



ほほえみ



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員会

令和4年3月

〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220 FAX0837-22-6542 <https://www.nagato-hp.jp>

令和4年4月以降 医師異動のお知らせ

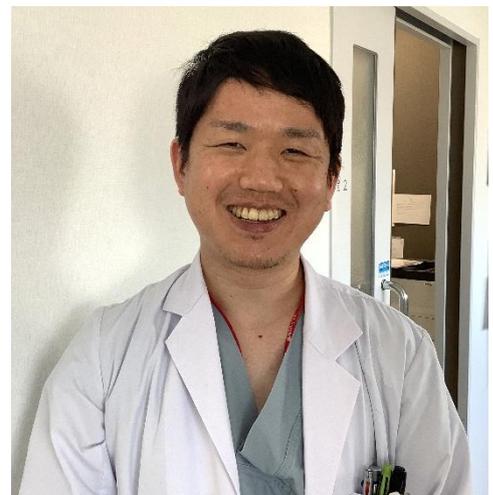
退会（令和4年3月31日付）



産婦人科
服部 守志
先生



外科
河内 隆将
先生



入会（令和4年4月1日付）
よろしくお願ひします

内科	循環器内科	吉富 亮介先生
	血液内科	中山 綾菜先生
	呼吸器内科	村田 順之先生（非常勤）
産婦人科		鷹巣 剛先生
		高崎 ひとみ先生（非常勤）
泌尿器科		和田 隼輔先生

令和4年5月1日付

外科	池下 貴広先生
----	---------

※医師の異動に伴い外来担当医表の一部が変更となります。令和4年4月号の「ほほえみ」もしくは院内掲示板にてご案内いたします。

基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、
当院の敷地内は全面
禁煙となっております。

小児科に相談してみましよう

小児科 水谷 誠

小児科を受診されるのはどんな時でしょうか？

「発熱」、「腹痛」などの急変時だけではなく、「皮膚をよく掻く」、「背が低い」、「おねしょが治らない」、「朝なかなか起きられない」など。その困りごと、解決できたらお子さんがより生き生きとした人生を送れるようになるかもしれません。それは大げさなことではありません。小児科は、こどもに関する困りごと全てに対応することを目的とした“小児総合診療科”です。



たとえば上記の症状、小児科では以下のように対応しています。

「皮膚をよく掻く」⇒ 皮膚が乾燥しやすいだけの場合もありますし、アトピー性皮膚炎なのかもしれません。保湿剤だけで良くなることもあります。炎症が強い場合はステロイド剤塗布など炎症を抑える治療を加える必要があります。最近は、ステロイドと同等の効果を持つ“免疫抑制剤のぬり薬”がいくつか登場しており、副作用が出ないような治療を意識しています。

「背が低い」⇒ 治療適応があれば、成長ホルモン療法を行います。早くから始めた方が治療効果は良いと言われていますので、まずはご相談下さい。3歳頃～成長が止まるまで治療可能です。

「おねしょ」⇒ 小学1年生で夜尿があり、それについて悩んでいるのであれば 治療を始めるタイミングです。現在、国際的にもっとも推奨されている治療法は“アラーム療法”です。夜尿を大きなアラームで教えてくれるグッズをパンツ or おむつに装着するもので、安全性も高く、治療有効率は50～70%です。昼間も尿失禁があるなどの場合には、他の病態を考える必要があります。



「朝なかなか起きられない」⇒ 学校に行きたくないから起きられないのではなく、“起立性調節障害”が原因で起きられないことも珍しくありません。実際に不登校のこどもの約3分の2が起立性調節障害に悩まされているとも言われています。外来で診断、治療が可能です。

もう少しJA 長門総合病院小児科の特徴についてお伝えします。

「新生児医療」 当院では 年間 100～200 件の分娩があり、出産直後の新生児呼吸障害や代謝疾患などさまざまな病態に対応しています。経験豊富な助産師が揃っており、“母乳に関わる相談”などにも対応が可能です。

「超音波（エコー）検査」 小児の急な腹痛。中には、急性虫垂炎など緊急処置を必要とする病気である場合もあります。その際、診断に威力を発揮するのがエコーです。当科では、積極的にエコーを用い、診断レベルを上げています。

「総合病院として」 小児科だけで完結しない場合、各分野の先生方に専門的診療をお願いしています。当院には、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、整形外科、泌尿器科、産科婦人科、外科、放射線科などがあり、抜け目ないより高いレベルの診療を実践できていると思います。耳鼻咽喉科で喉頭ファイバーを実施いただいたり、眼科の先生に目の精査をお願いしたり、発達の遅れがある子に作業療法、言語療法を行ったり。総合的にこどもを診る体制が整っています。

少しでもご心配なことがありましたら、お気軽に小児科に相談してみましよう。

新型コロナワクチン接種(3回目)について

当院かかりつけの方で、市町から該当の接種券が届いた方に対し、新型コロナワクチン接種(3回目)を実施します。お住いの場所によって予約方法が異なりますのでご注意ください。

開始：毎週 火・水・木曜日
時間：13:30～
受付：事前予約制(下記に詳細)

予 約 方 法

長門市の方

長門市の「新型コロナウィルスワクチン接種予約サイト」にて受付

〔お問い合わせは、長門市コロナワクチン予約コールセンター(TEL:27-0156)へ〕

当院では受付できません

長門市以外の方

地域医療福祉連携室で電話受付

電話番号:0837-22-2518

予約開始:14時～17時(月～金のみ)

小児(5歳～11歳)の新型コロナワクチン接種について

長門市内の小児(5歳～11歳)についても新型コロナワクチン接種の個別接種を行います。詳しくは長門市からの案内をご覧ください。

実施日：1回目 3/19(土) 2回目 4/9(土)
1回目 3/27(日) 2回目 4/17(日)
※今後もワクチン配送次第実施予定

時間：9時～、11時～

予約方法：長門市にて(長門市からの案内をお待ちください)

医療療養病棟で節分の豆まきをしました！！



当院5階に医療療養病棟があります。急性期治療が終了した後も、喀痰吸引や点滴等の治療や医療的ケアが継続して必要なため、自宅に帰ることが出来ない患者様が入院しておられます。

今は、コロナ禍でご家族の面会制限が続き、寂しく感じている患者様が多いのが現状です。職員は、このような時だからこそ、元気に楽しくコロナ禍を乗り越えたいと思っています。そこで、患者様に少しでも笑って過ごして頂きたいと、今年から季節の行事にちなんだレクリエーションを始めました。



見て下さい、この患者様の表情や笑顔。こんなステキな表情は、普段はなかなか見ることが出来ません。経験豊富な介護福祉士が多くいるので、ベッドにいても、話が出来なくても認知機能面に働きかけ、五感で楽しめるレクリエーションを行っていきたいと思っています。多様な患者様に対応する忙しい病棟ですが、「患者様はもちろん、働く私達も楽しく！」をモットーにコロナに負けずに頑張りたいと思います。

面会が出来ない患者様ご家族の方に、一日も早く患者様の笑顔をお見せ出来る日が来ることを願っております。



5階病棟

看護師長 上田 充哉子

むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

「先生、手首にエヴァンゲリオンができました。」

ある60歳代の患者さんより



先日、手外科診療の外来をしていますと、60歳代の男性患者さんが来られまして、興奮気味にこう言われました。

皆さん、エヴァンゲリオンをご存じでしょうか？平成19年、庵野秀明氏が監督されて世界的に大ヒットした映画で、パイロットがロボットに乗って操縦するアニメです。庵野氏は何と宇部市のご出身で、とても有名なクリエイターです。この患者さんも、エヴァンゲリオンの熱狂的なファンだったのでしょね。

私は笑いをこらえながら、「これは、ちょっと似た名前で、ガングリオンでしょね。」と答えました。すると、「えっ、ガンなんですか！」と驚かれましたので、「とにかく、落ち着きましょう」と。ガングリオンは手首の関節が腫れたこぶで、悪い腫瘍ではありません。治療は痛みが無ければ何も要りません。間違っても、手首にエヴァンゲリオンができることはありませんので、ご安心を。



引用：「バンダイホビーサイト」より

<https://bandai-hobby.net/item/3552/>

両立支援相談のご案内

「治療と仕事の両立支援」とは、病気を抱えながらも、働く意欲・能力のある労働者が、仕事を理由として治療機会を逃すことなく、また、治療の必要性を理由として仕事の継続を妨げられることなく、適切な治療を受けながら生き生きと働き続けられる社会を目指す取り組みです。

病気があっても働き続けたい…そんな働く人の気持ちを応援するために、患者（労働者）向けの「治療と職業生活の両立」相談窓口が4月から新設されます。地域医療福祉連携室で事前予約ができます。また空いていればその場で相談も可能です。お気軽にお立ち寄りください。

日時：毎月 第3金曜日 10時～13時

場所：地域医療福祉連携室 相談室

相談窓口担当者：山口産業保健総合支援センター 相談員

相談：無料



今が旬 おすすめ料理



『 ひじき 』

栄養科長 中嶋 乃理子

ひじきは、昔から食べると長生きすると言われており、栄養素が豊富な食べ物として親しまれています。乾燥した状態で1年中スーパーに並んでいますが、旬は3~5月で、生ひじきはこの旬の時期にしか食べることができません。葉の部分「芽ひじき」は柔らかくサラダや和え物に、茎の部分「長ひじき」は歯ごたえがあり、煮物によく合います。風味や食感がとてもよいので、スーパーで見かけた際にはぜひ手に取ってみてください。

ひじきに多く含まれている栄養素であるカルシウムは、骨や歯の形成を促し骨粗鬆症の予防になります。鉄分も豊富で赤血球中のヘモグロビンの成分になって各細胞に酸素を運ぶ役割をし、貧血や冷え性の方に良いとされています。また腸内環境を整えるのに役立つ不溶性食物繊維や、皮膚を健やかに保つビタミンAも含まれています。

ひじきは油と一緒に摂取することで、カルシウム、ビタミンAやヨウ素の吸収率が高まります。また、たんぱく質やビタミンCが多い食材、つまり肉や魚、大豆、緑黄色野菜などと一緒に食べることで鉄分の吸収を促すことができます。さらに、豆腐や油揚げなどのマグネシウムが多く含まれている食品と一緒に食べることで、カルシウムを骨に吸着させやすくなります。

今回は、小松菜とひじきを使った旨味たっぷりのツナごま炒めを紹介します。電子レンジで手軽に作れて、ひじきの栄養がしっかり摂れますよ。



《ひじきと小松菜の胡麻ツナ炒め》

【材料】(4人分)

- ・芽ひじき(乾燥)・・・大さじ1
- ※生ひじき(使用目安:40~50g)
- ・小松菜・・・1束(100g)
- ・人参・・・1/4本
- ・ツナ缶・・・1缶(70g)
- ・すり白ごま・・・大さじ1
- ・いり白ごま・・・大さじ1
- ・醤油・・・大さじ1
- ・みりん・・・小さじ2
- ・ごま油・・・小さじ1

【作り方】

- 小松菜は3~4cm長さのザク切りに、人参は細切りに、乾燥ひじきはたっぷりの水で戻し、しっかり水気を切る。
- 耐熱容器に①を入れ、ツナ缶の油、醤油、みりん、ごま油を加えてサッと混ぜ合わせ、電子レンジ600wで約3分加熱する。(ラップなし)
- 残りのツナ缶・すり白ごま、いり白ごまを加えて混ぜ合わせる。(小松菜の苦味が苦手な方は、ここにかつお節1袋を加えてもよい)
- 器に盛って出来上がり。



全科休診日のご案内

5日(土) 20日(日)
 6日(日) 二次救急 21日(月) 春分の日
 12日(土) 二次救急
 13日(日) 26日(土)
 19日(土) 27日(日)

臨時休診・代診のご案内

【耳鼻咽喉科】

4日(金) 竹本医師 休診

【泌尿器科】

16日(水) 平儀野医師 予約のみ

【整形外科】

18日(金) 谷医師 休診

【産婦人科】

23日(水) 服部医師→中島健吾医師

25日(金) 服部医師→中島博予医師

30日(水) 服部医師→中島健吾医師

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、HP (<https://www.nagato-hp.jp>) またはお電話(0837-22-2220)でご確認ください。

病院内の出入り、面会について

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行しています。令和2年4月から当院では正面玄関で発熱等の症状の確認、面会禁止のご案内をしています。

新型コロナウイルス感染症の症状がある・疑われる患者さんは、病院に来る前に「新型コロナウイルス相談窓口(住所のある地域の保健センター)」にご相談ください。面会はお断りしていますが、特別なご事情がある場合は出入口の職員にお知らせください。



泌尿器科特殊外来のご案内

○腎不全外来…第2木曜日午後 平儀野医師
(予約のみ)

耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来
 [アリス補聴器センター]
 第1・3・5 水曜日(14:00~)
 [九州リオン、めがねセンター]
 第1・3・5 金曜日(14:00~)
 第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)
 受付 13:00~14:30
 実施 13:30~
 1ヶ月…月曜日 4ヶ月…火曜日
 7ヶ月…木曜日
 ○予防接種(要予約)
 曜日…水、金曜日
 受付 13:00~14:30
 実施 14:00~
 BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ヒブ、
 日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、
 ロタウイルス
 ○心臓外来(要予約)
 外来日時は小児科へお問い合わせください。
 対象…心疾患全般
 ○慢性疾患外来(要予約)
 火曜日 15:00~16:30
 金曜日 15:00~16:00
 対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波
 異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)
 火、金曜日 13:30~16:00
 内容: 母乳育児相談を行います。
 (哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)
 ○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)
 第3水曜日 13:30~16:00
 内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)
 ○がん看護外来(要予約)
 ○フットケア外来(要予約)
 ○リンパ浮腫ケア外来(要予約)
 各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

令和4年3月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	永富 裕二		永富 裕二		
	②	高橋 規文	高橋 規文			高橋 規文
	③		山口 裕樹		山口 裕樹	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	藤本 祐子	瀬川 誠	川本 大樹		藤本 祐子
脳神経内科			秋富 信人 <small>(第1,3,5週、予約のみ)</small>		佐藤 亮太	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠
外科	①		重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	河内 隆将	矢野 由香	河内 隆将	河内 隆将	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	今城 靖明	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏		杉本 英彰	谷 泰宏
	③	小林 将人	杉本 英彰	小林 将人	小林 将人	杉本 英彰
リウマチ科				谷 泰宏 <small>(要予約)</small>		
脳神経外科				貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>		大学医師 <small>診察: 11:00~</small>
皮膚科	午前	安野 秀一郎		安野 秀一郎	下村 尚子	橋本 紗和子
	午後		浅野 伸幸 <small>受付:12:00~14:00 診察 13:00~</small>			
泌尿器科		松本 祐一	平儀野 剛	平儀野 剛	福田 昌史	松山 豪泰
			福田 昌史 <small>(再診予約のみ)</small>	福田 昌史 <small>(再診予約のみ)</small>	腎不全外来 <small>第2木曜日 PM 予約のみ</small>	小林 圭太
産科		中島 博予	中島 健吾	服部 守志	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 健吾	爲久 哲郎	中島 博予	中島 健吾	服部 守志
眼科	①	新井 栄華	手術日	新井 栄華 <small>(受付 10:00 まで)</small>	大学医師	新井 栄華
	②	新井 恵子 <small>完全予約制</small>		新井 恵子 <small>(受付 10:00 まで) 完全予約制</small>		新井 恵子 <small>完全予約制</small>
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>※手術日のため休診になることがあります</small>	岡崎 吉紘	眞崎 達也 <small>(第1, 3, 5週)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4週) ※完全予約制</small>
	午後	岡崎 吉紘 <small>受付 13:00~15:00 診察 13:30~</small>				竹本 洋介 <small>受付:14:00~14:30 診察 14:30~</small>
放射線科				須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>		
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>			日山 篤人 <small>(予約制)</small>	
緩和ケア内科				小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>		
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	山口 裕樹	三谷 伸之	山口 裕樹
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	久岡 雅弘	木下 奈津	超音波検査士
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	藤本 祐子	佐伯 一成	超音波検査士

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。
整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。
眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分（水曜は 10 時 00 分）までとさせていただきます。
眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。
小児の斜視・弱視の新患患者様（紹介状お持ちの方）は、木曜日の午前にご来院ください。