



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員
〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220
FAX0837-22-6542

令和5年12月

長門総合病院 検索

ホームページアドレス <https://www.nagato-hp.jp>

今年も多くのご意見をいただきました

事務長 小林義政

当院では、院外からの貴重なご意見を病院運営や患者サービスの向上に生かすためにホームページのお問い合わせフォームでご意見を受け付けていますが、「ひとこと箱」という名の意見箱も院内各所に設置しています。

今もご意見の多くはこの意見箱に寄せられますが、それらのご意見をどのように生かしているのか、院内の流れを示しますと次のようになります。



STEP
01

院内8ヶ所に置かれた「ひとこと箱」にご意見が寄せられます。

STEP
02

1週間に1回、地域医療福祉連携室が回収し、意見をとりまとめます。

STEP
03

1週間に1回のカンファレンスで、院内各部署と情報共有し、対応策を協議します。

STEP
04

対応策について該当部署と話し合い、実施可能な対応策はすぐにとりかかります。

STEP
05

月に1回の医療安全確保対策委員会、接遇委員会を通して広く情報共有し、対応策やその進捗状況について意見交換を行います。

STEP
06

委員会の活動を病院長に報告し、必要に応じて病院長より改善指示があります。

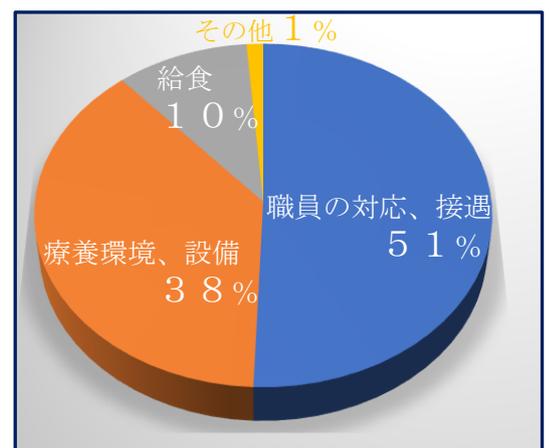
今年度9月末までのご意見をカテゴリー別に分けると右のような割合になります。接遇に関するご意見が約半分と多い傾向はいつも変わりませんので、接遇委員会ではチェックシートを用いた身だしなみ・接遇の自己チェックを年に数回行っています。

「患者さんとすれ違う時は、あいさつ又は会釈をしていますか」「丁寧な言葉を意識していますか」など38項目の基本行動チェックがあります。

今後、業務の忙しさ中で基本が疎かにならないように、自省も含めて職員一同気を付けて参りたいと思います。手書きのご意見には、ご立腹されているだろうなどお察しできる走り書きのような厳しいご意見もあります。職員に対する感謝のご意見には、ご不自由な手で一生懸命気持ちを込めて書かれたと分かる字やイラストなどを添えて温かみを感じる文書もあります。

デジタル化が加速的に進む今日ですが、アナログの手書きの文章からは、書かれた方の心情を直感的に受け取ることができ、良くも悪くも私たちの心に響くことが多いです。

寄せられたご意見に対する回答は、公開可能な範囲で売店入口横に掲示しております。これからも病院を外から見守っていただく皆様からの率直なひとこと、ふたことをよろしくお願いたします。



令和5年度医師情報交換会を開催しました



11月10日に長門総合病院の大会議室で医師情報交換会を初めて開催しました。これは長門市、美祢市の診療所と病院医師の「地域医療における顔の見える関係づくりと情報交換」を目的として長門総合病院が企画をして行いました。開会のあいさつでは村松院長が「地域の方々が安心して過ごせるように顔の見える地域診療体制をつくりたい」というメッセージをお伝えし、長門総合病院の近況を紹介しました。長門市、美祢市の医師会会長、参加していただいた病院の院長先生からもご挨拶をいただきました。参加された先生方は、症例検討やグループに分かれてのフリートークの時間を通じて交流を図られていました。はじめての試みでしたが院内外より41名の先生が参加をされ、「有意義な会だった」との感想を多くいただくことができました。今後もこのような会を継続し、地域医療に貢献できるよう努めていきたいと思っております。



地域医療福祉連携室
看護師長 松野 多希子



咳エチケット

令和5年3月13日以降、マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となりました。本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、ご配慮をお願いしますと、厚生労働省がお知らせをしております。ただし、以下のような場面には注意しましょう。

<着用が効果的な場面>

- 高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、下記の場面ではマスクの着用を推奨します。
 - ・医療機関を受診する時
 - ・高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへ訪問する時
 - ・通勤ラッシュ時など、混雑した電車やバスに乗車する時
- 新型コロナウイルス感染症の流行期に重症化リスクの高い方が混雑した場所に行く時については、感染から自身を守るための対策としてマスクの着用が効果的です。

<症状がある場合など>

- 咳やくしゃみなどの症状がある方、新型コロナウイルス感染症の検査で陽性となった方、同居する家族に陽性となった方がいる方は、周囲の方に感染を広げないために、外出を控えてください。通院などでやむを得ず外出する時には、人混みは避け、マスクの着用をお願いします。

○3つの正しい咳エチケット

1. マスクを着用する



マスクをつけるときは取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。

2. ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う



口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

3. 上着の内側や袖で覆う



参考：厚生労働省「咳エチケット」

感染管理認定看護師 松田純一

緩和ケア通信 脱毛について

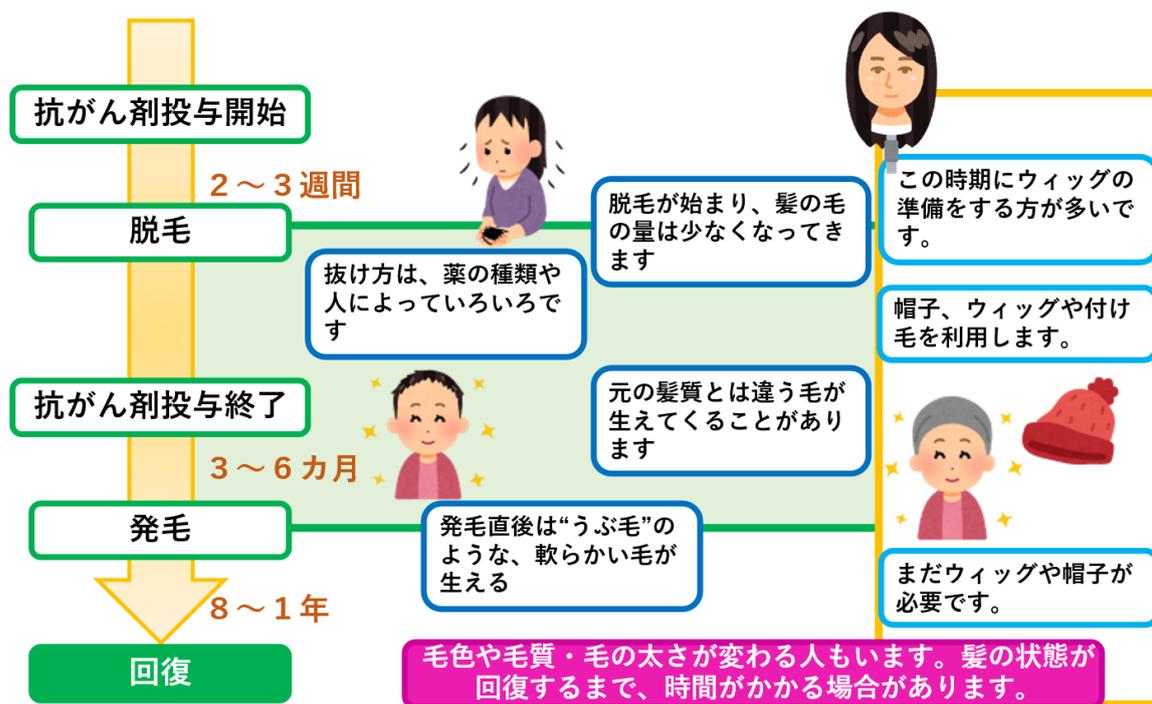
がん化学療法看護認定看護師 池永 良子

抗がん剤治療による脱毛の程度は、抗がん剤の種類や使用量、薬の組み合わせ、患者さんのからだの状況などで異なり、一律なものではありません。

また、脱毛という言葉からは髪の毛だけがイメージされやすいのですが、抗がん剤の種類や使用量などによっては、まゆ毛やまつ毛など、からだの体毛に影響する場合があります。

治療時期と脱毛

一般に、抗がん剤を投与してからおよそ2～3週間後に髪の毛が抜け始めます。治療が終了して3～6カ月（早い人では2～4カ月）経過すると髪の毛はまた生えはじめ（生え始めはうぶ毛のような髪の毛です）、8カ月～1年程度でほぼ回復します。



脱毛の程度は、使う薬の種類や量によって異なり、また個人差もあるので、他の患者さんと比較して、自分の場合は程度やスピードが違ふと感じられることもあります。例えば、乳がんの患者さんでは脱毛を経験される方が多く、その割合は、全体の約8割を占めます。

治療に先立って、医師から「脱毛するかもしれない」といわれた場合は、事前に、室内用のヘアキャップ、帽子やウィッグなどを用意しておくことで安心です。特に、治療中も仕事を続ける予定の患者さんは、自分に合っていて、しかも自然に見えるウィッグが必要になることもあります。

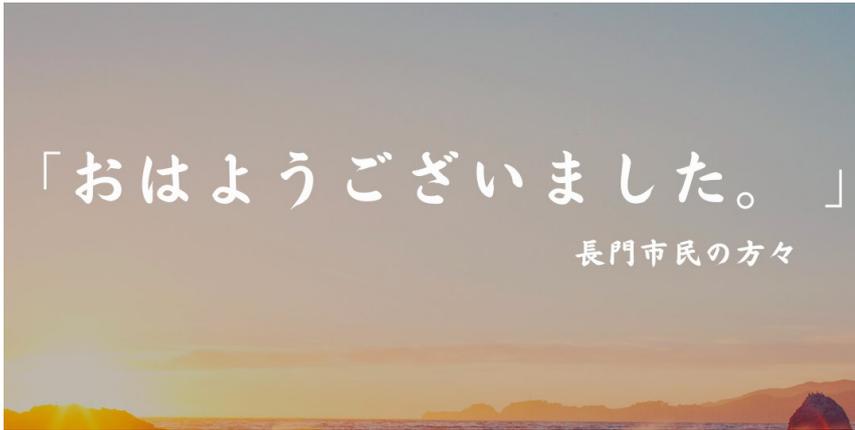
参考：静岡がんセンター 抗がん剤と脱毛

山口県アピアランスケア推進事業助成金について

山口県では、がん治療に伴う外見（アピアランス）の変化に対するケアを通じ、社会参加を支援し、がん患者のQOL向上を図るため、がん治療により脱毛した場合のウィッグや乳房切除された場合の補整下着等の購入費を助成しています。詳細は長門総合病院のがん相談支援センターでご相談ください。

場所	地域医療福祉連携室（がん相談支援センター）
相談時間	月曜日～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：00
相談方法	窓口にお越しください。電話でも受け付けております。 電話（直通）：0837-22-2518

むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム



あかね屋さんから販売している
山口弁版 Tシャツ

私、長門に来ましてとても驚いたことがあります。朝病院に参りますと、初対面の方々からご挨拶をされます。しかも、何と皆さん、「おはようございました。」と過去形で言われます。何で過去形なの？と、最初はおかしくてたまりませんでした。今は、これが長門の素晴らしい文化であると思っています。

私とほっちゃテレビと一緒に話ししてくれる宮崎桂さんが言っていました。「東京にいた時、長門の癖で知らない人に挨拶ばかりしていて疲れましたー」と。山手線に乗ると、皆さん眉間にしわを寄せてスマホばかりいじって、挨拶どころか会話もありません。これでは、人と人のぬくもりは生まれません。長門では温泉に行っただけで、あれやこれやと話しかけられます。これが良いのです。素晴らしい行動なのです。ちょっと懐かしい感じもします。

ちなみに、「おはようございました。」と過去形で挨拶するのは、北海道と山口県の一部だそうです。これはきっと、北浦地区だと思います。なぜ過去形なのかは謎らしいです。是非この文化が長門で絶えませんように、皆さん受け継いでいきましょうね。

電子カルテ導入に伴うお知らせとお願い

当院は **2023 年 11 月 20 日 (月)** より
電子カルテシステムを導入いたしました。

**導入当初は想定外のトラブルや 操作の
不慣れにより、待ち時間 が長くなること
が予想されます。**

大変ご迷惑をお掛けいたしますが、医療サービス向上のため職員一同
努めて参りますので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

今が旬 おすすめ料理



『はくさい 白菜』

栄養科長 中嶋乃理子

白菜が最も美味しい季節は霜が降りる頃の晩秋から冬にかけて、丁度鍋が美味しくなる季節の11月頃から2月頃になります。その頃、白菜はギュッと結球し、甘みを蓄えた、より美味しい物になります。白菜は英語で「チャイニーズ・キャベツ」とも言われるように中国原産で、東洋を代表する野菜のひとつです。日本では、日清・日露戦争で出兵した兵士が、種を持ち帰ったことで本格的に栽培されるようになりました。

白菜の大部分は水分ですが、食物繊維が多く低カロリーです。比較的多く含まれているのが、カリウムとビタミンC。カリウムは体内の余分な塩分を排出するので、高血圧の予防や、老廃物の排出を促進する働きがあります。ビタミンCは、免疫力を向上させるので風邪の予防にも効果的です。選ぶ時は、巻きがしっかりしていて、ずっしりと重みがあるもの、外側の葉がいきいきとして、色が濃いものを選びましょう。カットされたものは、切り口がみずみずしく、断面が盛り上がっていないものの方が新鮮です。保存は、丸のまま新聞紙に包み、冷暗所に立てた状態で2～3週間持ちますが、カットしたものはラップに包んで野菜室で保存し、なるべく早く使いましょう。たまに、白菜の表面に黒い斑点が出るがありますが、この現象は「ゴマ症」と呼ばれるものです。栽培時のストレスでポリフェノール類の色素が合成されて黒い点として現れるものなので、食べても害はありません。ゴマ症は水分の多い、ずっしりと重い白菜ほど多く発生するようです。

白菜は収穫された後、カットされても外側の葉から中心部に栄養を送る性質があります。そのため、芯が残っていると、外側の葉がせっせと栄養を芯に送ります。これを防ぐために、芯から使いはじめましょう。外側の葉にも栄養が溜まり、旨味も残ります。また、新鮮な芯の部分は旨味のもとになるグルタミン酸が外側の葉の14倍も含まれるので、新鮮なうちに先に食べましょう。

美味しい白菜をたっぷり食べて、冬を乗り切りましょう。今回は、牛乳とチーズがとろとろの白菜によく合う、温まる1品です。お試しください。



【材料 2人分】

- ・白菜 ……1.5 枚
- ・ショルダーベーコン……30g
- ・しめじ……1/2 パック
- ・にんじん……1/3 本
- ・バター……小さじ1
- ・薄力粉……大さじ1強
- ・牛乳……280ml
- ★ 味噌 小さじ1
- ★ みりん 小さじ1
- ・塩……0.4g
- ・粗びきこしょう……少々
- ・ピザ用チーズ……20g

【作り方】

- ① 白菜は芯の部分は長さ5cm、幅1cmの縦切りに、人参は斜め薄切り、ベーコンは5cm幅に、しめじは石づきを取りほぐしておきます。
- ② 鍋にバターを入れ弱火にかけ、ベーコンを加え炒め、火が通ってきたら、白菜の葉の部分以外の野菜を加え中火で炒めます。
- ③ ②がしんなりしたら、火を止めて薄力粉を加え良く混ぜて、牛乳と葉の部分を加え、弱火で沸騰させないように煮込みます。
- ④ ③に火が通ったら、★を加え塩、粗びきこしょうで味を整えピザ用チーズを加えたら完成です。



全科休診日のご案内

2日(土) 17日(日)
 3日(日) 23日(土)
 9日(土) 24日(日)
 10日(日) 二次救急 30日(土) 二次救急
 16日(土) 31日(日)

☆年末年始の休診について
 12/30(土)～1/3(水)は休診となります。

臨時休診・代診のご案内

【内科】

27日(水) 永富 裕二医師 休診

【整形外科】

1日(金) 谷医師 休診の為代診にて対応
 7日(木) 村松医師 休診
 8日(金) 谷医師 休診の為代診にて対応
 11日(月) 谷医師 休診の為代診にて対応

【皮膚科】

26日(火) 浅野医師 受付は13:30まで

【泌尿器科】

29日(金) 中村医師 予約の方のみ
 松下医師 休診

【眼科】

7日(木) 大学医師 休診の為、
 代診 新井 恵子医師

【耳鼻咽喉科】

6日(水) 眞崎医師の診察、手術の為10時まで
 13日(水) 眞崎医師の診察、手術の為10時まで
 20日(水) 眞崎医師の診察、手術の為予約の方のみ
 29日(金) 竹本医師 休診

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

【面会について】

平日 14:00～16:00 面会時間は15分以内。

同居家族・キーパーソンのご家族 2名まで

(県外の家族・小学生以下はご遠慮ください。)

(県外の家族・小学生以下はご遠慮ください。)

耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00～)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00～)

第2・4 金曜日(10:30～)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00～14:30

実施 13:30～

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00～14:30

実施 14:00～

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ヒブ、
 日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、
 ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00～16:30

金曜日 15:00～16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、
 脳波異常などの神経性疾患、その他腎
 疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30～16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30～16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い
 方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域連携室でお申し込み
 下さい。



黄色は変更箇所

外来診療担当医表

令和5年12月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹		藤本 祐子
			瀬川 誠			
	循環器	吉富 亮介	高橋 規文	高橋 規文	吉富 亮介	高橋 規文
	血液 糖尿病	香月 憲作	中山 綾菜	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器			村田 順之 <small>紹介のみ、完全予約制</small>			
脳神経内科			秋富 信人 <small>(第1,3,5火曜、予約のみ)</small>		佐藤 亮太	
【木曜日】初診は症状によっては翌週以降の診察予約となる場合がございます。						
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	中島 浩輝
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	池下 貴広	矢野 由香	池下 貴広	池下 貴広	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏		杉本 英彰	谷 泰宏
	③	山下 陽輔	杉本 英彰	山下 陽輔	山下 陽輔	杉本 英彰
診察は事前予約を推奨します。※予約はメール、電話（14時以降）でお受けしております。 整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。						
リウマチ科				谷 泰宏 <small>(要予約)</small>		
脳神経外科				貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>		河野 亜希子 <small>診察: 11:00~</small>
皮膚科	午前	須田 文		安野 秀一郎	下村 尚子	久本 岳史
	午後		浅野 伸幸 <small>受付:12:00~14:00 (第4火曜は 13:30まで) 診察 13:00~</small>			
泌尿器科	①	松山 豪泰	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	松下 広憲
	②	松下 広憲	<small>(予約のみ)</small>	松下 広憲	北原 誠司	中村 公彦
産科		今川 天美	中島 健吾	今川 天美	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 博予	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 健吾	今川 天美
眼科		手術日/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 <small>(受付 10:00 まで)</small>	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
	眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分（水曜は10時00分）までとさせていただきます。					
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>※新患については、 受付終了時間が早く なる場合があります</small>	岡崎 吉紘	眞崎 達也 <small>(第1, 3, 5金曜)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4金曜) ※完全予約制</small>
	午後	岡崎 吉紘 <small>受付 13:00~15:00 診察 13:30~</small>				竹本 洋介 <small>受付:14:00~14:30 診察 14:30~</small>
放射線科			須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>			
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>			日山 篤人 <small>(予約制)</small>	
緩和ケア内科				小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>		
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	山口 裕樹	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。