



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員  
〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220  
FAX0837-22-6542

令和5年4月

[長門総合病院 検索](#)
[ホームページアドレス https://www.nagato-hp.jp](https://www.nagato-hp.jp)


## 医師異動のお知らせ

入会（令和5年4月1日付）

よろしくお願ひいたします。

小児科	なわた よしこ 縄田 慈子先生
整形外科	やました ようすけ 山下 陽輔先生
泌尿器科	きたはら せいじ 北原 誠司先生
	まつした ひろのり 松下 広憲先生
産婦人科	いまがわ あまみ 今川 天美先生
小児科	なかしま こうき 中島 浩輝先生（非常勤）
泌尿器科	なかむら きみひこ 中村 公彦先生（非常勤）
皮膚科	おにつか まみ 鬼東 真美先生（非常勤）
	まつだ あんな 松田 杏奈先生（非常勤）

### 車椅子を寄贈していただきました。

令和5年3月23日、東洋羽毛中四国販売株式会社様 から車椅子1台を当院へ寄贈していただきました。

院内で患者様に利用していただけるよう、大切に活用させていただきます。

ありがとうございました。



### 基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、  
当院の敷地内は全面  
禁煙となっております。

# マイナンバーカードの健康保険証利用について

オンライン資格確認システムは、2023年4月から全国の医療機関・薬局で導入が原則義務化となります。当院では2022年7月より「初診窓口⑤」に顔認証付きカードリーダーを設置していますので、ご利用される方は以下のとおりにお進みください。



## 【初診の方】

「診療申込書」を記入し、マイナンバーカードを利用後、「診療申込書」を総合・初診⑤にご提出ください。

## 【再診の方】

再診受付機で受付し、マイナンバーカードを利用後、診察券を総合・初診⑤に提出しマイナンバーカードを利用された事をお申し出ください。

## マイナンバーカードの利用方法 【初診窓口⑤に設置】

### 【初診】

「診療申込書」を記入し、総合・初診⑤に提出してください。

### 【再診】

再診受付機で受付後、「診察券」を総合・初診⑤に提出してマイナンバーカード利用をお伝えください。

1

マイナンバーカードを置く

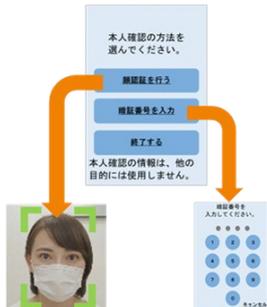
下図の向きでカードを入れてください（カバーは外す）



2

本人確認

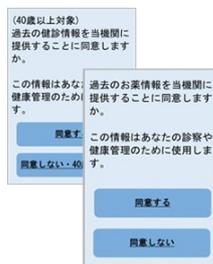
「顔認証」か「暗証番号」で確認を行ないます



3

同意事項の確認

「特定健診情報」と「薬剤情報」のについて情報提供の同意を確認します



4

マイナンバーカードを取る

完了です



初診

再診

総合・初診⑤へ  
診療申込書をお  
出しください

総合・初診⑤へ  
診察券をお出し  
ください

# アドバンス助産師

主任助産師 藤本富美江

現在当院には、6名のアドバンス助産師がいます。

**アドバンス助産師とは**、一般財団法人日本助産評価機構により2015年から始まった助産実践能力認定制度です。認定には、必要な経験を積み研修を受け、所属の評価をクリアした後、試験に合格して初めて認証される助産師の事です。認証後、5年毎の更新が必要で、私も今年の更新に向け準備しているところです。更に新規2名の助産師がアドバンス申請の準備中です。この制度は、助産師自身の様々な能力を評価し、次の目標設定をすることでキャリア開発の動機付けとなります。また、5年毎の更新制のため、知識・技術をブラッシュアップし続けることを求め、中長期的に助産師全体の質の向上につながります。

**そもそも助産師とは**・・・何をする職業なのでしょうか。きっと赤ちゃんをとりあげる人、という認識の方が多いと思います。助産師とは、助産又は妊婦・褥婦（産後の方）・新生児の保健指導を行う女子と定義されています。さらに、母子のみならず女性の生涯における性と生殖にかかわる健康相談や、教育活動を通して家族や地域社会に広く貢献する職種です。つまり助産師には、女性の生涯を通じた多様なニーズに応えるために必要な健康支援活動を行う役割・責務があります。例えば性教育・婚前教育・不妊・育児相談・母乳相談・更年期相談など多岐に渡ります。そのために日々自らの知識・技術を高めていく必要があります。常に学び続け新しい技術を取り込むことで、妊婦・褥婦・新生児へ質の高いケアを提供しています。

先日発表された出生数の減少に心がざわつきました。ついに2022年国内出生数が79万人となり、80万人を切ったとの事です。私が生まれた第2次ベビーブームのピーク時が出生数209万人で、現状の人口減少には歯止めがききません。コロナの影響があるとはいえ、助産師にとっては他人事ではありません。当院でも、分娩数が年々減少しており、ベビー室が寂しい時もあります。少子化だけでなく、晩婚化・晩産化・子育ての孤独や不安の増加など妊産婦・乳幼児を取り巻く環境は大きく変化しています。だからこそ、切れ目のない支援を行うために標準化した助産ケアを提供する必要があります。

当院には、アドバンス助産師を含め経験豊富な助産師が、母子とその家族すべての女性のために様々なケアの提供と相談に応じます。

妊娠出産される方をスタッフ一同お待ちしております。

アドバンス助産師 新規認証のための必須要件 (一部)

到達の要件		必須研修など	
分娩介助例数	100例以上	受け持ちケース20例以上	研修21項目×90分
新生児健康診査	100例以上	母親学級実践指導ができる	学術集会1回参加
妊娠期の健康診査	200例以上	新生児蘇生法認証	総合評価 B以上
産褥期の健康診査	200例以上	緊急時の対応実践ができる	



# 床ずれのおはなし

～その皮膚の発赤は大丈夫ですか？～

皮膚・排泄ケア認定看護師 下田智美

床ずれは、長時間ベッドで過ごす寝たきりの方や、車椅子生活をしている方にできやすく、圧迫とずれが原因でできる傷です。（皮膚が赤い、カサブタができたなど）

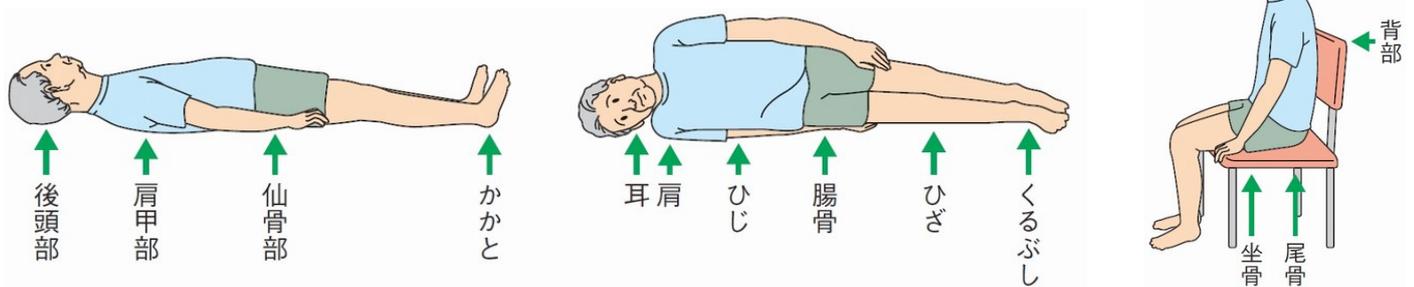
床ずれができてすぐに発見すれば、治療やケアも早く開始できるので早めに完治することもあります。時間が経って発見された床ずれは、治るまでに数か月、1年以上かかってしまうことがあります。また床ずれが感染すると完治が難しい場合もあります。そのため、床ずれができないように日頃から皮膚のチェックをして注意していく必要があります。

## ●床ずれはどんな人にできやすい？

寝たきり状態、寝返りができない、やせている、食事が食べられない、失禁がある（おむつ使用）等

## ●床ずれはどんな所にできやすい？

骨の出っ張ったところが要注意です。以下の図を参考にして下さい。



上図：日本褥瘡学会編：在宅褥瘡予防・治療ガイドブック第3版 照林社 2015より引用

## ●床ずれ予防はどうしたらいい？

長時間同じ体位にならないように2～3時間毎に体の向きを変えていくことが大切です。また、おむつ交換や更衣、入浴時に赤くなっているところはないか、傷はないか皮膚の状態をチェックしていくことがとても重要です。皮膚の清潔を保つことも予防の一つです。

床ずれかも!!と思ったら

ケアマネさんや訪問看護師、かかりつけ医師に相談しましょう。  
早期発見・早期治療が床ずれの悪化を防ぐことに繋がります。

このような時には、ぜひ相談を!!

- ・食べる量が減った
- ・寝てばかりになった
- ・ボーっとしている
- ・お尻やかかとの皮膚が赤くなった
- ・お尻にカサブタができて痛みがある

気になる症状があれば  
ご相談下さい



# むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム



「先生、いつからそんなに偉くなったんかよ。」

河合伸也 山口大学整形外科名誉教授

私の恩師である河合教授がお亡くなりになりました。

私が昭和 62 年に山口大学医学部を卒業した時、自分に合った専門科を決められず、それなら尊敬する河合教授と仕事をさせていただこうと思い整形外科講座に入局しました。

国家試験に受かり医師になると、学生時代と違い周りの世界が一変します。先生と呼ばれ、偉くなったと勘違いする医師が出てきます。河合教授は我々若い医師に、「勘違いするな」と、ずっと諭してこられました。患者さんが頭を下げるのは白衣であって君では無いと言われました。患者さんと君らは同じ立場だから、診察時は医師だけ豪華な椅子に座ってはいけないと、同じ椅子で診察しろと言われました。

今、私が当時の河合教授の年になって、当院の若い医師に同じ様な事を言っています。それは、自分自身も忘れないようにするためでもあります。

「先生、いつからそんなに偉くなったんかよ。」医師はいつまでも謙虚に、患者さんと同じ目線で診療しなければいけないのです。

教授、遠い空から見守ってください。

## 外国人研修医の紹介

4 月より、外国人研修医、フィデリス医師が赴任します。

研修期間は 4 月から 9 月末までの予定です。

どうぞ宜しくお願いいたします。



名前 : Fidelis Marie Corpus Zuniga  
          フィデリス           マリー           コープス           ズニガ  
国籍 : フィリピン  
診療科 : 整形外科



フィリピンの国花  
「サンバギータ」



フィリピンの国鳥  
「フィリピン・イーグル」

外国人臨床修練制度とは？

日本で医療行為を行うためには、日本の医療資格を取得する必要があります。これは医師法という法律で定められています。外国の医師免許を持っていても日本の医師免許を持っていない外国の医師は日本で医療行為を行うことができません。

臨床修練制度は、医療分野における国際交流の進展と発展途上国の医療水準の向上に寄与することを目的とし、医療研究を目的として来日した外国人医師に、その目的を十分に達成することが出来るよう、厚生労働大臣が、一定の制約の下に診療（処方せんの交付を除く。）を伴う研修を行う許可を与える制度です。一定の制約とは、厚生労働大臣の指定した病院において、臨床修練指導医等の実地の指導監督の下においてのみ診療が行えることです。なお、この制度は日本における医師免許を与えるものではありません。外国医師は厚生労働大臣の許可を受けて、最長 2 年間臨床修練を行うことができます。

（関係法令：医師法第十七条及び歯科医師法第十七条の特例等に関する法律）



# 『 落 ふ き 』

栄養科長 中嶋 乃理子

ふきは日本原産で近縁種の少ない独特の野菜の一つです。地上には花芽と葉が出ていますが、茎の部分は地中に伸びています。その地下茎からでてきた葉の柄の部分がふきにあたります。春一番にふきの地下茎から出てくる花の蕾がふきのとうです。自生している野生種の「山ふき」は茎が細くて短く、茎の根元が赤みがかっており香りが強いですが、スーパーに並んでいる茎が太くて長いふきは、「愛知早生ふき」という品種で香りや独特のアクが少なく、食感がみずみずしく柔らかいのが特徴です。また、ふきに良く似た「つわぶき（石落）」は、ふきとは種類が異なりますが、日陰でも良く育つので道端や庭先などに自生しており馴染みがありますね。春にふきのとうは生えてきませんが、秋には菊によく似た黄色い花が咲きます。ふきと比べて香りとアクが強く、よりほろ苦さが楽しめます。

ふきには独特の香りや食感がありますが、緑黄色野菜のような豊富な栄養素は残念ながら期待できません。約 96%が水分でできており、見た目どおり食物繊維が多く、100gあたり 1.3gの水溶性の食物繊維が含まれています。ミネラルの中でも比較的多いのがカリウムで、ふき 100g中に 330mg含まれており、またカルシウムも 40mg含まれています。

柔らかく美味しいふきを選ぶには、葉がみずみずしく鮮やかな緑色の状態で新鮮な物を選んでください。愛知早生ふきの場合は、柄の部分が太すぎず、なるべく空洞が無い物の方が柔らかいです。そして根元から上まで太さに極端な差が無い物を選びましょう。山ふきの場合は、細すぎるものは筋っぽい物が多いので、ある程度太い物の方が柔らかいです。手に持った時に柄に張りがあり、グンニャリとだれないものを選びます。また、切り口を見て、茶色く干からびていないか鮮度チェックをしてください。

ふきは鮮度が大切です。収穫後時間と共にアクが強くなってきますのでなるべく早く下処理をしてください。茹でてアク抜きした物は、水に浸してタッパーなどに入れて冷蔵庫に入れておき、水を時々交換すれば1週間ほどは美味しく食べられます。今回はふきご飯を紹介します。味付けしたふきを最後に加えるので色は鮮やか、食感や香りも楽しめます。お試しください。

## 『油揚げ入りふきご飯』

### 【材料】(米1合分)

・米	1 カップ
・水	1 カップ
・出し昆布	3cm角
・油揚げ	1 枚
・ふき	100g
《調味料》	
・だし汁	30ml
・薄口しょうゆ	大さじ1
・酒	大さじ1
・砂糖	大さじ1
・みりん	少々
・塩	少々

### 【作り方】

- ①ふきは板ずりしてフライパンにたっぷりのお湯を沸かし3分位茹で、冷水にさらし皮を剥く。剥いた後も水を変えながら水にさらす。
- ②米は炊く30分前にとぎ、昆布と1合より少なめに水を加える。①で下処理したふきを1cmの長さに切る。
- ③油揚げは油抜きをして細かく切る。調味料を煮立たせてふきと油揚げを煮る。
- ④米に③で煮た調味料を加え水を1合の目盛りに合わせる。ご飯が炊けたら昆布を取り出し、ふきと油揚げをのせて蒸らしたら混ぜる。





### 全科休診日のご案内

1日(土)                    22日(土)  
 2日(日)                   23日(日)  
 8日(土)                   29日(土) 昭和の日  
 9日(日)                   30日(日) 二次救急  
 15日(土)  
 16日(日) 二次救急

### 臨時休診・代診のご案内

#### 【整形外科】

20日(木) 村松医師 休診  
 24日(月)～26日(水) 谷医師 休診

#### 【泌尿器科】

19日(木)、20日(金) 松山医師 休診

#### 【眼科】

26日(水) 休診

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、  
 HP (<https://www.nagato-hp.jp>) またはお電話(0837-  
 22-2220)でご確認ください。

### 病院内の出入り、面会について

#### 【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に罹患された方は陽性判定日から1ヶ月経過してない方は必ず窓口にてお申し出ください。

発熱などの症状がある方はまず、「かかりつけ医」か「**受診・相談センター**：#7700 もしくは083-902-2510」へご相談ください。

発熱などの症状がある方へ  
 まずは電話でご相談！



#### 【面会について】

入院患者様への面会は、原則禁止となっています。

### 耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00～)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00～)

第2・4 金曜日(10:30～)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

### 小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00～14:30

実施 13:30～

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00～14:30

実施 14:00～

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00～16:30

金曜日 15:00～16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

### 産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30～16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30～16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

### 看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。



黄色は変更箇所

# 外来診療担当医表

令和5年4月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹		藤本 祐子
		瀨川 誠				
	循環器	吉富 亮介	高橋 規文	高橋 規文	吉富 亮介	高橋 規文
	血液 糖尿病	香月 憲作	中山 綾菜	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器			村田 順之 <small>紹介のみ、完全予約制</small>			
脳神経内科			秋富 信人 <small>(第1,3,5週、予約のみ)</small>		佐藤 亮太	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	中島 浩輝
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	池下 貴広	矢野 由香	池下 貴広	池下 貴広	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏		杉本 英彰	谷 泰宏
	③	山下 陽輔	杉本 英彰	山下 陽輔	山下 陽輔	杉本 英彰
<p>診察は事前予約を推奨します。<u>※予約はメール、電話（14時以降）でお受けしております。</u>            整形外科の<u>毎週水曜日</u>の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。</p>						
リウマチ科				谷 泰宏 <small>(要予約)</small>		
脳神経外科				貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>		河野 亜希子 <small>診察: 11:00~</small>
皮膚科	午前	松田 杏奈		安野 秀一郎	下村 尚子	鬼束 真美
	午後		浅野 伸幸 <small>受付:12:00~14:00 診察 13:00~</small>			
泌尿器科	①	松山 豪泰	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	中村 公彦
	②	和田 隼輔	和田 隼輔	松下 広憲	北原 誠司	松下 広憲
産科		中島 博予	中島 健吾	今川 天美	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 健吾	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 健吾	今川 天美
眼科		新井栄華/ 非常勤医師	手術日/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 <small>(受付 10:00 まで)</small>	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
	<p>眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。            眼科の新患の受付時間は10時30分（水曜は10時00分）までとさせていただきます。</p>					
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>※新患については、 受付終了時間が早くなる場合があります</small>	岡崎 吉紘	眞崎 達也 <small>(第1, 3, 5週)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4週) ※完全予約制</small>
	午後	岡崎 吉紘 <small>受付 13:00~15:00 診察 13:30~</small>				竹本 洋介 <small>受付:14:00~14:30 診察 14:30~</small>
放射線科			須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>			
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>			日山 篤人 <small>(予約制)</small>	
緩和ケア内科				小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>		
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	山口 裕樹	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。  
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。