



ほほえみ

221

発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員会

令和3年5月

〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220 FAX0837-22-6542 ホームページ <https://www.nagato-hp.jp>

長門総合病院改築工事 定礎式が行われました。

令和3年4月26日に定礎式が行われました。

定礎式とは建物の基礎となる礎石を据付ける際に家屋の守護神に対する建物の永遠の堅牢と反映を祈願する祭儀です。本来は基礎工事の着手にあたり行う儀式でしたが、現在では建物の仕上げの時期に行うことが一般的になりました。全工事の終了は7月を予定しております。また、同日午後より正面玄関が使用可能となりました。

総合受付周りも広々とし、通路も通りやすくなりましたが、これにより患者様の動線が変わっております。



引き続き、ご理解ご協力をお願いします。

患者様の駐車スペースについて

これまでは病院西側の駐車場を利用して頂いておりましたが、現在は正面玄関前やリハビリテーション棟前の駐車場の利用が可能となっております。また、玄関そばの屋根付きの部分を「おもいやり駐車場」という名前で身体障害者用駐車場としており、これまでよりも多くの台数を駐車出来るようになりました。また、一般車やタクシー用の乗降エリアも設けました。もちろんこれまでの西側駐車場もご利用できます。



基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。

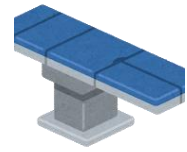


敷地内禁煙

病院内や駐車場など、当院の敷地内は全面禁煙となっております。



手術室移設のお知らせ



昭和58年より、長門医療圏の手術を支えてまいりました手術室が、この度、令和3年5月6日（木）より本館中央棟2階に移設の運びとなりました。これまでは外科・泌尿器科・婦人科・整形外科・眼科の5科で年間1600件あまりの手術を4部屋で行ってまいりましたが、新手術室では5部屋と増室になり、さらに耳鼻咽喉科の手術も開始する予定です。

また各科の専門性を活かし、より安心・安全を提供できる手術室となっておりますので、手術を受けられる際には是非安心して本館中央棟2階手術室にお越しください。

手術室



新型コロナワクチン接種の予約について

予約開始:5月10日(月曜日)から 14時~17時 (平日のみ)

※長門市広報誌には13時~16時からと記載がありますが変更となっています。

予約方法:電話のみ (0837)22-2518

※電話が大変混みあうことが予想されます。ご了承ください。

接種開始:5月25日(火曜日)から 13時45分~15時00分(毎週火曜日・木曜日のみ)

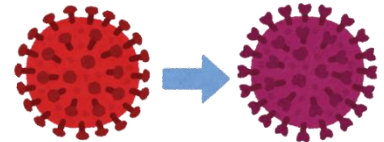
対象者:当院かかりつけの患者 かつ 1回目・2回目の接種が可能な方

※予約受付後に院内で主治医に確認を行います。医師の判断によっては接種できない場合があります。

新型コロナウイルス 変異株について

○ウイルスの変異株について

変異とは、生物やウイルスの遺伝子情報が変化することです。一般的に、ウイルスは流行していく中で少しずつ変異をおこしていきます。この変異したウイルスが変異株です。変異が起これば性質の変化が起こり、感染しやすくなったりする場合があります。新型コロナウイルスについても、約2週間に1箇所程度の速度で変異していると考えられています。



○国内で見つかっている変異株について

従来よりも感染しやすい、重症化しやすい可能性のある変異株(※1)や、ワクチンが効きにくい可能性のある変異株が世界各地で報告されています。日本では、昨年末以降、こうした変異株のクラスターが複数報告され、海外とのつながりがない事例も継続して確認されており、地域での流行に備えが必要です。

(※1) 英国の専門家会議の見解によると、従来よりも感染しやすい、重症化しやすい可能性のある変異株は、子どもが大人よりも感染しやすいということではなく、どの年齢であっても感染しやすい可能性があるとして報告されています。

○変異株への個人の感染予防策について

個人の基本的な感染予防策は、変異株であっても、「**3つの密**」の回避、**マスクの着用**、**石けんによる手洗い**や**手指消毒用アルコールによる消毒の励行**など、これまでと同様に有効です。

参考：厚生労働省
新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.htm

当院に新しく 9 名が入会しました。 よろしくお願いいたします。

本年度は事務員、臨床検査技師、理学療法士、助産師、看護師の 9 名の新人が入会しました。コロナ禍での 4 月 1 日の入会式はそれぞれの病院で開催され、当院も村松院長より辞令を受け取りました。新入会者は緊張と不安の表情でしたが当院の職員として自覚と責任を感じることができたと思います。

例年なら翌日から新入会者は 3 病院合同で宿泊しながら研修を受講しますが、コロナ禍にて昨年と同様に厚生連本部と 3 病院合同の Web 研修になりました。一日かけて厚生農業協同組合連合会の役割や当会の規則についての研修会が行われ、当会の使命や理念を知るとともに地域に貢献できる医療職を目指し決意を新たにしました。

現在新人は、それぞれの部署で先輩の指導のもと、一生懸命に業務を行っています。当院に来院された際には、新人が対応させていただくこともあります。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、温かい目で見守っていただけたら励みになります。どうぞよろしくお願いいたします。

教育師長 大田富美代



むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

<NHK プロフェッショナル 仕事の流儀より>

「手術が成功するか、いちばん大きな要因は、手術の前の準備。

9割が手術前で決まっていて、手術は変な話、手術する前に終わっている」



順天堂大学医学部小児外科主任教授
山高篤行（やまたか・あつゆき）先生

山高先生が専門とするのは、生まれつき臓器に異常を抱える子供たちです。大人と違って体は小さいですし、体力も少ないので、正確な術式を1分でも早く終わらせなくては いけません。これまで他の病院で治らないと言われた子供を1万人以上救ってきました。先生は告白されています、「自

分は気が小さい性格」であると。難しい手術が決まると、まず自分の部屋に籠り紙に細かい術式を書いて徹底的に準備をするそうです。

私も同じ外科医として、山高先生のおっしゃられることにとても共感できます。臆病な性格は、実は外科医にはプラスに働き、術中の危機管理に役立ちます。執刀医が術前に妥協を許さない準備をすれば、手術はきっと成功するのです。どんな仕事も、「ここまで、いいや」と思って始めると、不十分な結果になりますよね。手術はそれが許されない仕事ですから、全身全霊で臨むのです。

病院内の売店について

病院内の売店の場所と事業者が変更となります。これまでは西館側にセブンイレブンがありました。が、今後は本館の総合受付近くのYショップとなります。セブンイレブンは5月10日で営業終了となり、Yショップは5月6日より営業開始となります。

<営業時間：平日 8:00~17:00、土・日・祝日 9:00~16:00>



今が旬 おすすめ料理 『長いも』



栄養科長 中嶋 乃理子

ナガイモ（長芋）はヤマノイモ科ヤマノイモ属の根菜で、中国が原産とされています。すりおろしたナガイモの「とろろ」でみなさんよくご存じの野菜ですね。よく似たものに「自然薯」がありますが、同じヤマノイモ属ですが品種は異なります。現在主流になっているナガイモの品種は青森県の在来種を改良した「ガンクミジカ」と呼ばれているものです。ガンクとは首を意味し、首が短く均一に太く肉付きが良い事からそう呼ばれるようになった芋で、色が白くアクが少ない上、シャキッとした歯触りが特徴です。ナガイモの大部分が青森県と北海道と東北地方で作られています。通常春に植え、その年の晩秋11月初旬頃から積雪前の12月にかけて収穫する「秋掘り」が全体の約6割で、残りの4割は雪解け後の3月から4月頃に収穫する「春掘り」となります。4月から5月頃に出回り始める「春掘り」のナガイモは、旨味も成分も凝縮され熟成されたおいしさがあります。

でんぷんを含んでいる長芋を生で食べても平気なのは、でんぷん分解酵素であるアミラーゼが多く含まれているからです。アミラーゼは熱に弱いので、消化作用を考えた場合はとろろなど生のまま食べる方法が良いでしょう。ネバネバの成分である水溶性食物繊維は、腸内の善玉菌のエサとなるので腸内環境の改善につながり、便秘解消にも役立ちます。また、「ディオスコリン」というタンパク質成分が含まれており、インフルエンザウィルスの活性を抑える効果があることが判明しています。

ナガイモの皮を剥いたりすると手がかゆくなる事がありますが、これはシュウ酸カルシウムの針状の結晶が皮膚のうすい毛穴などに入って反応をおこすことによって起こるものです。シュウ酸カルシウムの結晶は酸に弱く溶解するので、手を酢水で濡らしてから調理すると、痒みをかなり防ぐことができます。また、皮をむいたときの変色を防ぐためにも、酢水にさらしてあく抜き、その後、さっと水洗いすると、ぬめりも取ることができます。おろす場合もこうする事で手が滑りにくくおろしやすくなります。

今回の料理は、隠し味に梅肉を入れ、長芋を豚肉で巻きました。黒ゴマの風味も口の中に広がり、さっぱりとした味わいです。お試しください。



『長芋の豚肉ロール黒ゴマ焼き』

【作り方】

- ① アスパラガスは軸を切り落としてピーラーで半分皮を削ぎます。長芋はアスパラガスと同じ太さの拍子切りにします。
- ② ひろげた豚ロース薄切り肉に梅肉をぬり、アスパラガスと長芋を巻きます。
- ③ 周りに黒ゴマをつけたら、オリーブオイルを熱したフライパンで転がしながら焼きます。
- ④ みりん、醤油を加えて絡ませたら完成です。

【材料】(2人分)

- 長いも・・・7cm
- アスパラガス・・・4本
- 豚ロース肉(薄切り)・・・150g
- 梅肉・・・大さじ1
- 黒ゴマ・・・適量
- みりん・・・大さじ2
- 醤油・・・大さじ2
- オリーブオイル・・・適量



全科休診日のご案内

1日(土) 15日(土)
2日(日) 16日(日)
3日(月) 憲法記念日 22日(土)
二次救急 23日(日)
4日(火) みどりの日 29日(土)
5日(水) こどもの日 30日(日) 二次救急
8日(土)
9日(日) 二次救急

臨時休診・代診のご案内

【脳神経外科】

19日(水) 貞廣医師 予約の方のみ

【耳鼻咽喉科】

31日(月) 岡崎医師 午後休診

【脳神経内科】

20日(木) 佐藤医師 休診

27日(木) 佐藤医師 休診

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、
HP (<https://www.nagato-hp.jp>) またはお電話
(0837-22-2220) でご確認ください。

病院内の出入り、面会について

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行しています。令和2年4月から当院では正面玄関で発熱等の症状の確認、面会禁止のご案内をしています。

新型コロナウイルス感染症の症状がある・疑われる患者さんは、病院に来る前に「新型コロナウイルス相談窓口(住所のある地域の保健センター)」にご相談ください。面会はお断りしていますが、特別なご事情がある場合は出入口の職員にお知らせください。



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00~14:30

実施 13:30~

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00~14:30

実施 14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00~16:30

金曜日 15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

令和3年5月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	永富 裕二		永富 裕二		
	②	高橋 規文	高橋 規文			高橋 規文
	③		山口 裕樹		山口 裕樹	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	藤本 祐子	瀬川 誠	永尾 未怜		藤本 祐子
脳神経内科		秋富 信人 <small>(第1,3,5週、 予約のみ)</small>			佐藤 亮太	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠
外科	①		重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	河内 隆将	矢野 由香	河内 隆将	河内 隆将	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	今城 靖明	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏			谷 泰宏
	③	小林 将人		小林 将人	小林 将人	小林 将人
リウマチ科				谷 泰宏 <small>(要予約)</small>		
脳神経外科				貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>		土師 康平 <small>診察: 11:00~</small>
皮膚科	午前	安野 秀一郎		原田 和恵	下村 尚子	橋本 紗和子
	午後		浅野 伸幸 <small>受付:12:00~14:00 診察 13:00~</small>			
泌尿器科		松本 祐一	平儀野 剛	平儀野 剛	福田 昌史	松山 豪泰 小林 圭太
産科		中島 博予	中島 健吾	服部 守志	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 健吾	爲久 哲郎	中島 博予	田中 結美子	服部 守志
眼科	①	新井 栄華	手術日	新井 栄華 <small>(受付 10:00 まで)</small>	大学医師	新井 栄華
	②	新井 恵子 <small>完全予約制</small>		新井 恵子 <small>(受付 10:00 まで) 完全予約制</small>		新井 恵子 <small>完全予約制</small>
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘 <small>(第1, 3, 5週)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4週) ※完全予約制</small>
	午後	岡崎 吉紘 <small>(予約患者のみ)</small>		廣瀬 敬信 <small>受付:12:30~13:00 診察 13:00~ ※完全予約制</small>		竹本 洋介 <small>受付:13:30~14:00 診察 14:00~</small>
放射線科				須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>		
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>			日山 篤人 <small>(予約制)</small>	
緩和ケア内科				小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>		
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	山口 裕樹	三谷 伸之	山口 裕樹
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	久岡 雅弘	木下 奈津	超音波検査士
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	藤本 祐子	佐伯 一成	超音波検査士

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。
整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。
眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分 (水曜は 10 時 00 分) までとさせていただきます。
 眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。