

## 里帰り分娩

初期からの分娩予約は必要ありません。

里帰り分娩される方、またはお悩みの方。まずは平日午後に産婦人科外来へお電話ください。

### < 受診予約や受診について >

- ・ 外来受診の時期：妊娠 34 週頃までの受診をお願いします。  
事前に産婦人科外来に電話連絡後、ご予約されるとスムーズです。
- ・ 受診方法：総合受付で産婦人科の受診手続きをし、2 階の産婦人科外来へお越し下さい。
- ・ 受付時間：8：30～11：00
- ・ 持ってきてもらう物：今まで受診されていた病院からの紹介状・検査結果・母子健康手帳  
妊婦一般健康診査受診票・保険証  
※産科医療補償制度の登録をされている方は、登録証控えをお持ちください。

### < 妊婦一般健康診査受診票について >

県外からの里帰りの方は、里帰り前（できれば 3 週間以上前）に住民票のある地域の保健センター、もしくは役所の担当課にお問い合わせください。里帰り前と同様に利用できる場合と償還払い制度（一旦医療機関で全額支払い、後日受診票によって定められた金額を返金してもらう制度）を利用していただく場合があります。

### ※ 注意点

- ・ 当院は周産期センターではありません。早産・前置胎盤・多胎など母児のリスクが高い方は県内の周産期センターのある病院に変わっていただく場合があります。妊娠中で早産傾向があり、帰省の判断にお困りの方は、医師と相談していただきます。
- ・ 発熱や風邪症状等がなければ、予約日にマスクを着用して受診してください。症状があれば産婦人科外来にご連絡ください。
- ・ 帰省後に腹痛や出血等の異常があれば、まず当院へ電話連絡してください。
- ・ 受診をスムーズに行うために、現在受診されている病院の紹介状を当院の地域連携宛に FAX いただくか、難しい場合は当院産婦人科宛に郵送、もしくは持参してください。

### < お産入院の時に必要なもの >

#### お母さん用衣類

前開きの寝衣 2～3 枚、産褥ショーツ 1～2 枚、生理用ショーツ 1～2 枚  
授乳用ブラジャー（ソフトタイプ） 2～3 枚  
母乳パット、タオル  
お持ちの方は骨盤ベルト

#### 赤ちゃん用衣類

退院時に着せて帰られる衣類一式を準備してください。  
ベビー服、短肌着、長肌着（夏場は不要）を 1 枚ずつ  
紙おむつ（家で布オムツを使用される方は布オムツ 2 枚とオムツカバー）1 枚  
おくるみまたはバスタオル

#### 日用品

コップ、はし、ティッシュペーパー、洗面・シャワーの道具、スリッパ、ゴミ入れ、時計

#### お産セット

当院では「お産セット」を準備していますので入院時にお渡しします。  
産後用パット（L・M・S）、防水シート、綿花、赤ちゃんのおしりふき、  
骨盤ベルト（使い捨て用）、産褥ショーツ 2 枚、臍箱が入っています。