

地域包括ケア病棟が新棟へ移転しました

本館3階病棟 師長 久保江律子



本館3階病棟の紹介をします。当病棟は地域包括ケア病棟として、主治医をはじめ、看護師、看護補助者、リハビリスタッフ、在宅復帰支援担当者など、多職種と連携して患者さんが住み慣れた地域に安心して帰ることが出来るよう、ケアを行っています。

この度、新棟へ移転し、病床数が40床へ増床となりました。地

域包括ケア病棟としての機能向上、患者さんにとって安全で安心な療養環境となることを目標に様々な面において配慮されています。前病床では個室の希望に沿うことが出来ませんでした。新病棟では特別室4室、個室4室を備えています。そして、病棟内・室内は明るい色調となり、廊下も広く、ゆっくりと過ごすことが出来ます。デイルームでは平行棒やベッドを用意しリハビリをすることもでき、退院を目指す患者さんが、在宅での生活を想定して入浴できる浴室もあります。

これからは、十分な設備に頼るだけではなく、私たちスタッフも日々研鑽し、患者さんとご家族が笑顔で退院できるよう、一生懸命関わってまいります。



基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、当院の敷地内は全面禁煙となっております。

＊皮膚科外来の紹介＊

5月から新棟東館2階に移動した皮膚科外来です。新しい環境での診療が始まりました。皮膚科の各曜日の医師と外来で行われている治療をご紹介します。

月曜日：安野医師

大学病院から週1回診察に参っております。皮膚腫瘍等の日帰り手術を含めて、できる限り、長門病院で診断から治療までできるように心がけております。宜しく御願いたします。



火曜日：浅野医師 ※午後からの診療になります。

乳幼児から高齢の方まで幅広い皮膚疾患について対応しております。患者さんへの十分な説明の上、できるだけご希望に沿える治療を心がけております。よろしく御願いたします。



水曜日：原田医師

今年度から長門総合病院で水曜日の診察を担当させていただきます。患者さんに寄り添った診療を心がけております。よろしく御願致します。



木曜日：下村医師

長門総合病院にお邪魔するようになって3年目になりました。前任地ではアトピー外来を担当していました。小さなことでもお気軽にご相談下さい。



※金曜日の外来診察は行われていませんのでご注意ください。

当院皮膚科では湿疹、アトピー性皮膚炎、水虫、うおのめ、いぼ、带状疱疹、褥瘡、やけどなど皮膚疾患全般の治療をしています。皮膚腫瘍の日帰り手術もしていますが、大学病院等に紹介させていただく場合もあります。アレルギーのパッチテストやレーザー治療は行っていません。春から夏にかけて、皮膚の露出が増えると肌トラブルも起こりやすくなります。野外活動の際は長袖長ズボン着用し、紫外線対策も行いましょう。

皮膚科外来は予約時間制ではありませんのでお待たせする場合がありますことをご了承ください。

ご不明・ご不安なことがありましたら、お気軽に声をかけてください。



助産師・看護師・薬剤師 採用試験のお知らせ

●助産師・看護師 採用試験 [学校推薦枠も同日実施]



- 【日時】 2020年7月18日(土)
- 【場所】 長門総合病院
- 【応募資格】 2021年3月助産師・看護師養成学校卒業見込の者、または免許既得者
- 【試験内容】 ①筆記試験(看護に関する一般知識)、②小論文、③適性試験、④面接
- ※ 免許既得者及び学校推薦者は①免除
- 【応募手続】 下記書類提出(郵送または持参)

2020年7月10日(金)必着

- ①履歴書(自筆ペン書、写真貼付)
- ※ 当院ホームページからダウンロードしたものを使用
- ②学業成績証明書及び卒業見込証明書(免許既得者は免許証の写し)
- ③推薦枠応募者は、当会「理事長」宛の就職に関する学校長推薦状



●薬剤師 採用試験

- 【日時】 2020年6月20日(土)
- 【場所】 長門総合病院
- 【応募資格】 2021年3月薬剤師養成学校卒業見込の者、または免許既得者
- 【試験内容】 ①筆記試験、②小論文、③適性試験、④面接
- 【応募手続】 下記書類提出(郵送または持参)

2020年6月12日(金)必着

- ①履歴書(自筆ペン書、写真貼付)
- ②学業成績証明書及び卒業見込証明書(免許既得者は免許証の写し)



【書類提出・問合せ先】 〒759-4194 山口県長門市東深川 85 番地
長門総合病院 総務課 Tel 0837-22-2220

※募集要項の詳細は病院ホームページに掲載していますのでご確認ください



抗がん剤による末梢神経障害について



薬剤科
玉一 久美



抗がん剤の種類により、末梢神経障害の起こりやすさは様々です。投与後1ヵ月以内で7割近く、3ヵ月後には3割、6ヵ月以降でも1割の患者さんに末梢神経障害がみられるという報告もあります。

症状としては、感覚に関するものとして、しびれ、感覚が鈍くなる、ちくちくする、痛むなどがあり、運動に関するものとして、力が入りにくくなる、動かしにくくなるなどがあります。多くは患者さんの自覚症状を中心とした副作用であり、検査が難しいのも特徴といえます。

大腸がんに対して使用されるオキサリプラチン（エルプラット[®]）は投与直後に手足・口周囲に起こるしびれと、継続して使用することによって悪化するしびれがあります。投与直後におこるしびれについては、冷やすことにより悪化することが知られており、投与後1週間程度は冷たい飲み物を避ける、手足など冷やさないようにするなどの注意が必要です。オキサリプラチンについては、休薬・再開により治療効果は変わらなかったとの試験結果もあり、症状に応じた対応が必要となります。

薬物治療としては、漢方薬（牛車腎気丸）、ビタミンB₁₂（メチコバル[®]）、プレガバリン（リリカ[®]）、NSAIDs（ロキソプロフェン[®]など）が使用されるケースがありますが、有効性は明らかではありません。有効とする報告がある薬剤としては、デュロキセチン（サインバルタ[®]）がありますが、健康保険の適応ではなく、注意して使用する必要があるといえます。

抗がん剤を継続することによって、症状が悪化するので、減量・中止が一番の対応ですが、抗がん剤の効果を弱めてしまう可能性もあり、判断が難しいところです。しびれに限らず、抗がん剤使用中の症状でお困りの場合は、主治医・看護師・薬剤師にご相談下さい。

参考資料：がん薬物療法に伴う末梢神経障害マネジメントの手引き 2017年版

がんに関する相談等がありましたら、以下の相談窓口までご相談ください。

場 所	地域医療福祉連携室（東館1階：放射線部の向かい側 旧皮膚科）
相談時間	月曜日～金曜日（祝日を除く）8：30～17：00
相談方法	窓口にお越しください。電話：0837-22-2518 Email:renkei@nagato-hp.jp
担 当 者	看護師（宮本・松野）社会福祉士（田村）

むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

竜馬もニコニコした。その笑顔がひどく愛嬌があり、
「おお、みごとな男じゃ。」と西郷はおもった。

男は愛嬌こそ大事だと西郷はおもっている。

鈴虫が草の霜を慕うように万人がその愛嬌に慕い寄り、

いつのまにか人を動かし世を動かし、大事をなすにいたる、
と西郷はおもっている。

司馬遼太郎 「竜馬が行く 五」



これまで坂本竜馬の写真はいくつか世に出ていますが、いつも物調顔です。現代のCGを駆使すればニコニコ顔が作れるのですね。

この場面は西郷隆盛が坂本竜馬に始めて会った時の印象です。私が司馬遼太郎の「竜馬が行く」の中で最も心惹かれる文章の一つです。解説する必要はないと思いますが、男は（文章中は漢）愛嬌ある笑顔が大切です。その人徳に人は心惹かれ集まってきます。その後、西郷と桂の薩長同盟の話し合いが決裂しかけた時、竜馬はこの笑顔を消し怒気を発しながら、「長州がかわいそうじゃないか」と叫び西郷に迫ります。そして薩長同盟が成立し明治の時代になっていきます。

今回は医学とは関係ないお話となりましたが、皆様是非この下りはお読みになってはいかがでしょうか。

看護の心をみんなの心に『看護の日』



当院では、5月12日に外来で「看護の日」のPR活動を行いました。

2020年は近代看護を築いた フローレンス・ナイチンゲールの生誕200年にあたります。世界中の看護職が「Nursing Now-看護の力で健康な社会を-」と題しキャンペーンを行う予定でしたが、現在は新型コロナウイルス感染症の対応に尽力しています。

今だからこそ一人一人が、互いを思いやり健康的な生活が送れるように努めることがとても大切です。

私たちも頑張ります！ご協力をお願いします。

栄養科長 中嶋 乃理子

旧暦の6月末に行われる「夏越の祓」（なごしのはらえ）は、半年分のケガレを落とす行事で、この後の半年の健康と厄除けを祈願します。由来は神話の伊弉諾尊（いざなぎのみこと）の禊祓（みそぎはらひ）にまで遡るそうですが、新暦に移った現在でも、6月30日ごろ日本各地の神社で行なわれている伝統行事です。

「夏越の祓」と「年越の祓」

半年に一度の厄落としてある6月の「夏越の祓」。さらに半年後の12月末には、同様に厄除けをする「年越の祓」があります。この二つは対になる行事で、心身を清めてお盆や新しい年を迎えるためのもの。大晦日の年越し行事のような派手さはありませんが、「夏越の祓」も大切な節目の行事とされています。

「水無月」を食べて厄落とし

冷房も冷蔵庫もない時代、蒸し暑くなる7月はしばしば病気が流行りました。体力も消耗するので、甘く食べやすいお菓子でエネルギーを補給し、厄祓いをしていたようです。

京都には「夏越しの祓」の日に食べる伝統的な和菓子があります。「水無月」と呼ばれ、“ういろう”の上に小豆がのったお菓子です。

昔、室町時代の宮中では旧暦6月1日に「氷の節句」が行われていました。冬にできた氷を山間の氷室（ひむろ）に貯蔵しておき、そこから取り寄せた氷を口にして夏を健康に過ごせるよう祈るといいます。しかし、庶民にとって氷は高級品。そこで氷をかたどった三角形の生地を厄除けの小豆を散らしたお菓子が作られたのです。「水無月」は庶民の氷へのあこがれからできた銘菓。現在では夏越の祓の日（6月30日）の和菓子として親しまれています。ご家庭で過ごす時間を利用して、「水無月」を手作りしてみませんか？ご家族の健康と厄除けを祈願しましょう。

『水無月』



【材料】

(10 cm×14 cmレンジ対応タッパー)

・薄力粉	50 g
・砂糖	45 g
・白玉粉	20 g
・水	165 cc
・甘納豆	90 g
・ごま油	大さじ1

【作り方】

- ① 薄力粉、砂糖、白玉粉をボールに入れて泡だて器でよく混ぜる。
- ② 分量の水を最初は少しずつ、3、4回に分けて加えて混ぜる。
- ③ 滑らかに混ざった生地を耐熱タッパーに入れる。※生地を50 cc程残しておく。
- ④ 上からラップをして600Wのレンジで3分30秒温め、すぐに甘納豆をのせて残しておいた50 ccの生地を流し込む。
- ⑤ 甘納豆が落ち着くように再びレンジで1分。粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。
- ⑥ 三角形にカットする。



全科休診日のご案内

6日(土) 20日(土)
7日(日) 21日(日)
13日(土) 27日(土)
14日(日) 二次救急 28日(日)

臨時休診・代診のご案内

【耳鼻咽喉科】

1日(金) 竹本医師 休診
13日(水) 廣瀬医師 受付は予約の方のみ

【泌尿器科】

15日(金) 出張の為 受付は予約の方のみ

【外科】

21日(木) 久我医師 休診
→ 坂本医師 代診

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、HP (<http://www.nagato-hp.jp>) またはお電話 (0837-22-2220) でご確認ください。

病院内の出入り、面会について

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行しています。4月から当院では正面玄関で発熱等の症状の確認、面会禁止のご案内をしています。

新型コロナウイルス感染症の症状がある・疑われる患者さんは、病院に来る前に「新型コロナウイルス相談窓口(住所のある地域の保健センター)」にご相談ください。面会はお断りしていますが、特別なご事情がある場合は出入口の職員にお知らせください。



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来
[アリス補聴器センター]
第1・3・5 水曜日(14:00~)
[九州リオン、めがねセンター]
第1・3・5 金曜日(14:00~)
第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)
受付 13:00~14:30
実施 13:30~
1ヶ月…月曜日 4ヶ月…火曜日
7ヶ月…木曜日
○予防接種(要予約)
曜日…水、金曜日
受付 13:00~14:30
実施 14:00~
BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス
○心臓外来(要予約)
外来日時は小児科へお問い合わせください。
対象…心疾患全般
○慢性疾患外来(要予約)
火曜日 15:00~16:30
金曜日 15:00~16:00
対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)
火、金曜日 13:30~16:00
内容: 母乳育児相談を行います。
(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)
○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)
第3水曜日 13:30~16:00
内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)
○がん看護外来(要予約)
○フットケア外来(要予約)
○リンパ浮腫ケア外来(要予約)
各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

令和2年6月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	永富 裕二		永富 裕二		
	②	高橋 規文	高橋 規文			高橋 規文
	③		山口 裕樹		山口 裕樹	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	前田 雅喜	瀨川 誠	和泉屋 勇太		前田 雅喜
神経内科					秋富 信人	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	脇 和之	脇 和之	脇 和之	脇 和之	脇 和之
外科	①		重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	坂本 龍之介	矢野 由香	坂本 龍之介	坂本 龍之介	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	今城 靖明	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏			谷 泰宏
	③	瀨戸 哲也		瀨戸 哲也	瀨戸 哲也	瀨戸 哲也
リウマチ科				谷 泰宏 (要予約)		
脳神経外科				貞廣 浩和 診察 10:30~		河野 亜希子 診察: 11:00~
皮膚科	午前	安野 秀一郎 第2月曜日は 受付:10:30まで		原田 和恵	下村 尚子	
	午後		浅野 伸幸 受付:12:00~14:00 診察 13:00~			
泌尿器科		中山 祐起	平儀野 剛	平儀野 剛	福田 昌史 堀口 直也	松山 豪泰 矢野 誠司
産科		服部 守志	西本 裕喜	服部 守志	西本 裕喜	西本 裕喜
婦人科		西本 裕喜	清水 奈都子	西本 裕喜	田中 結美子	服部 守志
眼科	①	新井 栄華	新井 栄華 (受付 10:00 まで)	新井 栄華 (受付 10:00 まで)	大学医師	新井 栄華
	完全予約制					
耳鼻咽喉科	午前					池田 卓生 (第2,4) ※完全予約制
	午後	山本 陽平 受付:13:30~14:00 診察 14:00~		廣瀬 敬信 受付:12:30~13:00 診察 13:00~		竹本 洋介 受付:13:30~14:00 診察 14:00~
放射線科				須田 博喜 (紹介のみ)		
放射線治療外来		田中 秀和 (予約制)			日山 篤人 (予約制 8:30~)	
緩和ケア内科				小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00		
胃内視鏡		三谷 伸之	前田 雅喜	山口 裕樹	三谷 伸之	川本 大樹
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	木下 奈津	芝 翔	超音波検査士
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	前田 雅喜	佐伯 一成	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。
整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。
眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分 (火・水曜は 10 時 00 分) までとさせていただきます。
 眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。