



# ほほえみ

発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員会

平成26年10月

〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220 FAX0837-22-6542 ホームページ http://www.nagato-hp.jp

深川養鶏  
長門大津  
長門総合病院



# JAフェア

## JA でつながる食と農と健康の祭典

2014 10/18(土) 会場：長門総合病院駐車場  
10時～15時 (雨天決行)

### スタンプラリー開催!

いろいろなブースを回ってお菓子のつかみ取り、ガチャガチャマシーンもできるよ!

### 農

**無料** 新米おにぎり  
と豚汁のふるまい

- 自家菜園グループ
- まるごと長門「旬」市場



### 健

#### がん特別講演

緩和ケア普及啓発シンポジウム  
テーマ：これからの在宅医療について  
～がんといわれたその日から～  
13時30分～14時45分

シンポジスト  
山口県立大学 理事長 江里 健輔先生  
長門総合病院 名誉院長 藤井 康宏先生  
すえなが内科在宅診療所 末永 和之先生  
訪問看護おかふじ 岡藤 美智子先生

#### リハビリテーションブース

講演「知って得する肩の痛み」  
長門総合病院 整形外科 谷 泰宏先生  
11時30分～  
● ウォーキング指導 ● 障害体験  
● 認知症のチェック

#### ワンコインで健診

- 血圧測定 ● 血管年齢測定
- 採血 ● 健康相談

ちよるるが  
やってくる!



### 食

**長州** 地どり焼き鳥販売

- うどん ● 焼きそば
- 唐揚げ ● つくね
- おでん ● 炊き込みご飯
- 綿菓子 ● ポップコーン
- 地元グループによるお寿司・お餅販売



#### ステージイベント

- 園児による演技
  - 太鼓演奏
  - ヒップホップダンス
  - 味あてクイズ etc...
- \*フィナーレにもちまきします!

#### アンパンマンブース

- アンパンマンと記念撮影
- ガチャガチャマシーン
- お菓子のつかみ取り
- JA 共済無料相談

それいけ!アンパンマン  
がやってくる!

\*\*お知らせ\*\*  
スタンプラリー参加者は  
アンパンマンブースを  
利用できるよ!

#### 防災ブース長門消防署

- 消防車展示 (午前中)
- ミニ消防車試乗
- 防災グッズ展示・販売



駐車場は、長門総合病院・フジ長門店をご利用下さい。

■主催：深川養鶏協同組合 長門大津農業協同組合 長門総合病院  
問合せ先：JA フェア事務局 医事課 小田・来島 ☎ 0837-22-2220

# JA フェア！「4つのテーマ」を開催！

月日：10月18日(土) 場所：長門病院 大会議室、リハビリ室

長門病院は「元気」と「健康」をサポートすることを目的に、4つのテーマでJAフェアに取り組みます！

【テーマ1】 時間：13：30～14：45 場所：大会議室

## 緩和ケア普及啓発シンポジウム

「これからの在宅医療について ～がんといわれたその日から～」

シンポジスト

山口県立大学 理事長	江里 健輔先生
長門総合病院 名誉院長	藤井 康宏先生
すえなが内科在宅診療所	末永 和之先生
訪問看護おかふじ	岡藤 美智子先生
コーディネータ	
長門総合病院 外科部長	久我 貴之先生



【テーマ2】 時間：11：30～ 場所：リハビリ棟1階

## 講演「知って得する肩の痛み」

講師：長門総合病院 整形外科 リハビリ部長 谷 泰宏先生

※実際の肩の動きをエコー（超音波画像）で見ながら説明が聞けます。

【テーマ3】 時間：10：00～ 場所：リハビリ棟1階

「ワンコイン(  100円)で健診」コーナー

先着50名様限定



内容 ●血液検査、●血管年齢測定、●健康相談

【テーマ3】 時間：10：00～ 場所：リハビリ棟1階

「お母さんと赤ちゃんの笑顔がいっぱい」コーナー

内容：妊婦体験ジャケットやベビー人形抱っこ体験、  
手形足型取り（先着50名） お早めに！！  
タッチケアの紹介、家族写真の展示、育児相談など



# 第1回緩和ケア研修会を終えて

地域医療福祉連携室 宮本晴美

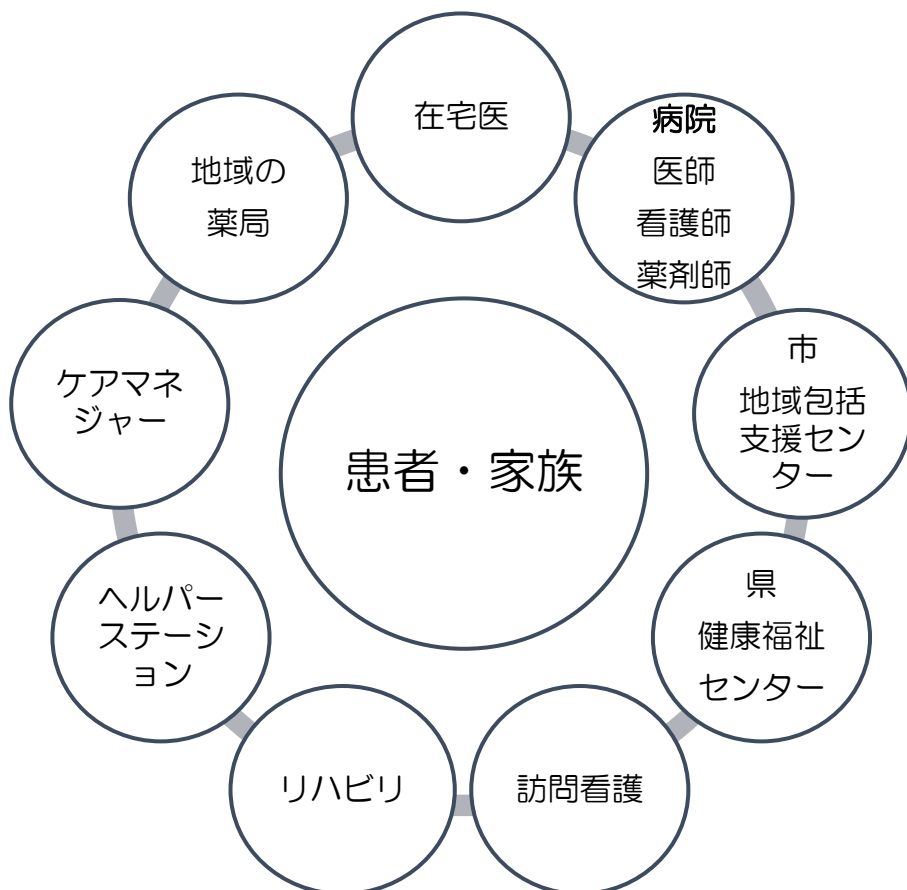
去る9月25日(木)に医療・介護・福祉・行政等が集まり、緩和ケア研修会を行い120名の参加がありました。

「在宅がん患者の看取りにおける専門職の役割と課題」をテーマに、すえなが在宅診療所 末永和之先生、訪問看護おかふじ 岡藤美智子訪問看護師を講師に迎え、山口市の現状を話して頂いた後15グループに分かれケース検討を行いました。

多職種が集まり知識の習得、そして顔見知りになりお互いの職種を理解する良い機会となりました。同じ目標をもって患者・家族を地域全体で支える関係づくりの大切さ、今回の研修が、はじめの一歩になればと思います。研修内容の一部をご紹介します。



【患者・家族を支える多職種連携】



- 【患者・家族を支えるためには】
- ◇自宅で過ごすためのサービスの充実
  - ◇患者・家族と向き合うことの重要性
  - ◇専門職としての知識・技術
  - ◇人を大切に思う気持ち
  - ◇いのちを伝える能力

- 【安心の提供】
- 刻々と変化する症状に
- ◇症状を和らげる
  - ◇その時々状態を説明する
  - ◇家族に出来ることを伝える
  - ◇24時間いつでも対応する

アンケートより

- ◇顔が見える連携が必要なので、今後もこのような研修を開催してほしい。
- ◇自分の知識を活かし、経験を深め成長していきたい。
- ◇医師を含めた多職種連携の場がほしい
- ◇グループワークを通じて他の職種の役割を知り、たくさんの情報を得ることができた。

JAフェアでも一般の方々向けに緩和ケア普及啓発シンポジウムを開催します。多数のご参加をお待ちしております。

# 10月20日（月）より、 インフルエンザワクチン接種を開始致します。



2014/2015 シーズンのインフルエンザ HA ワクチンは、以下の3つの株で製造されています。

- A型/カリフォルニア/7/2009 (X-179A) (H1N1) pdm09
- A型/ニューヨーク/39/2012 (X-233A) (H3N2)
- B型/マサチューセッツ/2/2012 (BX-51B)



Q：昨年ワクチンの接種を受けましたが今年も受けた方が良いでしょうか？

A：季節性インフルエンザワクチンでは、これまでの研究から、ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した（13歳未満の場合は2回接種した）2週間から5カ月程度までと考えられています。

また、インフルエンザワクチンは、そのシーズンに流行が予測されるウイルスに合わせて製造されています。このため、インフルエンザの予防に十分な免疫を保つためには毎年インフルエンザワクチンの接種を受けた方がよい、と考えられます。

※お申し込みについて詳しくは下記「インフルエンザ予防接種のご案内」をご参照ください。

## 「インフルエンザ予防接種のご案内」

○予約受付開始日 平成26年10月1日（水） ○接種開始日 平成26年10月20日（月）

対象者	受診科	接種日・予約の有無	受付時間
中学生 まで	小児科	・月・水・金曜日（予約制）	15：30～16：30
高校生 以上	内科	・月～金曜日（かかりつけの方・予約なし） かかりつけの方は主治医とご相談ください。 ・火、木曜日（初診の方・予約制）	8：30～12：00 15：00～16：00
<b>接種料金（消費税等を含む）</b>			
対象者		1回目	2回目 (1回目を当院で接種)
65歳以上		1,300円	2回目 (1回目を他院で接種)
60～64歳の身体障害者手帳1級 程度の障害を有する方		1,300円	
13歳～64歳		3,700円	
13歳未満		3,700円	2,620円
65歳以上の生活保護世帯の方 (証明書類の提示が必要です。)		無料	3,700円

※65歳以上で1回目接種の料金は市町村によって異なります。上記は長門市の料金です。

※65歳以上で2回目以降の接種を希望される方は任意接種となります。接種料金は3,700円です。

※午前中は外来受付が混み合いますので、予約の電話は14：00から17：00の間にお掛け下さい。

# 長門総合病院での地域医療研修を終えて

宇部興産中央病院 初期臨床研修医 小澤 翔



私は9月の1か月間、初期臨床研修医における山口大学臨床研修プログラムで地域医療研修を長門総合病院で行わせていただきました。

研修内容としては長門総合病院の各科外来で行うもの、そして病院から外に出たの往診、訪問看護、訪問リハビリに同行させていただくものがあり、色々な視点から地域医療について勉強させていただきました。

今回、実際に患者様のご自宅に赴いて医療を行うという経験は初めてでしたので、様々な現場をみてその重要性を考えさせられました。まず、訪問診療は付近に医療機関がない方や、状態的に移動が困難な方にとっては必要不可欠であり、そして実際にご自宅の造りや普段の生活の様子

をみることで、各々の患者様にとって何が必要なのかを考えていけるという点が、これまで具体的にイメージできていなかったところであり、今回の研修を通して認識を改めさせられました。

また、外来などで患者様の治療方針を考える上で、患者様の状態やご家族のご意向を汲み、どこまで治療に介入すべきか、という点については、同じような疾患や状態の方々であってもそれぞれ異なり、数年後に起こると思われる機能低下や、家族のサポートの限界など先を見据えた医療の提供を考える必要があります。医療者側が最適な治療方針と考えても、患者様にとっては必ずしもそうではなく、地域医療においては特に重視しなければならない点であると感じました。

この1か月間、地域医療の実態と役割について多くのことを勉強させていただき、今後に活かすために励んでいきたいと思えます。長門総合病院の医療スタッフや職員の皆様、そして関わらせていただいた多くの患者様、本当にありがとうございました。

## デング熱

認定看護師 松田純一

### デング熱とは

デング熱はデングウイルスによって起こる熱性疾患です。デング熱を発症すると通常は1週間前後の経過で回復しますが、一部の患者は経過中に、出血傾向やショック症状を呈する重症型デングになります。デング熱患者のうち重症型デングをおこす割合は1~5%とされています。

### 感染経路

1. ウイルスを保有した蚊に吸血された際に感染します。
2. 人-蚊-人の経路で感染が伝播しますが、人から人への直接的な感染はありません。
3. 感染者に使用した注射器で針刺し事象が発生した場合、感染します。



### 症状

1. 潜伏期間は2~15日（多くは3~7日）
2. 突然の発熱、激しい頭痛、関節痛、筋肉痛、皮疹など。発疹は発病初期にみられる皮膚紅潮や点状出血、発病後3~4日目に出現する麻疹様紅斑や紅色丘疹など多彩です。ただし麻疹の発疹の様に融合傾向がみられることはありません。
3. 血液検査で血小板減少、白血球減少がみられます。CRPは通常正常であり、上昇しても高値にならないのが特徴です。

### 治療

1. 特異的な治療法はなく、対症療法（水分補給や解熱剤（アセトアミノフェンなど）が主体です。
2. 有効な抗ウイルス薬はありません。

### 予防法

1. 蚊との接触をさけること。
  - ①長袖、長ズボンを着用し、素足でのサンダル履き等は避ける。
  - ②虫除け剤の使用等によって、屋外だけではなく屋内でも蚊に刺されないように注意する。
  - ③室内の蚊の駆除を心がける。
  - ④蚊幼虫の発生源を作らないように注意する。

参考：厚生労働省 HP デング熱に関するQ&A

2. 実用化されたワクチンはありません。

2014.9.8 現在

# 栄養科だより

10月より出産された方に『お祝いの食事』をお出ししています。

心を込めてお作りしますので、少しでもお祝い気分を感じていただけたらと思います。

栄養科スタッフ一同

## —10月の献立—

お品書き

お造り

揚げ物

煮物

サラダまたは酢の物

茶碗蒸し

ちらしずし

吸い物

デザート



# 10月

## 全科休診日のご案内

4日(土) 18日(土)  
5日(日) 19日(日)  
11日(土) 25日(土)  
12日(日) 休日当番 26日(日)  
13日(金) 体育の日(二次救急)

## 臨時休診・代診のご案内

### 【内科】

1日(水) 田邊医師 休診  
15日(水) 永富医師 休診  
16日(木) 永富医師 休診

### 【小児科】

1日(水) 鳴海医師 休診  
3日(金) 鳴海医師 休診

### 【皮膚科】

3日(金) 根本医師 受付 10:30まで

### 【泌尿器科】

27日(月) 松山医師 休診

### 【婦人科】

31日(金) 服部医師 休診

医師の休診については病院HPにも掲載しています。ご利用下さい。

## 受付時間終了後の外来受診について

当院の平日診療受付時間は11:00までとなっております。日々、手術や検査が予定されている為、受付時間終了後は診察が出来ないことがありますので、診察を希望される場合は11:00までに受付をお済ませください。また診察が出来ない場合は、後日の受診や他院での受診をお願いすることがありますので、何卒ご理解ください。



## 耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

### ○補聴器外来

火曜日(14:00~16:00)

第2、4週…[アリス補聴器センター]

金曜日(14:00~16:00)

第1、3、5週…[九州リオン、めがねセンター]

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

## 小児科特殊外来のご案内

### ○乳児検診(要予約)

受付 13:00~14:30

実施 13:30~

1ヶ月…月曜日 4ヶ月…火曜日

7ヶ月…第1・第2・第4木曜日

### ○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00~14:30

実施 14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス

### ○心臓外来(要予約)

外来日時については小児科までお問い合わせください。

対象…心疾患全般

### ○発達外来(要予約)

月曜日 15:00~16:30

対象…乳幼児の運動発達、低身長に関すること。

### ○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00~16:30

金曜日 15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波

異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

## 産婦人科特殊外来のご案内

### ○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

### ○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

## 放射線科特殊外来のご案内

### ○放射線治療外来

第2火曜日 午後

第4火曜日 午後

詳細は放射線科外来までお問い合わせください。

## 看護外来のご案内

### ○ストーマケア外来(要予約)

### ○がん看護外来(要予約)

### ○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

平成26年10月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	胡麻田 学	森田 高生	胡麻田 学		森田 高生
	②	高橋 規文	山本 普隆	山本 普隆	山本 普隆	高橋 規文
	③	永富 裕二	山口 裕樹	永富 裕二	永富 裕二	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	浦田 洋平		田邊 規和	山口 裕樹	浦田 洋平
神経内科			秋富 信人			
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	鳴海 宏子	青木 宜治	青木 宜治
	②	鳴海 宏子	鳴海 宏子	山田 紘子 (10:00~15:00)	奥田 裕美 (10:00~15:00)	鳴海 宏子
外科	①	久我 貴之	平田 健	藤井 康宏	久我 貴之	藤井 康宏
	②	国居 由香	尼崎 陽太郎	平田 健	尼崎 陽太郎	国居 由香
整形外科	①	宮崎 規行	谷 泰宏	今城 靖明	宮崎 規行	宮崎 規行
	②	谷 泰宏		谷 泰宏		谷 泰宏
脳神経外科		五島 久陽 予約制 10:30~				池山 幸英
皮膚科		中村 好貴				根本 圭
泌尿器科		松山 豪泰	平儀野 剛	平儀野 剛	森 純一	山本 義明
	平儀野 剛 (予約のみ)				森 純一	
産科		服部 守志	田邊 学	服部 守志	田邊 学	田邊 学
婦人科		田邊 学	西本 裕喜	田邊 学	岡田 真紀	服部 守志
眼科	午前	柳井 亮二			新井 恵子	①新井 栄華 ②新井 恵子
	午後					
耳鼻咽喉科	午前	平田 加寿子		平田 加寿子		①平田 加寿子 ②池田 卓生 (第2,4)
	午後			廣瀬 敬信 第1・4・5 14:30~16:00 第2・3 13:00~15:00		竹本 洋介
緩和ケア内科				雨田 光代 (院内紹介制) 14:00~16:00		
胃内視鏡		三谷 伸之	浦田 洋平	山口 裕樹	三谷 伸之	白澤 友宏
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		山本 普隆	高橋 規文	高橋 規文	超音波検査士	山本 普隆
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	浦田 洋平	中島 崇雄	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。

耳鼻咽喉科の午後診療受付時間は、14時から16時までとなっております。(診療時間14:30~16:00)

土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。