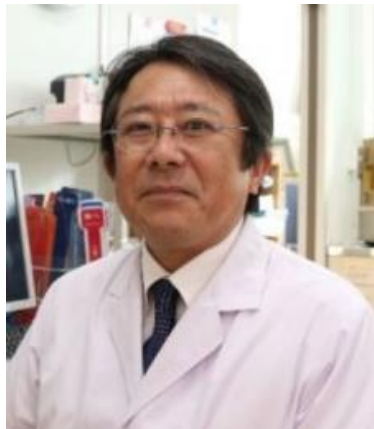


刻々と変わりゆく医療環境の中で 長門総合病院が担う使命



皆様おすこやかに新春をお迎えのことと存じます。2020年は我々医療人にとって忘れられない1年となりました。2019年末に中国武漢で発生したとされる新型コロナウイルスCOVID19感染症により、全国の医療機関は大きな打撃を受けています。当院は県指定の感染症医療機関ですので、山口県発生の新型コロナウイルス患者を受け入れてきました。患者さんの治療は院内で特別編成された感染対策チームがあたり、現在も日夜問わずがんばって頂いています。治療スタッフは2次感染を恐れ自宅にも帰らず、体重が5kgも減った、等聞きますと、院長として本当に心苦しく思います。感染チームの努力のおかげで残りの医療スタッフが一般の患者さんを診療できている、という感謝の念はいつも心の中にあります。また、長門市はいち早くコロナ関係者の人権保護条例を制定して頂き、江原市長や関係方々に深く感謝申し上げます。

私は発生源とされる中国に見習う事がいくつかあると思います。現在、中国のコロナ患者はほぼ発生していないそうです。患者数に少し疑義はあると言われますが、14億人を救う政府の対応は功を奏しています。日本が他山の火事と思っていた2月ごろ、東京と同じ規模である武漢は ある感染学者の進言と共産党の決定で完全に閉鎖されました。人民にも不満はあったでしょうが、儒教の教えでしょうか、政府の方針に従い自宅から出ませんでした。中国人はコロナ患者さんを特別視せず、むしろ「加油」と励ますそうです。日本は、「人命」、「経済」のどっちつかずの政策で、中国が意識していた「時間」、(早期終息)の要素を忘れていません。英国でワクチンの接種が始まりましたが、これまでに無い新しい製造方法のワクチンですので、焦らず安全性、効果、を良く評価してから日本に導入すべきです。

とは言え、新型コロナ感染症は人類の英知が勝り、時が来れば鎮静化するでしょう。今からコロナ後の医療像を見据えておかなければなりません。山口県には8つの医療圏があり、この北浦地区は萩と長門の2つの医療圏に分かれています。これは私見でしかありませんが、例えば萩と長門の医療圏を統合する、あるいは美祢市も含めても良いかもしれませんが、思い切った改革をすべきです。長門総合病院は北浦地区の中心にあり、立地条件は良く、当院から車で1時間以内の医療圏には10万人居られると考えられます。院長のこれからの病院運営の方向は何ですか?と問われれば、迷わず「長門総合病院は変わらなきゃいけない。」と答えします。長門総合病院は、北浦地区全体を統括しうる総合医療センターに成長していかねばならないと強く思っています。

当院は2020年5月に東新棟の完成で病棟、外来、管理機能を移転し、2021年6月に新本館が完成すれば、手術室、事務機能が移転し、新しい門出を迎えます。しかし、これは建物の話で、本当に変わらなくちゃいけないのは、我々医療人の気持ちです。病院は生き物と同じで、支えているのは人です。いろいろな人がいたほうが良い。新しい人がいっしょに仕事がしたいと思う職場になるには、当院のステータス、地位、を向上させる必要があります。これは難しい事です。時間もかかります。でも、やるしかありません。当院は公的医療機関として開院後70年になります。これまでは先輩の御努力で良い時期もあり、苦難の時期は方針転換して乗り切ってここまで来られたはず。伝統の上に胡坐をかいていては、いつか立てなくなります。「長門総合病院は変わらなきゃいけない。」と誓い、新春のご挨拶とさせていただきます。

令和3年1月1日 病院長 村松慶一

基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、
当院の敷地内は全面禁煙
となっております。

耳鼻咽喉科 常勤医師が着任

岡崎 吉紘 医師 (耳鼻咽喉科部長) 1月1日付



*外来診療表が一部変更になっています。受診の際には確認の上ご来院ください。

・～・～発熱など気になる症状がある方へお願い～・～・

毎年、年末年始は人が動き集まる機会が増えるためにインフルエンザ等が流行します。さらに今年は新型コロナウイルス感染症の大流行により発熱等の症状を訴える方が大幅に増えることが予想されています。ひとたび病院内で発生すると通常の診療を突然、ストップしないといけない事態になります。皆様のご協力をよろしく申し上げます。

次の症状がある方は、**かかりつけ医**にまず電話でご相談ください。

かかりつけ医のない方は『受診・相談センター』 ([#7700](tel:7700) または [083-902-2510](tel:083-902-2510)) へご相談ください。

◎風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続いている。

(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)

◎強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

*ただし、高齢者や基礎疾患がある方は、上の状態が 2 日間程度続く場合

特に以下の方は必ず、最寄りの保健所「帰国者・接触者相談センター」

長門市保健センター (0837-23-1133) へご相談ください。

●発熱または呼吸器症状(咳や息苦しさなど)があり、新型コロナウイルス感染症であることが確定した人と接触歴がある方

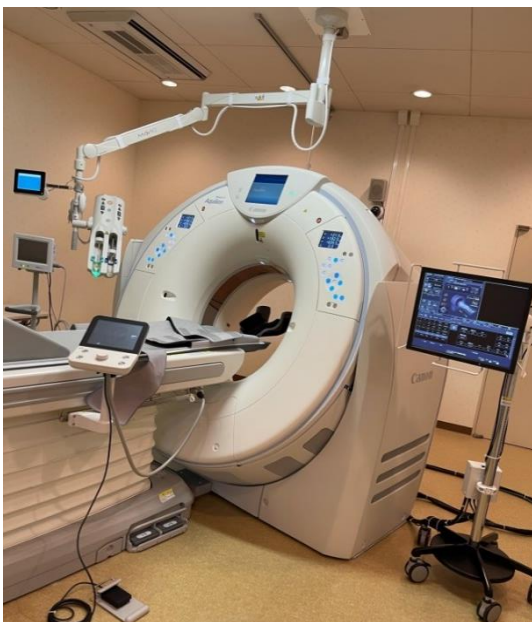
●発熱または呼吸器症状(咳や息苦しさなど)があり、症状が出る前の 14 日間に新型コロナウイルス感染症の流行が確認されている地域や海外に滞在した方や、その方と接触歴がある方

AI（人工知能）搭載の 高性能CT装置を導入しました

×線CT認定 診療放射線技師 竹内健二

長年使用していた64列のCT装置に代わり、1月より2台のCT装置が稼働を開始しました。キャノンメディカル社製の80列CT装置（診断用）と16列CT装置（放射線治療計画用）です。

CT検査とは、レントゲン写真と同じ×線を使用した検査です。人体を輪切りにした画像をもとに、任意角度の画像や立体画像（3D）を作成し、日々の診療などに利用され身近な検査として広く普及しています。現在の医療において重要な役割を担う検査です。また、×線により被ばくというデメリット（不利益）が生じますが、医療行為全般、メリットがデメリットを大きく上回る場合に行われます。新しいCT装置は**被ばくがより少なくな**っています。



80列CT装置（診断用）の特徴として

※体を通過した×線を受ける素子（検出器）が80列あり0.35秒/回転の高速撮影により、検査時間を大幅に短くすることができます。64列CT装置と比べると約2倍の速さで**短時間撮影が可能**です。

※全ての検査において0.5mmの詳細なスライスデータを収集できるため、より鮮鋭で**高精細な画像を広範囲に撮影**できます。

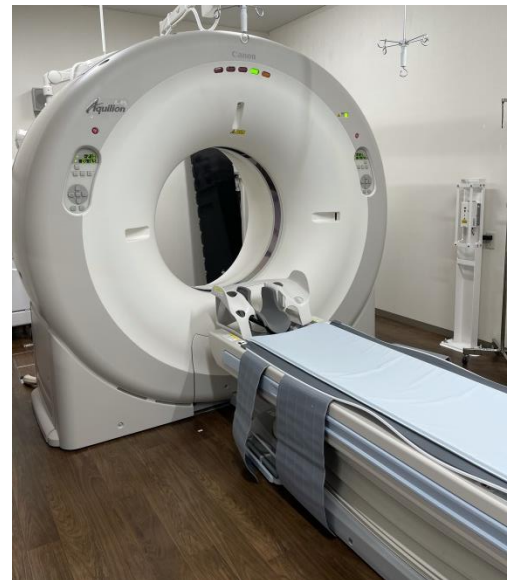
※最先端技術を使用した×線出力系と検出器により画質が大幅に向上し、さらに最新のAI（人工知能）を用いたディープラーニング画像再構成技術でノイズを除去するので**低線量で高画質な画像**の作成が可能です。（AiCEと呼ばれています）

※寝台が左右に移動できる仕様となっていますので、位置合せによる患者さまへの負担を大幅に軽減することができます。画質をよくすることができる中心部に被写体を合わせやすくなりました。

16列CT装置（放射線治療計画用）の特徴として

※開口部の大きさが診断用は78cmですが、治療用は世界最大の90cmと大きくなっています。放射線治療では、精密性・再現性が求められ、そのため体を安定させる固定具を使用しています。治療計画用の画像は固定具をつけたまま撮影するので従来のCT装置では固定具が装置にあたらないような姿勢にしなければならず、患者さまに負担をお掛けしていました。開口部の大きなCT装置を用いることで**楽な姿勢で放射線治療**ができるようになりました。

新しくなったCT装置の機能を十分に活用して、安心・安全な医療を実践し、地域医療に貢献していきたいと思っております。





がん相談支援センターの紹介

緩和ケア認定看護師 松野多希子

「がん相談支援センター」は、全国の「がん診療連携拠点病院」や「地域がん診療病院」に設置されている、がんに関するご相談の窓口です。

1. 誰でも利用できるの？

患者さんやご家族のほか、地域の方々はどなたでも無料でご利用いただけます。

2. どんなことを相談できるの？

がんに関する治療や療養生活全般、地域の医療機関などについて相談することができます。ただ、あなたの担当医に代わって治療について判断するところではありませんので、ご留意ください。匿名でのご相談も可能です。「相談をすると、担当医の先生がよく思わないのでは」と心配される方もいらっしゃいます。そんなときは、そのご不安を含めて、相談員にお話してください。相談員が、そのお気持ちに配慮をしながら、相談にあたらせていただきます。



3. 山口県アピアランスケア推進事業助成金を知っていますか？

がん患者さんの社会参加を支援しQOLの向上を図ることを目的として、ウィッグやケア帽子（医療用帽子）、乳房切除された場合の補正下着等の購入を助成する山口県の制度です。助成を受けることができる方や金額については条件がありますが、3万円を上限に助成を受けることができます。助成をうける条件の一つに「県内医療機関のがん相談支援センターでがん相談支援を受けている」という項目がありますので、助成金を利用したいという方はぜひ一度、がん相談支援センターを訪ねてみてください。

参考・引用：国立がん研究センター がん情報サービス

がん相談支援センター場所



場 所	地域医療福祉連携室（放射線部横 旧皮膚科）
相談時間	月曜日～金曜日（祝日を除く）8:30～17:00
相談方法	窓口にお越しください。電話：0837-22-2518 Email： renkei@nagato-hp.jp
担 当 者	看護師（松野・松本・宮本） 社会福祉士（田村・松尾・白石）

看護師募集

長門総合病院では急性期から慢性期、在宅まであらゆる場面の看護を提供しています。地域医療を守るため、私たちと一緒に働きませんか？

- 【身 分】 正職員
- 【採用予定日】 随時
- 【応募資格】 看護師免許所持者
- 【採用試験】 随時
- 【勤務内容】 急性期一般病棟

問い合わせ先

長門総合病院 看護部 花島
電話：0837-22-2220



むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

「はたらけど はたらけど猶、
わが生活楽にならざり ちっと手を見る」

石川啄木『一握の砂』 明治43(1910)年



啄木はなぜ手を見たのだろう。これは石川啄木が晩年に歌集「一握の砂」で詠んだ歌です。手はその方の人生を示しています。農家で働く手、漁に出る手、ご商売をされる手、手は仕事によって表情を変えます。

人は服を着ます。いつも外に出ているのは、顔と手だけです。ですから、人に会うとまず顔を見て、そして手を見ます。手は究極の精密機械です。なんと細かい作業ができるのでしょうか。肩や肘は、手が自分の持って行きたい所に運ぶ付属品です。手は芸術作品です。一番長い中指を中心として、左右対称にひろがっています。

私は手を治す仕事を30年以上してきました。この難しい治療に生きがいを感じています。啄木は若くして結核に侵され、働いても苦しかった生活の中で、最後に自分の手に人生を感じてじっと見つめたのでしょうか。皆さんも時には手を見て、感謝と人生を感じてはいかがでしょうか？

ご支援ありがとうございます

感染症指定医療機関の当院に対して、11月26日に浄土真宗本願寺派大津西組様より、また12月8日にヤマネ鉄工建設株式会社様よりご寄付を賜りました。

長門市日置・油谷地区の19か寺で組織される大津西組では、念仏者として災害等の苦難に寄り添うことや支援することなど助け合いを実践するために、ご寺院やご門徒の皆さまで「大津西組たすけあい基金」を設置されており、この基金よりご支援を受けました。

ヤマネ鉄工建設株式会社からは、「長門総合病院で医療に従事する皆さんの心の支えとなるよう、また感染の恐れが広がる中、市民の医療に対する安心に役立てることを願う」とのメッセージをいただきました。

ご厚志誠にありがとうございました。



今が旬 おすすめ料理 『春菊』

栄養科長 中嶋 乃理子

年末年始、美味しさと楽しさでついつい食べ過ぎてしまった、最近なんだか胃腸が疲れているなあと感じている、そんな皆さんへ1月が旬の春菊のご紹介です。春菊は、キク科シュンギク属に分類される植物で、原産地は地中海沿岸、春に花を咲かせ、葉の形がキク（菊）に似ていることから春菊と呼ばれています。

日本では、葉に切れ込みの少ない大葉（おおば）が四国・九州で（また「ローマ」とも呼ばれます）、切れ込みのある中葉（ちゅうば）がそれ以東で栽培されています。香りと葉や花の形から、関西では菊菜（きくな）とも呼ばれます。大葉春菊は、厚みがあり、若い葉はアクが少ないので生のままサラダで食べることができます。

春菊は緑黄色野菜で非常にたくさんのカロテンを含みます。β-カロテンは抗発ガン作用や免疫をアップさせる作用が期待されますが、その他にも体内でビタミンAに変換され、視力や、髪、粘膜、皮膚の健康維持、そして、のどや肺など呼吸器系統を守る働きがあるといわれています。またカルシウムをはじめ、マグネシウム、リン、鉄分などの骨を生成する上で欠かせないミネラルを豊富に含み、骨を丈夫にし、健康を維持します。

春菊には独特の香りがありますが、それはαピネンとペリラルデヒドという成分によるものです。αピネンは、ひのきにも含まれている成分で、副交感神経を優位にしてくれ、リラックス効果があるといわれています。ペリラルデヒドは、シソと同じ成分の香りで、防腐作用もあるといわれています。春菊の香り成分には胃腸の働きを良くして、食欲増進、胃もたれの解消、消化促進などの働きがあり、またのどの調子を整えたり、痰を切りやすくする作用もあります。暴飲暴食で疲れた胃腸を休めたい時にも春菊は良いようです。

栄養がたっぷり入った春菊は、風邪予防にも良いので、たくさん食べて、この寒い時期を健やかに乗りきりましょう。加熱調理するよりも、生で食べるほうが栄養価を損なうことなく摂取できますよ。今回は春菊の香りとれんこんの食感を楽しめるサラダです。お試しください。

『春菊とれんこんのサラダ』

【材料】(2人分)

・春菊	100g
・れんこん	100g

【酢水】

水	150ml	酢	小さじ 1/2
・ベーコン	50g		
・サラダ油	小さじ 1		

【調味料】

★ポン酢	大さじ 2
★サラダ油	大さじ 1
★すりおろしニンニク	小さじ 1/4
★みりん	大さじ 1
★白いいりごま	小さじ 1



【作り方】

- ① 春菊はやわらかい葉の部分はちぎり、莖の部分は斜め薄切りにします。
- ② れんこんは皮をむき、薄い輪切りにします。酢水を入れたボウルに2～3分さらしたら水気をきります。
- ③ ベーコンは1cm幅に切ります。
- ④ フライパンにサラダ油をひき、③を脂がでるまで中火で炒め、②を加えて火が通るまで炒めたら火から下ろします。
- ⑤ ボウルに調味料★を入れて混ぜ合わせます。
- ⑥ ①と④を入れて混ぜ合わせます。お皿に盛り付け、⑤をかけて完成です。



全科休診日のご案内

1日(金)	16日(土)
2日(土) 二次救急	17日(日)
3日(日)	23日(土)
9日(土)	24日(日)
10日(日)	30日(土)
11日(月) 成人の日 二次救急	31日(日) 二次救急

※12/30(水)～1/3(日)は年末年始休になります。

臨時休診・代診のご案内

【耳鼻咽喉科】

4日(月) 岡崎医師 予約のみ

【整形外科】

6日(水) 今城医師 休診
22日(金)～29日(金)
瀬戸医師 不在

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、HP (<http://www.nagato-hp.jp>) またはお電話 (0837-22-2220) でご確認ください。

病院内の出入り、面会について

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行しています。4月から当院では正面玄関で発熱等の症状の確認、面会禁止のご案内をしています。

新型コロナウイルス感染症の症状がある・疑われる患者さんは、病院に来る前に「新型コロナウイルス相談窓口(住所のある地域の保健センター)」にご相談ください。面会はお断りしていますが、特別なご事情がある場合は出入口の職員にお知らせください。

感染症拡大防止に
ご協力ください



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00～)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00～)

第2・4 金曜日(10:30～)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00～14:30

実施 13:30～

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00～14:30

実施 14:00～

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00～16:30

金曜日 15:00～16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30～16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30～16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

令和3年1月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	永富 裕二		永富 裕二		
	②	高橋 規文	高橋 規文			高橋 規文
	③		山口 裕樹		山口 裕樹	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	前田 雅喜	瀨川 誠	和泉屋 勇太	仁志 麻衣子	前田 雅喜
神経内科					秋富 信人	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	脇 和之	脇 和之	脇 和之	脇 和之	脇 和之
外科	①		重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	坂本 龍之介	矢野 由香	坂本 龍之介	坂本 龍之介	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	今城 靖明	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏			谷 泰宏
	③	瀨戸 哲也		瀨戸 哲也	瀨戸 哲也	瀨戸 哲也
リウマチ科				谷 泰宏 (要予約)		
脳神経外科				貞廣 浩和 診察 10:30~		土師 康平 診察: 11:00~
皮膚科	午前	安野 秀一郎		原田 和恵	下村 尚子	
	午後		浅野 伸幸 受付:12:00~14:00 診察 13:00~			
泌尿器科		中山 祐起	平儀野 剛	平儀野 剛	福田 昌史 堀口 直也	松山 豪泰 中村 公彦
産科		服部 守志	西本 裕喜	服部 守志	西本 裕喜	西本 裕喜
婦人科		西本 裕喜	清水 奈都子	西本 裕喜	田中 結美子	服部 守志
眼科	①	新井 栄華	新井 栄華 (受付 10:00 まで)	新井 栄華 (受付 10:00 まで)	大学医師	新井 栄華
	②	新井 恵子 完全予約制		新井 恵子 (受付 10:00 まで) 完全予約制		新井 恵子 完全予約制
耳鼻咽喉科	午前		岡崎 吉紘	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘 (1/8、1/22) 池田 卓生 (1/15、1/29) ※完全予約制
	午後	岡崎 吉紘 受付:13:00~15:00		廣瀬 敬信 受付:12:30~13:00 診察 13:00~ ※完全予約制		竹本 洋介 受付:13:30~14:00 診察 14:00~
放射線科				須田 博喜 (紹介のみ)		
放射線治療外来		田中 秀和 (予約制)			日山 篤人 (予約制)	
緩和ケア内科				小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00		
胃内視鏡		三谷 伸之	前田 雅喜	山口 裕樹	三谷 伸之	川本 大樹
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	久岡 雅弘	木下 奈津	超音波検査士
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	前田 雅喜	佐伯 一成	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。
整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。
眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分（火・水曜は 10 時 00 分）までとさせていただきます。
 眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。