



医師異動のお知らせ



退会（令和5年3月31日付）



お世話になりました!



泌尿器科
福田 昌史先生



小児科
水谷 誠先生



整形外科
小林 将人先生



産婦人科
鷹巣 剛先生

泌尿器科	小林 圭太先生（非常勤）
皮膚科	白水 舞先生（非常勤）
	古森 環先生（非常勤）



入会（令和5年4月1日付）

よろしくお願ひします



小児科	縄田 慈子先生
整形外科	山下 陽輔先生
泌尿器科	北原 誠司先生
	松下 広憲先生
産婦人科	今川 天美先生
泌尿器科	中村 公彦先生（非常勤）
	鬼束 真美先生（非常勤）
	松田 杏奈先生（非常勤）
皮膚科	

※医師の異動に伴い外来担当医表の一部が変更となります。令和5年4月号の「ほほえみ」並びに院内掲示板にてご案内いたします。

基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、
当院の敷地内は全面
禁煙となっております。

MRI 検査とは？

放射線部 木村 宏

放射線部門の検査の中に MRI 検査があります。こういった検査でしょう。

MRI 検査は強力な磁石でできた装置で、トンネルの中に入り、磁力と電波を使ってからだの内部を画像化する検査です。X 線を使わないので、放射線被ばくはありません。

頭から足までの骨や筋肉・血管といった組織や内臓を診ることができます。特に、頭の中の「脳」や、骨盤にある「子宮・卵巣」、「前立腺」といった臓器は、X 線 CT 検査よりも良いコントラストで画像化できます。また、脳の血管などは造影剤を使わなくても描出することができます。

一方で、MRI 検査は広範囲にわたる検査は苦手です。そのため、全身を撮像して何か病気がないかを探すというような目的ではあまり利用されません（代わりに X 線 CT 検査などを行うことが多いです）。

MRI 装置は大きな磁石ですので、金属を含む物が体内にあると検査が出来ない場合があります。以下のような方は、MRI 検査を勧められたときに必ず申し出てください。

(1) MRI 検査を受けることが出来ない方

- 心臓ペースメーカーや除細動器の入っている方（最近では、MRI に対応しているものもありますが、検査の前後で出力の調整が必要です）
- 人工内耳の入っている方
- 神経刺激装置の入っている方

(2) MRI 検査を受けられない場合がある方

- 脳動脈瘤の手術を受け金属クリップを入れている方（特に古い物で型番不明の場合）
- 金属製心臓人工弁を入れている方（古い物や、特定の会社の物）
- 金属が体内にある可能性のある方（眼に金属粉等が入っている可能性のある方など）
- 妊婦又は妊娠している可能性がある方
- 血管内金属ステントなどが入っている方
- 入れ墨（染料に金属を含む）や、一部のメイク（マスカラやアイラインは金属（酸化鉄）が入っている、またラメは金属を含むことがあるため）をしている方
- 閉所恐怖症のある方
- 血糖値を測定する機器を装着している方

また、当院では少しでも検査時の音防止になるように、MRI 検査用のオーディオセットを導入しています。音楽ソフトで、ある程度のジャンルが選べますので、入室時にお申し出ください。

なにかわからないことがありましたら、放射線部の方までお尋ねください。



スギ、ヒノキ花粉飛散前の準備



最初が肝心！初期療法

研究検査科 技師長 浦野 芳弘

花粉症とは、花粉（アレルゲン）に接触することによって鼻や目に症状が出るアレルギーの病気です。花粉症の人には長くつらいシーズンが今年もやってきます。

スギ花粉は、地域やその年の天候によって異なりますが、1月初旬には飛び始めます。2023年の長門市では1月6日に飛散が認められました。スギ花粉に敏感な方は、くしゃみ・鼻水などの症状が出ていたかもしれません。山口県医師会HPによりますと、2023年の花粉飛散予測数は、約4,000個/cm³といわれています。昨年が1,900個/cm³（県内平均捕集総数）で、予想は約3,000個/cm³でした。今年は報道でもあるように多くの花粉が飛散しそうです。花粉症の方には頭が痛くなる季節です。

そこで・・・「最初が肝心！初期療法」

初期療法とは、目や鼻の症状が出る前から、あるいは症状の軽いうちから始めシーズン終了まで続ける薬物療法です。

初期療法の3つのポイントは

その1 症状の発現を遅らせる

その2 症状を軽くする

その3 症状が治まるのを早めるといわれています。



初期療法開始時期の目安は、飛散開始予測日の2週間前になります。なので、1月下旬～2月上旬には治療を開始したほうがよいと思われませんが、まだ遅くはありません。

次に、初期療法では、予想される花粉飛散量と、もっとも症状が強い時期の症状（目・はな・のど）のタイプや重症度などを基にあなたに合ったお薬を選びます。花粉シーズンを通してお薬を服用し続けることが大切です。治療や検査に関してはお気軽に当院耳鼻科やスタッフにご相談ください。

最後に、今年は新型コロナウイルス感染症に加えインフルエンザも流行の兆しを見せています。このような時期にもかかわらず花粉シーズンはやってきます。普段からマスクや手指消毒をしっかりと行い、体調を整えて免疫力を低下させないように心がけることで、症状の軽減につなげましょう。



花粉症シーズンを楽に乗りきるポイントは初期療法！！
シーズン前から準備しましょう。

患者サポート相談窓口だより

患者サポート担当 松野多希子

患者サポート相談窓口とは、病気やけがに関すること、生活面や入院する上での不安等様々な問題や不安に対して患者さんやご家族が利用できる窓口です。当院では地域医療福祉連携室に併設されています。相談の内容に応じて、看護師や社会福祉士が対応しています。

また、院内8か所に患者さんやご家族の意見を伺うための「ひとこと箱」を設置しています。毎週、担当者が投書内容を回収して、頂いたご意見を確認しています。ご意見に対しては多職種で対応を検討し、院内で共有をしています。すべてのご意見に対応できない場合もありますが、可能な範囲で対応、返答をさせていただきます。職員に対して感謝や励ましの投書をいただくこともあり、職員一同、励みになっております。「ひとこと箱」への投書の返答については売店横に掲示していますのでご覧ください。



2022年4月～12月投書件数、内容

分類	投書件数
職員の対応・接遇について	29件
病院の設備や環境について	22件
病院の食事について	9件

ひとこと箱 設置場所

- ・会計窓口横（本館階段横）
- ・整形外来横の休憩スペース
- ・各病棟のデイルーム

ひとこと箱へのお返事



寄せられたご意見を真摯に受け止め可能な限り回答をご提示します。回答は売店横に掲示いたしますのでご確認ください。

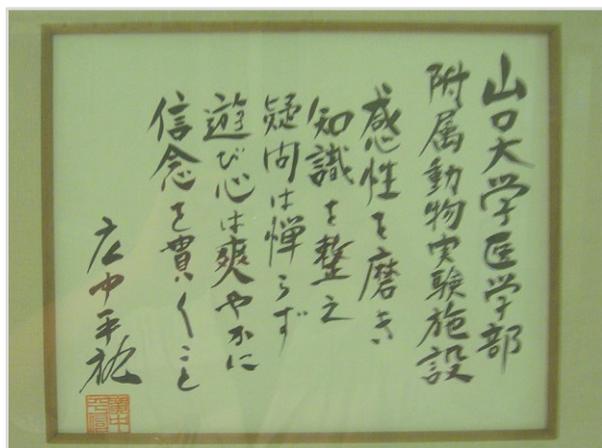
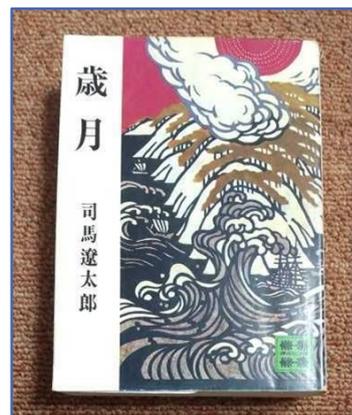
むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

「人間の才能は大別すれば、作る能力と処理する能力のふたつに分けられるに違いない。」

引用：歳月 司馬遼太郎著（昭和 43 年）

司馬遼太郎の本は、私にとって青春のバイブルでした。「歳月」は、明治維新後日本の法律を一気に作り上げ、そして自分が作った法律によって死罪となった江藤新平の話です。私は医師になって、「歳月」のこの一文がいつも心の中にあります。

「人間の才能は大別すれば作る能力と処理する能力のふたつに分けられるに違いない。西郷（隆盛）は处理的才能の巨大なものであり、その処理の原理に哲学と人格を用いた。」



医師という職業は、主に処理する能力を求められます。それには、患者さんとの信頼を築くために人間性、つまり、司馬遼太郎が言う哲学や人格、が求められます。でも、医師には作る能力はあまり求められません。

私は 20 年以上山口大学の実験施設で分子生物学の研究をしていました。実験室には、前山口大学学長で数学者の広中平祐先生のこの書がありました。壁にぶつかり、何度この文章に励まされたか、わかりません。日本の医師は作る能力が減ってきています。ノーベル賞を取った iPS 細胞の開発など、医学に風穴を開けるのは、好奇心による作る能力です。今、日本人医師が決して忘れてはいけないのは、研究心（Research mind）だと、私は思います。

山口
4月9日
[日]

東京アカデミー Median 病院合同就職説明会

4月9日（日）に宇部ときわ湖水ホールで開催される2024年、2025年卒看護学生を対象とした合同就職説明会に当院も参加します。看護学生や就職希望の方に役立つ内容です。完全予約制で、新型コロナウイルス感染症の防止対策も徹底しています。

📅 2023年 4月9日(日) 📍 宇部ときわ湖水ホール
🕒 第1部 11:30~13:30 / 第2部 14:30~16:30

詳細は下の URL をご覧ください。

<http://www.median-net.jp/setsumeikai?page=yamaquchi#EventNavi>





今が旬 おすすめ料理

『 とうみょう 豆苗 』

栄養科長 中嶋 乃理子

豆苗は、えんどう豆の若い葉と茎を食べる緑黄色野菜です。えんどう豆は、用途によってさまざまな品種が栽培されており、若いサヤごと食べるのが「サヤエンドウ」と「スナップエンドウ」。未成熟の実を食べるのが「グリーンピース」。みつ豆や甘納豆に使われる完熟した豆が「赤エンドウ」や「青エンドウ」です。豆苗が甘くほんのりと豆の香りがするのはそのためです。

えんどう豆の若い芽を摘んで豆苗として食べ始めたのは中国が起源で、当時は一部の高貴な人や特別な行事でしか口にできない稀少野菜だったそうです。日本に伝来したのは1970年代ごろで、1990年代半ばから徐々に水耕栽培で生産されるようになり、天候に左右されないリーズナブルな野菜として家庭の食卓に浸透していきました。ここ数年は、栄養価の高さや使い勝手のよさ、家庭での再収穫の楽しさなども注目されています。通年安定して流通していますが、露地栽培での収穫時期は3月から5月にかけてですので、春が旬となります。

豆苗は、「豆」と「緑色葉物野菜」の両方の栄養を併せ持ち、栄養バランスの良い野菜です。緑色葉物野菜に多く含まれるβカロテンとビタミンCは小松菜とほぼ同じ程度。豆に多く含まれるタンパク質やビタミンB1・B2・B6も同じく多く含まれます。ビタミンAやビタミンCは、老化の原因といわれる活性酸素を除去する作用があるため、若々しさを保つ効果が期待できます。ビタミンB群は、代謝を上げるはたらきがあり、糖質や脂質、タンパク質を燃やすために不可欠な栄養素です。ビタミンKや葉酸も多く含み、ビタミンKは骨の形成を助け、骨がもろくなりがちな更年期の女性に特に大切な栄養素です。葉酸は、赤血球の形成を促し、妊娠中や授乳中は特に意識して摂りたい栄養素です。また、食物繊維も多く、腸内細菌のバランスを改善してくれます。

豆苗は、油で炒めることでβカロテンやビタミンEの吸収がよくなります。長時間の加熱は、ビタミンCやビタミンBが損失してしまうので、高温で手早く炒めて豆苗のすべての栄養をムダ無く摂りましょう。茹でる場合も20~30秒でザルにとり、冷まして和え物にするとシャキシャキとした食感が楽しめます。根元を切り落としたり、切り口を水につけてパリッとさせ食べやすく切ってサラダにすれば、フレッシュな風味が味わえます。様々な調理法で豆苗を手軽に取り入れてみて下さい。

『豚肉と豆苗のマヨジンジャー炒め』



【材料】(2人分)

- 豚薄切り肉 200g
- 豆苗 1パック
- 赤パプリカ 1個
- しめじ 1/2パック
- サラダ油 大さじ1/2

★調味料

- 酒 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 和風顆粒だし 小さじ1/3
- しょうゆ 大さじ1
- マヨネーズ 大さじ2
- おろし生姜 小さじ1

【作り方】

- 豆苗は根元を切り落とし2等分に切る。
赤パプリカは種をとり、食べやすい大きさに切る
- しめじは根元を切り落とし、ほぐす。
豚肉は食べやすい大きさに切る。
- フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉、しめじを入れて肉に火が通るまで炒める。
- 赤パプリカ、豆苗を加えて油がなじむよう炒める。
- ★調味料を加えて手早く炒める。器に盛る。



全科休診日のご案内

4日(土) 21日(火) 春分の日
5日(日) 25日(土)
11日(土) 26日(日) 二次救急
12日(日) 二次救急
18日(土)
19日(日)

臨時休診・代診のご案内

【小児科】

30日(木)～31日(金) 水谷医師 休診

【整形外科】

3日(金) 谷医師 休診
27日(月)～31日(金) 小林医師 休診

【脳神経外科】

17日(金) 河野医師 休診

【皮膚科】

31日(金) 古森医師 休診のため 代診 原田医師

【泌尿器科】

3日(金) 福田医師 休診 代診 和田医師 予約のみ
小林圭太医師 診察は予約の方のみ
30日(木)～31日(金) 福田医師 休診

【産科婦人科】

29日(水)、31日(金) 鷹巣医師 休診

【耳鼻咽喉科】

6日(月) 岡崎医師 午後 休診

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、
HP (<https://www.nagato-hp.jp>) またはお電話 (0837-22-2220) でご確認ください。

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

新型コロナウイルス感染症に罹患された方は陽性判定日から1ヶ月経過してない方は必ず窓口にてお申し出ください。

発熱などの症状がある方はまず、「かかりつけ医」か「受診・相談センター：#7700 もしくは083-902-2510」へご相談ください。

【面会について】

入院患者様への面会は、原則禁止となっています。

耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00～)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00～)

第2・4 金曜日(10:30～)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00～14:30

実施 13:30～

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00～14:30

実施 14:00～

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00～16:30

金曜日 15:00～16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30～16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30～16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。



外来診療担当医表

令和5年3月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹		藤本 祐子
		瀨川 誠				
	循環器	吉富 亮介	高橋 規文	高橋 規文	吉富 亮介	高橋 規文
	血液 糖尿病	香月 憲作	中山 綾菜	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器			村田 順之 紹介のみ、完全予約制			
脳神経内科			秋富 信人 (第1,3,5週、予約のみ)		佐藤 亮太	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠	水谷 誠
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	池下 貴広	矢野 由香	池下 貴広	池下 貴広	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏		杉本 英彰	谷 泰宏
	③	小林 将人	杉本 英彰	小林 将人	小林 将人	杉本 英彰
リウマチ科				谷 泰宏 (要予約)		
脳神経外科				貞廣 浩和 診察 10:30~		河野 亜希子 診察: 11:00~
皮膚科	午前	白水 舞		安野 秀一郎	下村 尚子	古森 環
	午後		浅野 伸幸 受付:12:00~14:00 診察 13:00~			
泌尿器科	①	浜辺 龍太郎	福田 昌史 (予約のみ)	松山 豪泰	松山 豪泰	小林 圭太
	②	和田 隼輔	和田 隼輔	和田 隼輔 (予約のみ)	福田 昌史	福田 昌史
産科	鷹巣 剛	中島 健吾	鷹巣 剛	中島 健吾	中島 博予	
婦人科	中島 健吾	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 博予	鷹巣 剛	
眼科		新井栄華/ 非常勤医師	手術日/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 (受付 10:00 まで)	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
完 全 予 約 制						
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	眞崎 達也	眞崎 達也 ※新患については 受付終了時間が早く なる場合があります	岡崎 吉紘	眞崎 達也 (第1, 3, 5週) 池田 卓生 (第2, 4週) ※完全予約制
	午後	岡崎 吉紘 受付 13:00~15:00 診察 13:30~				竹本 洋介 受付:14:00~14:30 診察 14:30~
放射線科			須田 博喜 (紹介のみ)			
放射線治療外来		田中 秀和 (予約制)			日山 篤人 (予約制)	
緩和ケア内科				小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00		
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	山口 裕樹	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。
整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は 9 時 30 分からとなっております。
眼科の新患の受付時間は 10 時 30 分(水曜は 10 時 00 分)までとさせていただきます。
 眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。