



ほほえみ



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員会

平成26年5月

〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220 FAX0837-22-6542 ホームページ http://www.nagato-hp.jp



周東総合病院

長門総合病院

小郡第一総合病院

看護職員



合同就職説明会

日時:

5月24日(土)

10:00~12:00(受付9:30~)

場所:

新山口ターミナルホテル

クリスタルホール

山口市小郡下郷1292番地

JR新山口駅北口正面

TEL 083-972-0002

対象:

助産師、看護師

看護学生とそのご家族 ほか

**助産師・看護師免許をお持ちの方で
就職活動中の方もご参加ください。**

内容:

病院紹介、教育体制、福利厚生
奨学金制度など(個別相談あり)

お問い合わせ・お申し込み

JA山口厚生連

周東総合病院

総務課 西原 TEL:0820-22-3456

長門総合病院

総務課 岩山 TEL:0837-22-2220

小郡第一総合病院

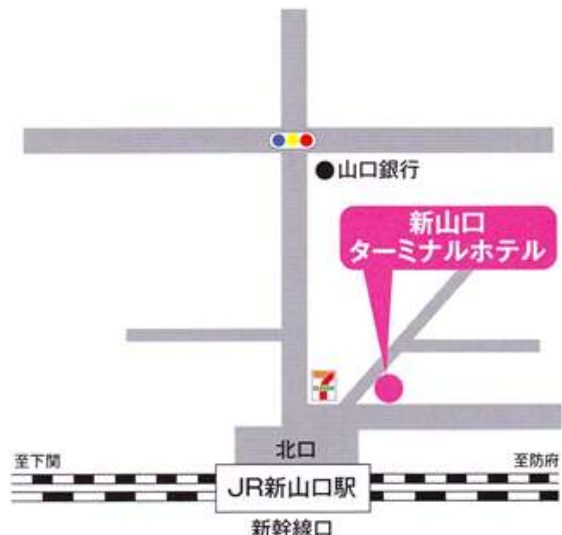
総務課 山下 TEL:083-972-0333

本部

総務課 今井 TEL:083-973-3286

k-imai@ja-yckousei.or.jp

(当日参加も可能です)



訪問リハビリを行っています。

通院が困難な方の自宅に私たちが訪問しています。

リハビリテーション科 訪問リハビリ

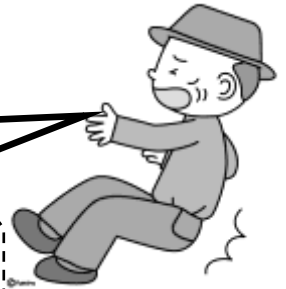
例えば・・・



理学療法士
河本直美

ケガで入院をしてから自宅に戻ったがおきるのもトイレに行くのも大変。このままだと将来が不安。

ケガの回復状況を見ながら利用者様に合わせた練習を行い、必要な日常生活動作の方法を指導します。また、医師や看護師、ケアマネと連携を取って活動性のある生活を援助します。



理学療法士
西村明子

安全に家の中で生活がしたい。リハビリはきつそうだけど、自分に出来ることはなるべく自分でしたい。

身体能力に合わせた福祉用具（杖・車いす・ベッド・入浴用品・手すりなど）を提案し、家族の方への介助方法を提案することも行います。リハビリはきついものばかりではなく、楽しみながら出来ることを見つけ全身状態を把握しながら必要なリハビリを提供します。



通院、買い物等の外出時、車の乗り降りが大変。外に出て色々趣味もしたい。

その方に応じた乗り降りの仕方を指導させていただきます。また、充実した生活を送るために家の中だけでなく、地域の活動や趣味などの活動も支援していきます。



作業療法士
豊田泰正



最近、お茶を飲んだりご飯を食べるとむせることが多くなって食べづらい……。楽しく食事がしたい。

嚥下（飲み込み）の機能を評価して美味しく、楽しく安全に食事が出来るよう支援します。また、話が上手に出来なくなった、自分の思いが伝えられない方への指導・援助とご家族への支援をしています。



言語聴覚士
西村孝雄

☆訪問リハビリでは利用者様の思いを尊重し、思いの実現のため介護するご家族を含めて支援します。

☆在宅生活を支えることを目的に、支援関係者と連携を図っていきます。

お問い合わせ 23-2405

長門総合病院 在宅ケア支援センター（リハビリテーション科の隣）

新入職員 紹介



浦田 洋平
消化器内科医師

初めまして、そしてお久しぶりです。

私は2014年4月より長門総合病院に消化器内科医として着任いたしましたが、2007年より3年間お世話になっていた

こと、この4年間は毎月1回の当直業務に従事していたこともあり、違和感を感じることなく働いております。

とはいっても、この4年間は大学病院でほとんど肝疾患しか診療しておりませんでしたので様々なブランクを感じており、スタッフの方にはご迷惑をおかけしているなど痛感している次第です。

これから長門地区の診療に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



国居 由香
外科医師

ですが、少しでも長門市民の健康に役立てるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

平成26年4月から新入職しました、外科の国居由香です。私は平成23年山口大学卒で、2年間の臨床研修は同じ厚生連である周東総合病院で行いました。まだ医師4年目で頼りない部分もあると思い



鳴海 宏子
小児科医師

い 4月より赴任しました、小児科の鳴海宏子と申します。平成23年に山口大学を卒業後、県立総合医療センターと山口大学医学部附属病院で初期臨床研修を行いました。赴任して1カ月が経ちますが、まだまだ慣れないことも多く、周りの方々に助けて頂いております。ご迷惑をおかけすることも多いかと思いますが、少しでも長門のこどもたちのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願い致します。

4月より赴任しました、小児科の鳴海宏子と申します。平成23年に山口大学を卒業後、県立総合医療センターと山口大学医学部附属病院で初期臨床研修を行



藤井 恭平
西3階看護師

この度、西3階病棟で、看護師として働かせていただくことになりました。働き始め早くも1ヶ月が経ちました。日々いろいろな経験をさせていただき、臨床で必要な知識のなさを痛感しています。地元である長門市に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

この度、西3階病棟で、看護師として働かせていただくことになりました。働き始め早くも1ヶ月が経ちました。日々いろいろな経験をさせていただき、臨床で必要な知識のなさを痛感し



長岡 千都
西3階看護師

4月から西3階で働くことになりました、看護師の長岡千都です。看護師として患者さまの日常生活が安全・安楽に送れるよう、日々かかわっていききたいと思います。多くの患者さまに、よりよい看護が提供できるよう、知識・技術・態度を身に付け、自己研鑽していききたいと思います。



篠田 知花
薬剤師

この度、4月より新入職しました、薬剤科の篠田知花と申します。出身は美祢市ですので、幼い頃から長門市にはよく遊びに来ていました。長門市は温泉がたくさんあるので大好きです。薬剤科で働いて約1カ月となります。しかし、まだまだ分からないことが多々あり、薬剤科のみなさんにご迷惑をかけてしまい、日々申し訳ない気持ちでいっぱいです。また、みなさんには優しくご指導やフォローを頂いており、大変感謝しております。患者さんのために安心・安全な薬を提供できる様、精一杯頑張っ
て参ります。よろしく申し上げます。



弘中 亮子
4階看護師

この度、4階病棟に配属されました。新人看護師の弘中です。就職して初めてのことばかりで悩んだりすることもあります。師長さんをはじめ諸先輩方の丁寧な指導やご支援のもと日々頑張っています。まだまだ未熟な自分ですが、少しずつ知識・技術の習得、環境に慣れていけるよう努力していききたいと思います。また、患者さんに安心して頼ってもらえる看護師になれるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



井町 有花
理学療法士

この度、理学療法士として働くことになりました。就職して1ヶ月経ちましたが、まだ慣れないことばかりです。これから知識と技術をしっかり身に付け、一人前の理学療法士として働き、患者さまに満足していただける医療を提供できるようにしたいです。



平岡 絵里
4階看護師

長門総合病院に就職し、約1ヶ月が経ちました。初めて経験することが多く、戸惑いの毎日でしたが、先輩方からご指導いただき頑張っています。まだまだ分からないことが多く大変ですが、先輩方を見習い、患者さんにとって安全、安楽な看護を提供できるよう頑張りたいと思います。



藤井 彩子
管理栄養士

4月から管理栄養士として働くことになりました。最初は緊張と不安の毎日でしたが、栄養科の先輩方や調理師の方々にあたたかくご指導いただき、少しずつ業務にも慣れてきました。1日でも早く自信を持って正確に仕事ができるよう、日々邁進していききたいと思います。よろしくお願いいたします。

麻疹（はしか）患者さん急増！！

感染管理認定看護師 松田純一

麻疹（はしか）の感染患者さんが急増しています。国立感染症研究所は4月までに今年の患者数が、昨年1年間の患者数を上回ったと発表しました。麻疹が流行中のフィリピンで感染した可能性の高い輸入例に加え、国内での感染も拡大しています。東京のことだから長門市は関係ないと思われるがちですが、飛行機や新幹線など移動手段の発達により感染症の移動も早いです。対岸の火事と思わずしっかり対策しましょう。

麻疹（はしか）とは

麻疹ウイルスの空気感染により起こる病気で、一般的には「はしか」と呼ばれています。麻疹ウイルスは、感染力が非常に強く、高い発症率を持っています。

症状

潜伏期間は9～12日で高熱、せき、くしゃみ、鼻汁、発しんなどが主な症状で、最初38度前後の熱が出たあと、一時的に熱は下がりますが、再び、39～40℃の高熱となり、発しんが耳の後あたりから出はじめ、首、顔や体全体に現れ、口の中に白い斑点（コプリック斑）が現れます。高熱は、3～4日で治まり、次第に発しんも無くなりますが、熱が下がり始める頃から発しんは黒ずんできます（色素沈着）。ときには、気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎などの合併症を併発し、死亡することもあります。



治療

特異的な治療がなく、対症療法が中心となります。

予防

ワクチンによる予防が最も重要です。麻疹は、年齢にかかわらず命に関わる重篤な感染症ですが、予防接種で予防可能な感染症です。未接種の方は医療機関に相談しましょう。

定期予防接種の対象者は次のとおりです。

【MR（麻しん・風しん混合）ワクチン定期接種の対象者】

第1期：満1歳以上2歳未満

第2期：5歳以上7歳未満で、小学校入学前の1年



【 第39回健康講座を開催しました 】



西村 孝雄
言語聴覚士

地域医療福祉連携室 社会福祉士 田村和彦

4月22日(火)地域の皆さまを対象とした健康講座を開催し、30名の参加がありました。今回は長門総合病院の西村孝雄言語聴覚士を講師に「たべることについて」講義を行いました。

本来は食道を通して胃の中に入らなければならないものが、誤って気管内に入ることを誤嚥といいます。

誤嚥を防ぐ対策としては、食事の工夫や、姿勢、咀嚼力や嚥下力低下の防止、唾液の分泌を良くするなどの方法があります。

また実際に飲み込みやすい食品、飲み込みにくい食品の食べ比べや、食前・食後に行なう口腔ケアの必要性についてもお話いただきました。

飲み込みやすい食品の特徴	例
トロミの付いた液体	ポタージュスープ・ゼリー飲料
粘土がほぼ均一でまとまりのよい食品	ヨーグルト・温泉卵・マッシュポテト
粘着性が低く「つるり」とした食品	ムース・ゼリー・卵豆腐
少しの咀嚼で食塊形成が可能な食品	グラタン 煮込みハンバーグ

今が旬 おすすめ料理 ～グリーンピース～

栄養科長 榊田真由美

さわやかな風が吹きわたる、過ごしやすい季節を迎えました。

そんな今時期に旬を迎える食べ物にグリーンピースがあります。グリーンピースはえんどう豆が成熟する前に収穫されたものです。タンパク質、糖質、ビタミン、ミネラルをバランスよく含んでいます。特に食物繊維は野菜の中でもトップクラスの含有量で、便秘の予防・改善に効果があり、また有害物質を便とともに体外へ排泄する作用があると考えられています。ビタミンはカロチン、B1、B2、B6など、ミネラルはカリウム、マグネシウム、鉄、銅、亜鉛などを多く含みます。グリーンピースは鮮度が大切です。食べる直前にさやから出すようにし、保存する場合は新しいうちに塩ゆでし冷凍するのがおすすめです。

今回はグリーンピースの揚げ物を紹介します。この料理の天ぷら衣は洋風天ぷらの衣で、いろいろな食材を揚げるのに使えます。



【材料】 2人分

- ・グリーンピース 50g
- ・スイートコーン水煮 20g
- ・エビ 40g
- ・小麦粉 40g
- ・炭酸水 50cc
- ・砂糖 ひとつまみ
- ・塩 ひとつまみ
- ・揚げ油 適宜

【作り方】

- ① エビは背ワタを取り1cm角に切る。
- ② 小さいボールに小麦粉、炭酸水、塩、砂糖を入れ、泡立て器でよく混ぜる。
- ③ ②にグリーンピース、コーン、エビを入れ混ぜる。
- ④ 揚げ油を170℃に熱し、③をスプーンですくって静かに落とし、返しながらかリッとなるまで揚げる。

5月

全科休診日のご案内

3日(土) 憲法記念日(救急当番)

4日(日) みどりの日

5日(月) こどもの日

6日(火) 振替休日(救急当番)

10日(土)

11日(日)

17日(土)

18日(日)

24日(土)

25日(日) 救急当番

31日(土)

臨時休診・代診のご案内

【眼科】

12日(月) 柳井医師 休診

【泌尿器科】

16日(金) 山本医師 休診

19日(月) 松山医師 不在

【内科】

28日(水) 田邊医師 休診

【耳鼻咽喉科】

28日(水) 廣瀬医師 休診

医師の休診については病院HPにも掲載しています。ご利用下さい。

受付時間終了後の外来受診について

当院の平日診療受付時間は11:00までとなっております。日々、手術や検査が予定されている為、受付時間終了後は診察が出来ないことがありますので、診察を希望される場合は11:00までに受付をお済ませください。また診察が出来ない場合は、後日の受診や他院での受診をお願いすることがありますので、何卒ご理解ください。



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

金曜日(14:00~16:00)

第1, 3, 5週…[九州リオン、めがねセンター]

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00~14:30

実施 13:30~

1ヶ月…月曜日 4ヶ月…火曜日

7ヶ月…第1・第2・第4木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00~14:30

実施 14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、三種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ

○心臓外来(要予約)

外来日時については小児科までお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○発達外来(要予約)

月曜日15:00~16:30

対象…乳幼児の運動発達、低身長に関すること。

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日15:00~16:30

金曜日15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波

異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

平成26年5月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	胡麻田 学	森田 高生	胡麻田 学		森田 高生
	②	高橋 規文	山本 普隆	山本 普隆	山本 普隆	高橋 規文
	③	永富 裕二	山口 裕樹	永富 裕二	永富 裕二	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	浦田 洋平		田邊 規和	山口 裕樹	浦田 洋平
神経内科			秋富 信人			
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	鳴海 宏子	青木 宜治	青木 宜治
	②	鳴海 宏子	鳴海 宏子	山田 紘子	奥田 裕美 (10:00~15:00)	鳴海 宏子
外科	①	久我 貴之	平田 健	藤井 康宏	久我 貴之	藤井 康宏
	②	くにしず 国居 由香	尼崎 陽太郎	平田 健	尼崎 陽太郎	くにしず 国居 由香
整形外科	①	宮崎 規行	谷 泰宏	今城 靖明	宮崎 規行	宮崎 規行
	②	谷 泰宏		谷 泰宏		谷 泰宏
脳神経外科		五島 久陽 予約制 10:30~				池山 幸英
皮膚科		中村 好貴				根本 圭
泌尿器科		松山 豪泰	平儀野 剛	平儀野 剛	平儀野 剛	山本 義明
産科		服部 守志	田邊 学	服部 守志	田邊 学	田邊 学
婦人科		田邊 学	西本 裕喜	田邊 学	岡田 真紀	服部 守志
眼科	午前	柳井 亮二				①新井 栄華 ②新井 恵子
	午後				新井 恵子 (14:00~16:00)	
耳鼻咽喉科	午前	平田 加寿子		平田 加寿子		平田 加寿子 池田 卓生 (第2,4)
	午後	みくりや 御厨 剛史		廣瀬 敬信 ※第3のみ 13:00~15:00		岡崎 吉紘
胃内視鏡		三谷 伸之	浦田 洋平	山口 裕樹	三谷 伸之	白澤 友宏
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		山本 普隆	高橋 規文	高橋 規文	超音波検査士	山本 普隆
腹部超音波検査		山口 裕樹	超音波検査士	浦田 洋平	中島 崇雄	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。

耳鼻咽喉科の午後診療受付時間は、14時から16時までとなっております。(診療時間 14:30~16:00)

土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。