



ほほえみ



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員会

令和3年6月

〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220 FAX0837-22-6542 ホームページ <https://www.nagato-hp.jp>

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンは、発症を予防し、重症者や死亡者の発生をできる限り減らすことを目的としています。当院では5月25日から65歳以上の高齢者でかかりつけの患者さんに完全予約制で毎週火曜日と水曜日、木曜日の午後に予防接種を開始しました。

2021年5月現在、当院に供給されているワクチンはファイザー社のワクチン(コミナティ®)です。メッセンジャーRNAワクチンという種類のワクチンで、ワクチンを受けた人が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということがわかっています。(発症予防効果は約95%と報告されています)ワクチンは冷凍で保存し1本に6人分が入っています。解凍後は5日間、溶解後は6時間で使い切る必要があります。

ワクチンを受けるにあたり注意が必要な場合があります。当院でワクチン予約の場合はかかりつけの医師にワクチンを受けて良いか確認をして後日連絡をします。

【ワクチンを受けることができない方】

- ・明らかな発熱がある場合や、重い急性期疾患にかかっている方
- ・ワクチンの成分(ポリエチレングリコールなど)に対し重度の過敏症を起こしたことがある方
- ・全身麻酔の手術前後2週間
- ・その他、医師の判断によるもの

ワクチン接種の費用は公費で自己負担はありません。ただし副反応が出た場合の治療は保険診療となります。(重篤な場合はこの限りではありません)任意接種のため説明書をよく読み自分で予防接種をうけるか判断しましょう。

ワクチンを受ける事前準備

「説明書」をよく読み、予診票は空欄がないように記入しましょう。

【持参するもの】

- ・予診票・クーポン券・健康保険証、長門総合病院の診察券、おくすり手帳

ワクチンを受ける当日、家を出る前に確認しましょう

- ・ご自宅で体温測定をしたときに明らかな発熱がある、又は体調が悪い場合は事前にご連絡ください
- ・予防接種の注射は肩にします。肩を出しやすい服装でお越しください

ワクチン接種の会場

- ・場所：長門総合病院の1階、中央採血室
- ・時間：13:45-15:00(時間内に必ず来院してください)

ワクチン接種後に現れる可能性がある症状

ワクチン接種直後15-30分にアナフィラキシーや迷走神経反射が起こる可能性があります。会場内で指定された時間内は待機してください。また、接種後数日以内に以下の症状が現れる可能性があります。

- 50%以上 接種部位の痛み、疲労、頭痛
- 10-50% 筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
- 1-10% 吐き気、嘔吐

これらの症状は接種後数日以内に回復しています。

当院では通常の診療体制を維持しながら、安全に予防接種ができるように努めています。ワクチンを無駄にせず、一人でも多くの方に接種ができるように、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



内視鏡検査（胃カメラ・大腸カメラ）を受けられる患者様へ



当院では安心してかつ安全に検査を受けていただけるように、感染予防として普段からおこなっている取り組みに合わせ、感染対策を強化しています。そこで新型コロナウイルスに対する内視鏡室の取り組みを紹介します。

- ◎検査当日は検温と症状の有無など新型コロナウイルス感染症に対する問診をおこなっています
- ◎密にならないように、内視鏡検査室の待合室にはお一人ずつご案内しています
- ◎外気による換気と空気清浄機を設置し常時換気をおこなっています
- ◎手すりやソファなど共有スペースのこまめな消毒と手指消毒用のアルコール消毒液を各所に設置しています
- ◎検査医師と看護師はマスク、フェイスシールド、ヘアキャップ、ガウン、手袋を着用し、患者さま毎に新しいものに交換しています
- ◎患者さま毎に、内視鏡機器の適切な洗浄・消毒をおこなっています
- ◎スタッフの検温と体調管理を行い、処置前後の手洗い・手指消毒をおこなっています



感染対策のため、このような姿で対応します。
ご理解、ご協力をお願いします。

感染拡大を防ぐために、検査日の前より、概ね2週間は本人や同居の家族の方に市外への外出の自粛や市外の方との接触を控えていただくようお願いしております。

検温や新型コロナウイルス感染症の問診の結果によって、検査の順番や日程を変更する場合があります。

ご不便をおかけしますが、ご協力とご理解をお願いいたします。



**不要不急の
外出は
控えてください**



令和4年度 看護職員募集のご案内

1. 募集職種及び募集人員

看護師 10名、助産師 若干名

2. 応募資格

看護師、助産師の資格のある方、または取得予定の方

3. 選考方法

- (1) 選考試験
- ① 試験内容：一般募集 筆記試験（看護に関する一般知識）、適性試験
小論文（設定した課題）、面接
※免許既得者は筆記試験（看護に関する一般知識）については免除とします。
推薦枠募集 小論文（設定した課題）、適性検査、面接
- ② 試験日時：①令和3年7月16日(金) ②令和3年10月9日(土)
- ③ 試験会場：長門総合病院会議室
- (2) 健康診断 (採用時検診) 採用内定後実施（3月）

4. 応募手続

- (1) 提出書類 (各1通)
- ① 山口県厚生連独自履歴書（自筆ペン書、写真添付）にご記入下さい。
- ② 学業成績証明書及び卒業見込証明書（免許既得者は免許証の写しのみで可）
なお、提出書類は一切返却いたしませんので予めご了承下さい。
- ③ **推薦枠希望者は理事長宛の就職に関する学校長推薦状**
- 長門総合病院 総務課 〒759-4194 山口県長門市東深川 85番地
- ①令和3年7月9日(金)必着 ②令和3年10月1日(金)必着**

5. 採用条件

正職員（ただし、原則として3ヶ月間は試用期間とする。）

令和4年4月1日 ※免許既得者は相談に応じます。

6. 勤務条件

- (1) 勤務場所 **長門総合病院**
- (2) 勤務時間 3交代制（一部の部署で2交代制を採る場合があります。業務内容により時差出勤を命ずることがあります。）
日 勤 8時30分～17時、準夜 16時30分～1時
深夜 0時30分～9時
- (3) 休日 完全週休2日制、祝日、盆休(8月15日)、年末年始(12月30日～1月3日)

詳細についてのお問い合わせは、病院総務課担当者までお問い合わせください。

長門総合病院(総務課/金子)

長門市東深川85番地

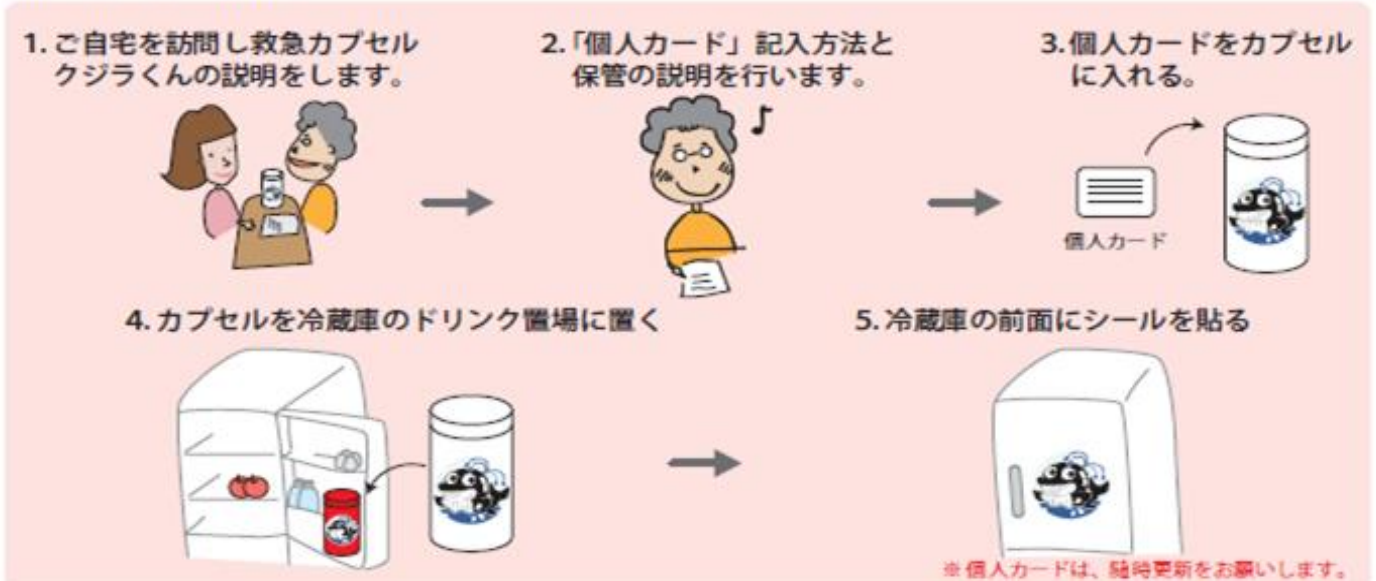
<http://www.nagato-hp.jp/> TEL 0837-22-2220

『救急カプセルクジラくん』を設置しましょう!!

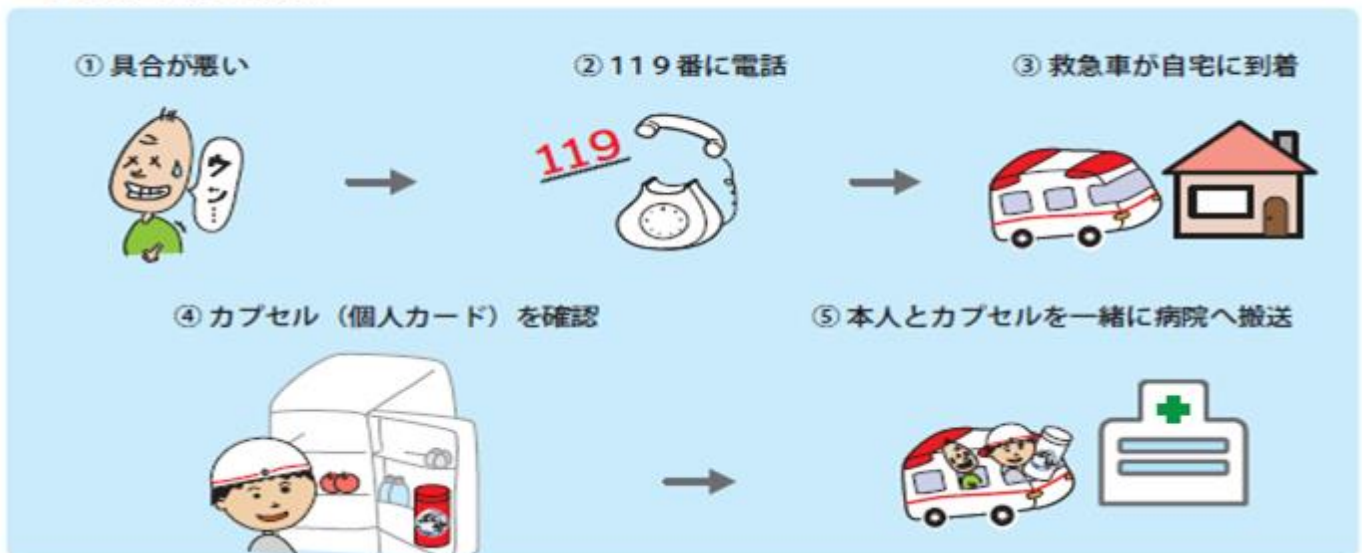
平成22年(2010年)から長門市民生児童委員協議会が主体となって長門地域で暮らす一人暮らしの高齢者や高齢者二人暮らしのご家庭に「救急カプセルくじらくん」の設置を推進しています。

急病などで救急搬送が必要になった時、自宅に駆けつけた救急隊員が冷蔵庫に保管してある「救急カプセルくじらくん」を一緒に病院に搬送します。病院ではカプセル内の個人情報や薬の情報を把握することで、速やかに医療処置ができ、さらにご家族に連絡ができます。ご自身、ご家族の安心のために設置のご協力をお願いします。また、カプセルに入れる情報は定期的に新しくしましょう。

・設置までの流れ **地域の民生委員さんにご協力をお願いします**



・もしもの時の流れ



【救急カプセルクジラくんに入れるもの】

- ①個人カード：家族の連絡先、かかりつけ医、持病などを記入する専用の用紙
- ②飲んでいる薬の情報

この活動は共同募金会長門支部、長門市社会福祉協議会・長門市が後援をしており当院でも活動を応援しています。

むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

「あなたは現場の人間をネジだと言いましたね。確かに一つ一つのネジは小さく非力ですが、ネジにもそれぞれ役割があり、巨大旅客機に使用されるネジは200万個以上です。その一つでも欠ければ、飛行機は飛びません。」

東京中央銀行 営業第2部次長 半沢直樹

「半沢直樹」という主人公の名前が、ドラマのタイトルとなるとはとても斬新です。半沢直樹の名セリフといえば「やられたらやり返す。倍返しだ。」と思われるかもしれませんが、私にはこの言葉が心に響きました。中野渡頭取、大和田取締役、黒崎国税庁監査、すべての出演者が濃すぎて、こちらにも気合を入れないとなかなかじっくり見られないドラマですよ。

病院にはいろいろな部署があります。看護部、検査部、手術部、薬剤部、リハビリ部、栄養部、放射線部、事務部、透析部、地域連携部、など様々です。各部署はプライドを持って極めてプロフェッショナルな仕事をしています。そのプロの仕事が融合して病院は成り立っています。どこか一つでも欠ければ病院業務は成り立ちません。これはどこの企業でも同じ事かもしれません。半沢直樹は飛行機に例えて、こう言ったのでしょね。



新型コロナワクチン

2月22日(月)開設

専門相談ダイヤルを開設

- ワクチンの副反応等に関するご相談
- 副反応発生時の受診に関するアドバイス
- ワクチンの有効性・安全性に関する情報提供

薬剤師が対応
します。

ワクチン接種専門相談センター

083-902-2277

(FAX:083-902-2212)



【受付時間】 8時30分 ~ 17時30分(平日、土日・祝日)



今が旬 おすすめ料理 『みょうが 茗荷』

栄養科長 中嶋 乃理子

ミョウガは薬味野菜として重宝される馴染み深い食材で、歯ざわりとさわやかな香りが食欲をそそります。本州から沖縄まで自生する多年草で、生姜の仲間です。地下茎から出る花穂を食すので「花みょうが」とも呼ばれています。3世紀に書かれた『魏志倭人伝』で書かれているほど日本では歴史が古いミョウガですが、野菜として栽培しているのは日本だけといわれています。

旬の時期は6月から10月ですが夏に採れるものを「夏みょうが」、秋に採れるものを「秋みょうが」と呼ばれ秋みょうがの方がふっくらとして大きいです。

ミョウガの特有の香りは「アルファピネン」という精油成分で、食欲を増進させる働きがあります。発汗や消化の促進に加え、血液循環や呼吸機能を高めるほか、眠気を覚ます効果があります。夏バテ予防におすすめです。また、ホルモンのバランスを整える作用もあり、月経不順や更年期障害、月経痛や女性の冷え症、冷えからくる腰痛や腹痛にも効くとされています。

美味しいミョウガを選ぶ時は、色ツヤがよく、ずんぐりとした丸みがあり、身が締まっているもの、傷がついておらず、蕾が開いていないものを選びましょう。乾燥をきらうので、ラップか水でしめらせた新聞紙で包み、野菜保存袋に入れて冷蔵庫で保存します。

調理法は、刻んでかつお節としょう油をかけたり、みそ汁の具材にしたり、天ぷらなど薬味としてだけでなく、一品にできるのも魅力です。さっと湯通しして、酢やピネガーに浸けると赤みが増し色鮮やかになります。料理のアクセントとして、香りと辛味、食感を楽しみましょう。

今回は、ミョウガが主役の味噌焼きを紹介します。香ばしい味噌とごまの香りがミョウガと合います。おつまみにもどうぞ。

『みょうがの味噌焼き』



【材料】

- みょうが・・・6個
- 合わせ味噌・・・大さじ 1.5
- みりん・・・大さじ 1.5
- 酒・・・大さじ 1
- 大葉・・・3枚
- 白ごま・・・大さじ 1

【作り方】

- ① みょうがは洗って、縦半分に切る。大葉は千切りにする。合わせみそ、みりん、酒を混ぜ合わせ、さらにお白ごま、大葉も混ぜ合わせる。
- ② みょうがに混ぜあわせた味噌を塗り、オーブントースターに並べ、味噌が色づく位を目安に約5分程度焼く。
- ③ 器に盛り出来上がり。



全科休診日のご案内

5日(土) 19日(土)
6日(日) 20日(日)
12日(土) 26日(土)
13日(日) 27日(日) 二次救急

臨時休診・代診のご案内

【皮膚科】

10日(木) 新患受付 10:30まで

【泌尿器科】

25日(金) 小林医師 休診

【耳鼻咽喉科】

18日(金) 竹本医師 予約のみ

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、
HP (<https://www.nagato-hp.jp>) またはお電話
(0837-22-2220) でご確認ください。

病院内の出入り、面会について

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行しています。令和2年4月から当院では正面玄関で発熱等の症状の確認、面会禁止のご案内をしています。

新型コロナウイルス感染症の症状がある・疑われる患者さんは、病院に来る前に「新型コロナウイルス相談窓口(住所のある地域の保健センター)」にご相談ください。面会はお断りしていますが、特別なご事情がある場合は出入口の職員にお知らせください。



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00~14:30

実施 13:30~

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00~14:30

実施 14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ヒブ、
日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、
ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00~16:30

金曜日 15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波
異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い
方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

令和3年6月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	永富 裕二		永富 裕二		
	②	高橋 規文	高橋 規文			高橋 規文
	③		山口 裕樹		山口 裕樹	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	藤本 祐子	瀬川 誠	川本 大樹		藤本 祐子
脳神経内科		秋富 信人 <small>(第1,3,5週、 予約のみ)</small>			佐藤 亮太	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠
外科	①		重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	河内 隆将	矢野 由香	河内 隆将	河内 隆将	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	今城 靖明	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏			谷 泰宏
	③	小林 将人		小林 将人	小林 将人	小林 将人
リウマチ科				谷 泰宏 <small>(要予約)</small>		
脳神経外科				貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>		土師 康平 <small>診察: 11:00~</small>
皮膚科	午前	安野 秀一郎		原田 和恵	下村 尚子	橋本 紗和子
	午後		浅野 伸幸 <small>受付:12:00~14:00 診察 13:00~</small>			
泌尿器科		松本 祐一	平儀野 剛	平儀野 剛	福田 昌史	松山 豪泰 小林 圭太
産科		中島 博予	中島 健吾	服部 守志	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 健吾	爲久 哲郎	中島 博予	田中 結美子	服部 守志
眼科	①	新井 栄華	手術日	新井 栄華 <small>(受付 10:00 まで)</small>	大学医師	新井 栄華
	②	新井 恵子 <small>完全予約制</small>		新井 恵子 <small>(受付 10:00 まで) 完全予約制</small>		新井 恵子 <small>完全予約制</small>
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘	岡崎 吉紘 <small>(第1, 3, 5週)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4週) ※完全予約制</small>
	午後	岡崎 吉紘 <small>(予約患者のみ)</small>		廣瀬 敬信 <small>受付:12:30~13:00 診察 13:00~ ※完全予約制</small>		竹本 洋介 <small>受付:13:30~14:00 診察 14:00~</small>
放射線科				須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>		
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>			日山 篤人 <small>(予約制)</small>	
緩和ケア内科				小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>		
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	山口 裕樹	三谷 伸之	山口 裕樹
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	久岡 雅弘	木下 奈津	超音波検査士
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	藤本 祐子	佐伯 一成	超音波検査士

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。
整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。
眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分 (水曜は 10 時 00 分) までとさせていただきます。
 眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。