



ほほえみ

242

発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員会

令和5年2月

〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220 FAX0837-22-6542 ホームページ <https://www.nagato-hp.jp>

がん登録をご存じですか？

診療情報管理課 徳田 幸生

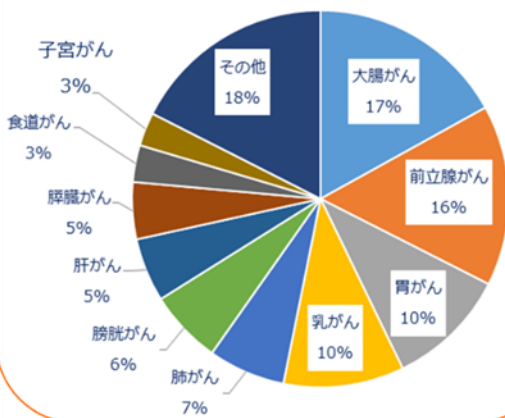
がん登録とは、がんの罹患（病気にかかること）や転帰（最終的にどうなったか）という状況を登録・把握し、分析する仕組みであり、がんの患者数や罹患率、生存率、治療効果の把握など、がん対策の基礎となるデータを把握するために必要なものです。がん対策を推進するためには、正確ながんの実態把握が必要であり、その中心的な役割を果たすのが、がん登録です。（厚生労働省 HP 転載）

平成25年12月に「がん登録等の推進に関する法律」が成立し、平成28年1月より実施され、全ての病院と指定された診療所は、各都道府県へがん患者さんの情報を提出することになりました。またこの法律では、情報の適正な管理、目的外利用の禁止、秘密漏示等の罰則等、個人情報等の機微な情報の管理についても規定されました。

当院は、平成27年4月から国の指定で「地域がん診療病院」になっており、その指定要件でもある院内がん登録を行っています。院内がん登録とは、患者さんのがんについての情報（がんの部位、治療内容等）を収集・登録する仕組みで、登録したデータを国立がん研究センターに提出し、国立がん研究センターでは全国から提出されたデータの集計を行うことで、がん診療の質の向上等に役立てられています。

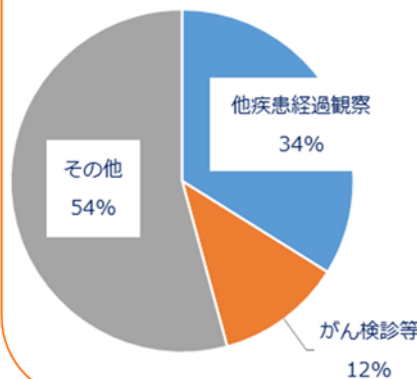
当院の登録データでは、大腸がんが1番多い症例となっています。大腸がんの発見経緯と年齢別のデータでは、発見経緯は他疾患経過観察中に発見されることが1番多く、続いて検診となっています。年齢別では、40歳以上から発生件数が増えていることがわかります。病院で登録した院内がん登録のデータは、医療機関の実態把握に多いに利用され役立っています。

2020年長門総合病院部位別登録割合

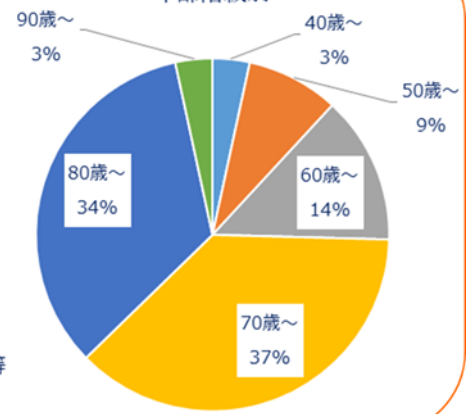


大腸がんの発見経緯と年齢別のデータ

発見経緯



年齢階級別



基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、当院の敷地内は全面禁煙となっております。

放射線治療

がん放射線療法看護認定看護師
増野竜太郎



日本人のがん患者は増加傾向にあります。近年では若年者のがん患者も増えてきており、2人に1人は一生のうちにがんになると言われる時代になっています。

がん治療は体への負担が大きく、日常生活にも大きな影響を及ぼします。病状だけでなく、仕事や日常生活に合わせた適切な治療法を選択することが大切です。がんの三大治療は、手術、薬物療法、放射線療法ですが日本人にとって放射線治療はあまりなじみがありません。しかし近年では治療装置の進歩により放射線治療精度が格段に向上しています。

放射線療法には、臓器の形態や機能を温存できるという最大の特徴があります。また日数はかかりますが、1回の治療時間が5分程度で済み、照射による痛みもなく体への負担も少ないため通院で治療が可能というメリットがあります。仕事をしながらの治療も可能で、体への負担が大きく手術や薬物療法が困難な方にも放射線療法なら可能な例もあります。

放射線治療の副作用は、放射線が当たった場所に限局されます。放射線を病巣に集中させ、できるだけ正常細胞を避けることで副作用の低減が可能です。

長門総合病院は、県北部地域で唯一放射線治療機器を有しており、地元で高精度の放射線治療を受けることができます。がんの種類や病状によってそれぞれ適した治療があるので、放射線治療について気になった場合はまずはかかりつけ医に確認してみてください。また当院には、放射線治療に限らず、がん治療を受けられる患者さんやご家族を支えるための相談窓口もあります。がんのことでお困りの際は、遠慮なくご相談ください。



場所	地域医療福祉連携室（1階：総合受付・会計横）
相談時間	月曜日～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：00
相談方法	窓口にお越しください。または、 電話（直通）：0837-22-2518 Email:renkei@nagato-hp.jp



インフルエンザについて

インフルエンザが全国的に流行期に入っています。当院の発熱外来でも、新型コロナ陽性、新型コロナ陽性、新型コロナ陽性、インフルエンザ A 陽性、新型コロナ陽性といった状態で、3年ぶりにインフルエンザ陽性を確認しました。3年ぶりなのでインフルエンザのおさらいをしましょう！

○インフルエンザを予防する有効な方法

1. 流行前のワクチン接種が有効です

2. 手洗いやアルコール製剤による手指衛生が有効です

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。

3. 感染を広げないために「咳エチケット」を心がけてください

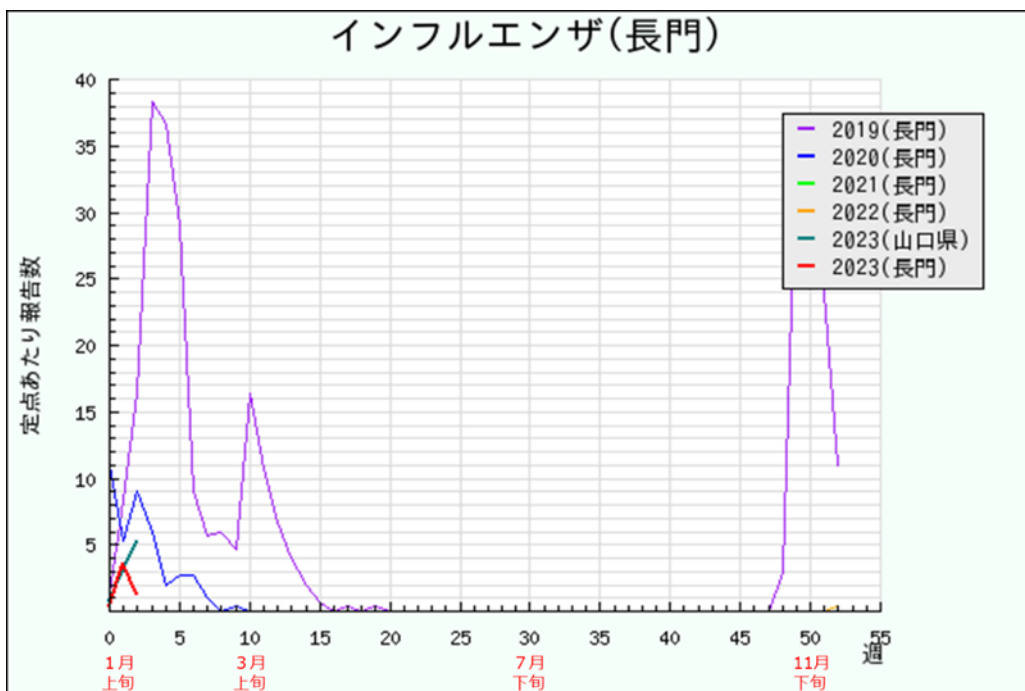
インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴（飛沫）によって感染します（飛沫感染）。普段から「咳エチケット」（①他の人に向けて咳やくしゃみをしない、②咳やくしゃみが出るときはマスクをする、③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗う）を心がけてください。

4. 部屋の適度な湿度

5. 十分な休養とバランスのとれた栄養

6. 無用に入混みに入らない

感染対策は、新型コロナウイルス感染症と変わりはありませんので、マスクの着用・手指衛生・換気をお願いします。



参考：山口県感染症情報センター（2023年1月19日）

感染管理認定看護師 松田純一

マイナンバーカード（マイナポータル）を利用して

薬剤・医療費・健診情報が確認できます

最近、テレビや新聞などでよく目にする「マイナンバーカード」。国はポイント付与等を行い普及に本腰を入れています。これにより自治体サービス、e-Tax等の電子証明書を利用した電子申請等、様々なサービスが可能となります。医療の分野では、「オンライン資格確認等システム」を導入している医療機関において健康保険証の代わりに利用できたり、マイナポータルで特定健診情報や薬剤情報、医療費通知情報を閲覧することができます。

これまで日本では、健康・医療・介護分野のデータが分散して相互につながっていないために、過去の治療歴などが自身で管理しにくい、膨大なデータベースを研究に活かせていない等の問題がありました。そこで国は2017年に「データヘルス改革推進本部」を立ち上げ、保健データの利活用について協議を始めました。その後「データヘルス改革の工程表」を公表し、処方箋の電子化や画像情報・検査結果等の閲覧、電子カルテの標準化等のスケジュールを決めていきました。

さらに、2022年には医療機関における「オンライン資格確認システム」の原則義務化と2024年度中を目途に保険者による保険証発行の選択制の導入を目指し保険証の原則廃止を目指すことも発表されました。

当院では2022年7月14日にオンライン資格確認システムを導入し、マイナンバーカードによる健康保険証の確認ができるようになりました。初診窓口付近に顔認証付きカードリーダーを設置していますので、マイナンバーカードに健康保険証の登録をされている方はご利用ください。

※詳しくお知りになりたい方は以下の厚生労働省ホームページをご覧ください。

データヘルス改革の進捗状況について

(https://www.kantei.go.jp/jp/singi/kenkouiryou/data_rikatsuyou/dai5/siryou2.pdf)

マイナンバーカードの健康保険証利用について

(https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html)

医事課 久保崇彦



2/19日 ナース専科看護師合同就職説明会

2月19日（日）に開催される看護師新卒（看護学生）向け合同就職説明会に当院も参加します。参加無料。担当者や先輩ナースなどのお話が聞ける貴重なチャンスです。オンライン形式での説明会となりますのでどこからでも参加可能です。当院だけでなく他の病院のお話も聞けます。

オンライン
開催



詳細は下のURLをご覧ください。

(<https://recruit.nurse-senka.com/fair/1354?actid=fairsearch0>)



むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

先生の「大丈夫ですよ。」は、
何よりの心の薬でした。

ある患者さんのお母さんから頂いた手紙



私は、大学病院で多くの子供たちを診てきました。中には助けられなかった患者さんもおられます。その訃報を聞きますと、自分が代わってあげたいという気持ちになります。これから、人生いろいろたくさん楽しい事があつたらうに、好きな人と結婚してひまわりの様な明るい家庭を築いたらうに、お母さんに孫を見せれたかもしれない、などと考えてしまいます。

ある患者さんのお母さんからお手紙をいただきました。そこには、入院中、退院して病状が悪化した頃、最後を迎えた時に、何よりの薬が我々医師の「大丈夫ですよ。」という言葉でした、と書いてありました。

私たちは、診療で何気なく、「大丈夫ですよ。」と言います。それが患者さんにとっては、私たちが思う何十倍にも貴重な言葉となります。逆に、不用意な言葉を発すれば何倍にもマイナスになります。これは、医療人としていつも心することだと思います。

若くして命を失っても、その存在は永遠に御両親や兄弟の心の中にあります。私もご家族の皆様と同じ気持ちを持ち続けながら、診療にあたっていきます。

両立支援相談のご案内

病気があっても働きたい…がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎、その他難病等反復・継続して治療が必要となる病気を抱えながらも、働く意欲・能力のある方の気持ちを応援するために、患者（労働者）さん向けの「治療と職業生活の両立」相談窓口を開設しています。地域医療福祉連携室で事前予約ができます。また空いていればその場で相談も可能です。お気軽にお立ち寄りください。

例えばこんな相談をしてみませんか？

- 病気のことを会社にうまく伝えられない
- 治療と仕事を両立できるか不安
- 今後の働き方について誰に相談したらいいかわからない
- 職場の理解・協力が得られない
- 治療に合わせた短時間勤務や、休暇の取得が難しい



日時：毎月 第3金曜日 10時～13時

場所：地域医療福祉連携室 相談室

相談窓口担当者：山口県産業保健総合支援センター 相談員

相談：無料



今が旬 おすすめ料理

『 納豆 』

栄養科長 中嶋 乃理子

納豆の旬は1月から2月の冬の時期。ちょっと意外に思うかもしれませんが、実は納豆にも旬があります。大豆の収穫は秋から冬にかけて行われ、収穫後は貯蔵されて余分な水分を飛ばし大豆を引き締めます。この時期に加工された納豆は、納豆菌が強く特に美味しく食べられます。昔は蒸した大豆をワラに入れ、ワラに付着している天然の納豆菌で発酵させていました。納豆は一年中店頭には並びますが、大豆の収穫後を考慮すると1～2月ごろが旬（美味しい時期）になります。

納豆は良質なたんぱく質が豊富ですが、発酵により大豆が本来持っていない栄養素がプラスされ栄養価がアップします。納豆菌は大豆中に含まれるたんぱく質を食べることで増殖し、大豆から納豆に変化する過程でネバネバ成分である「ポリグルタミン酸」という成分を生み出します。

ポリグルタミン酸には、納豆の旨味成分や、血栓分解促進に効果があるといわれる「ナットウキナーゼ」という酵素も含まれています。ナットウキナーゼは72度以上の熱を加えると分解されます。熱々のご飯にのせて食べるとナットウキナーゼが分解されてしまうので、注意しましょう。さらに、ひきわり納豆のほうが納豆の表面積が大きくなってナットウキナーゼが沢山摂れます。ただ、粒納豆のほうが皮つきのために食物繊維が多いので整腸作用の効果が期待できます。期待する効果で粒納豆にするかひきわり納豆にするか選ぶと良いですね。

また、納豆に多く含まれているビタミンKはビタミンDと共にカルシウムの骨への吸収を助ける働きがあり、骨粗しょう症の予防にも欠かせない栄養素です。さらに、血液凝固成分を作り、ケガをして出血をした際に出血を止める役割もあります。

【注意】 「ワーファリン」という薬を内服している場合には納豆は食べないようにして下さい。

ワーファリンはビタミンKのはたらきを妨げ、血液を固まりにくくし、血栓ができるのを防ぐ作用があります。

栄養満点の納豆は手軽に食事に取り入れることができますが、健康にいいからと食べすぎは禁物。1日1～2パックが目安です。そのまま食べるのはもちろん、和え物や料理にも加えて美味しくいただきます。今回は、春雨と納豆のピリ辛和えを紹介します。ツルツルした春雨とネバネバした納豆は相性がよく、甘辛いコチジャンが食欲をそそります。お試し下さい。

【材料】

- ・ きゅうり…1/2本
- ・ 春雨(乾燥)…40g
- ・ カニカマ…3本
- ・ ひきわり納豆…1パック
- ・ ツナ水煮缶…50g
- ★ 醤油…大さじ1
- ★ レモン汁…大さじ1
- ★ コチジャン…小さじ1
- ★ ごま油…小さじ1
- ★ すりおろしニンニク…小さじ1
- ★ 白いりごま…小さじ1

《春雨と納豆の ピリ辛和え》



【作り方】

- ① きゅうりは千切りにする。
- ② カニカマは手でほぐす。
- ③ 春雨は茹で、ザルに上げ流水にさらし、水気を切っておく。
- ④ ボウルに材料★を入れて混ぜ合わせて、①、②、③、ひきわり納豆、ツナ水煮缶を加え、全体に味がなじむように和える。
- ⑤ 器に盛り付ける。



全科休診日のご案内

4日(土)

18日(土)

5日(日)

19日(日)

11日(土) 建国記念の日

二次救急 23日(水) 天皇誕生日

12日(日)

二次救急

25日(土)

26日(日)

臨時休診・代診のご案内

【整形外科】

10日(金) 谷医師 休診

24日(金) 杉本医師 休診

【眼科】

6日(月) 休診

8日(水) 休診

【耳鼻咽喉科】

1日(水) 眞崎医師 予約の方のみ

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、

HP (<https://www.nagato-hp.jp>) またはお電話 (0837-

22-2220) でご確認ください。

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

新型コロナウイルス感染症に罹患された方は陽性判定日から1ヶ月経過してない方は必ず窓口にてお申し出ください。

発熱などの症状がある方はまず、「かかりつけ医」か「受診・相談センター：#7700 もしくは083-902-2510」へご相談ください。

発熱などの症状がある方へ
まずは電話でご相談！



【面会について】

入院患者様への面会は、原則禁止となっています。

耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00~14:30

実施 13:30~

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00~14:30

実施 14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00~16:30

金曜日 15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30~16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30~16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。



外来診療担当医表

令和5年2月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹		藤本 祐子
		瀨川 誠				
	循環器	吉富 亮介	高橋 規文	高橋 規文	吉富 亮介	高橋 規文
	血液 糖尿病	香月 憲作	中山 綾菜	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器			村田 順之 紹介のみ、完全予約制			
脳神経内科			秋富 信人 (第1,3,5週、予約のみ)		佐藤 亮太	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	池下 貴広	矢野 由香	池下 貴広	池下 貴広	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏		杉本 英彰	谷 泰宏
	③	小林 将人	杉本 英彰	小林 将人	小林 将人	杉本 英彰
リウマチ科				谷 泰宏 (要予約)		
脳神経外科				貞廣 浩和 診察 10:30~		河野 亜希子 診察: 11:00~
皮膚科	午前	白水 舞		安野 秀一郎	下村 尚子	古森 環
	午後		浅野 伸幸 受付:12:00~14:00 診察 13:00~			
泌尿器科	①	浜辺 龍太郎	福田 昌史 (予約のみ)	松山 豪泰	松山 豪泰	小林 圭太
	②	和田 隼輔	和田 隼輔	和田 隼輔 (予約のみ)	福田 昌史	福田 昌史
産科	鷹巣 剛	中島 健吾	鷹巣 剛	中島 健吾	中島 博予	
婦人科	中島 健吾	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 博予	鷹巣 剛	
眼科	①	新井 栄華	手術日	新井 栄華 (受付 10:00 まで)	大学医師	新井 栄華
	②	新井 恵子 完全予約制	新井 恵子 紹介・予約	新井 恵子 (受付 10:00 まで) 完全予約制		新井 恵子 完全予約制
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	眞崎 達也	眞崎 達也 ※新患については 受付終了時間が早く なる場合があります	岡崎 吉紘	眞崎 達也 (第1, 3, 5週) 池田 卓生 (第2, 4週) ※完全予約制
	午後	岡崎 吉紘 受付 13:00~15:00 診察 13:30~				竹本 洋介 受付:14:00~14:30 診察 14:30~
放射線科			須田 博喜 (紹介のみ)			
放射線治療外来		田中 秀和 (予約制)			日山 篤人 (予約制)	
緩和ケア内科				小野 信周 (院内紹介) 14:00~16:00		
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	山口 裕樹	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。
整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。
眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分（水曜は 10 時 00 分）までとさせていただきます。
 眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。