



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員会

令和元年 12月

〒759-4194 長門市東深川 85 番地 TEL0837-22-2220 FAX0837-22-6542 ホームページ <http://www.nagato-hp.jp>

1年を振り返って

事務長 小林 義政

本院の今年1番のトピックスは、現在、病院の東側で進んでいる本館病棟建替え工事の着工です。本館(正面玄関から入った最初の建物)は昭和47年の完成後50年近くが経過し、老朽化したことから、本館の機能維持と手術部門・研究検査科部門の機能向上を行い、急性期医療の充実を図ることを目的に実施しています。今年1月から始まった工事は、9月末に放射線治療棟が完成し、現在、4期工程のうちの2期工程に入っているところですが、患者さんには駐車場が狭くなり大変ご不便をお掛けしています。

さて、厚生労働省は9月26日に再編・統合が必要な公立・公的病院424病院を公表し、地域医療構想の実現に向けた動きを強めています。山口県でも14病院の名前が挙がりました。

がん、心疾患、救急など9項目の実績が全国的に見て少ない、近くに同じような診療機能の病院がある等の理由ですが、医療機能を総合的に分析したものではなく、医療資源や交通網などの地域の実情を考慮せずに公表されたことに対しては、反発や困惑の意見も広がっています。

将来の人口減少と高齢化を見据えて、医療需要に見合った病床の機能分化と集約を進めること。在宅ケアへの移行を促し、膨らむ医療費を抑制していく流れは正当とは思いますが、地元事情を考慮せずに拙速に進めていくことは賢明ではありません。特に当地域は在宅医療を行う医師も少なく、医療体制も充分とは言えませんので、全国一律の考え方で進めることには無理があります。

本院の建替え工事は、令和3年(2021年)夏頃の竣工を予定していますが、地域医療構想はその頃どのくらい、どの方向に進んでいるのでしょうか？

地域から必要とされる役割を考え、それを永続的に果たすための施設整備を行うこと。限られたスタッフや医療機器を有効に活用すること。そしてスタッフがやりがいを持って働き、安心・安全な医療を提供することが、本院が地域に貢献できる何よりのものだと思っています。



基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、本院の敷地内は全面禁煙となっております。

インフルエンザを予防しましょう！

感染管理認定看護師 松田純一

○インフルエンザを予防する有効な方法



1. 流行前のワクチン接種が有効です

2. 手洗いやアルコール製剤による手指衛生が有効です

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。

3. 感染を広げないために「咳エチケット」を心がけてください

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴（飛沫）によって感染します（飛沫感染）。普段から「咳エチケット」（①他の人に向けて咳やくしゃみをしない、②咳やくしゃみが出る時はマスクをする、③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗う）を心がけてください。

4. 部屋の適度な湿度

5. 十分な休養とバランスのとれた栄養

6. 無用に入混みに入らない

○長門総合病院で行っているインフルエンザ対策に、ご協力をお願いします

インフルエンザ対策として当院では、手指衛生やワクチン接種、マスクの着用をしております。職員がマスクをしていることで、顔が見えなくて不快に感じられるかと思いますが、感染対策を強化しているということをご理解をお願いします。また、入院患者さんをインフルエンザから守るために、**面会をされるご家族やお見舞いの方は必ずマスクの着用と手指衛生をお願いします。**

インフルエンザに「かからない」「うつさない」ために、ご協力をお願いします！

職員のマスク着用について

インフルエンザ流行防止対策として、当院では**手指衛生**や**ワクチン接種**、**マスクの着用**をしております。
顔が見えなくて不快に感じられるかとは思いますが、感染対策強化の取り組みとして、ご理解をお願いします。



感染対策委員会

ご家族・お見舞いの方へ

面会時、必ずマスク着用と手指衛生をお願いします。

*入院患者さんをインフルエンザから守るために実施しております。

お願い

1. 面会

マスクを着用し、手指をアルコール消毒したうえで面会をお願いします。



2. マスクがない方

自動販売機（1階玄関）でお買い求めください。

むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

「忙しいという字は、心を 亡くすと書きます。」

ミュージカル『ザ・ デイサービス・ ショウ』のせりふから

先日ルネッサながとで、中尾ミエさんが主演のミュージカル『ザ・ デイサービス・ ショウ』を見に行きました。デイサービスに通うご高齢の方々が、自分の人生の目標を求めロックバンドを結成し生演奏するという大変面白いショーでした。主出演者の平均年齢が80歳を超えているので驚きです。モト冬樹のセリフに、「忙しいという字は、心を 亡くすと書くでしょ。人間忙しくしちゃだめなんだよ。」とありました。

医師は毎日とても忙しい日々を過ごしています。午前外来、午後外科医ならば手術、夜はそのまま当直や救急車対応と、休む暇もありません。時には忙しさのあまり

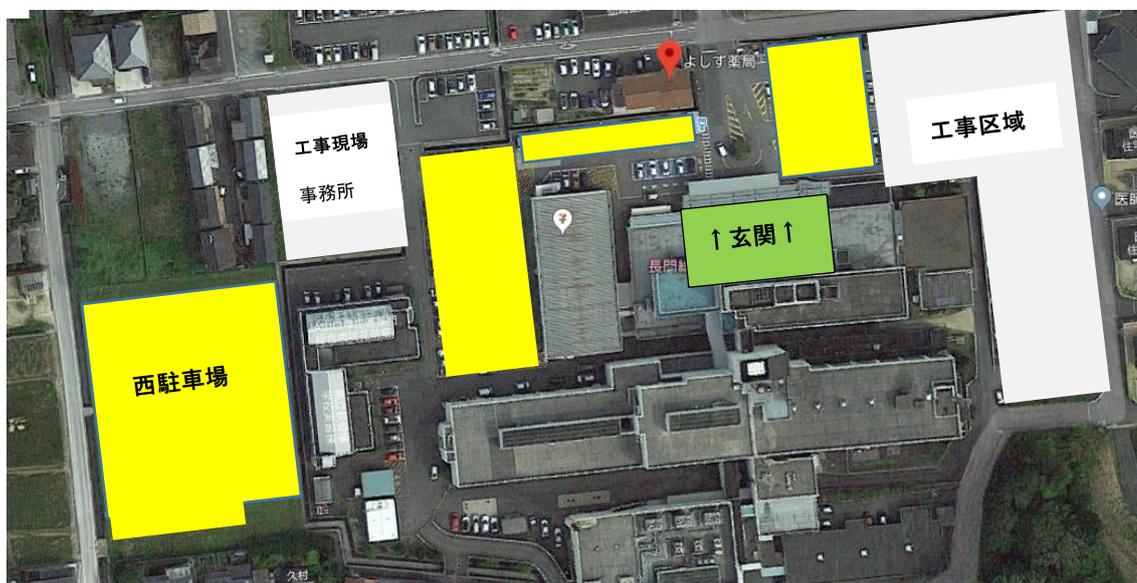
心を失い、周囲にあたることもあるでしょう。私は、医師生活を忙しいと思わないようにしています。そのコツは、仕事と余暇の区別をしないことです。不謹慎に聞こえますが、手術もゴルフも同じように楽しめば心を亡くすことは無いと思っています。

(職業の中で一番勤務時間が長いのは、医師と教師らしいです。国は政策で働き方改革と称し医師の勤務時間を制限しようとしています、そうすれば一番困るのは患者さんなのですけどね。)

患者様専用駐車スペースについて

増改築工事に伴い、患者様用駐車スペースが不足しています。職員が巡回し、長期間同じ車両が停まっていないか確認をさせて頂いています。外来患者様の駐車スペース確保のためにも、ご入院される方は入院当日、公共の交通機関をご利用頂くか、ご家族様の車で来て頂きますようご協力をお願いします。また、玄関前、障がい者用駐車場につきましても一般の方と思われる車両が停まっていることがございますので、マナーを守った駐車となるよう併せてお願い致します。なお、12月より西駐車場の大半を患者様用として開放しますのでそちらもご利用ください。

下の地図で黄色の区域が一般患者様駐車場です。



2019 年度糖尿病公開講座を開催しました

糖尿病療養指導委員会

11月9日(土)、三隅保健センターの調理実習室にて、『中華で楽しくカロリーダウン!』をテーマに、糖尿病患者さんとそのご家族を対象にした公開講座を開催しました。参加者13人うち4組がご夫婦で、日頃あまり調理をされない男性の方に、奥様やスタッフに助けをもらいながら積極的に調理に参加していただきました。中華料理は脂っこくて、塩分やエネルギーが高いイメージですが、高野豆腐を肉で巻いたり、大根を薄くスライスして餃子風にしたりと、野菜もたっぷり、食べ応えはあるのに、カロリーダウンの中華料理ができました。食事をしながら、管理栄養士からの「中華料理の調理の工夫や食べ方」についての話を聞いていただき、患者さん同士やスタッフとの会話も弾みました。終了後のアンケートでは「中華料理のテーマが良かった」「美味しく楽しいひと時と、豆知識もありで又参加したい」などのお言葉をいただきました。参加者の皆様には、今回の講座を機会に、糖尿病の食事療法として「調理をすること」「食べること」に少しでも関心を持っていただけたのではないかと思います。

糖尿病療養指導委員会では、来年度も楽しい講座を予定しています。多数の方の参加をお待ちしています。



受付を済ませたら、血糖と血圧を測定しました。今日の値はどうでしょうか？



調理開始！まずは調味料を量りに集まりました。



参加者の主治医、香月Drも一緒に調理に参加されました。



男性陣が中心となって、協力しながら調理をしました。



主食は自分に合った量を計量します。盛り付けは、班ごとに工夫がみられおいしそうに出来上がりました。



本日のメニュー
もち麦入りご飯
豚巻高野豆腐の甘酢あん
大根の餃子風
マンゴープリン

第35回山口県リハビリテーション研究会 4年連続 最優秀プレゼンテーション賞を受賞

院長 村松慶一

第35回山口県リハビリテーション研究会で井上清隆先生が最優秀プレゼンテーション賞を受賞しました。4年連続の受賞となりました。

2019年11月10日、山口大学医学部にて第35回山口県リハビリテーション研究会が行われ、県内の理学療法士、作業療法士、義肢装具士の先生から計15演題が発表されました。当院からは作業療法士の井上清隆先生が「ヘバーデン結節に対する新しいスプリント療法の実践」と題して口演しました。当院では手指の関節症に対して、オーダーメイドの指輪を作成しています。何回もモデル変更と作成を繰り返しながら、現在のスプリントの形となっています。厳正な審査の結果、井上先生が最優秀プレゼンテーション賞を受賞しました。

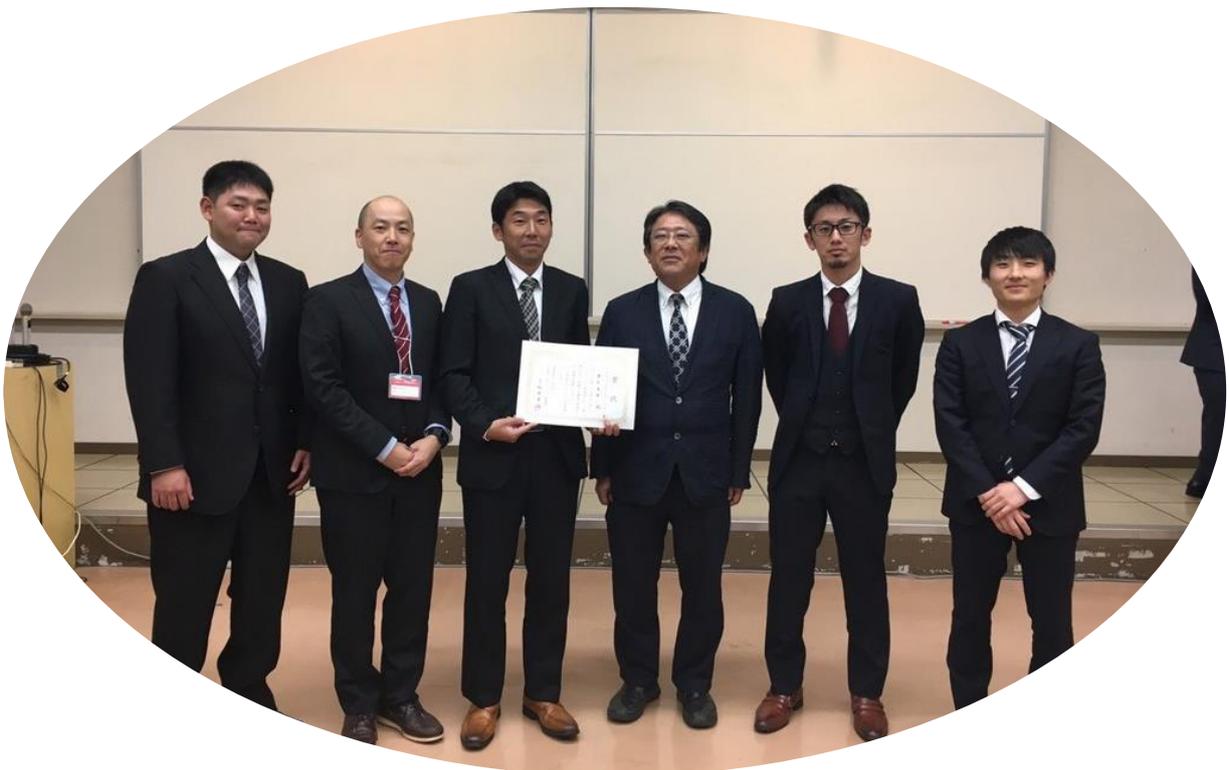


新しいスプリント



整形外科 酒井教授から授与

山口県リハビリテーション研究会には4年前から参加しています。振り返りますと、32回では井上先生、33回は城市先生、34回は上田先生、そして今回と4年連続の受賞となりました。これは、当院手診療センターの立ち上げから、一生懸命手の治療を頑張って来られた各先生たちの努力の結果と信じています。今後ともおごることなく精進してまいります。



「あいの会」がお贈りするクリスマスコンサート

シュルンマーリート



ハンドベルコンサート
in ホスピタル 2019

クリスマスの音をお届けします

12.14



14:00~14:40

料金は無料です。

長門総合病院 1階小児科外来前ロビー



かわいい子供たちがハンドベルの演奏とクリスマスソングをお届けします。ぜひ、お越しください。

全科休診のご案内

12月28日(土)から1月5日(日)の9日間は年末年始のため全科一斉休診になります。定期的なお薬を飲まれている方で、この期間に薬がなくなる場合には必ず、事前に処方を受けて頂きますようお願いいたします。



全科休診日のご案内

12月

1日(日) 22日(日)
 7日(土) 28日(土)
 8日(日) 29日(日)
 14日(土) 30日(月) 二次救急
 15日(日) 二次救急 31日(火)
 21日(土)

1月

1月1日(水) 元旦 4日(土)
 2日(木) 5日(日)
 3日(金) 二次救急

臨時休診・代診のご案内

【脳外科】

2日(月) 貞廣医師 学会のため休診

【耳鼻咽喉科】

2日(月) 小林医師 受付は予約の方のみ
 18日(水) 廣瀬医師 受付は予約の方のみ

【産婦人科】

3日(火) 白蓋医師 休診

【整形外科】

4日(金) 今城医師 休診

【放射線科】

6日(金) 須田医師 学会のため不在

【眼科】

24日(火) 新井栄華医師 休診
 25日(水) 新井恵子医師 休診

12月28日(土) から1月5日(日) の9日間は年末年始のため全科一斉休診になります。

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、HP (<http://www.nagato-hp.jp>) またはお電話 (0837-22-2220) でご確認ください。

面会時間について

当院の面会時間は以下の時間となっております。

平日：14時～20時

土曜日・日曜日・祝日：11時～20時

原則、面会時間をお守りいただきますようお願いいたします。個人情報保護や患者さんの病状により面会が出来ない場合がございますので、ご了承ください。



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00～)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00～)

第2・4 金曜日(10:30～)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00～14:30

実施 13:30～

1ヶ月…月曜日 4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00～14:30

実施 14:00～

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00～16:30

金曜日 15:00～16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30～16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30～16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

放射線科特殊外来のご案内

○放射線治療外来

毎週火曜日 8:30～

放射線科外来までお問い合わせください。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

令和元年 12 月分

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------|-----------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------|--------------------------------------|
| 内科 | ① | 胡麻田 学 | / | 胡麻田 学 | 胡麻田 学 | / |
| | ② | 高橋 規文 | 高橋 規文 | / | / | 高橋 規文 |
| | ③ | 永富 裕二 | 山口 裕樹 | 永富 裕二 | 山口 裕樹 | 香月 憲作 |
| | ④ | 香月 憲作 | 三谷 伸之 | 秋山 優 | 香月 憲作 | 三谷 伸之 |
| | ⑤ | 前田 雅喜 | 瀬川 誠 | 白澤 友宏 | / | 前田 雅喜 |
| 神経内科 | | / | / | 秋富 信人 | / | / |
| 小児科 | ① | 青木 宜治 | 青木 宜治 | 青木 宜治 | 青木 宜治 | 青木 宜治 |
| | ② | 脇 和之 | 脇 和之 | 脇 和之 | 脇 和之 | 脇 和之 |
| 外科 | ① | 久我 貴之 | 重田 匡利 | 重田 匡利 | 久我 貴之 | 矢野 由香 |
| | ② | 坂本 龍之介 | 矢野 由香 | 坂本 龍之介 | 坂本 龍之介 | / |
| 整形外科 リウマチ科 | ① | 村松 慶一 | 村松 慶一 | 今城 靖明 | 村松 慶一 | / |
| | ② | 谷 泰宏 | 谷 泰宏 | / | / | 谷 泰宏 |
| | ③ | 瀬戸 哲也 | / | 瀬戸 哲也 | 瀬戸 哲也 | 瀬戸 哲也 |
| 脳神経外科 | | 貞廣 浩和 診察 10:30~ | / | / | / | 河野 亜希子 診察: 10:30~ |
| 皮膚科 | 午前 | 安野 秀一郎 第2月曜日は 受付:10:30 まで | / | 平野 杏奈 | 下村 尚子 | / |
| | 午後 | / | 浅野 伸幸 受付:12:00~14:00 診察 13:00~ | / | / | / |
| 泌尿器科 | | 松隈 悠 | 平儀野 剛 | 平儀野 剛 | 福田 昌史 | 松山 豪泰 藤川 公樹 |
| 産科 | | 服部 守志 | 西本 裕喜 | 服部 守志 | 西本 裕喜 | 西本 裕喜 |
| 婦人科 | | 西本 裕喜 | 白蓋 雄一郎 | 西本 裕喜 | 高木 遥香 | 服部 守志 |
| 眼科 | ① | 新井 栄華 | 新井 栄華 (受付 10:00 まで) | 新井 栄華 (受付 10:00 まで) | 永井 智彦 | 新井 栄華 |
| | 完 全 予 約 制 | | | | | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | / | / | / | / | 池田 卓生 (第2,4) ※完全予約制 |
| | 午後 | 小林 由貴 受付:13:30~14:00 診察 14:00~ | / | 廣瀬 敬信 受付:12:30~13:00 診察 13:00~ | / | 竹本 洋介 受付:13:00~13:30 診察 13:30~ |
| 放射線科 | | / | / | 須田 博喜 (紹介のみ) | / | / |
| 放射線治療外来 | | / | / | / | 日山 篤人 (8:30~) | / |
| 緩和ケア内科 | | / | / | 小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00 | / | / |
| 胃内視鏡 | | 三谷 伸之 | 前田 雅喜 | 山口 裕樹 | 三谷 伸之 | 藤村 寛之 |
| 胃透視 | | 須田 博喜 | 診療放射線技師 | 診療放射線技師 | 診療放射線技師 | 診療放射線技師 |
| 心臓超音波検査 | | 超音波検査士 | 超音波検査士 | 木下 奈津 | 高橋 規文 | 超音波検査士 |
| 腹部超音波検査 | | 超音波検査士 | 超音波検査士 | 前田 雅喜 | 佐伯 一成 | 山口 裕樹 |

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。
整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。
眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分（火・水曜は 10 時 00 分）までとさせていただきます。
 眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。