



ほほえみ

245



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員
〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220
FAX0837-22-6542

令和5年5月

長門総合病院 検索

ホームページ <https://www.nagato-hp.jp>

4月から新しい医師が着任しました。



よろしくお願いたします。



泌尿器科
北原 誠司先生
きたはら せいじ



小児科
縄田 慈子先生
なわた よしこ



産婦人科
今川 天美先生
いまがわ あまみ



整形外科
山下 陽輔先生
やました ようすけ



泌尿器科
松下 広憲先生
まつした ひろのり



基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、
当院の敷地内は全面
禁煙となっております。

面会についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染対策として面会をお断りしておりましたが、令和5年5月8日より感染症法上の位置づけが5類に変更されることに伴い、面会方法を変更いたします。

- 面会時間 **平日14:00~16:00**
- ご家族 **2名まで**（小学生以下はご遠慮ください）
- 面会時間は **15分以内**
- 各病棟にある「面会時間診票」に必要事項を記入



個室の方は病室で、大部屋の方はデイルームでの面会をお願いいたします。
※大部屋の方でデイルームまでの移動が困難な患者さんのみ、大部屋での面会とさせていただきます。

面会をされる際には、**必ず** マスク着用と手指衛生をお願いいたします。



マスク着用



手指衛生

なお、以下の方は面会をご遠慮ください。

- 発熱や咳、咽頭痛などの症状がある方
- 10日以内に、新型コロナウイルス感染症と診断された方
- 1週間以内に、周囲に新型コロナウイルス感染症と診断された方がいる方

地域の感染症の発生状況や、面会ルールが守れない場合は急に内容を変更することもございます。
院内の感染対策にご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

地域包括ケア病棟（本館3階病棟）を再稼働します

当院は、急性期病棟・慢性期医療療養病棟の提供に加えて、在宅復帰等へ向けた回復期病棟「地域包括ケア病棟（本館3階病棟）」がございます。当該病棟は新型コロナウイルス感染症の影響により休棟としておりましたが、5月10日より再開いたします。

急性期治療が終了した患者さまには「地域包括ケア病棟（本館3階病棟）」へのご移動をお願いする場合がありますのでご了承ください。

最近テレビで帯状疱疹（たいじょうほうしん）に関するCMを見かけたことはありませんか？帯状疱疹に関するCMの内容としては主に2点、① 加齢に伴って免疫力は低下し、帯状疱疹を発症する可能性があること、② 帯状疱疹を予防する方法があることが繰り返しテレビ放映されています。

帯状疱疹は、子供の頃に感染した水ぼうそうと同じウイルス「水痘・帯状疱疹ウイルス」が、体の中で再活性化することで発症する皮膚の病気です。成人の90%以上は、帯状疱疹の原因となるウイルスがすでに体内に潜んでいる可能性があり、50歳を過ぎると帯状疱疹の発症が増え始め、80歳までに約3人に1人が帯状疱疹を発症するといわれています。

「帯状疱疹とワクチン接種に関する日本人の意識調査（全国の50歳以上が調査対象）」によると、95%の人は帯状疱疹という病名を知っているが、「自分が帯状疱疹を発症する可能性がある」と回答した人はわずか23%、「10年以内に帯状疱疹を発症する可能性がある」と思っている人はわずか5%という調査結果でした。

帯状疱疹の皮膚症状が治まった後も長期間にわたって続く痛みを帯状疱疹後神経痛といいます。この帯状疱疹後神経痛への移行リスクは加齢とともに高くなり、50歳以上の患者さんの約2割が移行するという報告もあります。帯状疱疹後神経痛によって生じる痛みは、「水痘・帯状疱疹ウイルス」が知覚神経を傷つけることによって起こります。ウイルスによって傷つけられた神経の回復には時間がかかる場合があり、特に高齢者では症状も治療も長引く可能性があるため、帯状疱疹の発症自体を予防することの重要性は高いと考えられています。



それでは帯状疱疹を予防するにはどうすればいいのでしょうか？

✓ 答えは ワクチン接種（50歳以上が対象）です。

現在国内で利用できる帯状疱疹の予防ワクチンは、弱毒生ワクチンといわれるタイプと不活化ワクチンといわれるタイプの2種類があります。弱毒生ワクチンは帯状疱疹の原因となるウイルスの病原性を弱くしたもので、また、不活化ワクチンはウイルス成分の一部を用いたもので、どちらのワクチンも体内に接種すると、ウイルスに対しての免疫力を高め、病気の発症や重症化を抑えることができます。

帯状疱疹ワクチンによる発症予防効果は、弱毒生ワクチンで51.3%、不活化ワクチンで90%台との研究結果があります。なお、当院での接種費用は、弱毒生ワクチンは1回約8000円、不活化ワクチンは1回約24000円（不活化ワクチンは2回の接種が必要）となっています。病院で働いているからだろうとは思いますが、時々、帯状疱疹の症状にひどく悩まれている人を見かけることがあります。この機会にワクチン接種を検討されてみてはいかがでしょうか？

『看護の日』イベントのご案内

5月12日[金] 10:00 ~ 12:00
場所：長門総合病院 1階 玄関前

**内容：健康相談、がん検診・特定検診のご案内
看護師のお仕事紹介、進路・就職の相談**

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日は「看護の日」と制定されています。また、5月7日(日)～5月13日(土)は看護週間です。

5月12日は



看護の日

看護の心をみんなの心に

人生の終末期における点滴



緩和ケアチーム・診療部長 三谷伸之

今回は、終末期に口から食べられなくなったらどうするか。点滴をした方が人生の最期を穏やかに過ごせるのか、という話です。

一般的には、点滴をすれば栄養分、水分が摂れると考えられます。しかし、終末期という衰弱した体の中の細胞は、水分を取り込めない状態になりやすく、点滴を行うことで浮腫や胸水・腹水、たん増加などが起こり、患者への負担が大きくなる可能性もあります。

● 終末期に点滴をする 利点

1. 余命が伸びる可能性がある

終末期とはいえ、時期によっては点滴により余命が長くなることがあります。

また、胃腸に狭いところがあって食物が通らないような場合には、点滴を行うことが勧められます。

● 終末期に点滴をする 欠点

1. 浮腫（むくみ）、胸水、腹水

体に水分が取り込めない状態では、点滴の水分が体の浮腫となります。また胸に水が貯まると息が苦しくなり、おなかの中に水が貯まるとおなかが張って苦しくなります。

利尿剤を投与しても終末期では効かないことが多く、症状はよくなりません。

2. たんが増える

分泌物が増えるのでたんも増えます。のどにたんが貯まりゴロゴロ、ゼロゼロと息苦しくなります。そうするとたんを頻回に吸引することになり、患者さんにとってつらくなります。

患者さん、ご家族が「食べられないから点滴をしてほしい」という気持ちを持つことは当然だと思います。点滴しないと徐々に脱水状態となり、苦痛を感じると思われるかもしれませんが、実際には徐々に意識が落ちて眠るようになり、苦痛を感じることはほとんどありません。

点滴をするかどうか、するなら点滴量はどの程度にするか（一般的に終末期では 500-1000ml/日程度）は、その利点、欠点を病状に照らし合わせて考える必要があります。

そしてそれは、患者さん、ご家族と一緒に考え、納得したうえで決めることが大事なのです。

がんに関する相談等がございましたら、以下の相談窓口までご相談ください。

場 所	地域医療福祉連携室（1 階：総合受付・会計横）
相談時間	月曜日～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：00
相談方法	窓口にお越しください。電話でも受け付けております。 電話（直通）：0837-22-2518



むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

「年を取ったら、なぜ時間が早く過ぎるのかしら？」

「それは、若い時は毎日新しい経験の連続で緊張していますが、年を取ったら毎日同じことの繰り返しをするからじゃないですかね。」

「ザ・タクシー飯店」というドラマの一説から



【水ドラ25】ザ・タクシー飯店 | テレビ東京・BSテレ東
公式HP: <https://www.tv-tokyo.co.jp/taxihanten/>

「ザ・タクシー飯店」は、タクシードライバーの主人公が、人生の悩みを持ったお客さんを町中華の店にご案内し、中華を食べながら慰めるという連続ドラマです。

皆さん、うなずかれるのではないのでしょうか？50歳を過ぎますと、あっという間に60歳になります。私が医師になったのは24歳でした。研修医として済生会山口病院に1年間勤務しましたが、その1年が最も長く充実した時間でした。外科医として初めてメスを持つ、開放骨折の救急患者さんを診る、亡くなった患者さんを看取る、患者さんに不満を言われ落ち込む、様々な新しい経験をしました。

その後、人間は同じ仕事量を省エネルギーでこなせる様になります。それで、時間の歯車が速く回転しはじめるのだと思います。

これは良い事かもしれませんが、私は良くは思いません。例えば同じ手術をやり続ければ失敗することはありませんが、それ以上の向上もありません。毎日新しい事を考え経験することが、時間の歯車をゆっくりする鍵かもしれません。

長門総合病院 事務職員急募



詳細は WEB ページをご覧ください。

① 医療事務員

採用条件：臨時職員

（継続勤務5年経過後、申請により無期雇用に変更）



② 総務・施設課員

採用条件：正職員（総務課・施設課の兼務）



今が旬 おすすめ料理



『こんにゃく』



栄養科長

中嶋乃理子

5月29日はこんにゃくの日です。こんにゃくは5月頃に種芋の植え付けをすることや、「こん(5)にゃ(2)く(9)」の語呂合わせから、本格的な夏を迎える前にこんにゃくの効用や機能性を再確認して健康に過ごして欲しいという願いから制定されました。

こんにゃくはこんにゃく芋というサトイモ科の植物の球茎（球状に肥大化した茎）から作られる加工食品です。こんにゃく芋の原産はインドまたはインドシナ半島とされ、現地では芋の形状から「象の足」という異名があります。

こんにゃくの形は板・糸・玉などで、色は一般的な白や黒の他に赤や緑、黄色などがあります。安価で低カロリーな食材として親しまれ、さしみや麺類、デザートまで幅広い商品に加工されています。

こんにゃくは昔から、「胃のほうき」や「胃腸の砂おろし」と呼ばれ、こんにゃくを食べることで、体内の有害物質を掃除する食べ物とされてきました。これはこんにゃくの主成分である“グルコマンナン”の働きに関係しています。グルコマンナンはこんにゃく芋に含まれる食物繊維で、腸内細菌によって分解されるとオリゴ糖へと変化し、腸の動きを活発にします。そして、便通を促すだけでなく、体内の有害物質を排出させる働きがあるため、便秘の改善に加え、腸内環境を整える効果が期待できます。また、グルコマンナンは水を吸収しやすい性質で、胃の中で水分を吸って膨らみ、満腹感を与えるため、食べ過ぎ防止にもなります。食物繊維のほかに、カルシウムの摂取も期待できます。カルシウムは骨や歯の成長や精神安定の作用があります。カルシウムの代表格は牛乳、乳製品や小魚ですが、カルシウムは体内に吸収されにくく日本人は不足しがちです。その点、こんにゃくのカルシウムは酸に溶けやすく、体内に吸収されやすいため

効率よく摂取することができます。生活習慣病予防・改善に役立つこんにゃく。食べる量を減らさず罪悪感なく食べられる食材として食習慣に取り入れてみませんか。今回は、定番の中華にこんにゃくの歯ごたえをプラス、カロリー控えめでボリュームアップのレシピを紹介します。

【材料】(2人分)

・板こんにゃく	150g
・茄子	2本
・豚ひき肉	100g
・生姜	小1かけ
・長ネギ	1/2本
・ニラ	50g
・塩	少々
・油	大さじ2、小さじ1
・豆板醤	小さじ1/2~1
《調味料》	
・味噌	小さじ1
・鶏ガラスープの素	小さじ1
・酒	大さじ1
・オイスターソース	大さじ1
・しょうゆ	小さじ2
・ごま油	小さじ1/2
・片栗粉	小さじ2(水:大さじ2)

『板こんにゃく入り 麻婆茄子』



【作り方】

- ① こんにゃくとナスはやや大きめの短冊切り、ニラも同じ長さのざく切り、長ネギと生姜はみじん切りにする。
- ② 《調味料》は湯100mlで混ぜて置く。
- ③ こんにゃくとナスを油で炒め塩少々をふり、ナスに火が通ったら取り出す。
- ④ フライパンに油を加え、豚ひき肉、ショウガ、長ネギをパラパラになるまで炒め、豆板醤を加え炒め合わせる。
- ⑤ ③と②の調味料を加えてひと煮立ちし、加減を見て水溶性片栗粉でとろみをつける。
- ⑥ ニラを加え、混ぜ合わせて仕上げる。



全科休診日のご案内

3日(火) 憲法記念日	13日(土)
4日(水) みどりの日	14日(日) 二次救急
5日(木) こどもの日	20日(土)
二次救急	21日(日)
6日(土)	27日(土)
7日(日)	28日(日)

臨時休診・代診のご案内

【内科】

1日(月) 香月医師 休診

【産婦人科】

12日(金) 今川医師 休診 代診 中島博予医師

【耳鼻咽喉科】

29日(月) 岡崎医師 午後 休診

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、HP (<https://www.nagato-hp.jp>) またはお電話(0837-22-2220)でご確認ください。

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に罹患された方は陽性判定日から1ヶ月経過してない方は必ず窓口にてお申し出ください。

発熱などの症状がある方はまず、「かかりつけ医」か「**受診・相談センター**：#7700 もしくは083-902-2510」へご相談ください。

発熱などの症状がある方へ
まずは電話でご相談！



【面会について】

入院患者様への面会は、原則禁止となっています。
※5月8日(月)より面会方法を変更いたします。
詳細は今月号の記事をご確認ください。

耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00~14:30

実施 13:30~

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00~14:30

実施 14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00~16:30

金曜日 15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30~16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30~16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。



黄色は変更箇所

外来診療担当医表

令和 5 年 5 月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹		藤本 祐子
		瀨川 誠				
	循環器	吉富 亮介	高橋 規文	高橋 規文	吉富 亮介	高橋 規文
	血液 糖尿病	香月 憲作	中山 綾菜	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器			村田 順之 <small>紹介のみ、完全予約制</small>			
脳神経内科			秋富 信人 <small>(第1,3,5週、予約のみ)</small>		佐藤 亮太	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	中島 浩輝
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	池下 貴広	矢野 由香	池下 貴広	池下 貴広	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏		杉本 英彰	谷 泰宏
	③	山下 陽輔	杉本 英彰	山下 陽輔	山下 陽輔	杉本 英彰
<p>診察は事前予約を推奨します。<u>※予約はメール、電話（14時以降）でお受けしております。</u> 整形外科の<u>毎週水曜日</u>の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。</p>						
リウマチ科				谷 泰宏 <small>(要予約)</small>		
脳神経外科				貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>		河野 亜希子 <small>診察: 11:00~</small>
皮膚科	午前	松田 杏奈		安野 秀一郎	下村 尚子	鬼束 真美
	午後		浅野 伸幸 <small>受付:12:00~14:00 診察 13:00~</small>			
泌尿器科	①	松山 豪泰	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	中村 公彦
	②	和田 隼輔	和田 隼輔	松下 広憲	北原 誠司	松下 広憲
産科		中島 博予	中島 健吾	今川 天美	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 健吾	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 健吾	今川 天美
眼科		手術日/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 <small>(受付 10:00 まで)</small>	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
	<p>眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分（水曜は10時00分）までとさせていただきます。</p>					
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>※新患については、 受付終了時間が早くなる場合があります</small>	岡崎 吉紘	眞崎 達也 <small>(第1, 3, 5週)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4週) ※完全予約制</small>
	午後	岡崎 吉紘 <small>受付 13:00~15:00 診察 13:30~</small>				竹本 洋介 <small>受付:14:00~14:30 診察 14:30~</small>
放射線科			須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>			
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>			日山 篤人 <small>(予約制)</small>	
緩和ケア内科				小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>		
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	山口 裕樹	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。