み 2 台で出発
DMAT 活動拠点本部の様子

熊本市内は至る所で被害
被災しながら、診療を続ける

PM18:00 熊本赤十字病院に到着
支援する病院でのミーティングの様子

今回、初めての災害派遣を経験しました。震災直後の大混乱の最中でも統率され、災害医療体制が取れていたのは日ごろの防災訓練を確実にしている成果だと感じました。また現地病院職員は自身も被災し、震災から数日働きつめで疲弊しているにもかかわらず地域の医療を守るために気力で頑張っている姿をみて、災害拠点病院で働く職員としての使命感を感じました。今回の派遣が少しでもその助けになれば意味のある活動だったかなと思います。

また、この長門医療圏でこの度のような災害（大規模事故も含め）が起こらないとは限りません。災害拠点病院として有事の際は地域の医療を守るよう、日ごろからの職員の意識づけや訓練を怠らないようにしなければならぬと改めて痛感しました。

最後に私たちは数日で活動を終え元の生活に戻りましたが、被災地ではまだまだ続きます。非常に厳しい状況ではありますが、震災が起こる前のようにのびのびと安心した生活が一刻も早くできるようになることを強く願うばかりです。

基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。

熊本地震災害支援ナース活動報告

中谷ますみ・磯本一夫・花島まり・津室裕子

平成28年5月5日～5月8日、5月14日～17日の8日間、避難所で日本看護協会災害支援ナースの一員として活動しました。

家に入ることができない被災者の方が、体育館・教室・運動場の車内に約150人避難されておられました。年齢は1歳から90歳まで幅広くその多くは高齢者でした。

支援の体制は①運営本部：ボランティアの調整②県・市役所職員：各種手続き③資材班：支援助物資の搬入・保管・配布④衛生班：掃除⑤栄養・給食班：炊き出し⑥医療班があり、毎日ミーティングを行い情報の共有を行っていました。

災害支援ナースは、24時間避難所に在駐して避難者の健康管理・要介護者の援助を行いました。交代で支援している私たちは指示をされなくても今必要な援助を行うことが求められると同時に、的確に情報を収集し伝える力をもつことが必要と分かりました。

避難所の運営にあたる人も被災者です。避難所の写真撮影は見世物にされているようで辛い話し、報道関係の取材は断っていました。相手の立場に立つことは難しいですが、相手の置かれている状況を想像して支援者本位にならないような支援が求められていると感じました。避難所の皆さんが「ありがとう」とたくさん声をかけてもらいました。病院では最近「ありがとう」が少なくなってきたように思います。今回の経験を活かし今後も支援活動を行っていきましょうと思います。

災害支援ナースとは

災害支援ナースとは、看護職能団体の一員として、被災した看護職の心身の負担を軽減し支えるよう努めるとともに、被災者が健康レベルを維持できるように、被災地で適切な医療・看護を提供する役割を担う看護職のことです。都道府県看護協会に登録されています。災害支援ナースによる災害時の看護支援活動は、自己完結型を基本としています。

災害支援ナースになるには

【要件・条件】

災害支援ナースに登録するための要件は以下の通りです。

- 都道府県看護協会の会員であること。
- 実務経験年数が5年以上であること。
- 所属施設がある場合には、登録に関する所属長の承諾があること。
- 災害支援ナース養成のための研修を受講していること。

また、災害支援ナースとして登録する際に望ましい条件は、以下の通りです。

- 定期的（1年に1回程度）に本会または都道府県看護協会で開催する災害看護研修もしくは合同防災訓練への参加が可能であること。
- 災害看護支援活動も補償の対象に含まれる賠償責任保険制度に加入していること。
- 帰還後に都道府県看護協会が主催する報告会・交流会などへの参加が可能であること。

【登録更新期間】

都道府県協会が定める災害支援ナースの更新期間に沿って、定期的な登録更新が必要です。



食中毒の季節がやってきます！



感染管理認定看護師 藤永聡

2016年5月9日、熊本地震の避難所となっている熊本市中央区千葉城町の市立城東小で避難者や児童ら34人が吐き気などを訴えた問題で、昼食に提供されたおかかおにぎりから黄色ブドウ球菌が検出され、おかかおにぎりが原因の集団食中毒と断定されました。おにぎりを握る「手」の汚染が一因と考えられます。

日頃からの手指衛生も大切ですが、調理する際の「手洗い」ってホント大切ですね！特に夏季を迎えるこれからの季節は、細菌による食中毒が発生しやすくなります。食中毒の原因となる細菌にはたくさん種類がありますが、その中でも、発生件数が多かったり、幼児の重症化事例が発生したりして問題となっているのが、「カンピロバクター」と「腸管出血性大腸菌（O-157、O-111など）」による食中毒です。

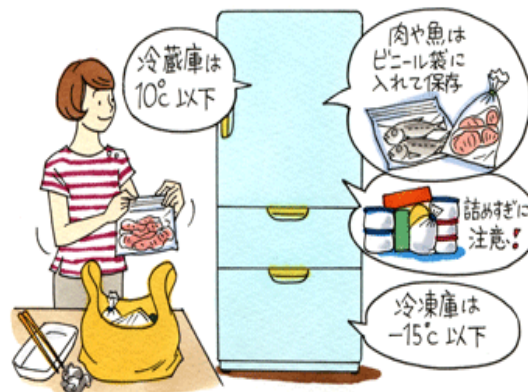
カンピロバクターは鶏や牛などの家畜の腸にいる細菌です。生の鶏肉や牛肉に付着していたり、肝臓（レバー）の内部に存在しており、生肉に触れた手やまな板などから、野菜やほかの食品にも菌が付着します。少量でも感染し、菌が体内に入ると2日から7日くらいで、発熱や腹痛、下痢、吐き気などの症状が現れます。



腸管出血性大腸菌（O-157、O-111など）は、主に牛の腸にいる細菌です。牛の糞尿などを介して牛肉やその他の食品・井戸水等に付着します。腸管出血性大腸菌もカンピロバクターと同様、少量で感染します。菌が付いた食品を食べると、2日から7日くらいで、発熱や激しい腹痛、水溶性の下痢、血便、吐き気、嘔吐（おうと）などの症状が現れます。特に抵抗力の弱い子どもや高齢者は、重い症状になりやすく、合併症を起こして死亡する例もあります。

食中毒予防3原則

「つけない」
「増やさない」
「やっつける」



飲食店だけでなく、家庭でも食中毒は発生しています。食中毒の原因になる細菌やウイルスは、私たちの周りの至るところにあります。食中毒を防ぐ基本は、そうした食中毒の原因となる細菌やウイルスを「付けない」「増やさない」「やっつける」ことです。

6月

全科休診日のご案内

4日(土)	18日(土)
5日(日) 二次救急	19日(日)
11日(土)	25日(土)
12日(日)	26日(日) 二次救急

臨時休診・代診のご案内

【泌尿器科】

13日(月) 松山医師 出張のため休診

【整形外科】

14日(火) 村松医師 休診

16日(木) 村松医師 休診

20日(月) 村松医師 休診

【耳鼻咽喉科】

15日(水) 廣瀬医師 予約、紹介のみ
紹介受付 12:30~13:30 まで

【内科】

16日(木) 森田医師 休診

17日(金) 三谷医師 休診

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、HP (<http://www.nagato-hp.jp>) またはお電話 (0837-22-2220) でご確認ください。

受付時間終了後の外来受診について

当院の平日診療受付時間は11:00までとなっております。日々、手術や検査が予定されている為、受付時間終了後は診察が出来ないことがありますので、診察を希望される場合は11:00までに受付をお済ませください。また診察が出来ない場合は、後日の受診や他院での受診をお願いすることがありますので、何卒ご理解ください。



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

水曜日(14:00~16:00)

第2、4週…[アリス補聴器センター]

金曜日(14:00~16:00)

第1、3、5週…[九州リオン、めがねセンター]

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00~14:30

実施 13:30~

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…第1・第2・第4木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00~14:30

実施 14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時については小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○発達外来(要予約)

月曜日 15:00~16:30

対象…乳幼児の運動発達、低身長に関すること。

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00~16:30

金曜日 15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波

異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30~16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30~16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

放射線科特殊外来のご案内

○放射線治療外来

毎週木曜日 11:00~

詳細は放射線科外来までお問い合わせください。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

平成28年6月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	胡麻田 学	森田 高生	胡麻田 学	森田 高生 (10:00~)	森田 高生
	②	高橋 規文	山本 普隆	山本 普隆	山本 普隆	高橋 規文
	③	永富 裕二	山口 裕樹	永富 裕二	永富 裕二	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	白築 祥吾	田村 俊介	山岡 祐子	山口 裕樹	白築 祥吾
神経内科				秋富 信人		
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	藤本 洋輔	藤本 洋輔	藤本 洋輔	奥田 裕美 (10:00~15:00)	藤本 洋輔
外科	①	久我 貴之	井口 智浩	藤井 康宏	久我 貴之	藤井 康宏
	②	矢野 由香	上田 晃志郎	井口 智浩	上田 晃志郎	矢野 由香
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	今城 靖明	村松 慶一	宮崎 規行 (9:30~)
	②	宮崎 規行	谷 泰宏	谷 泰宏	宮崎 規行	谷 泰宏 (9:30~)
	③	谷 泰宏				
脳神経外科	杉本 至健 予約制 10:30~				池山 幸英	
皮膚科			沖田 朋子 (第2・4)		永井 伸幸	
泌尿器科	松山 豪泰	平儀野 剛	平儀野 剛	中山 祐起	①藤川 公樹 ②中山 祐起	
産科	服部 守志	西本 裕喜	服部 守志	西本 裕喜	西本 裕喜	
婦人科	西本 裕喜	白蓋 雄一郎	西本 裕喜	品川 征大	服部 守志	
眼科	①	新井 栄華	新井 栄華	新井 恵子 (受付 10:00 まで)	永井 智彦	新井 栄華
	②	新井 恵子			新井 恵子	
耳鼻咽喉科	午前					池田 卓生 (第2,4) ※完全予約制
	午後	堀 健志 受付:14:00~15:00 診察 14:30~			廣瀬 敬信 第1・4・5 受付:14:00~15:00 診察:14:30~ 第2・3 受付:12:30~13:30 診察 13:00~	竹本 洋介 受付:12:30~13:30 診察 13:00~
放射線治療外来				花澤 豪樹 (11:00~)		
緩和ケア内科				小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00		
胃内視鏡	①	三谷 伸之	白築 祥吾	山口 裕樹	三谷 伸之	秀浦 栄三郎
	②	天野 彰吾			田村 俊介	
胃透視	須田 博喜		診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査	山本 普隆		高橋 規文	高橋 規文	超音波検査士	山本 普隆
腹部超音波検査	超音波検査士		超音波検査士	白築 祥吾	佐伯 一成	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。

整形外科の毎週金曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。

土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。