

## 「新型コロナウイルス感染症専用病棟の稼働」と 「安心して受診していただくための取り組み」について



当院では、山口県からの要請を受けて新型コロナウイルス感染症患者の専用病棟を稼働しました。第2種感染症指定医療機関として、増加する県内患者と山口県北部地域でのクラスター発生に備えた非常時の対応です。地域の皆さまのご理解をよろしくお願いいたします。

該当病棟 本館3階 40床

新型コロナウイルス感染症専用病棟は、以下の感染防止対策を講じて運用しますので、受診の際は安心してご来院ください。

○他の病棟に近接していない病棟を使用して、一般の入院患者さんや外来患者さんとの動線を分離します。

○病棟内は、感染領域と非感染領域を明確に区別します。

○医師は、タブレットを使用するオンライン診療を基本とします。

○看護は、感染管理の知識を有する専従スタッフが対応します。

○医療機器等は、感染症病棟専用とします。



当院は、今後も院内感染対策に万全を期してまいります。病院を利用される皆さまにおかれましても、引き続きマスクの着用・手指消毒の徹底など感染対策にご協力をお願いいたします。

令和3年1月28日  
病院長

### 基本理念

#### 「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



#### 敷地内禁煙

病院内や駐車場など、当院の敷地内は全面禁煙となっております。

# 産婦人科外来のご紹介

産婦人科 副部長 西本 裕喜

産婦人科は大きく3つに分けられ、婦人科・周産期・内分泌不妊治療があります。

まず婦人科領域では、子宮筋腫や子宮内膜症、卵巣腫瘍などの良性疾患を対象に診療を行っています。また悪性腫瘍に関しては速やかに山口大学医学部附属病院と連携の上、初期治療を大学病院で行い、その後の維持療法や化学療法は当院でも施行可能です。また最近では腹腔鏡手術にも力を入れており、手術をした患者様からは入院期間が短く痛みも少ないと非常に喜んでいただいております。

周産期に関しても大学病院と連携の上、妊婦さんや赤ちゃんの安全・安心を第一とした診療を心がけています。北浦地区では小児科を併設した分娩施設は当院しかなく、担うべき役割は非常に大きいと感じています。妊婦さんが、安心して受診・出産ができ、笑顔で退院していただけるようにこれからも努めていきたいと思っています。

内分泌・不妊治療に関しては、一般的な更年期障害や基本的な不妊治療までを対象として治療を行っています。特に最近では「なんだかだるい、体調が悪い、いらいらする、寝つきが悪い」などの更年期症状を主訴に受診される患者様が増えているように感じます。もしお悩みの症状がございましたら、まずは気兼ねなく受診していただきお話を聞かせて下さい。不妊治療は基本的にタイミング療法から人工授精まで、体に負担の少ない治療を中心に行っています。またパートナーの精液検査も可能です。もちろん体外受精などの高度不妊治療が必要な患者様に対しては、ご希望に合わせて大学病院、または最寄りの不妊治療クリニックへの紹介も積極的に行っています。ご存知の方も多いかもしませんが、最近では不妊治療は全く珍しいことではありません。何か私たちでお力になれることがありましたら遠慮なくご相談ください。

西本医師

服部医師

田中医師

清水医師



患者さんの心に寄り添い、患者さんが笑顔になれるような診療を心がけています



妊婦さんや患者さんの不安を取り除き、明るい外来であるよう心掛けて診察にあたっています。



新しくなった産婦人科外来です。女性医師の診察日もあります。助産師・看護師がいろいろな悩みや相談に応じます。



# 成年後見制度について

地域医療福祉連携室 社会福祉士 田村和彦



認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力の不十分な方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身のまわりの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要があっても、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあうおそれもあります。このような判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

## 法定後見制度と任意後見制度

成年後見制度は、大きく分けると、法定後見制度と任意後見制度の2つがあります。

また、法定後見制度は、「後見」「補佐」「補助」の3つに分かれており、判断能力の程度など本人の事情に応じた制度を利用できるようになっています。

### ◇法定後見制度の概要◇

	後見	保佐	補助
対象となる方	判断能力が欠けているのが通常の状態の方	判断能力が著しく不十分な方	判断能力が不十分な方
申立てをすることができる人	本人、配偶者、四親等内の親族、検察官など市町村長(注1)		
成年後見人等(成年後見人・保佐人・補助人)の同意が必要な行為	—	民法13条1項所定の行為(注2)(注3)(注4)	申立ての範囲内で家庭裁判所が審判で定める「特定の法律行為」(民法13条1項所定の行為の一部)(注1)(注2)(注4)
取消しが可能な行為	日常生活に関する行為以外の行為	同上(注2)(注3)(注4)	同上(注2)(注4)
成年後見人等に与えられる代理権の範囲	財産に関するすべての法律行為	申立ての範囲内で家庭裁判所が審判で定める「特定の法律行為」(注1)	同左(注1)

(注1) 本人以外の者の請求により、保佐人に代理権を与える審判をする場合、本人の同意が必要になります。補助開始の審判や補助人に同意権・代理権を与える審判をする場合も同じです。

(注2) 民法13条1項では、借金、訴訟行為、相続の承認・放棄、新築・改築・増築などの行為が挙げられています。

(注3) 家庭裁判所の審判により、民法13条1項所定の行為以外についても、同意権・取消権の範囲を広げることができます。

(注4) 日常生活に関する行為は除かれます。

任意後見制度は、本人が十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分な状態になった場合に備えて、あらかじめ自らが選んだ代理人(任意後見人)に、自分の生活、療養看護や財産管理に関する事務について代理権を与える契約(任意後見契約)を公証人の作成する公正証書で結んでおくというものです。そうすることで、本人の判断能力が低下した後に、任意後見人が、任意後見契約で決めた事務について、家庭裁判所が選任する「任意後見監督人」の監督のもと本人を代理して契約などをすることによって、本人の意思にしたがった適切な保護・支援をすることが可能になります。

## 成年後見人等の役割について

成年後見人等は、本人の生活・医療・介護・福祉など、本人の身のまわりの事柄にも目を配りながら本人を保護・支援します。具体的には、本人の不動産や預貯金などの財産を管理したり、本人の希望や体の状態、生活の様子等を考慮して、必要な福祉サービスや医療が受けられるよう、介護契約の締結や医療費の支払いなどを行ったりします。もっとも、食事の世話や実際の介護などは、一般に成年後見人等の職務ではありません。



成年後見人等はその事務について家庭裁判所に報告するなどして、家庭裁判所の監督を受けることとなります。

## 成年後見制度についての相談窓口

各市町村の地域包括支援センター(障害者の相談窓口は各市町村)や社会福祉協議会、弁護士会・司法書士会・社会福祉士会などが相談窓口となります。

参照・引用：法務省HP

当院地域医療福祉連携室(旧皮膚科)では様々な相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。



相談時間	月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00
相談方法	窓口にお越しください。 電話：0837-22-2518 Email： <a href="mailto:renkei@nagato-hp.jp">renkei@nagato-hp.jp</a>
担当者	看護師(松野・松本・宮本) 社会福祉士(田村・松尾)

# スギ、ヒノキ花粉飛散前の準備 ～最初が肝心！初期療法～

研究検査科 主任 浦野芳弘



花粉症とは、花粉（アレルゲン）に接触することによって鼻や目に症状が出るアレルギーの病気です。花粉症の人には長くつらいシーズンが今年もやってきます。



スギ花粉は、地域やその年の天候によって異なりますが、1月初旬には飛び始めます。

2021年の長門市では1月13日に飛散が認められました。スギ花粉に敏感な方は、くしゃみ・鼻水などの症状が出ていたかもしれません。山口県医師会HPによりますと、

2021年の花粉飛散予測数は、約2,100個/cm<sup>3</sup>といわれています。昨年が2,300個/cm<sup>3</sup>（県内平均捕集総数）でしたが、予想は1,500個/cm<sup>3</sup>でした。ですので昨年並みに経過すると予想の2,100個/cm<sup>3</sup>より多く飛散するかもしれません。花粉症の方には頭が痛くなる季節です。

## そこで…「最初が肝心！初期療法」

初期療法とは、目や鼻の症状が出る前から、あるいは症状の軽いうちから始めシーズン終了まで続ける薬物療法です。

### 初期療法の3つのポイントは

- その1 症状の発現を遅らせる
- その2 症状を軽くする
- その3 症状が治まるのを早めるといわれています。

初期療法開始時期の目安は、飛散開始予測日の2週間前になります。なので、1月下旬～2月上旬には治療を開始したほうがよいと思われます。

次に、初期療法では、予想される花粉飛散量と、もっとも症状が強い時期の症状（目・はな・のど）のタイプや重症度などを基にあなたに合ったお薬を選びます。花粉シーズンを通してお薬を服用し続けることが大切です。治療や検査に関してはお気軽に当院耳鼻科やスタッフにご相談ください。

最後に、コロナ過の大変な時期にもかかわらず花粉シーズンはやってきます。普段からマスクや手指消毒をしっかりと行い、体調を整えて免疫力を低下させないように心がけることで、症状の軽減につなげましょう。

## 高齢者の肺炎球菌ワクチン定期予防接種は受けられましたか？



平成26年から高齢者に多い肺炎球菌感染症の予防や重症化を防ぐ目的で「高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種」が行われています。

### 【令和2年度の対象者】

65歳	昭和30年4月2日～ 昭和31年4月1日生まれの方	85歳	昭和10年4月2日～ 昭和11年4月1日生まれの方
70歳	昭和25年4月2日～ 昭和26年4月1日生まれの方	90歳	昭和5年4月2日～ 昭和6年4月1日生まれの方
75歳	昭和20年4月2日～ 昭和21年4月1日生まれの方	95歳	大正14年4月2日～ 大正15年4月1日生まれの方
80歳	昭和15年4月2日～ 昭和16年4月1日生まれの方	100歳	大正9年4月2日～ 大正10年4月1日生まれの方

\*対象となる年のみ、公費で助成が受けられます。

今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、ワクチンの接種を希望する人は、**2021年3月31日（水曜日）**までにかかりつけの医療機関で受けましょう。

## むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

『「バンドがやりたい」って思った。それが夢なんだと。僕は10代の頃バンドを始めた瞬間に叶ってる。そして今もやってるから、ずっと叶ってる。もうずっとこのままでいいんです。』

甲本ヒロト 元 The Blue Hearts ヴォーカリスト

皆さん、自分の夢を考えた事がありますでしょうか？10歳台の若者ならばいくつか答えが出てくるでしょう。でも、今の私にはどうも思いつきません。

甲本ヒロト氏は「リンダ、リンダ」と飛び跳ねて歌う方で、ご存知ですよね。細い体から想像もできないくらいエネルギーを感じるヴォーカリストで、年齢は私と同年で昭和38年生まれです。彼が先日TVで夢について語っていました。彼の言葉を聞いて、私は気付いた事があります。

今の自分に夢が無いのは、すでに24歳医師になった時に叶っていたからではないかと。私の親族は医療人ばかりで、子供の頃から医師として患者さんを治療する事を夢見てきたのです。そして、医師になり33年が過ぎ、今でも外科医として最前線で治療にあたっています。だから、私の夢はずっと叶っている、このままでいいんだと、気付きました。一度、甲本ヒロトの言葉に耳を傾けてはいかがでしょうか。

## マイナンバーカードではなく 健康保険証をお持ちください

医事課長 金子 純



「マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになります。」  
広告やCM等で広報されています。これだけでは全国どこの医療機関でもマイナンバーカードを提示すれば大丈夫と思われるかもしれませんが。

医療機関はこの制度（オンライン資格確認）を利用するために新しく専用パソコンや顔認証付きカードリーダー、オンラインシステムを導入する必要があります。国は令和3年3月までに6割の医療機関や薬局で導入することを目標としています。当院では将来的なオンライン資格確認の導入の検討はしておりますが、開始時期は未定です。

また、患者さんは事前にマイナンバーカードに健康保険証を登録する手続きが必要です。医療機関での利用時にはマイナンバーカードを提示した上で顔認証や暗証番号による本人確認も必要です。



**受診の際にはマイナンバーカードではなく、これまで通り健康保険証をお持ちください。**



今が旬 おすすめ料理

## 『豆まき いり豆』

栄養科長 中嶋 乃理子

節分とは季節の節目である「立春、立夏、立秋、立冬の前日」のことをいい、年に4回あります。農耕社会の日本ではとりわけ春が一年の節目となるため、立春の前日を節分と呼ぶようになりました。今年の立春は2月3日ですので、124年ぶりに2月2日が節分になります。

昔は、季節の分かれ目、特に年の分かれ目には邪が入りやすいと考えられており、さまざまな邪気祓い行事が行われてきました。古代中国では、大晦日に「追儺（ついな）」という桃の木で作った弓矢を射って、鬼を追い払う行事があり、平安時代に宮中行事として取り入れられたといえます。その行事のひとつ「豆打ち」の名残が「豆まき」で、江戸時代に庶民の間に広がりました。

なぜ豆なのでしょう？有力な説は、昔から神聖な儀式に使われる五穀（米、麦、粟、黍、豆）の中で豆が手に入りやすかったというもの。鬼（魔）を滅するという語呂合わせで豆（魔滅）が使われたという説もあります。豆まきにいり豆（福豆）を使うのは、豆に邪気を入れないため、生のままだと再び芽（邪鬼）が出てしまうからといわれます。

また、鬼は、いわしのにおいと柊のトゲが苦手とされていて、節分には柊に焼いたいわしの頭を刺した「焼嗅（やいかがし）」を玄関先に飾る風習があります。これは、鬼（災い）が入ってこないようにするおまじないです。これにちなんで、いわし料理を食べる風習もあります。塩焼きにしたり、梅干しや生姜で煮てもおいしいですね

豆まきのあとは、1年間無病息災で過ごせるよう、年の数だけ福豆を食べる風習があります。食べる豆の数は、新しい年の厄祓いなので満年齢よりも1つ多く食べる、いわゆる 数え年として1つ多く食べるなど地方によって様々です。ただし、3歳ぐらまでの子どもはのどに詰まりやすいので控えるよう消費者庁が注意喚起しています。高齢者の場合も気を付けましょう。全部食べきれないという方は、梅干し、塩昆布、豆3粒を入れた「福茶」を飲む方法もあります。今回は、豆まきで余った豆をごはんに炊き込む「いり豆ごはん」を紹介します。いり豆と焼きみその香りが食欲を誘います。お試しください。



### 『いり豆ごはん』

#### 【材料】(2人分)

- |         |          |
|---------|----------|
| ・ いり豆   | 30g      |
| （ 熱湯    | 1/2カップ ） |
| ・ 米     | 1合       |
| ・ 油揚げ   | 20g      |
| ・ しらす干し | 10g      |
| ・ みそ    | 大さじ1     |
| ・ 酒     | 大さじ1     |

#### 【作り方】

- ① いり豆は熱湯につける（できれば1時間以上）。
- ② みそは木べらの先のほうに塗りつけ、コンロの火などにかざして表面に焦げ目をつける。
- ③ 米は洗って30分以上水につける。  
油揚げはキッチンペーパーで表面の油を吸い取り、短冊切りにする。
- ④ 水けをきった米を炊飯器の内釜に入れて①の水を加え、1合の目盛りまで水足す。酒を加えてよく混ぜ、いり大豆、油揚げ、しらす干しを散らす。その上に②のみそを点々と置いて炊く。
- ⑤ 炊き上がったら全体をさっくりと混ぜて器に盛る。





## 全科休診日のご案内

6日(土) 20日(土)  
 7日(日) 21日(日)  
 11日(木) 建国記念の日 23日(火) 天皇誕生日  
 13日(土) 27日(土)  
 14日(日) 二次救急 28日(日) 二次救急

## 臨時休診・代診のご案内

### 【泌尿器科】

5日(金) 松山医師 休診  
 26日(金) 松山医師 休診

### 【耳鼻咽喉科】

12日(金) 竹本医師 予約のみ  
 22日(月) 岡崎医師 休診

### 【産婦人科】

22日(月) 西本医師 休診

### 【皮膚科】

22日(月) 安野医師 休診  
 25日(木) 下村医師 休診

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、HP (<http://www.nagato-hp.jp>) またはお電話 (0837-22-2220) でご確認ください。

## 病院内の出入り、面会について

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行しています。令和2年4月から当院では正面玄関で発熱等の症状の確認、面会禁止のご案内をしています。

新型コロナウイルス感染症の症状がある・疑われる患者さんは、病院に来る前に「新型コロナウイルス相談窓口(住所のある地域の保健センター)」にご相談ください。面会はお断りしていますが、特別なご事情がある場合は出入口の職員にお知らせください。

感染症拡大防止に  
ご協力ください



## 耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

## 小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00~14:30

実施 13:30~

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00~14:30

実施 14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00~16:30

金曜日 15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

## 産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

## 看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

# 外来診療担当医表

令和3年2月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	永富 裕二		永富 裕二		
	②	高橋 規文	高橋 規文			高橋 規文
	③		山口 裕樹		山口 裕樹	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	前田 雅喜	瀬川 誠	和泉屋 勇太	仁志 麻衣子	前田 雅喜
神経内科					秋富 信人	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	脇 和之	脇 和之	脇 和之	脇 和之	脇 和之
外科	①		重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	坂本 龍之介	矢野 由香	坂本 龍之介	坂本 龍之介	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	今城 靖明	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏			谷 泰宏
	③	瀬戸 哲也		瀬戸 哲也	瀬戸 哲也	瀬戸 哲也
リウマチ科				谷 泰宏 (要予約)		
脳神経外科				貞廣 浩和 診察 10:30~		土師 康平 診察: 11:00~
皮膚科	午前	安野 秀一郎		原田 和恵	下村 尚子	
	午後		浅野 伸幸 受付:12:00~14:00 診察 13:00~			
泌尿器科		中山 祐起	平儀野 剛	平儀野 剛	福田 昌史 堀口 直也	松山 豪泰 中村 公彦
産科		服部 守志	西本 裕喜	服部 守志	西本 裕喜	西本 裕喜
婦人科		西本 裕喜	清水 奈都子	西本 裕喜	田中 結美子	服部 守志
眼科	①	新井 栄華	新井 栄華 (受付 10:00 まで)	新井 栄華 (受付 10:00 まで)	大学医師	新井 栄華
	②	新井 恵子 完全予約制		新井 恵子 (受付 10:00 まで) 完全予約制		新井 恵子 完全予約制
耳鼻咽喉科	午前		岡崎 吉紘	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘 (2/5、2/19) 池田 卓生 (2/12、2/26) ※完全予約制
	午後	岡崎 吉紘 受付:13:00~15:00		廣瀬 敬信 受付:12:30~13:00 診察 13:00~ ※完全予約制		竹本 洋介 受付:13:30~14:00 診察 14:00~
放射線科				須田 博喜 (紹介のみ)		
放射線治療外来					日山 篤人 (予約制)	
		田中 秀和 (予約制)				
緩和ケア内科				小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00		
胃内視鏡		三谷 伸之	前田 雅喜	山口 裕樹	三谷 伸之	川本 大樹
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	久岡 雅弘	木下 奈津	超音波検査士
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	前田 雅喜	佐伯 一成	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。  
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。  
**整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。**  
**眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分(火・水曜は 10 時 00 分)までとさせていただきます。**  
 眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。