



ほほえみ



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員会

令和4年7月

〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220 FAX0837-22-6542 ホームページ <https://www.nagato-hp.jp>

マムシ咬傷



外科 矢野由香

今年もマムシが出現する季節となりました。これから秋にかけてはマムシが多くみられます。ジャパン・スネークセンターによると北海道から九州にかけて8種類のヘビが生息していますが、毒蛇はニホンマムシとヤマカガシのみだそうです。

マムシを見たことがない方もいるかもしれませんが、琉球列島を除く日本の全土に分布しており、長門市内にも生息しています。丸い大きな斑紋がある茶色の蛇で全長は大きくても60cmほどです。草刈りをしていたら手を咬まれた！というように、田畑や山中での被害報告が多いようです。咬まれた痕は針で刺したようなあとが1つまたは1cm前後の間隔で2つあるのが特徴です。

咬まれると腫脹や疼痛が見られ、腫れの進行に伴って出血傾向や急性腎不全を起こします。受傷後数時間で全身性の出血が現れ、危険な状態に陥ることもあります。日本では年間約10名前後がマムシ咬傷により死亡します。重症例は受傷から病院受診までに時間が経過していることが多く、早く病院を受診し適切な治療を受けることが大切です。当院では原則全例入院治療としています。切開排毒処置、点滴や抗血清療法などを行います。これまで治療した患者さんの約半数に目の症状など全身症状が出現しており、1週間程度の入院が必要でした。

もしもマムシに咬まれたら、救急車を呼ぶか、速やかに救急指定病院を受診して治療を受けて下さい。救急車が到着するまでにできる応急処置として、噛まれた傷口より心臓側を布などで軽く縛り、傷口から血を絞り出すようにして毒を体外に出してください（口では吸い出さないように）。水があれば血を絞り出しながら洗浄して下さい。体に毒がまわるため走ったりせず安静にすることも大切です。

何に咬まれたか分からないというような場合でも最悪のケースを考え、まずは病院に相談しましょう。



基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、当院の敷地内は全面禁煙となっております。



がん悪液質に対するお薬について

薬剤科
玉一 久美

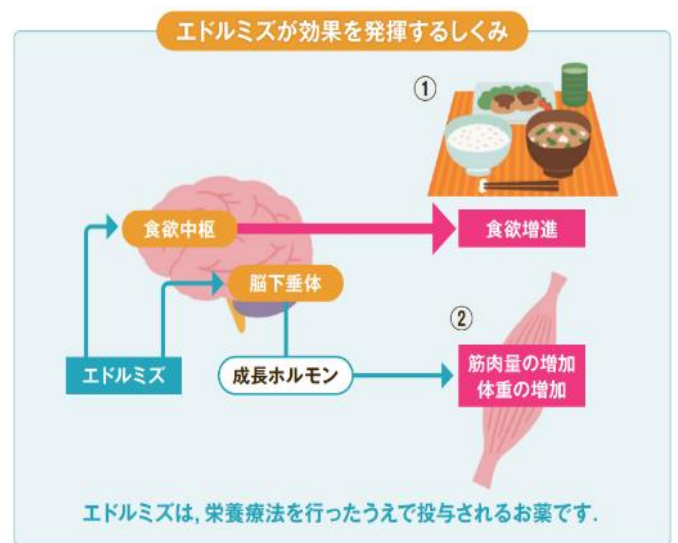
がん患者さんの抱える症状の中に、食欲低下と体重減少があります。抗がん剤治療による嘔気も原因となりますが、がん細胞が産生するサイトカインが主な原因となる症状である、悪液質という症状があります。

サイトカインは本来、免疫細胞が情報を伝えるために必要な物質なのですが、がん患者さんでは過剰になっていることが知られており、筋肉量を減少させる、血糖を下げるインスリンを効きにくくさせる、脂肪を分解させるなどの作用がみられます。また、脂肪細胞からレプチンという物質が分泌され、サイトカイン自体も作用し、食欲の低下が起こるといわれています。

本来、空腹を感じると、胃からグレリンという物質が分泌され、食欲が亢進するのですが、悪液質の状態では、レプチンの作用が過剰のため、食欲が低下したままであることが知られています。また、グレリンは食欲を亢進させる作用以外にも、成長ホルモンを分泌させ、筋肉量を維持させる作用があります。

2021年にがん悪液質の薬としてエドルミズ[®]が使用できるようになりました。エドルミズ[®]はグレリン様の作用を持ち、成長ホルモンの分泌促進、食欲の亢進作用があります。

適応となるがん種は、非小細胞肺癌、胃がん、膵がん、大腸がんとなり、体重減少と食欲不振などの基準を満たした方が使用できます。ただし、心臓、血糖値、肝臓への副作用が知られており、注意をしながら使用する必要があります。



(「エドルミズを服用される患者さんご家族のみなさまへ」より)

食欲低下、体重減少といった症状はつらいものです。この薬が使用できるがん種、患者さんはごく一部ですが、つらい症状については、主治医までご相談ください。

がんに関する相談等がありましたら、以下の相談窓口までご相談ください。

場所	地域医療福祉連携室
相談時間	月曜日～金曜日（祝日を除く）8：30～17：00
相談方法	窓口にお越しください。電話：0837-22-2518



FLS(二次骨折リエゾンサービス)チーム設立

西3階病棟 主任看護師 大野 真琴

骨粗鬆症とは、骨の強度が低下し骨折のリスクが増大しやすくなる疾患で、日本の推定患者数は1280万人といわれています。骨粗鬆症によって骨折しやすい部位のなかでも特に椎体（背骨）と大腿骨は、生命予後に影響を及ぼすうえ、要介護になる大きな要因となります。長門市では高齢者人口14,340人のうち要支援・要介護認定率は19%です。そのうち、介護が必要となった原因の1位は骨折・転倒が1位にあげられています。

骨粗鬆症がある患者様が、一度骨折を起こした場合、再度骨折（二次骨折）を起こす可能性はより高くなります。国は2022年度から骨折の治療を受けた患者様の再骨折を未然に防ぐ、二次骨折予防に関する取り組みを推進しています。



当院の整形外科病棟では、昨年55件の大腿骨頸部（足の付け根付近の）骨折手術が行なわれました。このうち、手術後に骨粗鬆症の検査・治療を受けて退院された患者様は13名でした。そして、退院後に圧迫骨折など再骨折を起こして入院される患者様もおられました。近年では新型コロナウイルス感染予防のために外出を控える傾向にあり、活動機会の減少による筋力低下などから転倒リスクが高まっています。

FLS（二次骨折リエゾンサービス）は、このような骨折を起こした患者様に対して骨粗鬆症の治療を開始して、転倒予防をおこなうことで二次骨折を防ぎ、骨折の連鎖を断つことを使命としています。実際にFLSをおこなった海外では治療率が向上し、死亡率および再骨折率が低下したという報告もあります。そこで、整形外科医師をはじめとする多職種でFLSチームを設立し、患者様の情報共有、研修会の開催などに取り組み、患者様の二次骨折を予防するために活動を始めました。

まだ始まったばかりの取り組みですが、地域の皆様が住み慣れた自宅や施設で生活を続けるための力になれるように関わっていきたいと思います。



新型コロナワクチン接種(4回目)について

当院かかりつけの方で、市町から該当の接種券が届いた方に対し、新型コロナワクチン接種(4回目)を実施します。お住いの場所によって予約方法が異なりますのでご注意ください

開始 : 7月6日(水)から (毎週 水・木曜日)
時間 : 13:00~14:00 (接種開始 13:30)
受付 : 事前予約制 (下記に詳細)

予約方法

長門市
の方

長門市ワクチン接種 Web 予約サイト
当院では受付できません

長門市
以外の方

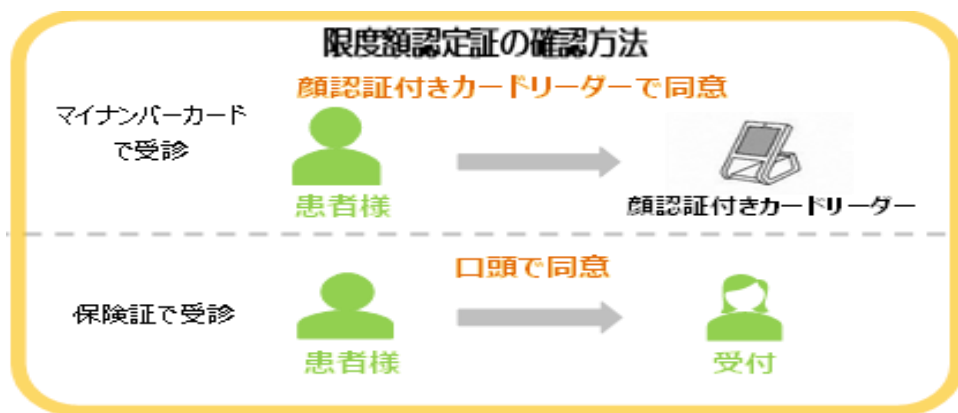
地域医療福祉連携室で電話受付
電話番号 : 0837-22-2518
予約時間 : 平日 14時~17時

オンライン資格確認システム導入

当院では7月中旬よりオンライン資格確認システムを導入いたします。
マイナンバーカードが健康保険証として利用できます。

(ご利用には事前にマイナポータルでの申し込みが必要です。)

また、同意をいただくことで、限度額認定証の申請手続きが不要になります。



産科関連料金 一部改定のお知らせ

令和4年7月より産科関連料金を一部改定いたします。これは厚生連病院として「地域における標準的な料金を超えない額」に沿って産科料金の各項目を見直したものです。お産の総額はほぼ変更ございません。各金額は玄関ロビーに掲示していますのでご確認ください。

「竹は伸びれば、下を向く」

シンガポール国立大学整形外科
ロバート フォー名誉教授

フォー教授とは20年来のお付き合いとなります。最初にお会いしたのは、2002年山口大学で開催されました日本整形外科の学会でした。フォー教授はメインゲストとして招待され、講演をしていただきました。そのお迎えに抜擢されたのが、若き私でした。フォー先生は世界的に有名な腫瘍外科医で雲の上の様な先生でしたので、福岡空港国際線のロビーでお待ちしている間はとても緊張していました。

講演前に時間があり、フォー先生を山口の瑠璃光寺と雪舟庭へご案内しました。一緒に座禅をしまして、その時に先生から語られた言葉が忘れられない思い出になりました。

「竹はどんどん成長して空に伸びる。それが今の君だ。でも、ある程度伸びれば少し首が垂れるでしょう。君もその時になれば、ちょっと下を向いて後輩を見てあげなさい。」

今、院長になって、一番大切にしなければいけない言葉です。フォー先生とは論文の事や年賀状などで今も交流があります。私は、フォー先生との約束を守れているでしょうか？またお目にかかり、ご指導いただきたい大切な先生です。



フォー教授と若き私、山口瑠璃光寺で（2002年）

医師臨床研修（地域医療研修）のご案内

長門総合病院では、山口大学医学部附属病院医療人育成センターと連携して卒後2年目の医師に地域医療研修を実施しています。令和4年度は6月から12月まで7人の若い医師が研修を行う予定です。

研修内容は、一般外来と在宅医療（訪問診療）での診療が必須となっています。一般外来では外科と内科、救急室などで指導医と共に診察や処置を行います。その他には、病棟で終末期医療、アドバンス・ケア・プランニングの見学、地域医療福祉連携室や在宅支援センターでは、社会復帰の支援や介護・福祉との連携を学ぶ研修、予防接種の実施を行います。



皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



今が旬 おすすめ料理

『 土用の丑の日 』

栄養科長 中嶋 乃理子

土用の丑の日に鰻を食べる風習は江戸時代に始まったと言われていますが、そもそも「土用丑の日」とは何なのでしょう。「土用」とは日本の生活と気候風土から生まれた季節の目安となる雑節のひとつで、季節を分けるとされる立春・立夏・立秋・立冬の前 18 日間を指す言葉です。現在「土用」として一般的に知られているのは立秋前の夏の土用で、この時期は梅雨明けと重なるため身体に負担の大きくかかる時期でもあり特に重要視されてきたようです。「丑の日」は暦を十二支で表す際の丑に当たる日のことで、災厄を受けやすい日とされ、夏の土用に巡ってくる丑の日のことを「土用丑の日」と呼び古くから滋養をつける日としていたそうです。今年は夏の土用の 18 日間に丑の日が 2 度巡ってきます。1 度目の「一の丑」が 7 月 23 日、2 度目の「二の丑」が 8 月 4 日となります。

夏の土用の丑の日は「う」のつく食べ物を食べると夏バテしにくいという言い伝えがあり、「うなぎ」をはじめ、体のほてりを冷ますとされる夏が旬の「瓜（うり）」や、クエン酸で疲労回復作用が期待できる「梅干し」、食欲がなくても食べやすい「うどん」などもよいと言われています。

うなぎは、良質なたんぱく質やビタミン類が豊富に含まれており栄養抜群です。特にビタミン A が多く、目や皮膚の粘膜を健康に保ったり抵抗力を高める効果が期待できます。うなぎのかば焼きを約 50g 食べると、1 日に必要なビタミン A をほぼ満たすことが出来ます。またビタミン B 群の中でもビタミン B1、ビタミン B2 を比較的多く含んでいます。ビタミン B1 は身体が疲れたときなどに疲労回復効果があり、ビタミン B2 は口内炎や髪、爪、皮膚などを健康に保ってくれます。さらに、うなぎは脂がのっていて美味しいですが、その脂質は、血液の中のコレステロール値や中性脂肪を調節する働きがあるといわれている不飽和脂肪酸です。DHA（ドコサヘキサエン酸）は血液をサラサラにし血栓を防ぎ、EPA（エイコサペンタ塩酸）は中性脂肪やコレステロールを抑える働きがあります。ビタミンの効果だけでなく、良質な脂も摂れて夏を乗り切るにはピッタリの食材といえます。

土用の丑の日に食べられる料理に「鰻ざく（うざく）」と呼ばれる料理があります。鰻ざくは、熱々のうなぎのかば焼きに、冷たいきゅうりの酢の物を合わせたものです。

きゅうりには、うなぎにあまりないビタミン C が含まれています。また、きゅうりの酢の物に使用される「お酢」は、脂質の分解を助けてくれるため、脂っこいうなぎとの相性が良いと考えられます。さらに、きゅうりにはカリウムの働きである「利尿作用」により、体にこもった熱を排出してくれる効果もあります。うなぎに含まれるビタミン B1 と合わせて、夏バテにも効果が期待できるでしょう。同様にネギやワサビと合わせるのも、不足した栄養素が補えてさっぱりと食べることが出来ておすすめです。



全科休診日のご案内

2日(土) 18日(月) 海の日
3日(日) 23日(土)
9日(土) 24日(日)
10日(日) 30日(土)
16日(土) 31日(日) 二次救急
17日(日) 二次救急

臨時休診・代診のご案内

【耳鼻咽喉科】

15日(金) 竹本医師 休診

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、HP (<https://www.nagato-hp.jp>) またはお電話(0837-22-2220)でご確認ください。

病院内の出入り、面会について

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行しています。令和2年4月から当院では正面玄関で発熱等の症状の確認、面会禁止のご案内をしています。

新型コロナウイルス感染症の症状がある・疑われる患者さんは、病院に来る前に「新型コロナウイルス相談窓口(住所のある地域の保健センター)」にご相談ください。面会はお断りしていますが、特別なご事情がある場合は出入口の職員にお知らせください。



泌尿器科特殊外来のご案内

○腎不全外来…第2木曜日午後 平儀野医師
(予約のみ)

耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00~14:30

実施 13:30~

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00~14:30

実施 14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00~16:30

金曜日 15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

令和4年7月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹		藤本 祐子
		瀨川 誠				
	循環器	吉富 亮介	高橋 規文	高橋 規文	吉富 亮介	高橋 規文
	血液 糖尿病	香月 憲作	中山 綾菜	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器			村田 順之 紹介のみ、完全予約制			
脳神経内科			秋富 信人 (第1,3,5週、予約のみ)		佐藤 亮太	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	池下 貴広	矢野 由香	池下 貴広	池下 貴広	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	今城 靖明	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏		杉本 英彰	谷 泰宏
	③	小林 将人	杉本 英彰	小林 将人	小林 将人	杉本 英彰
リウマチ科				谷 泰宏 (要予約)		
脳神経外科				貞廣 浩和 診察 10:30~		河野 亜希子 診察: 11:00~
皮膚科	午前	松田 杏奈		安野 秀一郎	下村 尚子	古森 環
	午後		浅野 伸幸 受付:12:00~14:00 診察 13:00~			
泌尿器科	①	浜辺 龍太郎	平儀野 剛	松山 豪泰	松山 豪泰	小林 圭太
	②	和田 隼輔	和田 隼輔	平儀野 剛	福田 昌史	福田 昌史
	③			和田 隼輔 (初診)	和田 隼輔 (初診)	和田 隼輔 (初診)
産科		中島 博予※	中島 健吾	鷹巣 剛	中島 博予※	中島 健吾
婦人科		中島 健吾	高崎 ひとみ	中島 博予※	中島 健吾※	鷹巣 剛
眼科	①	新井 栄華	手術日	新井 栄華 (受付 10:00 まで)	大学医師	新井 栄華
	②	新井 恵子 完全予約制	新井 恵子 紹介・予約	新井 恵子 (受付 10:00 まで) 完全予約制		新井 恵子 完全予約制
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	眞崎 達也	眞崎 達也 ※新患については 受付終了時間が早く なる場合があります	岡崎 吉紘	眞崎 達也 (第1, 3, 5週) 池田 卓生 (第2, 4週) ※完全予約制
	午後	岡崎 吉紘 受付 13:00~15:00 診察 13:30~				竹本 洋介 受付:14:00~14:30 診察 14:30~
放射線科			須田 博喜 (紹介のみ)			
放射線治療外来		田中 秀和 (予約制)			日山 篤人 (予約制)	
緩和ケア内科				小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00		
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	山口 裕樹	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。
整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。
眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分(水曜は 10 時 00 分)までとさせていただきます。
 眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。
 小児の斜視・弱視の新患患者様(紹介状お持ちの方)は、木曜日の午前にご来院ください。
※7/25 の週から産婦人科の外来担当医表が変更になりますので、ご注意ください。