

医療人として、気持ちを新たに



長門総合病院の建て替え工事は2019年1月に始まり、2021年8月に全棟が完成します。現在その途中になりますが、2020年5月7日新棟本館がオープンします。正面にあります旧本館は約50年の長き役目を終え、地域包括ケア病棟、内科、外科、泌尿器科、産婦人科などの外来や救急室の業務は、全て新棟へ移転することになります。旧本館は来年の夏に新中央棟として生まれ変わり、手術室などが移転される予定です。今後約1年半の間建て替え工事が続きますので、患者様や住民の皆様にはご迷惑をかけることとなります。大変申し訳ありませんが、ご理解の程宜しくお願いいたします。

私はこれまでいろいろな病院の建て替えを見て感じた事があります。例えば、湯本温泉や仙崎道の駅に新しい施設を建設すれば、最初は注目され人々は集まります。しかし、病院はその役割が違います。どんなにきれいな病院を建てても、患者さんの病気が治るわけではありません。患者さんの命を預かる病院を支えているのは建物ではなく、病院で働く我々医療人です。そのことを忘れず、今後も長門総合病院で働く医療人一人一人は、気持ちを新たに精一杯地域の患者さんのために頑張っていきます。新築のにおいが残る間は、私たち職員も少し戸惑うことがあるかも知れませんが、その時は何なりとお叱り下さい。

病院長 村松慶一

基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、当院の敷地内は全面禁煙となっております。

中央採血室および生理検査室（心電図・エコー等）移転のお知らせ

移転のため、5月7日（木）より採血室が新棟1F 中央付近、生理検査室（心電図、エコー、肺機能、聴力検査等）が新棟2Fへ移転いたします。生理検査をされる患者様は、中央のエレベーターで2階までお越しいただきますようお願い申し上げます。

大変ご迷惑とご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

新棟2F



新棟1F

夜間・休日受付

病院仮玄関



高齢者の新型コロナウイルス感染症対策

感染管理認定看護師 松田純一



新型コロナウイルス感染症が全国で流行しています。感染者の多くの人々が発熱や呼吸器症状（咳、のどの痛み、鼻汁など）、頭痛、だるさがみられます。重症化しやすい方は高齢者や基礎疾患（高血圧、糖尿病、悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患など）をお持ちの方なので注意しましょう。感染しないために、手洗いや咳エチケットを中心とした感染予防を心がけましょう。

ただ、感染を恐れるあまり、ずっと家に閉じこもり一日中テレビを見ていたり、ぼーっとしていたり食事をたまに抜かれてしまったり、誰かと話すことも少なくなってしまうといった、外出を控えすぎて「動かないこと」による健康への影響が危惧されます。動かないことにより、身体や頭の動きが低下してしまいます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、フレイル（虚弱）が進んでいきます。2週間の寝たきりにより失う筋肉量は7年間に失われる量に匹敵すると言われています。フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすさが改善しにくくなります。フレイルを予防し、抵抗力を下げないようにすることが重要です。



フレイルの進行を予防するために

○動かない時間を減らしましょう

テレビのコマーシャル中に足踏みや、ラジオ体操や百歳体操のような自宅でもできる運動をすることで、筋肉の衰えを予防できます。太ももの筋肉トレーニングとして、椅子に座った状態で、膝をある程度、伸ばしたまま、脚全体の上げ下げを行います。3秒かけてゆっくり上げ、3秒かけてゆっくり下ろします。10回左右両方とも行います。下ろした足部は、床につけずに行い、膝が曲がりすぎないように注意しましょう。また、天気の良い日は散歩などがおすすめです。ただし、人混みは避けましょう。



○しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！

バランスのとれた食事を三食欠かさず食べて栄養をとり、からだの調子を整えましょう。免疫力を維持することに役立ちます。



○お口を清潔に保ちましょう！

お口を清潔に保つことが感染予防に有効です。噛める人は意識して少し歯ごたえのある食材を選ぶことも大切です。自粛生活で人と話す機会が減り、お口の力が衰えることもありますので、電話を活用して意識して会話を増やしましょう。



参考：日本老年医学会・新型コロナウイルス感染症診療の手引き

新型コロナウイルス感染症に関する制限についてお願い

病院内の出入り、面会についてお願い

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行しています。4月から当院では正面玄関で発熱等の症状の確認、面会禁止のご案内をしています。病院内は病気のために体力や免疫力が低下している患者さんや、出産直後の赤ちゃんやお母さんが入院されています。入院患者さんの命を守り、医療従事者の健康を守るために感染対策を強化せざるをえない状況です。

新型コロナウイルス感染症の症状がある・疑われる患者さんは、病院に来る前に「新型コロナウイルス相談窓口（住所のある地域の保健センター）」にご相談ください。面会はお断りしていますが、特別なご事情がある場合は出入口の職員にお知らせください。

病院正面玄関開錠	8:00-17:00
再来受付機	8:00-11:00
洗濯物等、必要な物品の受渡し	14:00-16:00

◎胃内視鏡検査が中止になります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために、**健診や定期検査の胃内視鏡検査を中止または延期**することになりました。

新型コロナウイルスは感染していても症状が出ない方がいます。胃内視鏡検査では鼻腔、咽頭などウイルスがいる可能性のある部位を必ず通るため、医療従事者への感染のリスクが高くなります。また、医療従事者が身に着けるマスクやガウンなどの个人防护具が品薄で、今までどおりの検査数を行い続けると、感染対策が十分に行えない状況です。



ただし、医師が必要と判断する場合は感染対策を十分にとったうえで胃内視鏡検査を行います。

◎呼吸機能検査が中止になります。



呼吸機能検査は息を吸ったり吐いたりする機能を調べる検査です。検査中に精一杯、息を吸い込んだり吐き出したりすることや、息を早く吐き出したりするため、喉や気管、肺にいるウイルスが周囲に飛び散るリスクが高くなります。感染の流行が治まるまでこの検査は中止とさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



全科休診日のご案内

2日(土)	16日(土)
3日(日) 憲法記念日	17日(日)
4日(月) みどりの日	23日(土)
5日(火) こどもの日	24日(日)
6日(水) 振替休日	30日(土)
9日(土)	31日(日) 二次救急
10日(日) 二次救急	

臨時休診・代診のご案内

【耳鼻咽喉科】

1日(金) 竹本医師 休診
13日(水) 廣瀬医師 受付は予約の方のみ

【泌尿器科】

15日(金) 出張の為 受付は予約の方のみ

【外科】

21日(木) 久我医師 休診
→ 坂本医師 代診

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、HP (<http://www.nagato-hp.jp>) またはお電話(0837-22-2220)でご確認ください。

病院内の出入り、面会について

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行しています。4月から当院では正面玄関で発熱等の症状の確認、面会禁止のご案内をしています。

新型コロナウイルス感染症の症状がある・疑われる患者さんは、病院に来る前に「新型コロナウイルス相談窓口(住所のある地域の保健センター)」にご相談ください。面会はお断りしていますが、特別なご事情がある場合は出入口の職員にお知らせください。

耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来
[アリス補聴器センター]
第1・3・5 水曜日(14:00~)
[九州リオン、めがねセンター]
第1・3・5 金曜日(14:00~)
第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)
受付 13:00~14:30
実施 13:30~
1ヶ月…月曜日 4ヶ月…火曜日
7ヶ月…木曜日
○予防接種(要予約)
曜日…水、金曜日
受付 13:00~14:30
実施 14:00~
BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス
○心臓外来(要予約)
外来日時は小児科へお問い合わせください。
対象…心疾患全般
○慢性疾患外来(要予約)
火曜日 15:00~16:30
金曜日 15:00~16:00
対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)
火、金曜日 13:30~16:00
内容: 母乳育児相談を行います。
(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)
○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)
第3水曜日 13:30~16:00
内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)
○がん看護外来(要予約)
○フットケア外来(要予約)
○リンパ浮腫ケア外来(要予約)
各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

令和2年5月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①					
	②	高橋 規文	高橋 規文			高橋 規文
	③	永富 裕二	山口 裕樹	永富 裕二	山口 裕樹	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	前田 雅喜	瀨川 誠	和泉屋 勇太		前田 雅喜
神経内科				秋富 信人		
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	脇 和之	脇 和之	脇 和之	脇 和之	脇 和之
外科	①		重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	坂本 龍之介	矢野 由香	坂本 龍之介	坂本 龍之介	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	今城 靖明	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏			谷 泰宏
	③	瀨戸 哲也		瀨戸 哲也	瀨戸 哲也	瀨戸 哲也
リウマチ科				谷 泰宏 (要予約)		
脳神経外科				貞廣 浩和 診察 11:00~		河野 亜希子 診察: 11:00~
皮膚科	午前	安野 秀一郎 第2月曜日は 受付:10:30まで		原田 和恵	下村 尚子	
	午後		浅野 伸幸 受付:12:00~14:00 診察 13:00~			
泌尿器科		中山 祐起	平儀野 剛	平儀野 剛	福田 昌史 堀口 直也	松山 豪泰 矢野 誠司
産科		服部 守志	西本 裕喜	服部 守志	西本 裕喜	西本 裕喜
婦人科		西本 裕喜	清水 奈都子	西本 裕喜	田中 結美子	服部 守志
眼科	①	新井 栄華	新井 栄華 (受付 10:00 まで)	新井 栄華 (受付 10:00 まで)	大学医師	新井 栄華
	完 全 予 約 制					
	②	新井 恵子 完全予約制		新井 恵子 (受付 10:00 まで) 完全予約制		新井 恵子 完全予約制
耳鼻咽喉科	午前					池田 卓生 (第2,4) ※完全予約制
	午後	山本 陽平 受付:13:30~14:00 診察 14:00~		廣瀬 敬信 受付:12:30~13:00 診察 13:00~		竹本 洋介 受付:13:30~14:00 診察 14:00~
放射線科				須田 博喜 (紹介のみ)		
放射線治療外来		田中 秀和 (予約制)			日山 篤人 (8:30~)	
緩和ケア内科				小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00		
胃内視鏡		三谷 伸之	前田 雅喜	山口 裕樹	三谷 伸之	川本 大樹
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	木下 奈津	芝 翔	超音波検査士
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	前田 雅喜	佐伯 一成	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。
整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。
眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分 (火・水曜は 10 時 00 分) までとさせていただきます。
 眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。