



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員会

令和2年3月

〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220 FAX0837-22-6542 ホームページ <http://www.nagato-hp.jp>

令和2年5月7日（木）より 長門総合病院の一部は新棟へ移転します。



令和2年5月1日（金）午後から5月6日（水）にかけて引越しを行います。

5月7日（木）からは正面玄関、内科、外科、泌尿器科、産婦人科、皮膚科、中央採血室総合受付、薬剤科、検査科、事務室が現在建築中の新棟へ移転となります。これまでと病院への入り口や動線が変わり、患者様には大変ご迷惑をお掛けしますがご理解ご協力の程、何卒宜しくお願い致します。

本館解体のため仮囲いを致します。車で病院敷地内に入られますと西側駐車場へは行けなくなりますのでご注意ください。

医事課よりお知らせ

本年4月1日より診療報酬改定が行われました。これに伴い患者様の窓口負担が変わることがあります。ご了承ください。

基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、
当院の敷地内は全面禁煙
となっております。



新型コロナウイルス感染症

感染管理認定看護師 松田純一

ウイルスの特徴

ヒトに感染するコロナウイルスは従来、風邪のウイルス 4 種類と重症急性呼吸器症候群コロナウイルス (SARS)、中東呼吸器症候群コロナウイルス (MERS) の合わせて 6 種類が知られていました。新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) はこれらとは異なるウイルスです。新型コロナウイルスは、飛沫および接触でヒト-ヒト感染を起こすと考えられていますが、現時点では空気感染は否定的です。感染力は一人の感染者から 2~3 人程度に感染させると言われています。

病態、症状

新型コロナウイルス感染症は呼吸器系の感染が主体です。感染した方全員が発症するわけではなく、無症状で経過してウイルスが排除される例も存在すると考えられます。潜伏期は、WHO によれば現時点では 1-12.5 日 (多くは 5-6 日) とされています。感染者の症状としては、発熱、咳、筋肉痛、倦怠感、呼吸困難などが比較的多くみられ、頭痛、喀痰、血痰、下痢などを伴う例も認められます。

予防法

1) 日常生活で気を付けること

まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。具体的には、石けんと流水による手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒が大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事の前などに手をきれいにしましょう。



咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人込みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。発熱等風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。また、発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

2) 環境消毒

新型コロナウイルスは、70%以上のアルコールや 0.05%の次亜塩素酸ナトリウムも有効と考えられます。よく手が触れるドアノブやテーブル、スイッチなどをこまめに消毒しましょう。

3) 換気の悪い密閉空間を避ける

これまで集団感染が確認された場に共通するのは、①換気の悪い密閉空間であった、②多くの人々が密集していた、③近距離 (互いに手を伸ばしたら届く距離) で会話や発声が行われたという 3 つの条件が同時に重なった場です。みなさまは、これらの 3 つの条件ができるだけ同時に揃う場所や場面を予測し、避ける行動をとってください。

相談・受診の目安

以下のいずれかに該当する方は、最寄りの保健所などに設置される「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- ・風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く方 (解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。)
- ・強いだるさ (倦怠感) や息苦しさ (呼吸困難) がある方

なお、以下のような方は重症化しやすいため、この状態が 2 日程度続く場合には、帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

- ・高齢者
- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患 (COPD 等) の基礎疾患がある方や透析を受けている方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ・妊婦



2020 年 3 月 18 日作成

参考：厚生労働省・日本環境感染学会

常勤医師の人事異動

以下の医師の異動がありましたのでお知らせします。

退職

胡麻田 学 医師（内科部長）3月31日付

着任

堀口 直也 医師（泌尿器科医師）4月1日付

※外来診療表が一部変更になっています。受診の際には確認のうえご来院ください。

整形外科で外国人研修医を受け入れます。

外国人研修医のご紹介

フィリピン出身の

フィデリス マリー コープス ズニガ

（ Fidelis Marie Corps Zuniga ）医師が、約6か月当院で研修を行います（4月下旬から5月上旬開始予定）。当院では手外科、外傷、マイクロサージャリー等の治療に関する知識および手術の技術を学びますので宜しくお願い致します。



当院は平成29年2月21日付けで、厚生労働大臣より**整形外科の分野における「外国医師の臨床修練病院」**に指定を受けました。

日本で医療行為を行うためには、日本の医療資格を取得する必要があります。これは医師法という法律で定められています。外国の医師免許を持っていても日本の医師免許を持っていない外国の医師は日本で医療行為を行うことができません。

臨床修練制度は、医療分野における国際交流の進展と発展途上国の医療水準の向上に寄与することを目的とし、医療研究を目的として来日した外国人医師に、その目的を十分に達成することが出来るよう、厚生労働大臣が、一定の制約の下に診療（処方せんの交付を除く。）を伴う研修を行う許可を与える制度です。一定の制約とは、厚生労働大臣の指定した病院において、臨床修練指導医等の実地の指導監督の下においてのみ診療が行えることです。なお、この制度は日本における医師免許を与えるものではありません。外国医師は厚生労働大臣の許可を受けて、最長2年間臨床修練を行うことができます。

（関係法令：医師法第十七条及び歯科医師法第十七条の特例等に関する法律）

【臨床修練医の許可基準】

- ・医科大学において5年以上の一貫した西洋医学を履修していること
- ・医師資格を取得後、3年以上の臨床経験があること
- ・臨床修練を行うのに支障のない日本語又は英語を理解しコミュニケーションを取ることができること

放射線検査・治療に携わる看護師の役割について

外来看護師（放射線部担当）

村田菜穂子



今回は、放射線部に携わる看護師の役割についてお話しします。
放射線を使用する検査や処置を安心して受け取ってもらえるように看護師が、放射線科医師や放射線技師と協力をしながら、業務を行っています。
外来では、主に造影CTや造影MRIの検査の介助をしています。

① 問診

各医師の指示のもと、患者様に事前に記入してもらった問診票をチェックしてから撮影を行っています。

CTとMRIでは造影剤が異なりますが、どちらも体重で造影剤の種類や注入量が決まりますので、そのために問診票に体重を記入してもらっています。

② 点滴

造影CT・MRI検査患者様に、造影剤用の点滴をします。

造影剤は、粘りのある薬剤なので、採血の針よりも太めの針を刺します。

③ 副作用

撮影中、造影剤使用に伴う副作用のアレルギーの早期発見のために、造影剤注入時は側に立ち合い、安心・安全に努めています。

患者様に接する時間はとても短いですが、検査の苦痛や不安が少しでも軽減され、安心して受けられるよう各科外来と連携して取り組んでいます。ご不明・ご不安なことがありましたら、遠慮なくお尋ねください。

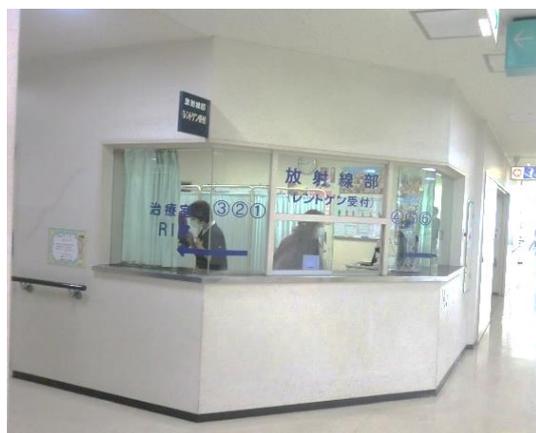


レントゲン検査は、必ずレントゲン窓口で、案内票を提出して受付をしてください。

受付をされていない場合は、検査に来られたことが分からず、お待たせすることがありますので、必ず受付をお願いします。

また、CTやMRI検査は、緊急時以外は予約患者様を優先して撮影を行っています。

当日に急遽検査が入った場合は、お待たせすることがありますので、その際は声かけを行います。ご協力をお願いします。



むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

「手術はまずイメージから始まる。

始めから終わりまでストーリーを作ることが必要だ。」

心臓外科医 須磨久善 医師



手術には1から10までのストーリーを作って望む

今回は手術のお話をさせていただきます。手術を受けるならば、患者さんは当然腕の良い外科医にしてもらいたいと思いますよね。では、腕の良い外科医とはどのような方でしょうか？

私は外科医になって32年が経ちます。一番的確な外科医の評価は、手術時間が短い先生ほど良い腕を持っていると言えます。執刀医の手

術手技が向上するとオペ時間は短縮し、合併症も少なくなります。手術スキルを上げるには、手術の計画を頭の中で1から10まで作り一度完結しておく必要があります。須磨先生の言葉はまさにそのストーリーを作って手術に臨むように教えています。身体のココを切れば次は何の組織が出てきて、それをこういう風に切り取ると決めておきます。多少の軌道修正はし、臨機応変に対応します。厳しいですが、1つの手術を行い10得る外科医もいれば1しか得ない先生もいます。この習得の差は、どのような職業についても同じことが言えるのではないのでしょうか？

外来診療の制限について

当院では、5月1日(金)午後から5月6日(水)の間に新病棟への移転を行います。移転を行う病棟は本館のみですが、電算システムを移転するために診療情報機能が停止します。病院は停電時に準じた非常時の対応となりますとともに、特に1階部分は引越し作業による混雑が予測されます。

つきましては、この間の急患対応については、診療をお受けすることが出来ないケース・時間帯がありますので、患者さんのご理解をお願い申し上げます。

また、当院での診療を希望される場合は、非常時の対応を行うことでの待ち時間の増加・検査機器に制限があること等にご納得をいただきますとともに、必ず受診前に電話でのお問い合わせをお願いします。



春風が心地よい季節になりました。今年は桜の便りも例年より早く各地から聞こえるようになりました。穏やかな天候が続き、桜の花が少しでも長く咲いていてくれるといいですね。

今回は、長門市も産地となっている「イチゴ」を紹介します。

イチゴはバラ科の植物で3～5月に旬を迎えます。山口県内では、ハウス栽培を中心に12月から6月いっぱいまで出荷されます。主な品種は「とよのか」と「さちのか」で酸味と甘みのバランスと香りの良さが人気です。イチゴの栄養的な特徴はなんといってもビタミンCが豊富に含んでいることです。7～8粒程食べれば一日に必要な量が摂ることができます。ビタミンCは体の免疫力を高め風邪の予防や疲労回復に効果が期待され、肌荒れなどにも効果があります。また、イチゴの美味しそうな真っ赤な色素成分はアントシアニンです。ポリフェノールの一種で、眼精疲労回復や視力回復に有効とされるほか、活性酵素を減らし、がん予防にも効果があるといわれています。イチゴは鮮度が命です。古くなるとビタミンCが減ってしまいます。生食なら2～3日以内に食べきりましょう。冷凍保存すると2週間ぐらいは栄養価を保持したまま保存ができます。牛乳と一緒にミキサーにかけてイチゴミルクジュースにしたり、練乳をかけてそのままシャーベットとして楽しめます。

今回はイチゴのお菓子の定番、「イチゴ大福」を紹介します。大福の生地は白玉粉でレンジを使って作りますが、家に余っている餃子の皮で、ひと味違ったイチゴ大福を作ってみるのはいかがですか。餃子の皮は1枚ずつ丁寧に茹でることで驚くほどもちもちになりますよ。試してみてください。

『イチゴ大福』

【材料】（6個分）

・イチゴ	6個
・こしあん	150g
・白玉粉	100g
・砂糖	30g
・水	140cc

【作り方】

- ① イチゴは洗って水気をよくふき取り、ヘタをとる。こしあんは6つに分けて丸め、平たくつぶし、切ったイチゴをあんて包む。
- ② 耐熱容器に白玉粉、砂糖を入れて混ぜ、少しずつ水を加えて混ぜる。
- ③ ふんわりとラップをし 600Wのレンジで3分加熱する。よく混ぜ、再度600Wのレンジで2分加熱する。
- ④ バットに片栗粉を入れて、大福生地を加え片栗粉を全体にまぶし、6等分にする。
- ⑤ 生地を丸く平らに広げて、真ん中にイチゴあんを乗せて包み、丸く形を整える。

『餃子の皮でイチゴ大福』

- ① フライパンに湯を沸かし、弱火にして餃子の皮を一枚ずつ入れて30秒程ゆでて、冷水に10秒程さらし、キッチンペーパーではさみ、水気をふき取る
- ② 餃子の皮の中央にこしあんとイチゴをのせて包む。

※手を水でぬらすと手にくっつきにくく、包みやすくなります。





全科休診日のご案内

4日(土) 19日(日) 二次救急
5日(日) 25日(土)
11日(土) 26日(日)
12日(日) 29日(水) 昭和の日
18日(土)

臨時休診・代診のご案内

【皮膚科】

1日(水) 原田医師 休診

【整形外科】

15日(水) 今城医師 予約の方のみ

【内科】

24日(金) 前田医師 休診

【泌尿器科】

24日(金) 松山医師 学会の為 休診

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、
HP (<http://www.nagato-hp.jp>) またはお電話 (0837-22-2220) でご確認ください。

面会時間について

当院の面会時間は以下の時間となっております。

平日：14時～20時

土曜日・日曜日・祝日：11時～20時



原則、面会時間をお守りいただきますようお願いいたします。個人情報の保護や患者さんの病状により面会が出来ない場合がございますので、ご了承ください。

耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00～)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00～)

第2・4 金曜日(10:30～)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00～14:30

実施 13:30～

1ヶ月…月曜日 4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00～14:30

実施 14:00～

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00～16:30

金曜日 15:00～16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30～16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30～16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

令和2年4月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①					
	②	高橋 規文	高橋 規文			高橋 規文
	③	永富 裕二	山口 裕樹	永富 裕二	山口 裕樹	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	前田 雅喜	瀨川 誠	和泉屋 勇太		前田 雅喜
神経内科				秋富 信人		
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	脇 和之	脇 和之	脇 和之	脇 和之	脇 和之
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	坂本 龍之介	矢野 由香	坂本 龍之介	坂本 龍之介	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	今城 靖明	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏			谷 泰宏
	③	瀨戸 哲也		瀨戸 哲也	瀨戸 哲也	瀨戸 哲也
リウマチ科				谷 泰宏 (要予約)		
脳神経外科		貞廣 浩和 診察 10:30~				河野 亜希子 診察: 10:30~
皮膚科	午前	安野 秀一郎 第2月曜日は 受付:10:30まで		原田 和恵	下村 尚子	
	午後		浅野 伸幸 受付:12:00~14:00 診察 13:00~			
泌尿器科		中山 祐起	平儀野 剛	平儀野 剛	福田 昌史 堀口 直也	松山 豪泰 矢野 誠司
産科		服部 守志	西本 裕喜	服部 守志	西本 裕喜	西本 裕喜
婦人科		西本 裕喜	清水 奈都子	西本 裕喜	田中 結美子	服部 守志
眼科	①	新井 栄華	新井 栄華 (受付 10:00 まで)	新井 栄華 (受付 10:00 まで)	播磨 希	新井 栄華
	完全予約制					
耳鼻咽喉科	②	新井 恵子		新井 恵子 (受付 10:00 まで)		新井 恵子
	完全予約制			完全予約制		完全予約制
耳鼻咽喉科	午前					池田 卓生 (第2,4) ※完全予約制
	午後	山本 陽平 受付:13:30~14:00 診察 14:00~		廣瀬 敬信 受付:12:30~13:00 診察 13:00~		竹本 洋介 受付:13:30~14:00 診察 14:00~
放射線科				須田 博喜 (紹介のみ)		
放射線治療外来		田中 秀和 (予約制)			日山 篤人 (8:30~)	
緩和ケア内科				小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00		
胃内視鏡		三谷 伸之	前田 雅喜	山口 裕樹	三谷 伸之	川本 大樹
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	木下 奈津	芝 翔	超音波検査士
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	前田 雅喜	佐伯 一成	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。
整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。
眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分 (火・水曜は 10 時 00 分) までとさせていただきます。
 眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。