



ほほえみ

254



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員
〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220
FAX0837-22-6542

令和6年2月

長門総合病院 検索

ホームページアドレス <https://www.nagato-hp.jp>



春の花粉症シーズンに突入します



耳鼻咽喉科 眞崎 達也

国民病と言っても過言ではない花粉症(季節性アレルギー性鼻炎)。毎年症状にお困りの方も多いのではないのでしょうか？実は、近年の調査で日本人の約40%もの人が花粉症を発症していることがわかっています。

春の花粉症(スギ・ヒノキ)が始まる時期とピーク

例年、山口県は2月上旬頃からスギ花粉が飛び始めることが多く、日本気象協会の予測では2024年も山口県内は2月上旬からスギ花粉の飛散が予測されています。飛散のピークは3月上旬頃に迎える予測ですが、スギ花粉が落ち着いて来た頃にはヒノキ花粉の飛散が始まり4月中旬頃までが飛散のピークとなります。ちなみに、飛散量については山口県内は例年並みの予測ですが、予測以上に飛散量が多くなることもあり油断は禁物です。



花粉症の治療法は？

引用：日本気象協会 (<https://tenki.jp/pollen/expectation/>)

花粉症の治療法は大きく3つ(薬による治療、手術治療、抗原(=花粉)の除去・回避)に分けられます。

薬による治療：従来の内服薬や点鼻薬の治療のほかに、近年ではアレルギー免疫療法(舌下免疫療法、皮下免疫療法)や注射薬(抗IgE抗体製剤)があり、症状に応じて組み合わせて行うこともあります。

手術治療：第一に行う治療ではありませんが、鼻詰まりがひどい場合や薬物療法での効果が不十分な場合に治療の選択肢となります。

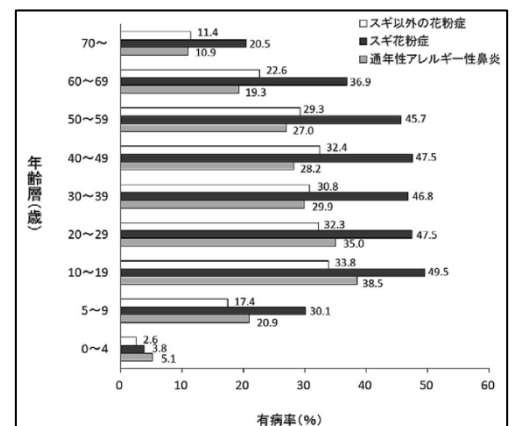
抗原除去・回避：ご自身でできる治療法です。マスクやメガネの使用で花粉を取り込まないようにする、外出先から帰ってきた際に衣類や髪をはらって花粉を家の中に持ち込まない、うがい・手洗い・洗顔で花粉を洗い流す、外出する時間帯を工夫する(午前中や雨天時等)などで症状の悪化を防げます。

花粉症の治療はいつから始めるべき？

花粉症の治療で大切なのが治療の開始時期です。治療を開始する時期は症状が少しでも出た時、または症状が出ていなくても花粉の飛散が始まった時です。無症状や症状が軽いタイミングで治療を開始することで、症状がひどくなってから治療を開始するよりも症状悪化のピークを軽くすることができます。

小さなお子さんでも花粉症に注意！

花粉症は大人の方たちだけでなく、実は小さなお子さんでも花粉症を発症します。実際、5~9歳の約30%、10~19歳の約50%がスギ花粉症を発症しているとされ、大人と変わらないほどです。そして小さなお子さんの場合に注意しないといけない点はお子さん本人が症状をうまく伝えられないこともあるということです。ですから、鼻水・鼻詰まりが続く、夜寝苦しそう、目をよくこすっている、なんとなく機嫌が悪いなどありましたらもしかしたら花粉症の可能性があるかもしれません。



毎年花粉症でお悩みの方も、これまで花粉症がなかった方も症状が続く場合はお気軽に耳鼻咽喉科までご相談ください。

引用：鼻アレルギーの全国疫学調査2019(1998年、2008年との比較) 速報一耳鼻咽喉科医およびその家族を対象として

地域医療福祉連携室を紹介します。

社会福祉士 田村和彦

地域医療福祉連携室には看護師7名・社会福祉士4名・事務1名が配置され、業務内容は医療・福祉連携、入退院支援、両立支援、その他相談支援を行っています。今回は連携室の業務の一部をご紹介します。

医療・福祉連携

医療連携では他院から当院への受診・転院調整、当院から他院への受診・転院調整を主に行います。

福祉連携では在宅・施設で生活されている患者さんのケアマネジャー、訪問看護師や施設相談員などの担当者と連携しています。



相談支援

外来・入院を問わず、患者さんやご家族への相談支援を行っています。相談内容は、主に介護保険制度・障害福祉制度などの福祉相談、がんや医療費についての医療相談があります。その他ご心配なことは何でも相談を受け付けています。また当院は地域がん診療病院の指定を受けており、「がん相談支援センター」の機能も有しています。がんについて詳しい看護師や、生活全般の相談ができるソーシャルワーカーなどが、相談員として対応します。

入退院支援

入院される患者さん・ご家族は「退院後今までどおりの生活ができるだろうか？」「昼間は1人になるけど大丈夫だろうか？」といった様々な不安が少なからずあると思います。入院が決定した患者さん・ご家族から入院支援センターの担当者がお話を伺い、入院時から退院後の生活がイメージ出来るように一緒に考えていきます。必要に応じて患者さんの担当ケアマネジャーなどの関係機関と連携を図ります。

患者さん・ご家族と面談し、入院中だけでなく退院後の生活の不安について聞き取り、解決方法を医師・看護師・リハビリなどの専門職も交えて一緒に考えていきます。介護保険や障害福祉サービスの説明・申請、施設紹介などを行い、退院後にサービスが利用できるよう調整を図ります。また必要に応じて退院前に退院後の担当関係機関を交えてカンファレンスを開催し、患者さん・家族が安心して日常生活が送れるよう支援していきます。

両立支援

病気の治療と仕事（就労）に関する相談支援です。毎月第3金曜日 10:00-13:00 に地域医療福祉連携室の相談室で産業保健センターの専門家が「がん、脳卒中、糖尿病、その他難病」など、反復・継続して治療が必要な方の治療と仕事の両立について相談支援を行っています。ご希望の方は地域医療福祉連携室までご相談ください。



在宅生活や治療などについて一人で悩まず、まずはご相談ください。市内には多くの相談窓口があり、地域医療福祉連携室もその一つです。お悩みごと、お困りごとに対して専門職と一緒に考えることで解決策を見いだせるかもしれませんし、制度をうまく使うことで負担が減ることもあると思います。まずはお気軽にご相談下さい。



外国人研修医の紹介

2月より、外国人研修医、メアリー ローズ医師が赴任します。
研修期間は2月から7月末までの予定です。
どうぞ宜しくお願い致します。



名前：Mary Rose Casas Gonzales
メアリー ローズ カサス ゴンザレス
国籍：フィリピン
診療科：整形外科

外国人臨床修練制度とは？

日本で医療行為を行うためには、日本の医療資格を取得する必要があります。これは医師法という法律で定められています。外国の医師免許を持っていても日本の医師免許を持っていない外国の医師は日本で医療行為を行うことができません。臨床修練制度は、医療分野における国際交流の進展と発展途上国の医療水準の向上に寄与することを目指し、医療研究を目的として来日した外国人医師に、その目的を十分に達成することが出来るよう、厚生労働大臣が、一定の制約の下に診療（処方せんの交付を除く。）を伴う研修を行う許可を与える制度です。一定の制約とは、厚生労働大臣の指定した病院において、臨床修練指導医等の実地の指導監督の下においてのみ診療が行えることです。なお、この制度は日本における医師免許を与えるものではありません。外国医師は厚生労働大臣の許可を受けて、最長2年間臨床修練を行うことができます。

（関係法令：医師法第十七条及び歯科医師法第十七条の特例等に関する法律）

外国人看護補助者が1名入職しました

ミャンマーから看護補助者として、1名が入職しました。慣れない日本の生活や気候、難しい日本語などで毎日戸惑いながらも仕事をしています。特に気候の変化にはついていけず、『寒い、寒い』と言いながらも、生活をしています。ちなみにミャンマーでは気温が20度以下になることはあまりないようです。

まだ入職して間もない彼女ですが、仕事と日本語を勉強し、7月にある日本語検定N3の合格にむけて頑張っています。彼女の目標は、介護福祉士の資格を取得し、日本で働き続けることです。

現在は、研修を終えて病棟で仕事を行っていますが、日本語が上手く話せなく苦労しています。

また、当院には、5名の外国人看護補助者が働いています。先輩たちは、日本語はとてもうまくなり、日本人と変わらないレベルになってきています。さらに彼女たちの持ち前の『明るさ』と『努力』で自信をもって行える業務も増えてきました。

今後どうぞよろしくお願いいたします。

看護部教育師長 大田 富美代

ティリ ティンさん



むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

「私が避難したら誰が患者を治療するんですか。自分の人生のためだけに、私は14年も学校に通ったわけではありません。私が医者になった理由はそうではありません」

ガザ地区最大のシファ病院 ハمام・アロー医師



世界では2か所で大きな戦争が起こっています。ウクライナと、もう一つがガザ地区です。ガザ南部の病院で活動する国境なき医師団の中嶋優子医師は言います。「病院や患者は攻撃しないというのは、戦争のルールなのですが、それすらも守られていないというのは、本当に、レベルが違う人道危機だと感じています。」ガザで働く現地の医師は、休む事もせず、決して逃げることもせず、空爆後に次々運ばれてくる開放骨折ややけどの患者を治療しています。彼らは口を揃えて、こう言うそうです。「自分はこのときのために医者になったんだ」と。

アロー先生は最も戦闘の激しい北部・シファ病院の腎臓内科医師です。アメリカの番組のインタビューに答えていたのが、この言葉です。彼は3日後に空爆のため亡くなりました。自分はパレスチナの人々を救うために医者になったんだと言いたかったと思います。

同じ医者として、頭が下がります。自分も同じ立場にいたら、アロー先生と同じ行動ができたでしょうか？それはわかりません。でも、悔しいんです。戦争は人が人を傷つける。それを医療人が助けようとしますが、多くは助かりません。医療人は戦争の前に無力です。でも、助けようとするんです。こんな悔しさを生み出したのも、また愚かな人です。人は、賢いはずです。一刻も早い解決を願うしか私にはできません。



「長門市民駅伝」に参加しました



1月28日に「第70回長門市民駅伝」に、男女各1チームずつ参加しました。当日は肌寒く、レース途中で雨に見舞われる天候でしたが、各選手、激走しました！！

その結果、男子チームは高校・一般3部で2区・井上清隆さん（リハビリ）が区間賞を獲得しました。そして、女子チームは4区・関矢もえさん（臨床検査科）、5区・田原由貴さん（薬剤科）、6区・藤本祐子先生（医局）が区間賞を獲得し、一般女子の部で優勝しました！

約4年ぶりに地域の行事に参加して、コロナ前の日常が返ってきたようで、本当に嬉しかったです。走り終わった後は、温かい肉うどんを食べて、来年も頑張ろうねー、と笑顔になりました。

看護部 三笠優子



激走！

笑顔



全科休診日のご案内

3日(土) 17日(土)
 4日(日) 18日(日)
 10日(土) 23日(金) 天皇誕生日
 11日(日) 建国記念の日 24日(土)
 12日(月) 振替休日 25日(日) 二次救急
 二次救急

臨時休診・代診のご案内

【内科】

27日(火) 中山医師 休診
 29日(木) 中山医師 休診

【脳神経内科】

20日(火) 秋富医師 休診

【整形外科】

9日(金) 谷医師 休診(能登半島地震医療支援)
 27日(火) 谷医師 休診
 28日(水) 谷医師 休診

【脳神経外科】

2日(金) 河野医師 休診

【皮膚科】

9日(金) 久本医師 休診
 15日(木) 下村医師 休診
 21日(水) 安野医師 受付は10:30まで
 27日(火) 浅野医師 受付は13:30まで

【泌尿器科】

9日(金) 松下医師 学会の為予約の方のみ
 中村医師 休診

【耳鼻咽喉科】

7日(水) 眞崎医師の診察、手術の為10時まで
 14日(水) 眞崎医師の診察、手術の為10時まで
 27日(火) ~3月1日(金)
 眞崎医師 休診の為、代診 岡崎医師

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

【面会について】

14:00 ~ 20:00 面会時間は15分以内。

※小児科・産婦人科 14:00 ~ 17:00

(詳細はホームページ・院内掲示をご確認ください。)

※感染状況により急に変更することがあります。

耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

【受付】13:00~14:30

【実施】13:30~

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

【受付】13:00~14:30

【実施】14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、

ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、

肺炎球菌、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日15:00~16:30

金曜日15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、

脳波異常などの神経性疾患、その他腎

疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日13:30~16:00

内容:母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日13:30~16:00

内容:お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い

方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。

面会について



黄色は変更箇所

外来診療担当医表

令和6年2月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹		藤本 祐子
			瀬川 誠			
	循環器	吉富 亮介	高橋 規文	高橋 規文	吉富 亮介	高橋 規文
	血液 糖尿病	香月 憲作	中山 綾菜	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器			村田 順之 <small>紹介のみ、完全予約制</small>			
脳神経内科			秋富 信人 <small>(第1,3,5火曜、予約のみ)</small>		佐藤 亮太	
【木曜日】初診は症状によっては翌週以降の診察予約となる場合がございます。						
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	中島 浩輝
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	池下 貴広	矢野 由香	池下 貴広	池下 貴広	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏		杉本 英彰	谷 泰宏
	③	山下 陽輔	杉本 英彰	山下 陽輔	山下 陽輔	杉本 英彰
診察は事前予約を推奨します。※予約はメール、電話（14時以降）でお受けしております。 整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。						
リウマチ科				谷 泰宏 <small>(要予約)</small>		
脳神経外科				貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>		河野 亜希子 <small>診察: 11:00~</small>
皮膚科	午前	須田 文		安野 秀一郎	下村 尚子	久本 岳史
	午後		浅野 伸幸 <small>受付:12:00~14:00 (第4火曜は 13:30まで) 診察 13:00~</small>			
泌尿器科	①	松山 豪泰	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	松下 広憲
	②	松下 広憲	<small>(予約のみ)</small>	松下 広憲	北原 誠司	中村 公彦
産科		今川 天美	中島 健吾	今川 天美	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 博予	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 健吾	今川 天美
眼科		手術日/新井恵子 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 <small>(受付 10:00 まで)</small>	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
	眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分（水曜は10時00分）までとさせていただきます。					
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>※新患については、 受付終了時間が早く なる場合があります</small>	岡崎 吉紘	眞崎 達也 <small>(第1, 3, 5金曜)</small>
	午後	岡崎 吉紘 <small>受付 13:00~15:00 診察 13:30~</small>				池田 卓生 <small>(第2, 4金曜) ※完全予約制</small>
放射線科			須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>			
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>			日山 篤人 <small>(予約制)</small>	
緩和ケア内科				小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>		
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	山口 裕樹	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。