

看護職員募集のお知らせ

看護職員を募集しています。資格をお持ちの方で、現在看護の現場から離れていて再度働いてみたいとお考えの方も大歓迎です。詳細については、ご連絡・お問い合わせください。

【募集内容】

- ①看護師（正職員）
3交代勤務（病棟）
- ②看護師又は准看護師（臨時職員）
日勤勤務（早出・遅出あり）



【提出書類】

- ①②履歴書、看護師免許証写し

【選考方法】

- ①適性試験、小論文（出題者の設定した課題による）、面接
- ②面接

【書類提出・問合せ先】

長門総合病院 総務課 担当：岩山 TEL 0837-22-2220

10月5日（日）「休日乳がん検診」をおこないます！

検診内容	乳がん検診（視触診検査及びマンモグラフィ検査）
対象者	40歳以上の女性（長門市民の方） ※ペースメーカー装着、豊胸手術をしている方は除きます ※昨年度及び今年度、市の乳がん検診を受診された方は除きます
自己負担金	2,000円 ※40歳および乳がん検診クーポン券該当者は無料
検診日時	10月5日（日） 9:00～11:30（受付は10:00まで）
場所	長門総合病院
定員	20名（定員になり次第締め切ります） ※申し込み受け付け後、ご本人に受診票などを送付します
申し込み・お問い合わせ	長門市保健センター TEL 23-1133 ※申込期限 9月26日（金）

高校生1日看護体験を行いました！

高校生1日看護体験を8月19日（火）に行いました。

今年は、長門市と近隣の高校に通う高校生、1年生から3年生まで計13名が参加されました。

午前中は、大学や看護学校の紹介を各学校の先生に行って頂き、看護師になる方法を学んでいただきました。その後、3グループに分かれ、感染管理認定看護師による感染予防の基本である手指衛生について、救急認定看護師による心肺蘇生の看護体験を行いました。

午後からは、各病棟で入院患者さんとのふれあい看護体験を行いました。学生さんが実際に患者さんと接することで、「患者さんに“楽しかった”と言ってくれたとき、看護師になりたいと思う気持ちがますます強くなりました。」と看護師になる夢をさらに膨らませた学生さんもいらっしゃいました。

各病棟のフレッシュナースとの交流会では、学生さんから現役看護師への質問が飛び交い、「なぜ看護師になろうと思いましたか？」といった質問もあり、自分の将来像に重ねているように感じました。「絶対看護師になりたい！」としっかりとした意志を持った学生さんや「まだ迷っている」という学生さんもいらっしゃいました。将来、就職して働く自分をイメージでき、「患者さんと話するのが楽しかったので、もっといろいろなことを話せるように知識を増やしたい！」という言葉も聞かれ、私達にとっても楽しい充実した1日となりました。これからの、医療や看護を支えてくれることを願い、また来年も「高校生1日看護体験」を行いたいと思います。



今が旬 おすすめ料理 ～さつまいも～

栄養科長 榊田 真由美



今年の夏は梅雨の続きかと思うぐらい雨の日が多い夏になってしまいました。今回は今から収穫時期を迎える「さつまいも」を紹介します。

さつまいもの栄養で注目されるのは食物繊維が豊富なことでしょう。便秘に効果があるといわれています。またビタミンC、カリウムといった成分も豊富に含んでおり、風邪の予防、高血圧の予防への効果も期待されます。主成分は炭水化物で高カロリーな食べ物なので、ダイエット中の方は食べすぎに注意しましょう。

さつまいもは収穫後2～3か月後が甘味が増しておいしくなります。冷蔵庫に入れると傷みやすくなるので、新聞紙などでくるみ冷暗所での保存が適しています。

今回紹介するさつまいものミルク煮は簡単にとってもおいしくできます。弱火で煮るとさつまいもが溶けてしまうので、焦げないように注意しながら思い切って中火で煮るのがコツです。お好みで仕上げにシナモンを加えてもいいですし、お子様にはレーズンを加えて煮てもおいしくできます。ぜひお試しください。

《さつまいものミルク煮》

【材料】 2人分

- | | |
|--------|-----------|
| ・さつまいも | 小1本 |
| ・牛乳 | 150cc |
| ・砂糖 | 大さじ1 / 2杯 |
| ・バター | 小さじ1杯 |

【作り方】

- ① さつまいもはよく洗い皮付きのまま乱切りにする。しばらく水につけてアク抜きをする。
- ② 鍋に水を切ったさつまいも、砂糖、ひたひたになるぐらいの牛乳を入れて火にかける。
- ③ 中火で水気がなくなるまで煮る。
- ④ 仕上げにバターを加える。

JAフェア

JA でつながる食と農と健康の祭典

2014 10/18(土) 会場:長門総合病院駐車場
10時～15時 (雨天決行)

スタンプラリー開催!

いろいろなブースを回ってお菓子のつかみ取り、ガチャガチャマシーンもできるよ!



農

無料 新米おにぎり
と豚汁のふるまい

新鮮野菜市

- 自家菜園グループ
- まるごと長門「旬」市場



健

がん特別講演

緩和ケア普及啓発シンポジウム
テーマ:これからの在宅医療について
～がんといわれたその日から～

13時30分～14時45分

———シンポジスト———

山口県立大学 理事長 江里 健輔先生
 長門総合病院 名誉院長 藤井 康宏先生
 すえなが内科在宅診療所 末永 和之先生
 訪問看護おかふじ 岡藤 美智子先生

リハビリテーションブース

講演「知って得する肩の痛み」

長門総合病院 整形外科 谷 泰宏先生

11時30分～

- ウォーキング指導
- 障害体験
- 認知症のチェック

ワンコインで健診

- 血圧測定
- 血管年齢測定
- 採血
- 健康相談

ちよるるが
やってくる!



食

長州 地どり焼き鳥販売

- 販売**
- うどん
 - 焼きそば
 - 唐揚げ
 - つくね
 - おでん
 - 炊き込みご飯
 - 綿菓子
 - ポップコーン
 - 地元グループによるお寿司・お餅販売



ステージイベント

- 園児による演技
- 太鼓演奏
- ヒップホップダンス
- 味あてクイズ etc...

*フィナーレにもちまきします!

アンパンマンブース

- アンパンマンと記念撮影
- ガチャガチャマシーン
- 雙鶏さんのお菓子のつかみ取り
- JA 共済無料相談

**それいけ!アンパンマン
がやってくる!**

お知らせ
スタンプラリー参加者は
アンパンマンブースを
利用できるよ!

防災ブース長門消防署

- 消防車展示 (午前中)
- ミニ消防車試乗
- 防災グッズ展示・販売



駐車場は、長門総合病院・フジ長門店をご利用下さい。

■主催: 深川養鶏協同組合 長門大津農業協同組合 長門総合病院
問合せ先: JA フェア事務局 医事課 小田・来島 ☎ 0837-22-2220

「中学生職場体験」を行いました！！



深川中学校2年生の皆さん

1日目、2日目は看護職を主に見ていきました。3日目は介護職、リハビリ、検査科を主とした多数の部署を回り、病院についての関心や興味が深まりました。病院内だけでも数々の職種があり、その多さに驚きました。

上田 朋也

病院での職場体験を終えて、とにかくここで働く人たちは、患者さんのことを一番に考えているなと思いました。あと、リハビリや治療を終えた患者さんが先生に「ありがとう」というていたのが心に残りました。

木下 美結

3日間、病院の仕事を体験してみて、看護師の仕事は大変だなと感じました。色々な仕事の内容があって少し難しいと思いました。今回の経験を、これからの生活や将来に役立てていきたいです。

田中 玲央菜

今まで病院に来るといったら外来へ行くくらいで、病棟には行ったことがありませんでした。でも今回の職場体験で病院の色んなところや普段入れないところに行ったり、看護師さんの話を聞いたり、とても勉強になりました。

内山 萌

職場体験でいろいろな事を学びました。中でも一番印象に残ったのは、物理療法という機械や物をつかったリハビリです。楽しく治療できるので、すごくいいなと思いました。すごくいい勉強になりました。

西村 光平

病院内での3日間の職場体験を終えて、病院内での看護師の立場がすごく分かりました。心と身体のケアをするのは大変で、この経験を活かして、将来のこともしっかり考えていきたいです。

伊関 亜衣



菱海中学校2年生の皆さん

この3日間看護師、助産師等の仕事をしました。看護では色々な人のお世話をしました。手や足を洗ったり、体を拭いたりする等をしました。体力をたくさん使う仕事だけど人の役に立つ立派な仕事だと思いました。

小谷 優芽

私は最初の2日間、薬剤科へ行き、最後の1日は看護科へ行きました。長門病院で学んだことは、相手のことを考え行動することです。長門病院で学んだことをこれからに活かしていきたいです。

藤永 怜奈

私は3日間、リハビリテーション科で理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の仕事を体験させていただきました。それぞれの仕事内容を学ぶと共に、多くの患者さんと話すことが出来、とても有意義な職場体験となりました。

坂倉 瑞季

この3日間の職場体験では、患者さんに優しく、丁寧にということ学びました。僕はこの体験を活かし、人にもっと優しく出来るようにしたいです。

中村 碧生

看護師を体験させていただいて、とても体力のいる仕事だと思いました。大切な命が自分にかかっていると思うととても怖いです。でも、命を守った時はよかったと思える仕事だと思いました。

酒井 瑞希



仙崎中学校2年生の皆さん

3日間、看護師の仕事を見学して、始めはあまり仕事内容などわからなかったけれど、色々な部署を歩いて赤ちゃんのお世話、高齢者の方の看護の実習を通じて看護師の仕事内容や大変さがとてもよく分かりました。

斎藤 優里

この3日間で日頃出来ない貴重な体験ができ嬉しかったです。患者さんとコミュニケーションをとる難しさが改めて分かりました。まあ、患者さんの気持ちになって車いすに乗ったりしましたが、大変ということが実感できました。

山田 奈々

私は理学療法士などの仕事を見学させてもらって最初はどんな仕事をしているか分からなかったですが、患者さんに合ったリハビリの内容を考えたり、患者さんと話をしたり、初めて知ったことがおおくとも勉強になりました。

藤田 紘江

この3日間で色々な事を吸収できたと思います。患者さんのことを考えて一つ一つの鼓動に責任を持たないといけないということが分かりました。また理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の仕事の見学などをして勉強になりました。

米村 美紀

この3日間、手術室や病棟、診察室等の見学をさせていただき、とても多くのことを学ぶことが出来ました。なかでも、診察の見学ではどうやって患者さんと会話をしたらいいのかを知ることができ、大変良い機会となりました。

石東 大幹

私はこの3日間で、色々な事を学びました。患者さんとの接し方や、赤ちゃんのお世話の仕方など、初めて知ったことがたくさんありました。この3日間で楽しく色々な事を学ぶことが出来て、とても嬉しいです。

濱谷 美桜

3日間の職場体験において、患者さんの病気を治すために色々な職種の人関わっていることが分かりました。中でも患者さんの心と身体を元気にし、在宅生活に困らないよう支援する作業療法士に興味がありました。

沓野 伸太郎

みんな素直で、笑顔がステキな中学生でした。

エボラ出血熱

感染管理認定看護師 松田純一

エボラ出血熱とは

エボラ出血熱は、エボラウイルスによる感染症です。感染すると、2～21日（通常は7～10日）の潜伏期の後、突然の発熱、頭痛、倦怠感、筋肉痛、咽頭痛等の症状を呈します。次いで、嘔吐、下痢、胸部痛、出血（吐血、下血）等の症状が現れます。現在、エボラ出血熱に対するワクチンや特異的な治療法はないため、患者の症状に応じた治療を行うことになります。

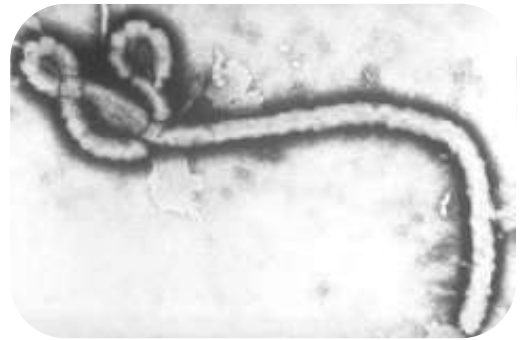
感染経路

エボラウイルスに感染し、症状が出ている患者の体液等（血液、分泌物、吐物・排泄物）や患者の体液等に汚染された物質（注射針など）に十分な防護なしに触れた際、ウイルスが傷口や粘膜から侵入することで感染します。一般的に、症状のない患者からは感染しません。空気感染もしません。また、流行地では、エボラウイルスに感染した野生動物の死体やその生肉に直接接触した人がエボラウイルスに感染することで、自然界から人間社会にエボラウイルスが持ち込まれていると考えられています。エボラ出血熱は、咳やくしゃみを介してヒトからヒトに感染するインフルエンザ等の疾患とは異なり、簡単にヒトからヒトに伝播する病気ではありません。病気に関する知識を持ち、しっかりした対策を行うことで感染を防ぐことができます。

エボラ出血熱が日本国内で流行する心配はありませんか？

エボラ出血熱は、インフルエンザなどとは異なり、主として患者に直接接触することにより感染すること、流行地域はアフリカに限定されていることから、通常の日本人旅行者が現地で感染するリスクは非常に低いと考えられます。また、日本国内の医療体制や生活環境から考え合わせると、日本国内でエボラ出血熱が流行する可能性は、現時点ではほとんどありません。

参考：厚生労働省 HP エボラ出血熱に関する Q&A
2014.8.11 現在



「看護フェア」が開催されました！



8月24日（日）に大谷山荘で、「見て、触れて、体験して看護の魅力がいっぱい」をコンセプトに中学生、高校生、看護学生、未就業の看護職、保護者、教師、看護職の方を対象にした山口県看護協会と山口県の主催による看護フェアを開催しました。

中学生 50名・高校生 26名・看護学生含む一般参加者 68名、計 144名のみなさんが各コーナーで看護の魅力を体験されました。

病院コーナーでは、長門・萩地区にある病院の紹介と就職について相談することができました。看護学校コーナーでは、宇部フロンティア大学・山口県立萩看護学校・萩准看護学院の紹介と進路相談を行いました。山口県ナースセンターコーナーでは、ナースセンターの紹介、就職相談、進路相談ができ、お仕事体験コーナーでは、AEDの実演体験・手指衛生体験・アロマハンドマッサージ・医療用物品体験・注射訓練模擬実演・妊婦体験・赤ちゃん抱っこ体験・ベッドで患者体験・災害救護体験など、実際の看護の仕事を体験することができました。白衣を着て「ちよるる」と写真を撮ろう！コーナーでは、自分で選んだ白衣に着替え「ちよるる」と一緒に記念写真を撮りました。おしゃべりコーナーでは、現役の看護師や看護学生さんと現場の生の声を聞くことができ、展示コーナーやDVDコーナーもあり、大盛況のうちにフェアを行うことができました。

この看護フェアで、中学生・高校生のみなさんが少しでも看護に興味を持ち、将来たくさんの看護師が育つことを願っています。



9月

全科休診日のご案内

6日(土)	20日(土)
7日(日)	21日(日)
13日(土)	23日(水)
14日(日)	27日(土)
15日(月) 休日当番	28日(日) 休日当番

臨時休診・代診のご案内

【泌尿器科】

4日(木) 平儀野医師 出張の為、不在
26日(金) 山本医師 学会の為、休診

【外科】

4日(木) 尼崎医師 学会の為、国居医師 代診
8日(月) 国居医師 休診 尼崎医師 代診

【放射線科】

5日(金) 須田医師 学会の為、不在
8日(月) 須田医師 不在

【耳鼻咽喉科】

10日(水) 平田医師 受付 10:00まで
10日(水) 廣瀬医師(午後) 休診

【整形外科】

10日(水) 今城医師 休診

【内科】

16日(火) 三谷医師 休診
19日(金) 三谷医師 休診
30日(火) 山本医師 休診

【婦人科】

24日(水) 田邊医師 休診

【小児科】

26日(金) 鳴海医師 学会の為、休診

医師の休診については病院HPにも掲載しています。ご利用下さい。

受付時間終了後の外来受診について

当院の平日診療受付時間は11:00までとなっております。日々、手術や検査が予定されている為、受付時間終了後は診察が出来ないことがありますので、診察を希望される場合は11:00までに受付をお済ませください。また診察が出来ない場合は、後日の受診や他院での受診をお願いすることがありますので、何卒ご理解ください。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。

耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

火曜日(14:00~16:00)

第2、4週…[アリス補聴器センター]

金曜日(14:00~16:00)

第1、3、5週…[九州リオン、めがねセンター]

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00~14:30

実施 13:30~

1ヶ月…月曜日 4ヶ月…火曜日

7ヶ月…第1・第2・第4木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00~14:30

実施 14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時については小児科までお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○発達外来(要予約)

月曜日 15:00~16:30

対象…乳幼児の運動発達、低身長に関すること。

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00~16:30

金曜日 15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30~16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30~16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

放射線科特殊外来のご案内

○放射線治療外来

第2火曜日 午後

第4火曜日 午後

詳細は放射線科外来までお問い合わせください。

外来診療担当医表

平成26年9月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	胡麻田 学	森田 高生	胡麻田 学		森田 高生
	②	高橋 規文	山本 普隆	山本 普隆	山本 普隆	高橋 規文
	③	永富 裕二	山口 裕樹	永富 裕二	永富 裕二	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	浦田 洋平		田邊 規和	山口 裕樹	浦田 洋平
神経内科			秋富 信人			
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	鳴海 宏子	青木 宜治	青木 宜治
	②	鳴海 宏子	鳴海 宏子	山田 紘子 (10:00~15:00)	奥田 裕美 (10:00~15:00)	鳴海 宏子
外科	①	久我 貴之	平田 健	藤井 康宏	久我 貴之	藤井 康宏
	②	国居 由香	尼崎 陽太郎	平田 健	尼崎 陽太郎	国居 由香
整形外科	①	宮崎 規行	谷 泰宏	今城 靖明	宮崎 規行	宮崎 規行
	②	谷 泰宏		谷 泰宏		谷 泰宏
脳神経外科		五島 久陽 予約制 10:30~				池山 幸英
皮膚科		中村 好貴				根本 圭
泌尿器科		松山 豪泰	平儀野 剛	平儀野 剛	平儀野 剛	山本 義明
産科		服部 守志	田邊 学	服部 守志	田邊 学	田邊 学
婦人科		田邊 学	西本 裕喜	田邊 学	岡田 真紀	服部 守志
眼科	午前	柳井 亮二			新井 恵子	①新井 栄華 ②新井 恵子
	午後					
耳鼻咽喉科	午前	平田 加寿子		平田 加寿子		平田 加寿子 池田 卓生 (第2,4)
	午後			廣瀬 敬信 ※第2・3 13:00~15:00		竹本 洋介
緩和ケア内科				雨田 光代 (院内紹介制) 14:00~16:00		
胃内視鏡		三谷 伸之	浦田 洋平	山口 裕樹	三谷 伸之	白澤 友宏
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		山本 普隆	高橋 規文	高橋 規文	超音波検査士	山本 普隆
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	浦田 洋平	中島 崇雄	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。

耳鼻咽喉科の午後診療受付時間は、14時から16時までとなっております。(診療時間14:30~16:00)
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。