



# ほほえみ

220

発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員会

令和3年4月

〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220 FAX0837-22-6542 ホームページ <https://www.nagato-hp.jp>

## NEWS

◎「皮膚科」の診療を4月より、月～金まで毎日実施します。

◎「神経内科」から「脳神経内科」へ診療科名が変更になります。

### 【皮膚科の診療体制】

	月	火	水	木	金
午前	安野 秀一郎		原田 和恵	下村 尚子	橋本 紗和子
午後		浅野 伸幸			

### 【脳神経内科の診療体制】

当院ではこれまで「神経内科」を標榜しておりましたが、2021年4月より「脳神経内科」に変更いたします。

これは神経内科の診療領域を分かりやすくする狙いで、2017年に日本神経学会が標榜診療科名の変更を決定したためです。各医療機関において変更が進められております。名称が変わるだけで診療内容はこれまで通りです。

4月より佐藤 亮太医師が非常勤医師として赴任され、診療日時が変更になります。

秋富 信人医師	月曜日（第1、第3、第5週） 診察8:30～10:30 完全予約制
佐藤 亮太医師	毎週木曜日 受付時間8:00～11:00 診察9:00～

診察室は引き続き、脳神経外科外来となります。



よろしくお願ひします



### 基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙  
病院内や駐車場など、  
当院の敷地内は全面  
禁煙となっております。



# 耳鼻咽喉科外来の紹介



令和3年1月より常勤医が着任しました。

眩暈・難聴・いびき・睡眠時無呼吸症候群・副鼻腔炎・花粉症・アレルギー性鼻炎、さらに首の腫れ・しこり、飲み込みにくさなど、気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。当院でも手術ができるように、現在準備を進めています。曜日によって、診療時間帯が違いますので、当院へ確認のうえ、ご来院ください。



**岡崎医師 常勤医 日本耳鼻咽喉科指導医・専門医**

耳鼻咽喉科疾患の治療に関して、できる限り、お役に立てるように頑張ります。



**池田医師 第2, 4金曜日 午前**

小児難聴外来を担当しています。  
お子様の聴力が心配な時に、ご相談ください。



**廣瀬医師 毎週水曜日 午後**

山口大学で、主に頭頸部（口腔・咽頭・喉頭・耳下腺・甲状腺）腫瘍を中心に診療しております。  
当院では耳鼻咽喉科全般の診療を行っておりますので、耳鼻咽喉科領域でお困りのことがございましたら気軽にご相談ください。



**竹本医師 毎週金曜日 午後**

山口大学から、毎週金曜日に外来をしに来ております。  
週1回ですが、皆様に貢献できるよう頑張ります。



診察をお待ちの間に、気分が悪いなどありましたら、遠慮なく申し出てください。

救急患者対応や病状により、診察の順番が変更になることがあります。

お待たせすることがありますが、ご了承ください。



# 県外からの里帰り分娩制限の変更に関するお知らせ

令和3年3月21日に「新型コロナウイルス感染症 緊急事態宣言」が全面解除となりました。その後の新規感染者数推移を鑑み、昨年4月実施していました県外からの里帰り分娩の制限を変更します。

**「県外からの里帰り分娩受け入れ」を4月1日より再開することといたします。  
(県内他市町村からの里帰り分娩と同一条件下)**

県外からの里帰り分娩に関し、以下の内容で受け入れいたします。

**対象： 1都1府4県（東京・大阪・千葉・埼玉・神奈川・兵庫）を除く道府県**

**事前連絡： 妊娠30週未満に産科外来に電話連絡し申し込みをして下さい。（平日：午後）  
電話：0837-22-2220（代表）**

**里帰り・予約： 妊娠32週を目途に里帰りをして下さい。  
産科外来に里帰り日をご連絡いただき、2週間の自宅待機後の受診日予約を  
します。（平日：午後）**

**受診： 予約日に受診してください。（お待たせする事があります）  
※入院時には新型コロナウイルス抗原検査を受けていただきます。**

なお、里帰り後は2週間の自宅待機をして下さい。市外への外出やご家族以外の市外在住者との接触は避けて下さい。

自宅待機中に体調に異変が生じた場合には、管轄の保健センターにご連絡ご相談ください。

**※1都1府4県（東京・大阪・千葉・埼玉・神奈川・兵庫）からの里帰り分娩に関しましては、当面お受けできません。申し訳ありませんがご理解の程、宜しくお願い致します。**

入院中は面会制限があります。退院後1ヶ月健診受診までは市外在住者とのご面会は控えてください。（ご面会された場合は健診日程を延期する場合があります）



1年間、県外から里帰り分娩を希望されていた方には多大なご迷惑をお掛けいたしました。

今後も感染者の推移に注意を払い、当産科にかかりつけの妊婦さんに安心安全な妊娠・分娩・産褥生活を過ごしていただけるようスタッフ一同努めてまいります。

**※感染者数の変動に伴い、急な変更もあるかと思いますが、ご理解ご協力  
いただきますようお願い申し上げます。**

# 「おもいやり駐車場」のご利用について（お願い）

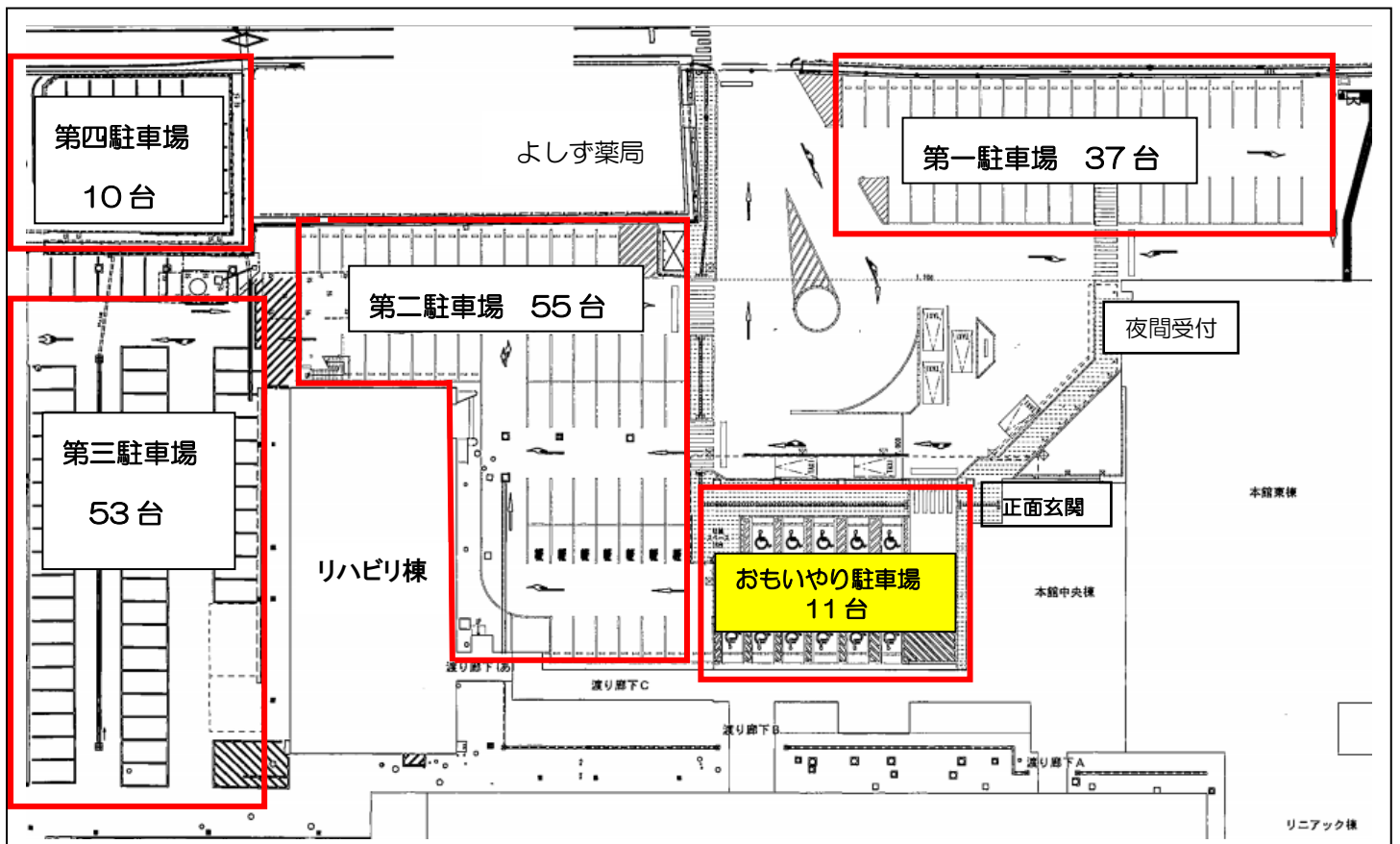
増改築工事に伴う駐車スペース不足について、大変ご不便をお掛けしています。患者様のご理解、ご協力のおかげをもちまして、本増改築工事もうよいよ大詰に入り、玄関前駐車スペースを順次開放する運びとなりました。

本館中央棟ピロティには、身体障がい者専用駐車場として11台分のスペースを設けます。この駐車場の名称は「おもいやり駐車場」とし、車椅子やストレッチャーでの移動を必要とする患者様を最優先してご利用頂くこととしています。

つきましては、「おもいやり駐車場」のご利用にあたり、ご理解ご協力をお願いします。



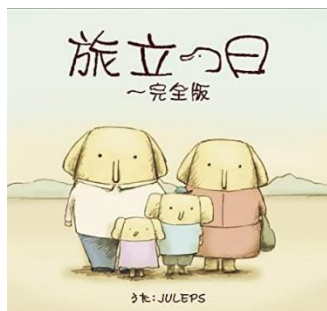
## 駐車場図



第五駐車場

# むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

「旅立つ日」 クリス・ハート 作詞：秋元康、作曲：井上ヨシマサ



ある朝 目覚めたら神が待ってた 命に終わりが来ると そっと知らされた  
一番近くの大事な人よ しあわせだったか？ それが気がかり  
もしも僕がいなくなったら 最初の夜だけ泣いてくれ  
君と僕が過ごした歳月(とき)を 思い出しながら見送って  
君と会えてしあわせだった 朝の空見上げ 微笑んで  
僕はきっと陽ざしになって 見守っているよ 君のこと

この曲は、2007年ジュレップスという4人組がアニメ「象の背中」の主題歌として歌った曲です。2013年にクリス・ハートがコンサートで歌い、私も知りました。是非、聞かれてください。もう、何も言うことありません。年齢を重ねると自分の気持ちと重なって、涙が止まりません。命がなくなっても、朝の陽ざしになって家族を見守れたら幸せでしょうね。



## ベビーカー3台 寄贈していただきました!!

小児科外来までの廊下が長く、ご苦勞をおかけしています。このたび、深川地区社会福祉協議会 ゆずり合い事業からベビーカーを寄付していただきました。受診時のご移動にご活用ください。玄関を入られて、右手にある車いす置き場に置かせていただいております。





独特な匂いで、スタミナ料理には欠かせないニラ（菰）は、夏が旬のイメージがありますね。確かに、ニラ（菰）は暑さにとても強く、栄養面でも非常に優れているので、真夏でも収穫できる大切な葉野菜です。でも、最もおいしい旬の時期は春です。春先の最初に伸びてきた葉っぱが一番柔らかく香りも強くとても美味しいのです。

ニラ（菰）はネギ属の野菜で、原産地は中国西部。日本に伝わったのは奈良時代以前といわれ、『古事記』には「賀美良」（かみら）、『万葉集』には「久君美良」（くくみら）と記されていて、「みら」がなまって「ニラ」となったといわれています。よく目にするのは緑色の葉ニラですが、その他に、葉ニラを日に当てない、もしくは日を遮って栽培する軟白栽培を行った黄ニラや、葉ニラの花茎と先端の蕾のことをいう花ニラの3種類あります。

仏教の世界ではニラは、ニンニクやラッキョウなどと共に臭いのきつい五葷（ゴクン）の一つとされてきました。この香り成分はニンニクなどに含まれているのと同じ硫黄化合物の一種、アリシン（硫化アリル）です。アリシンは、ビタミンB1の吸収を促進する働きがあり、糖質がエネルギーに変わるのをサポートして、疲労回復やスタミナ増強に役立ちます。また、血行促進により、冷え性や動脈硬化、血栓の予防にも効果的とされています。βカロテンも豊富に含まれており、抗発ガン作用や体の免疫を活発にしてくれる作用で知られています。体内でビタミンAに変換され、髪健康維持や、視力維持、粘膜や皮膚の健康維持などにも役立っています。

更に活性酸素の働きを抑える抗酸化作用をもつビタミンEも豊富で、老化や動脈硬化を引き起こす原因とされている過酸化脂質の抑制にも有効とされています。このニラの代表料理といえばレバニラ炒めですが、レバーや豚肉のようなビタミンB1を豊富に含む食材との組み合わせはまさに最強の組み合わせと言えます。今回はピリ辛あんでご飯がすすむ、スタミナ丼を紹介します。

【材料】(2人分)

- ・ 白ご飯 ..どんぶり 2 杯(400g)
- ・ 豚ロース肉薄切り ... 150g
- ・ 木綿豆腐 ... 1/2 丁(200g)
- ・ ニラ... 1束
- ・ にんにく...1 片
- ・ 生姜...1 かけ
- ・ サラダ油...大さじ1
- ・ 豆板醤...小さじ1.5
- ・ テンメンジャン...小さじ1.5
- ・ ごま油...小さじ2
- ★酒...大さじ1
- ★しょうゆ...大さじ1
- ★鶏ガラスープの素...小さじ1
- ★水...200cc

【水溶き片栗粉】

- 水...大さじ1 片栗粉...大さじ1/2



【豚ニラ麻婆丼】

【作り方】

- ① ニラは食べやすい大きさに切り、にんにく、生姜はみじん切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉、にんにく、生姜を入れて色が変わるまで炒める。豆板醤、テンメンジャンを加えて炒め合わせる。
- ③ ★の調味料を加えて蓋をして弱火で5分煮る。ニラを加え、木綿豆腐を手でちぎって加え2～3分煮る。
- ④ 水溶き片栗粉を加えてとろみをつけて、ごま油を回しかける。
- ⑤ 器にご飯を盛り、麻婆具材をかけて出来上がり。



### 全科休診日のご案内

3日(土) 17日(土)  
 4日(日) 二次救急 18日(日)  
 10日(土) 24日(土)  
 11日(日) 25日(日) 二次救急  
 29日(木) 昭和の日

### 臨時休診・代診のご案内

#### 【整形外科】

21日(水) 今城医師 診察 10:30 まで

#### 【眼科】

8日(木) 大学医師 休診

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、  
HP (<https://www.nagato-hp.jp>) またはお電話  
(0837-22-2220) でご確認ください。

### 病院内の出入り、面会について

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行しています。令和2年4月から当院では正面玄関で発熱等の症状の確認、面会禁止のご案内をしています。

新型コロナウイルス感染症の症状がある・疑われる患者さんは、病院に来る前に「新型コロナウイルス相談窓口(住所のある地域の保健センター)」にご相談ください。面会はお断りしていますが、特別なご事情がある場合は出入口の職員にお知らせください。



### 耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

### 小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00~14:30

実施 13:30~

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00~14:30

実施 14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ヒブ、  
日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、  
ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00~16:30

金曜日 15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波  
異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

### 産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30~16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30~16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い  
方、病棟・分娩室の見学など。

### 看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。



# 外来診療担当医表

令和3年4月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	永富 裕二		永富 裕二		
	②	高橋 規文	高橋 規文			高橋 規文
	③		山口 裕樹		山口 裕樹	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	藤本 祐子	瀬川 誠	和泉屋 勇太		藤本 祐子
脳神経内科		秋富 信人 <small>(第1,3,5週、 予約のみ)</small>			佐藤 亮太	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠
外科	①		重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	河内 隆将	矢野 由香	河内 隆将	河内 隆将	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	今城 靖明	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏			谷 泰宏
	③	小林 将人		小林 将人	小林 将人	小林 将人
リウマチ科				谷 泰宏 <small>(要予約)</small>		
脳神経外科				貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>		土師 康平 <small>診察: 11:00~</small>
皮膚科	午前	安野 秀一郎		原田 和恵	下村 尚子	橋本 紗和子
	午後		浅野 伸幸 <small>受付:12:00~14:00 診察 13:00~</small>			
泌尿器科		松本 祐一	平儀野 剛	平儀野 剛	福田 昌史	松山 豪泰 小林 圭太
産科		中島 博予	中島 健吾	服部 守志	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 健吾	爲久 哲郎	中島 博予	田中 結美子	服部 守志
眼科	①	新井 栄華	手術日	新井 栄華 <small>(受付 10:00まで)</small>	大学医師	新井 栄華
	②	新井 恵子 <small>完全予約制</small>		新井 恵子 <small>(受付 10:00まで) 完全予約制</small>		新井 恵子 <small>完全予約制</small>
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘 <small>(第1, 3, 5週)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4週) ※完全予約制</small>
	午後	岡崎 吉紘 <small>(予約患者のみ)</small>		廣瀬 敬信 <small>受付:12:30~13:00 診察 13:00~ ※完全予約制</small>		竹本 洋介 <small>受付:13:30~14:00 診察 14:00~</small>
放射線科				須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>		
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>			日山 篤人 <small>(予約制)</small>	
緩和ケア内科				小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>		
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	山口 裕樹	三谷 伸之	山口 裕樹
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	久岡 雅弘	木下 奈津	超音波検査士
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	藤本 祐子	佐伯 一成	超音波検査士

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。  
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。  
**整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。**  
**眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分 (水曜は 10 時 00 分) までとさせていただきます。**  
 眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。