山口県厚生連長門総合病院広報紙



# ほほえみ

194

平成31年2月

発行:山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員会

〒759-4194 長門市東深川 85番地 TEL0837-22-2220 FAX0837-22-6542 ホームパージアドレス <u>http://www.nagato-hp.jp</u>

## 本館建替え工事の起工式を執り行いました

当院は本館、東館、西館の3病棟から成り立っていますが、昭和47年の建設で老朽化が著しく、耐震性にも問題がある本館の建替え工事を実施し、急性期機能の充実を図ることにしました。工事開始に先立ち、1月17日に病院東側の建設予定地において起工式を行いました。飯山八幡宮の上田宮司様のもと神事が執り行われ、発注者・施工管理者・設計管理者・施工者の代表約50名が工事中の安全を祈願しました。

#### <u>工期は2019年1月から2021年7月を予定しています。</u>

この間、ご来院される皆様には駐車スペースの減少や工事に伴う騒音、院内設備の移動等々、大変ご迷惑をお掛けする事と思います。職員一同、なるべく影響が軽微になるよう努めて参ります。安全・スムーズに工事が進むようご理解ご協力の程、何卒よろしくお願い致します。





## 基本理念 「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を 目指します。



# 『こども図書』を寄贈していただきました!!



このたび、JA 長門大津様から小児科外来に **40 冊の絵本と本棚**を寄贈していただきました。

こどもにとっても病院の待合室で待つ時間は長く、緊張をしている姿をみかけます。そんな時に、付き添っている大人に絵本を読んでもらうと、安心や楽しみを感じることができます。

今回の絵本は O 歳から小学校低学年まで成長に合わせた物語が選べます。 こどもの成長を見守り、本に親しみを持つ機会になります。

待合室のひと時に有効に使わせていた だきます。ありがとうございました。





## 「在宅医療でできること、なんでも聞こう!話そう!知ろう!」 座談会のご案内

日時:平成31年2月13日(水)14:00-15:00

会場:ラポールゆや(コミュニティーホール)

内容:講座30分

「みんながあまり知らない?在宅医療とは。」

長門総合病院 久我副院長

## 座談会30分

医師・薬剤師・看護師・リハビリ職・ケアマネジャーなどの医療スタッフが出席します。住み慣れた自宅で治療や介護を受けながら生活をする時に、どんなことが心配か、どんなことができるかなど、みなさんでお話をしましょう。

# 風しんのワクチン接種を受けましょう!

## ○風しんの報告数が増加しています

## 風しんは

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる感染症で、風しんの免疫がない集団において、1人の風しん患者から5~7人にうつす強い感染力があります。感染経路は、感染者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人にうつります。風邪によく似ており、感染すると、2~3週間で発症し、発熱、全身の発疹、リンパ節の腫れといった症状が認められ、多くの場合は数日で治ります。成人が発症すると、小児より重症化することがあります。

## 心配なのは

妊娠早期の妊婦さんが風しんにかかると、出生児が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障害が出ること)になる可能性があるため注意が必要です。

## みんなにできることは

風しんは、ワクチンを接種することで防ぐことができる病気です。今、日本では30~50歳代の男性の約2割が風しんに対する免疫を持っていないと言われています。これらの方を含めて、これまでにワクチン接種を受けていない方は、家族や職場の方にうつさないようにするためにも、早めに接種を受けましょう。



参考:厚生労働省 HP·日本医師会 HP

感染管理認定看護師 松田純一

## 医療費控除の手続きお済みですか?

#### 医療費控除とは

その年の1月1日から12月31日までの間に自己又は自己と生計を共にする配偶者やその他の親族のために医療費を支払った場合において、その支払った医療費が一定額を超えるときは、その医療費の額を基に計算される金額の所得控除を受けることができます。これを医療費控除といいます。



#### 医療費の合計が 10 万円を超えると控除が受けられます

医療費控除の対象になる金額は、支払った医療費から保険金などで補填された額(生命保険の入院給付金のほか、健康保険で支払われる高額療養費や出産育児一時金などが含まれます)と10万円を引いた額となり、上限が200万円となります。ただし、総所得が200万円以下の人の場合には、10万円の代わりに総所得の5%を引いた額となります。

医療費控除額(上限 200 万円) = 医療費(保険金で補填された額を除く) - 10 万円 (総所得が 200 万円以下の人は総所得金額の 5%)

例:医療費控除額 60 万円=手術·入院費用 100 万円-保険金 30 万円-10 万円 医療費控除額 8 万円=出産·入院費用 60 万円-出産-時金 42 万円-10 万円

#### 医療費控除の対象になるもの

- 病院での診療費/治療費/入院費
- 医師の処方箋をもとに購入した医薬 品の費用
- 治療に必要な松葉杖など、医療器具の購入費用
- 通院に必要な交通費
- ・ 歯の治療費(保険適用外の費用を含む)

- 子供の歯列矯正費用
- 治療のためのリハビリ/マッサージ 費用
- ・介護保険の対象となる介護費用
- 紙おむつや失禁パッド類の購入費用

※紙おむつや失禁パッド類の購入費用についても医療費控除が受けられます。

「おおむね6ヶ月以上にわたり、寝たきり状態にある、またはあると認められる方」でかかりつけの医師の「おむつ使用証明書」が必要です。2年目以降に医療費控除を受ける際は、「おむつ使用証明書」の代わりに、市区町村が発行する「おむつ使用確認書(医療費控除のおむつ代を受けるのが2年目以降で平成30年中に要介護・要支援認定を受け、一定の基準を満たす方が対象。」で医療費控除を受けることができます。

## 「終末期医療における多職種連携」を開催しました。

平成30年1月17日に開催した研修会には、平日の夕方にもかかわらず自治会長・児童民生委員をはじめ、医師・薬剤師・看護職・リハビリ職・介護職・ケアマネージャー・相談員など117人の参加がありました。

研修会では天野内科胃腸科医院の天野秀雄医師から、「人生の 最終段階を迎えるにあたって-患者・家族が望む医療・介護をめ ざして-」の講演がありました。在宅医療は、設備が整っている 病院医療とは違い生活を支える医療で、患者・家族は医師だけで なくケアマネージャーや看護師、リハビリ、ヘルパーなどと共に 歩きながら、すり合わせ、納得できる点(落としどころ)をみつ けるように寄り添っていきます。死は誰にでも訪れるもので、生 きること・死ぬことに対する考え方や価値観は個人で異なりま す。家で看取りをするには家族に「覚悟」が必要です。死は避け られなくても希望を見いだし、またその希望をかなえることがで きるように心の交流を持ち続けましょう。また、日頃から家族と 話し、かかりつけ医を持ちましょうとお話がありました。

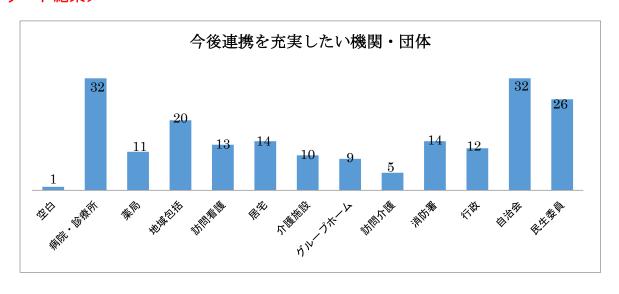




事例検討は12グループに分かれて、高齢者が地域で暮らしていくために、各職種がもつ役割でどんな支援ができるのか意見交

換を行いました。薬剤師からは自宅で余っている薬(残薬)を減らしていく活動、訪問リハビリでは住環境を整え安全に身体を動かすことに取り組んでいます。救急カプセルクジラくんの設置が拡大していること、地域住民の見守り活動など、それぞれの具体的な活動を聴く機会になりました。地域での支援の輪を広げ、情報の共有がスムーズにできるようにこれからも活動をしていきたいと感じる研修会でした。

#### **<アンケート結果>**



### 今が旬おすすめ料理 ~チョコレート~

今年の冬は比較的暖かくて過ごしやすい冬となっていますが、インフルエンザは例年のごとく流行しています。マスク、手洗い、十分な休養、バランスの良い食事で感染を予防しましょう。今回は2月14日のバレンタインデーにちなんで、「チョコレート」紹介します。

2月14日はバレンタインデー、日本の年中行事としてすっかり定着していますが、この日の主役はチョコレートですね。そもそもバレンタインデーは紀元3世紀のローマの司祭である聖バレンタインが、当時結婚が禁止されていた兵士たちに結婚を許可したことで2月14日に処刑されたことを悼む宗教的な行事が始まりだとされています。14世紀ごろには若い人たちが愛の告白をする日と変化していたそうです。日本でのバレンタインデーの始まりは昭和33年、とあるチョコレート会社がバレンタインセールと称してチョコレートを売り出したことです。チョコレート会社の戦略にすっかり乗せられて、本来のバレンタインデーとは少し形を変えて日本に定着しました。私の若いころはバレンタインデーとは、女性から男性ヘチョコレートとともに思いを伝える日だったのですが、今ではさらに形を変えて、義理チョコ、友チョコ、自分チョコなど元のバレンタインデーの意味はすっかり薄れた感がありますね。

チョコレートの原料はカカオ豆です。カカオ豆には老化や様々な病気の原因となる活性酸素の働きを抑えるポリフェノールが豊富に含まれています、例えば動脈硬化の予防、ガン予防、抗アレルギー作用などに効果が期待されます。またテオブロミンには神経を鎮静化させる働きがあり、ストレスを軽減する効果も期待されます。しかしチョコレートはカカオ豆に多量の砂糖やバター、粉乳などを加えて作るので、高カロリーな食べ物であることは間違いありません。ダイエット中の方、糖尿病や脂質異常症の方は基本的に食べないようにし、それ以外の方も1日20g程度に控えたほうがよいでしょう。

今回はチョコレートケーキを紹介します。バターや生クリームの代わりに豆乳と豆腐を使ったのでカロリーダウンでき、普通のケーキよりヘルシーになったのではと思います。砂糖の量はお好みで加減していいですし、カロリーゼロの人工甘味料を使えばさらにカロリーダウンできます。バレンタインデーにチョコレートを使ったお菓子が食べたいけどダイエット中なんだよねと思っておられる方、ぜひ試してください。

#### 材料 (パウンド型1個分)

・ビターチョコレート 100g

・絹ごし豆腐

 $200\,\mathrm{g}$ 

豆乳砂糖

50 cc 40 g

・卯 ・コーンスターチ 1個 30g



#### 豆腐のチョコレートケーキ作り方

- ① 豆腐はざるにあげて水切りをし、裏ごしておく。
- ② ボールに豆乳と砕いたチョコレートを入れ、湯せんにかけ溶かす。砂糖を加えて泡だて器でよく擦り混ぜる。
- ③ ②に①を加えてよく混ぜる。卵も加えてよく混ぜる。コーンスターチも加えてだまが残らないようよく混ぜる。
- ④ クッキングシートを敷いた型に流し入れ、180<sup>°</sup>Cに予熱したオーブンで 35 分焼く。





#### 全科休診日のご案内

2日 (土) 16日 (土) 3日 (日) 17日 (日)

9日(土) 23日(土)

10日(日) 24日(日)

11日(月)建国記念日 二次救急

## 臨時休診・代診のご案内

#### 【内科】

14日(木) 瀬川医師 休診 18日(月) 永冨医師 休診

#### 【泌尿器科】

15日(金) 藤川医師 休診 28日(木) 福田医師 休診

#### 【耳鼻科】

13日(水)廣瀬医師 休診

20日(水) 廣瀬医師 予約の方のみの診察

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、HP (http://www.nagato-hp.jp) またはお電話(0837-22-2220) でご確認ください。

#### 耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

〇補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日 (14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)第 2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

#### 小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付13:00~14:30

実施13:30~

1ヶ月・・・月曜日 4ヶ月・・・火曜日

フヶ月···木曜日 ○予防接種(要予約) 曜日···水、金曜日

受付13:00~14:30

実施14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス

〇心臓外来 (要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

〇慢性疾患外来 (要予約)

火曜日15:00~16:30 金曜日15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波 異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

#### 産婦人科特殊外来のご案内

〇母乳外来 (要予約)

火、金曜日13:30~16:00

内容:母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

〇母親学級(当院にて出産予定の方のみ) 第3水曜日13:30~16:00

内容:お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い

方、病棟・分娩室の見学など。

#### 放射線科特殊外来のご案内

〇放射線治療外来

毎週火曜日 8:30~

放射線科外来までお問い合わせください。

#### 看護外来のご案内

- 〇ストーマケア外来 (要予約)
- 〇がん看護外来(要予約)
- 〇フットケア外来 (要予約)
- 〇リンパ浮腫ケア外来 (要予約)

各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

## 外来診療担当医表

平成31年2月分

診療科		月		火		水		木		金	
U2 /3K	(1)	胡麻田		髙橋	<u>、</u> 規文		•	瀬川	誠	胡麻田	
	2	髙橋	<u></u> 規文	山本	普隆	山本	<u>-                                      </u>	山本	普隆	 髙橋	<del></del> 規文
内 科	3	永冨	裕二	ШО	裕樹	永冨	裕二	ШО	裕樹	香月	憲作
	4	香月	憲作	三谷	伸之	秋山	優	香月	憲作	三谷	伸之
(		松浦	桂司			藤村	寛之			松浦	桂司
神経内科						秋富	信人				
小 児 科	1	青木	宜治	青木	宜治	青木	宜治	青木	宜治	青木	宜治
	2	福田	謙	福田	謙	福田	謙	福田	謙	福田	謙
   外 科	1	久我	貴之	井口	智浩	藤井	康宏	久我	貴之	藤井	康宏
ア 1 <del>11</del>	2	田中	裕也	矢野	由香	井口	智浩	田中	裕也	矢野	由香
│ │ 整形外科 ├		村松	慶一	村松	慶一	今城	靖明	村松	慶一		
リウマチ科	. (2)	谷	泰宏	谷	泰宏	谷	泰宏			谷	泰宏
377714		佐伯	侑治							市原	佑介
脳神経外	貞廣 浩和 診察 10:30~								清平 診察: 1	美和 0:30~	
皮膚科		安野	秀一郎	村田	真美			下村	尚子	浅野	伸幸
泌尿器科				平儀野	平儀野 剛 平儀野 剛			松山	豪泰		
		中山 祐起		福田 昌史 (初診のみ)		福田(初診	<b>昌史</b> のみ)	福田	昌史	藤川	公樹
	午前	服部	志它	西本	裕喜	服部	市志	西本	裕喜	西本	裕喜
産 科	午後				西本 裕喜 (14:00~16:00) ※完全予約制						
婦人	科	西本	裕喜		雄一郎	西本	裕喜	高木	遥香	服部	守志
眼科	1	新井	栄華	新井 <sup>(受付 10:0</sup>	栄華 <mark>20まで)</mark>	新井 <mark>(受付 10</mark>	惠子 <mark>00まで)</mark>	波多里	予誠	新井	栄華
		完全予約制									
	2	新井 <b>完全予</b>	惠子 <mark>P約制</mark>							新井 完全引	惠子 <mark>P約制</mark>
年 百 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1										池田 (第2 ※完全	2,4)
<b>中异吧吹</b>	午 後	<b>眞崎</b> 受付:13:30 診察 14	0~14:00			廣瀬 敬信 <sup>受付:12:30~13:00</sup> 診察 13:00~				竹本 <sup>受付:13:00</sup> 診察 13	0~13:30
放射線治療					日山 篤人 (9:00~)						
緩和ケア体					小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00						
胃内視	三谷	伸之	松浦	桂司	山口	裕樹	三谷	伸之	天野	彰吾	
胃透視		須田	博喜	診療放射線技師		診療放射線技師		診療放射線技師		診療放射線技師	
心臓超音波検査		山本	普隆	超音波	検査士	髙橋	規文	髙橋	規文	山本	普隆
腹部超音波検査		超音波	超音波検査士 超音波検		検査士	松浦	桂司	佐伯	一成	山口	裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。

土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。

整形外科の毎週金曜日の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。

眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分(火・水曜は 10 時 00 分)までとさせて頂きます。

眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。