



ほほえみ

214

発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員会

令和2年10月

〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220 FAX0837-22-6542 ホームページ <http://www.nagato-hp.jp>

2020年度 インフルエンザ予防接種のご案内

対象者	受診科	接種開始日	受付時間	備考
高校生以上 (かかりつけ)	内科他	※	8:30~11:00	接種日：月～金 (予約なし)
高校生以上 (かかりつけ以外)	内科		15:00~16:00	接種日：月・木 <u>(予約制)</u>
中学生まで	小児科	10月26日(月)	15:30~16:30	接種日：月・水・金 <u>(予約制)</u>

※65歳以上の方、又は60歳以上で慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等の方は10月5日(月)から。それ以外の方は10月26日(月)から接種開始となります。

※予約受付開始日は10月1日(木)からとさせていただきます。

※午前中は外来受付が混合します。予約電話は14:00~17:00の間をお願いします。

接種料金(税込)

対象者	1回目	2回目(1回目当院)	2回目(1回目他院)
65歳以上	1,490円	—	—
60~64歳で身体障害者手帳 1級程度の障害を有する方。	1,490円	—	—
13~64歳	4,950円	—	—
13歳未満	4,100円	2,100円	4,100円
65歳以上生活保護世帯	無料	—	—

※65歳以上で2回目以降の接種を希望される場合は任意接種となり、接種料金は一般と同額の4,950円となります。

※今年度は山口県在住の生後6ヵ月から小学6年生の接種は山口県から助成が出ますが、当院では1回目の接種時には窓口で100円の自己負担金をお支払いいただくこととなります。2回目は無料です。

基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、
当院の敷地内は全面禁煙
となっております。

✦ 外科外来 ✦

外科外来では主に、消化器疾患、乳腺疾患、下肢の血管疾患、呼吸器疾患といった首から下の全身の病気の診療を行っています。具体的には、悪性疾患として食道癌、胃癌、大腸癌、胆管・胆のう癌、膵臓癌、乳癌、肺癌などで、良性疾患としては痔、急性虫垂炎、胆石症、鼠径ヘルニア、気胸などの手術・治療を行っています。その他に、胸腹部や、背中の切り傷、火傷、粉瘤、蜂窩織炎、マムシ咬傷など幅広く診療していますので、不安なことがありましたらいつでもご相談ください。

手術以外にも、抗がん剤治療も行っております。専門的な立場から診療を行い、治療方法のアドバイスをし、患者さんが納得して治療が受けられるよう心掛けています。

医師の紹介



久我医師

日本外科学会指導医・専門医、日本消化器外科指導医・専門医

日本内視鏡外科学会技術認定医、日本乳癌学会認定医

日本がん治療認定医機構認定医、山口大学臨床教授

「長門市民の方々の外科的病気に対して、皆様と一緒に治していこうと思います」



重田医師

日本外科学会指導医・専門医、日本消化器外科学会指導医・専門医

日本癌治療認定機構癌治療認定医、日本乳癌学会認定医

「地域の皆様の御健康をお支えするように頑張ります」



矢野医師

外科専門医、消化器外科専門医、乳腺認定医

「胃・大腸・肺・乳癌検診をしっかり受けましょう」



坂本医師

ステントグラフト実施医

下肢静脈瘤レーザー焼灼術実施医

「長門の医療に貢献できるように頑張ります」



診察室



処置室



★外科処置室では、検査や手術が決まった患者様への説明や、注射・点滴を行っております。

★診察を待つ間、気分が悪い時はベッドもありますので、遠慮なく申し出てください。

また、困ったことや、わからないことがありましたら、お気軽に声をかけて下さい。

★救急患者対応や、病状により診察の順番が変更になることがあり、お待たせすることがありますがご了承ください。

令和2年度 第1回自衛消防訓練を行いました。

災害対策委員会

令和2年8月27日（木）14時より今年度1回目の自衛消防訓練を実施しました。病院では1年に2回の消防訓練を行うことが法律で義務づけられています。しかしながら今年は新型コロナウイルス感染症流行の為、病院全体が参加する大規模な訓練は出来ず、必要最小限の人数で新築された新病棟を中心に行いました。今回も長門市消防本部の参加指導を受けて新病棟2階皮膚科外来より出火したという想定で始まり、初期消火・避難誘導・通報・緊急放送など一つ一つを確認しながら落ち着いて、しかしながら迅速に緊張感を持って訓練を行いました。訓練後には新入職員を対象とした消火器・消火栓使用訓練も実施し、消火器の薬剤が出る範囲(3~6m)や時間(約14秒)など実際に体験して確認できた大変有意義な訓練でした。

もちろん火災が起きないことが大前提ですが、全職員が24時間いつでも対応出来るように毎年の訓練を重ね、世の中の状況が困難な中でも災害拠点病院として地域の医療を守っていけるよう防災意識を高めていきたいと考えています。



院内の状況を正確に確認し、消防に通報します。



火元をいち早く発見し、初期消火に努めます。



いち早く初期消火できるよう、日ごろから使い慣れる必要があります。



事務長も率先して訓練に参加します。



日頃使い慣れない屋内消火栓の使い方を聞き、いつでも使えるように心がけます。



院内の消火設備も実際に触ってみて使い方の確認をします。

1 日救急隊長を終えて

主任看護師 大野真琴



9月9日（救急の日）に長門消防本部からの委嘱を受けて、一日救急隊長を体験してきました。これは救急医療週間の一環行事として、看護師に救急現場の体験や救急隊員との懇談を通じて救急業務を理解し、今後の救急業務の円滑な推進を図ることを目的に実施されているものです。

救急の日には、出勤機会が少ないという前例を救急隊員から伝えられていたのですが、その日は体験中に2回救急要請があり同行させてもらうことができました。署内で待機している間は、救急車内の設備や病院搬送までの状況などを説明して頂き、救急隊の方との情報交換をすることができました。



今回体験させて頂いて、救急車内で行えることには限界があり、医師不在の現場では、いかに早く医療機関へ搬送できるかが重要であることを改めて感じました。そして、救急搬送後に病院職員に状況や処置など情報を正確に伝え、共有することで、少しでも早く患者様が必要な治療を受けることができるのではないかと思います。今回体験させて頂いたことを、今後の業務（救急看護）に生かしていきたいと思います。



むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

「医者には社会的な常識が欠落している人が多いと思われる。とにかく、ものすごく価値判断が違う。」



現副総理 麻生太郎氏

私には良く理解できます。この発言は麻生さんがまだ総理大臣であった 2008 年の事です。これには日本医師会がすぐに反発したところ、「おれの友達にも医者があるが、話をしても波長が合わない人が多い。まともな医者が不快な思いをしたならば、それは申し訳ない」と陳謝しました。

私は医師として 34 年になりますが、真剣に社会的常識に疎いと感じています。妻がいなければ、通常の社会生活は送れません。医師は皆さんそう感じているのではないのでしょうか。麻生さんは間違っていない。その理由は、「医師は通常の社会生活に身を置いていないからだ。」と勝手に考えています。

医師は 24 時間診療に拘束されています。朝から外来して、難しい手術をして、いつ救急患者が来るか、命を助けなきゃと常に緊張しています。医師ほど社会性を要求される仕事はありませんが、医師は社会的常識を学ぶ時間が少ないのも事実です。私は麻生さんの言葉も理解して、これからも様々な価値判断を学んでいきたいと思えます。手術が上手い医師が名医ではないのです。

永年勤続表彰

JA 山口厚生連では、20 年・30 年と長く勤めていただいている職員に感謝の気持ちを込めて表彰を行っています。

2020 年度は、20 年が 4 人、30 年が 8 人でした。薬剤師、臨床工学技士、理学療法士、事務職員、看護師など、同期入職組が揃って表彰を受けることができました。多職種が共に長く働いていけることは大変喜ばしいと感じています。

これからも豊かな経験を活かして、地域医療に貢献できるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。





今が旬 おすすめ料理

『 人参 にんじん 』

栄養科長 中嶋 乃理子

にんじんは秋から冬にかけてが旬ですが、一般に流通しているほとんどは西洋系の5寸人参で、これは通年産地を代えながら出荷されています。しかし、秋から冬にかけては、甘味も増し、最もおいしくなる時期といえます。

にんじんとはセリ科ニンジン属の根や葉を食用とする野菜で、代表的な緑黄色野菜で知られています。にんじんといえば、子供に限らず苦手な人もいますが、昔に比べるとあの独特の香りも弱くなり、食べやすくなっているのではないのでしょうか。和洋中問わず、普段からよく使う食材の一つですね。

にんじん『carrot』には『カロテン』と言う名前の由来にもなっているくらい、多くのカロテンが含まれています。β-カロテンは、体内で**ビタミンA**に変換され、髪健康維持や、視力維持、粘膜や皮膚の健康維持、そして、喉や肺など呼吸器系統を守る働きがあるといわれています。また、油との相性がよく、揚げ物や油炒め、バターソテーなどのように、共に摂取することでビタミンAの吸収率が高まります。

西洋系のオレンジ色はカロテンですが、金時人参などの赤い色は『リコピン』といわれる色素です。これは、カロテンの一種ですが、β-カロテンとは違い、ビタミンAには変化しません。しかし、リコピンそのものに活性酸素を減らす働きがあるとされ、それも、β-カロテンやビタミンEの何倍もの効果があるそうです。一般的なにんじんや金時人参は、皮の部分にカロテンやリコピンが多く含まれています。できるだけ皮を剥かずに食べることをお勧めします。

今回は、簡単に作れるカレー炒めです。スパイシーですがマヨネーズでまろやかな味付けで、ごはんも進みますよ。お試しください。

『人参とひじきのカレー炒め』



【材料】(2人分)

・人参	1/2 本
・ひじき	大さじ1
・えのき茸	60g
・枝豆(さや付き冷凍)	100g
・サラダ油	大さじ 1/2

【調味料】

① 醤油	小さじ 2
② マヨネーズ	大さじ1
③ 塩	小さじ 1/5
④ カレー粉	小さじ 2

【作り方】

- ① ひじきは水につけて戻し、水気を切る。にんじんは千切りにする。えのき茸は根元を切り落とし、半分の長さに切ってほぐす。枝豆は解凍しさやから豆を取り出す。
- ② フライパンにサラダ油を入れて熱し、にんじんを入れて中火で炒める。途中でえのき茸を加え、全体がしんなりするまで炒め合わせる。
- ③ ひじき、枝豆を加え 1 分ひじきの水気が飛ぶまで炒める。火を止めて調味料を加えて混ぜる。カレー粉は好みで加減する。



全科休診日のご案内

- | | |
|------------|-------------|
| 3日(土) | 18日(日) |
| 4日(日) 二次救急 | 24日(土) |
| 10日(土) | 25日(日) 二次救急 |
| 11日(日) | 31日(土) |
| 17日(土) | |

臨時休診・代診のご案内

【産婦人科】

8日(木) 田中医師 休診

【皮膚科】

20日(火) 浅野医師 休診

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、HP (<http://www.nagato-hp.jp>) またはお電話 (0837-22-2220) でご確認ください。

病院内の出入り、面会について

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行しています。4月から当院では正面玄関で発熱等の症状の確認、面会禁止のご案内をしています。

新型コロナウイルス感染症の症状がある・疑われる患者さんは、病院に来る前に「新型コロナウイルス相談窓口(住所のある地域の保健センター)」にご相談ください。面会はお断りしていますが、特別なご事情がある場合は出入口の職員にお知らせください。

感染症拡大防止にご協力ください



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00~14:30

実施 13:30~

1ヶ月...月曜日

4ヶ月...火曜日

7ヶ月...木曜日

○予防接種(要予約)

曜日...水、金曜日

受付 13:00~14:30

実施 14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象...心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00~16:30

金曜日 15:00~16:00

対象...喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

令和2年10月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	永富 裕二		永富 裕二		
	②	高橋 規文	高橋 規文			高橋 規文
	③		山口 裕樹		山口 裕樹	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	前田 雅喜	瀨川 誠	和泉屋 勇太		前田 雅喜
神経内科					秋富 信人	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	脇 和之	脇 和之	脇 和之	脇 和之	脇 和之
外科	①		重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	坂本 龍之介	矢野 由香	坂本 龍之介	坂本 龍之介	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	今城 靖明	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏			谷 泰宏
	③	瀨戸 哲也		瀨戸 哲也	瀨戸 哲也	瀨戸 哲也
リウマチ科			谷 泰宏 (要予約)			
脳神経外科				貞廣 浩和 診察 10:30~		土師 康平 診察: 11:00~
皮膚科	午前	安野 秀一郎		原田 和恵	下村 尚子	
	午後		浅野 伸幸 受付:12:00~14:00 診察 13:00~			
泌尿器科		中山 祐起	平儀野 剛	平儀野 剛	福田 昌史 堀口 直也	松山 豪泰 中村 公彦
産科		服部 守志	西本 裕喜	服部 守志	西本 裕喜	西本 裕喜
婦人科		西本 裕喜	清水 奈都子	西本 裕喜	田中 結美子	服部 守志
眼科	①	新井 栄華	新井 栄華 (受付 10:00 まで)	新井 栄華 (受付 10:00 まで)	大学医師	新井 栄華
	完全予約制					
	②	新井 恵子		新井 恵子 (受付 10:00 まで)		新井 恵子
		完全予約制		完全予約制		完全予約制
耳鼻咽喉科	午前					池田 卓生 (第2,4) ※完全予約制
	午後	眞崎 達也 受付:13:30~14:00 診察 14:00~		廣瀬 敬信 受付:12:30~13:00 診察 13:00~		竹本 洋介 受付:13:30~14:00 診察 14:00~
放射線科				須田 博喜 (紹介のみ)		
放射線治療外来					日山 篤人 (予約制 8:30~)	
		田中 秀和 (予約制)				
緩和ケア内科				小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00		
胃内視鏡		三谷 伸之	前田 雅喜	山口 裕樹	三谷 伸之	川本 大樹
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	久岡 雅弘	木下 奈津	超音波検査士
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	前田 雅喜	佐伯 一成	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。
整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。
眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分(火・水曜は 10 時 00 分)までとさせていただきます。
 眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。