



ほほえみ

219

発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員会

令和3年3月

〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220 FAX0837-22-6542 林-山-ア-リ http://www.nagato-hp.jp



令和3年4月 常勤医師異動のお知らせ

退職（令和3年3月31日付） お世話になりました！		赴任（令和3年4月1日付） よろしくお願ひします	
内科	前田 雅喜	内科	藤本 祐子
小児科	脇 和之	小児科	水谷 誠
外科	坂本 龍之介	外科	河内 隆将
整形外科	瀬戸 哲也	整形外科	小林 将人
産婦人科	西本 裕喜	産婦人科	中島 健吾
			中島 博予
泌尿器科	堀口 直也		

令和3年4月 非常勤医師異動のお知らせ

令和3年3月まで お世話になりました！		令和3年4月から よろしくお願ひします	
泌尿器科	中山 祐起	泌尿器科	松本 祐一
			小林 圭太
	中村 公彦	皮膚科	橋本 紗和子
		脳神経内科	佐藤 亮太

※4月からの外来診療担当医表が一部変更となります。受診の際にはご確認の上ご来院ください。

基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙
病院内や駐車場など、
当院の敷地内は全面禁
煙となっております。

新型コロナワクチンについて

感染管理認定看護師 松田純一

○新型コロナワクチンは、発症を防ぐ効果が認められています。

新型コロナワクチンは2回の接種によって、95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ることを防ぐ効果が認められています。（*インフルエンザワクチンの有効性は約40～60%）

○新型コロナワクチンは、あなたご自身のためだけでなく、医療機関の負担を減らすための重要な手段にもなります。

○どんなワクチンでも、副反応が起こる可能性があります。

主な副反応は、頭痛、関節や筋肉の痛み、注射した部分の痛み（約80%）、疲労・倦怠感（約60%）、寒気、発熱（約33%）等があります。また、まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。なお、本ワクチンは、新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。接種後に気になる症状を認めた場合は、接種医あるいはかかりつけ医に相談しましょう。万が一、ワクチンの接種によって健康被害が生じた場合には、国による予防接種健康被害救済制度がありますので、お住まいの各自治体にご相談ください。

○新型コロナワクチンの接種には、優先順位があります。

新型コロナワクチンの接種対象は16歳以上の方です。大量のワクチンは徐々に供給が行われることとなりますので、一定の接種順位を決めて、接種を行っています。

現時点では、次のような順でワクチンを受けていただく見込みです。（令和3年2月26日現在）

1. 医療従事者等
2. 高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方）
3. 高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方
4. それ以外の方

○新型コロナワクチンを接種した後も、感染対策の継続をお願いします。

ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンを受けた方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。

また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた方も受けていない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。

このため、引き続き、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。具体的には、「3つの密」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします

参考：首相官邸・厚生労働省

新型コロナワクチンについて皆さまに知ってほしいこと（改編）令和3年2月19日
<https://www.kantei.go.jp/jp/content/20210219vaccine.pdf>

コロナ禍での緩和医療

緩和ケアチーム・内科部長 三谷伸之

現在、新型コロナウイルス感染の拡大により、病院を利用される患者さんやご家族には不自由をおかけしております。特に、入院病棟ではご家族の面会制限が行われており、入院している方にお会いになれないことで大変つらい思いをされていると思います。

●まず、ご家族もできる限り感染を予防してください

今や新たな生活様式として皆さん実践されていることですが、できるだけ外出や人との接触を減らし、こまめに手指をハンドソープで洗ったり、アルコール消毒し、会話する時にはマスクを着用してください。このことは、医療スタッフからの要請で 病院を訪問する場合には非常に大切です。万が一、患者さんの 状態が変化した場合にもすぐに病院に行けるように、普段からの健康管理は患者さんのためにもとても重要です。



●可能ならご自宅での介護を検討されませんか？



入院病棟における面会制限は、残念ながらしばらくは続きそうです。終末期の患者さんにおいては、人生の残り時間が短い時期にご家族と離ればなれになってしまうかもしれません。病棟スタッフや、地域医療福祉連携室の医療ソーシャルワーカー等にご相談の上で、お住まいの地域の在宅医療の状況によっては、ご自宅での介護を検討されるのも一つの方法かもしれません。患者さんがご自宅で過ごすことができるようにベッドやポータブルトイレをレンタルできる制度もあります。

訪問看護師や介護士らがご自宅を訪問して、日々の生活を支援させていただくこともできます。もちろん、入院が必要な状態となったときには、当院に入院することができます。

全国的にもコロナ禍で、病院から在宅療養を希望する人が増えているようです。実際、最期をご自宅で迎えられた患者さんのご家族から「入院していたら会えなかったであろう人にも会えた」との声も聞きます。可能ならご自宅での介護を考えてみられてはいかがでしょうか。



●緩和ケアに関する相談等がございましたら、以下の相談窓口までご相談ください。

場 所	地域医療福祉連携室（1階：レントゲン室の向かい側）
相談時間	月曜日～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：00
相談方法	窓口にお越しください。または、 電話（直通）：0837-22-2518 FAX（直通）：0837-22-2539 Email:renkei@nagato-hp.jp



むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

「毎日学ぶ事があって、
楽しくてしょうがない」

山口大学名誉教授 現 山口理科大学薬学部教授

河合伸也先生



先日薬剤師の相談のため、私の恩師である河合伸也教授を訪ねました。私は33年前、河合整形外科教室で学びたくてこの道に入りました。今でも教授に会いますと緊張で背筋が伸びます。河合教授は80歳になられても教壇に立ち、薬剤師を目指す学生に講義をされています。訪ねた時、私に言われました。

「毎日学ぶ事があって、楽しくてしょうがない」

池上彰氏著の「なんのために学ぶのか」を読みました。池上さんのお父様は癌で余命幾ばくも無い時に、辞書を買ってきてくれと頼んだそうです。「社会に出てからでもいい。学びの楽しさを知っておけば、その後は一生学び続けることができる」と書かれています。医師は一生が勉強です。その学びが無ければ患者さんを助けることはできない。そして、学びを楽しむ。恩師にまた一つ教えていただきました。

ご支援ありがとうございます

各企業、個人様からご支援をいただいています。伊藤園からお茶、山口県花卉園芸推進協議会から「フラワーバレンタイン」のお花、山口県飲食業生活衛生同業組合から、医療従事者に敬意と感謝の気持ちを届けようと県内の感染症指定医療機関などに「感謝のエール弁当」をいただきました。

皆様のご厚意に感謝して、これからも当院は感染症指定医療機関として新型コロナウイルス感染症の対応に努めていきます。ご支援ありがとうございました。



『子どもの予防接種週間』のご案内

ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを救うため毎年3月に子ども予防接種週間があります。当院でも下記の日程で予防接種を行います。4月からの入園・入学前に備えて必要な予防接種をすませましょう。

日時：令和3年3月7日（日曜日）13：30-14：00

場所：小児科外来

要予約：長門総合病院 0837-22-2220



生きづらさを感じている方々へ



新型コロナウイルス感染症の影響もあって、今後の生活について不安を感じておられる方が多いと思います。どうかひとりで悩みを抱え込まずに、まずは身近な人に相談してください。もし、身近な人には相談しづらい、あるいは相談できる人が周りにいないというときは、下記の相談窓口をご利用ください。支えにつながるその一歩を、どうか踏み出してください。

◎いのちの情報ダイヤル“絆” 電話：083-902-2679

「生きることがつらい」と悩んでいる方や、その家族の方の相談電話です。

（山口県福祉総合相談支援センターに設置）

時間 火・金（祝日、年末年始を除く）午前 9:00～11:30 午後 1:00～4:30

◎心の健康電話相談 電話：083-901-1556

心の健康全般に関する相談電話です。（山口県福祉総合相談支援センターに設置）

時間 月～金（祝日、年末年始を除く）午前 9:00～11:30 午後 1:00～4:30

◎こころの救急電話相談 電話：0836-58-4455

精神科受診など早急な対応に関する相談電話です。（山口県立こころの医療センターに設置）

時間 24時間対応

◎長門市保健センター 電話：0837-23-1133





全科休診日のご案内

6日(土)	20日(土) 春分の日
7日(日)	二次救急
13日(土)	21日(日)
14日(日)	27日(土)
	28日(日)

臨時休診・代診のご案内

【整形外科】

3日(水)	今城医師	休診
29日(月)	瀬戸医師	休診
31日(水)	瀬戸医師	休診

【皮膚科】

18日(木) 下村医師 受付 10:30 まで

【内科】

26日(金)	前田医師	休診
29日(月)	前田医師	休診

【産婦人科】

29日(月)	西本医師	休診
30日(火)	西本医師	休診
31日(水)	西本医師	休診

【小児科】

29日(月)	脇 医師	休診
30日(火)	脇 医師	休診

【耳鼻咽喉科】

29日(月) 岡崎医師 受付 13時から 14時まで

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、
HP (<http://www.nagato-hp.jp>) またはお電話
(0837-22-2220) でご確認ください。

病院内の出入り、面会について

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行しています。令和2年4月から当院では正面玄関で発熱等の症状の確認、面会禁止のご案内をしています。

新型コロナウイルス感染症の症状がある・疑われる患者さんは、病院に来る前に「新型コロナウイルス相談窓口(住所のある地域の保健センター)」にご相談ください。面会はお断りしていますが、特別なご事情がある場合は出入口の職員にお知らせください。

耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00~14:30

実施 13:30~

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00~14:30

実施 14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00~16:30

金曜日 15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

令和3年3月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	永富 裕二		永富 裕二		
	②	高橋 規文	高橋 規文			高橋 規文
	③		山口 裕樹		山口 裕樹	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	前田 雅喜	瀨川 誠	和泉屋 勇太	仁志 麻衣子	前田 雅喜
神経内科					秋富 信人	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	脇 和之	脇 和之	脇 和之	脇 和之	脇 和之
外科	①		重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	坂本 龍之介	矢野 由香	坂本 龍之介	坂本 龍之介	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	今城 靖明	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏			谷 泰宏
	③	瀬戸 哲也		瀬戸 哲也	瀬戸 哲也	瀬戸 哲也
リウマチ科				谷 泰宏 (要予約)		
脳神経外科				貞廣 浩和 診察 10:30~		土師 康平 診察: 11:00~
皮膚科	午前	安野 秀一郎		原田 和恵	下村 尚子	
	午後		浅野 伸幸 受付:12:00~14:00 診察 13:00~			
泌尿器科		中山 祐起	平儀野 剛	平儀野 剛	福田 昌史 堀口 直也	松山 豪泰 中村 公彦
産科		服部 守志	西本 裕喜	服部 守志	西本 裕喜	西本 裕喜
婦人科		西本 裕喜	清水 奈都子	西本 裕喜	田中 結美子	服部 守志
眼科	①	新井 栄華	手術日	新井 栄華 (受付 10:00 まで)	大学医師	新井 栄華
	完全予約制					
	②	新井 恵子 完全予約制		新井 恵子 (受付 10:00 まで) 完全予約制		新井 恵子 完全予約制
耳鼻咽喉科	午前		岡崎 吉紘	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘 (第1, 3) 池田 卓生 (第2, 4) ※完全予約制
	午後	岡崎 吉紘 受付:13:00~15:00		廣瀬 敬信 受付:12:30~13:00 診察 13:00~ ※完全予約制		竹本 洋介 受付:13:30~14:00 診察 14:00~
放射線科				須田 博喜 (紹介のみ)		
放射線治療外来		田中 秀和 (予約制)			日山 篤人 (予約制)	
緩和ケア内科				小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00		
胃内視鏡		三谷 伸之	前田 雅喜	山口 裕樹	三谷 伸之	川本 大樹
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	久岡 雅弘	木下 奈津	超音波検査士
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	前田 雅喜	佐伯 一成	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。
 整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。
 眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分 (火・水曜は 10 時 00 分) までとさせていただきます。
 眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。