



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員
〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220
FAX0837-22-6542

令和5年6月

長門総合病院 検索

ホームページアドレス <https://www.nagato-hp.jp>

3階病棟 10病室個室化改修工事のお知らせ

東3階病棟へ入院予定の患者様・ご家族様

令和5年6月下旬頃から、病室の改修工事を9月までの予定で行います。洗面台・トイレ・シャワー室完備の個室に10部屋ほど生まれ変わります。工事期間中は、入院中の患者様には大変ご不便・ご迷惑をおかけしますが、患者様の療養環境をより良くするための工事ですので、ご理解をよろしくお願いします。また、工事期間中は、西館3階側（整形外科・耳鼻科・放射線科）の一部の病室でも治療・療養することになります。患者様の安全を最優先に、騒音や振動に注意を払ってまいります。機材の搬入や撤去に伴い大きな音や振動が発生する可能性があります。体調に異変がある方は、スタッフに申し出てください。できる限りの配慮をして参りますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

当院に新入職者13名が入会しました。よろしくお願いいたします。

本年度は事務員、薬剤師、理学療法士、看護師、看護補助者の13名の新人が入会しました。4年ぶりに本部で入会式があり、辞令を受け取りました。新入職者は緊張と不安もありましたが、当院の職員として自覚と責任を感じることができたと思います。入会翌日には厚生連本部と3病院合同のWeb研修があり厚生農業協同組合の役割や当会の規則についての研修会が行われ、当会の使命や理念を知るとともに地域に貢献できる医療職を目指し決意を新たにしました。

現在新人は、それぞれの部署で先輩の指導のもと、一生懸命に業務を行っています。当院に来院された際には、新人が対応させていただくこともあります。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、温かい目で見守っていただけたら励みになります。どうぞよろしくお願いいたします。

教育師長 大田 富美代



基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、
当院の敷地内は全面
禁煙となっております。

東 3 階病棟 小児科・産科、婦人科病棟の紹介

東 3 階病棟師長：久行 恵美

東 3 階病棟は、小児科・産婦人科・女性病棟です。

小児科：15歳未満の内科的疾患を抱えた子どもが入院してきます。子ども達が安心して安全に治療や看護を受けることができるよう、医師や他職種と協力してチームで支援しています。子どもの目線に立ち、子どもの人権を尊重しながら、付き添いのお父さん・お母さん、ご家族の方にも優しく接し、質の高い看護を提供することを目指しています。最近では、食物アレルギーの負荷試験も医師・管理栄養士と協力しながら行っています。また、出生直後の新生児の呼吸障害に対して、ハイフローセラピーを取り入れながら対応しております。産科⇄小児科の連携で赤ちゃんを守っています。



産科：自然なお産を目指し、妊娠中（外来通院中）から、お産に対する不安や悩みを少なくし、産婦さんの思い描くお産に臨めるようお手伝いします。12名のベテラン助産師が専門職として親切、丁寧、優しく対応いたしますのでご安心ください。5月8日以降、陣痛室や分娩室ではご家族の方が付き添えます。1名までですが、産婦人科外来にて自費でコロナウイルス抗原検査を受けて頂いた方に限り、立ち合い分娩を再開しました。先日、コロナ禍以降初めてご主人付き添いによる立ち合い分娩がありました。夫婦で陣痛を乗り越え、新しい命の誕生をともに迎えられ、私たちも大変歓喜したところです。なお、産後のお母さんと赤ちゃんへの面会は、当面の間、窓越しでお願いしております。今しばらくは、感染拡大への対策にご協力ください。

分娩室



陣痛室



すやすやコット
赤ちゃんが快適
に過ごせます



婦人科：産婦人科医の中島健吾医師・中島博予医師が赴任後、婦人科良性疾患（子宮筋腫・子宮内膜症・子宮腺筋症など）や、骨盤臓器脱（子宮脱・膀胱瘤・直腸瘤）の腹腔鏡手術が劇的に増加しました。術後の侵襲が少なく、体への負担が少ないのでほとんどの方が5泊6日で退院されています。女性特有の病気でお悩みの方は、ぜひ当院産婦人科にお越しください。優しいスタッフが、お待ちしております。

外国人介護職員が1年目を迎えました

ミャンマーから看護補助者として、当院に迎え1年が経ちました。患者さんやご家族、職員の方にあたたかいご支援をいただきありがとうございます。当初は、慣れない日本の生活や仕事、難しい日本語など戸惑うことも多々ありました。気候の変化についていけず、3人とも風邪をひき、受診したこともあります。しかし、彼女たちの持ち前の『明るさ』と『努力』で1年間を乗り越えることができました。今では、自信をもって行える業務も増えてきました。長門の方言はまだ分からないこともあり、日本語を覚えようと努力を続けています。

現在は7月にある日本語検定N3の合格にむけて、仕事と学習の両立は大変ですが、頑張っています。彼女たちの目標は、介護福祉士の資格を取得し、日本で働き続けることです。今後どうぞよろしくお願いたします。

教育師長 大田富美代



介護サービスの利用の仕方について

ご自身やご家族に介護が必要になった場合、介護サービスを利用するには要介護（要支援）認定を受けることが必要です。具体的な手続きの流れは以下のようになります。

① 申請する

介護サービスの利用を希望する方は、市区町村の窓口、地域包括支援センター、（当院では地域医療福祉連携室で手続きを代行しています。）で「要介護（要支援）認定」の申請をします。また、申請の際、第1号被保険者は「介護保険の被保険者証」、第2号被保険者は、「医療保険の被保険者証」が必要です。



② 要介護認定の調査、判定などが行われます

■ 認定調査・主治医意見書

市区町村の職員などの認定調査員がご自宅を訪問し、心身の状況について本人やご家族から聞き取りなどの調査を行います。調査の内容は全国共通です。また、市区町村から直接、主治医（かかりつけ医）に医学的見地から、心身の状況について意見書を作成してもらいます（市区町村から直接依頼）。

■ 審査・判定

認定調査の結果と主治医の意見書をもとに、保険・福祉・医療の学識経験者による「介護認定審査会」で審査し、どのくらいの介護が必要か判定します。要介護度は要介護1～5または要支援1、2のいずれかとなります。また、第2号被保険者（40歳から64歳）は、要介護（要支援）状態に該当し、その状態が「特定疾病」によって生じた場合に認定されます。

③ 認定結果が通知されます

原則として申請から 30 日以内に、市区町村から認定結果が通知されます。

④ ケアプランを作成します

要介護1～5と認定された方は、在宅で介護サービスを利用する場合、**居宅介護支援事業者**と契約し、その事業者のケアマネジャーと相談し利用するサービスを決め、介護サービス計画（ケアプラン）を作成してもらいます。施設入所を希望する場合は、希望する施設に直接申し込みます。要支援1・2と認定された方は、地域包括支援センターで担当職員が介護予防サービス計画（介護予防ケアプラン）を作成します。委託を受け**居宅介護支援事業者**が作成することもあります。

⑤ サービスを利用します

サービス事業者に「介護保険被保険者証」と「介護保険負担割合証」を提示して、ケアプランに基づいた居宅サービスや施設サービスを利用します。ケアプランに基づいた利用者負担は、費用の1割・2割・3割となります。（所得に応じて決まります。第2号被保険者は、所得に関わらず1割負担）



指定居宅介護支援事業所 管理者 主任介護支援専門員
宮本 由美子（看護師）

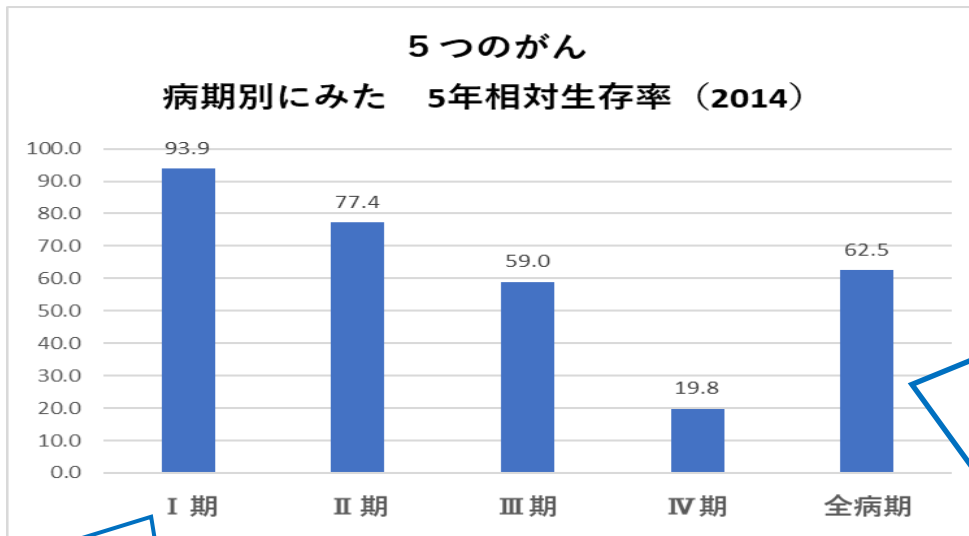


保健師だより

Let's! 受けよう! がん検診!

岡本香子

日本は生涯で 2人に 1人ががんにかかり、年間に 3人に 1人ががんで亡くなる世界有数のがん大国です。一方で、がんはもう不治の病ではなく、全体では約6割が、検診による早期発見・早期治療では 9割以上が治る時代でもあります。しかし、国民のがんに関する知識は、先進国の中でもとても乏しいのが実情で、がん検診の受診率の低さにつながっていることが指摘されています。厚生労働省は、がん検診の効果が科学的に証明されている **5つのがん**(肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん) について、がん検診を推奨しています。



(がん情報サービス がん統計データより作成)

5年相対生存率:

がんと診断されてから5年後に生存されている割合。他の病気による死亡(肺炎や心筋梗塞等)の影響を除いている。

病期:

I期→IV期になるにつれ、病気が進んでいる。

II期まではがんが発生した臓器にとどまっている、III期は近くのリンパ節に転移、IV期は他の臓器に転移している。

症状がほとんどない
この時期に検診で早期発見したい

6月よりがん検診シーズンです。

会社の健康診断にがん検診が入ってない方、また自営業や主婦、退職されている方は、市のがん検診が受けられます。

がん検診ごとに、受検できる年齢や費用、必要な手続き等、健診係にお早めにお問い合わせください。

長門市がん検診: 医療機関で受ける場合(当院では長門市・美祢市がん検診が受けられます)

	対象	検査内容	期間	費用
胃がん	50歳以上 (2年に1回)	胃透視(バリウム) または胃カメラ	6月~9月	胃透視: 1000円 50歳: 無料 胃カメラ: 1500円 50歳: 無料
大腸がん	40歳以上	便潜血検査(2日法)	6月~9月	1000円 40歳: 無料
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン写真 場合により喀痰細胞診	6月~9月	1000円 40歳: 無料
乳がん	40歳以上	マンモグラフィー	6月~11月	40~69歳: 無料 70歳~: 1000円
子宮頸がん	20歳以上	内診および細胞診	6月~11月	20~40歳: 無料 41歳~: 1000円

むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

「子供の野球で肘を痛めない投げ方は、その子に合った投げ方だと思います。大人が型通りの投げ方を強要してはいけません。」

元巨人軍監督 高橋由伸氏



引用：第66回日本手外科学会学術集会
特別講演

2023年4月20日

乗り越えてきたもの ～数々の怪我の経験を経て～
What I have overcome often multiple injuries of the body
高橋 由伸
野球評論家



少年野球のスポーツ障害に「野球肘」という病気があります。特に小学生のピッチャーに発生し、内側型、外側型に分類されています。小学生で肘を壊すと、その子の野球人生は終わってしまうかもしれません。原因は、投球数と投球技術にあり、最近では球数が制限されていますよね。

先日、高橋選手のお話を聞く機会がありました。私は、投球技術は型通りに指導すべきと思っていましたが、間違いでした。日本人で初めて投手として大リーグに挑戦し成功した野茂英雄投手の投げ方は超個性的でした。ロッテで大活躍した村田兆治選手もすごい投げ方をしていました。子供は自分なりに最適な投球フォームで投げようとします。基本から逸脱するならば注意すべきですが、原型を残しながら技術を伸ばしていく指導が大切です。間違っても、チームの勝利に固執するような無理な指導をしてはいけません。

金子みすゞの童謡 「みんなちがって、みんないい」 を思い出しました。個性を持った子供を育てるべきです。

職員募集 採用試験のお知らせ

募集職種 及び募集人員	看護師 10名程度	薬剤師 若干名
応募資格	看護師免許既得者 もしくは 令和6年3月養成学校卒業見込の者	薬剤師免許既得者 もしくは 令和6年3月養成学校卒業見込の者
選考方法	(1) 選考試験 (2) 健康診断	(1) 書類選考 (2) 選考試験 (3) 健康診断
試験日時	<1回目>令和5年7月1日(土) <2回目>令和5年10月7日(土)	令和5年7月1日(土)
提出締切	<1回目>令和5年6月21日(水) <2回目>令和5年9月27日(水)	令和5年6月21日(水)
詳しくはこちら => ホームページを ご覧ください。	  	  



『枝豆』

栄養科長 中嶋乃理子

枝豆は、大豆の未成熟な豆のことを指し、完熟すると「大豆」になります。つまり大豆が未熟な緑色の状態のときに収穫したものが枝豆です。普通の大豆の枝豆だけでなく、山形特産の「だだちゃ豆」や、丹波地方特産の黒豆品種の「丹波黒大豆枝豆」なども人気がありますね。

枝豆は豆と野菜の両方の栄養的利点を持った緑黄色野菜で「畑の肉」といわれる大豆同様、タンパク質、ビタミンB1、カリウム、食物繊維、鉄分などを豊富に含んでいます。ビタミンB1は消化液の分泌を促し糖質をエネルギーに変えるのを助けるので、スタミナ不足の解消に効果があると言われていています。さらに高血圧の原因となるナトリウム（塩分）の排出を助け、利尿作用を促すカリウムを多く含んでいるため、体内の水分量を調節し、むくみの解消にも効果的に働きます。夏バテの原因である食欲不振から来る栄養不足の解消や、疲労回復に大変効果的です。また、枝豆のタンパク質にあるメチオニンはビタミンB1、ビタミンCと共にアルコールの分解を促し、肝機能の働きを助ける働きがあり、飲み過ぎや二日酔いを抑える働きがあるそうです。6月から夏が旬の枝豆は、お酒のおつまみにも最適といえるでしょう。

美味しい枝豆の選び方は、一枝に沢山付いているもの、さやがふっくらとしていてしっかり実が詰まっているもの、さやが緑色で、産毛がびっしりと付いていて産毛が立っているものを選びましょう。枝豆はとにかく新鮮なうちに茹でる事が大切です。すぐに茹でられないなら、乾燥しないように新聞紙にくるむか袋に入れ、冷蔵庫に入れておきましょう。長く保存する場合は固めに茹でたものを冷凍するとよいです。

今回はレンジで簡単に作れて、弁当にもピッタリのおかずを紹介します。冷凍の枝豆でもお試しください。

『枝豆と塩昆布の鶏つくね』



【材料】(2人分)

- ・鶏ひき肉 200g
- ・枝豆 100g

(塩ゆで)

★調味料

- ・酒 大さじ1
- ・マヨネーズ 大さじ1
- ・片栗粉 大さじ1
- ・塩昆布 大さじ1.5

【作り方】

- ① ボウルに枝豆と塩を入れて揉みこむ。
- ② 鍋に湯を沸かし、①を入れて時々混ぜながら4～5分茹でて取り出す。粗熱をとり、さやから取り出し、薄皮をむく。
- ③ ビニール袋に鶏ひき肉、★調味料、枝豆をいれて袋の上から揉みこむ(肉だね)。袋の角を切り落とす。
- ④ 耐熱皿に肉だねを8等分にして丸く絞り出す。
- ⑤ ふんわりとラップして600Wのレンジで3分加熱し、裏に返して再度ラップをし、2分加熱する。ラップをしたまま余熱で1分おく。

※ 竹串をさして肉汁が透明になるまで加熱します。

※ お好みでポン酢や辛子をつけて食べても美味しくいただけます。



全科休診日のご案内

3日(土) 17日(土)
 4日(日) 18日(日)
 10日(土) 24日(土)
 11日(日) 二次救急 25日(日)

臨時休診・代診のご案内

【脳神経内科】

1日(木) 佐藤医師 休診

【整形外科】

9日(金) 谷医師 休診
28日(水)～29日(木) 山下医師 休診

【脳神経外科】

23日(金) 河野医師 休診

【泌尿器科】

16日(金) 中村医師 休診

【眼科】

29日(木) 大学医師 休診

※臨時休診・代診が追加されることもございますので、
HP (<https://www.nagato-hp.jp>) またはお電話(0837-
22-2220)でご確認ください。

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に罹患された方は陽性判定日から1ヶ月経過してない方は必ず窓口にてお申し出ください。

発熱などの症状がある方はまず、「かかりつけ医」か「受診・相談センター：#7700 もしくは083-902-2510」へご相談ください。

発熱などの症状がある方へ
まずは電話でご相談！



【面会について】

平日 14:00～16:00 面会時間は15分以内。
ご家族 2名まで (小学生以下はご遠慮ください。)

耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00～)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00～)

第2・4 金曜日(10:30～)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00～14:30

実施 13:30～

1ヶ月…月曜日 4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00～14:30

実施 14:00～

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ヒブ、
日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、
ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00～16:30

金曜日 15:00～16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、
脳波異常などの神経性疾患、その他腎
疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30～16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30～16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。



黄色は変更箇所

外来診療担当医表

令和 5 年 6 月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹		藤本 祐子
		瀨川 誠				
	循環器	吉富 亮介	高橋 規文	高橋 規文	吉富 亮介	高橋 規文
	血液 糖尿病	香月 憲作	中山 綾菜	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器			村田 順之 <small>紹介のみ、完全予約制</small>			
脳神経内科			秋富 信人 <small>(第1,3,5週、予約のみ)</small>		佐藤 亮太	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	中島 浩輝
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	池下 貴広	矢野 由香	池下 貴広	池下 貴広	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏		杉本 英彰	谷 泰宏
	③	山下 陽輔	杉本 英彰	山下 陽輔	山下 陽輔	杉本 英彰
<p>診察は事前予約を推奨します。※予約はメール、電話（14時以降）でお受けしております。 整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。</p>						
リウマチ科				谷 泰宏 <small>(要予約)</small>		
脳神経外科				貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>		河野 亜希子 <small>診察: 11:00~</small>
皮膚科	午前	松田 杏奈		安野 秀一郎	下村 尚子	鬼束 真美
	午後		浅野 伸幸 <small>受付:12:00~14:00 (第4は 13:30まで) 診察 13:00~</small>			
泌尿器科	①	松山 豪泰	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	中村 公彦
	②	和田 隼輔	和田 隼輔	松下 広憲	北原 誠司	松下 広憲
産科		今川 天美	中島 健吾	今川 天美	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 博予	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 健吾	今川 天美
眼科	手術日/ 非常勤医師		新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 <small>(受付 10:00まで)</small>	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
	<p>眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分（水曜は10時00分）までとさせていただきます。</p>					
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>※新患については、 受付終了時間が早く なる場合があります</small>	岡崎 吉紘	眞崎 達也 <small>(第1, 3, 5週)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4週) ※完全予約制</small>
	午後	岡崎 吉紘 <small>受付 13:00~15:00 診察 13:30~</small>				竹本 洋介 <small>受付:14:00~14:30 診察 14:30~</small>
放射線科			須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>			
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>			日山 篤人 <small>(予約制)</small>	
緩和ケア内科				小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>		
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	山口 裕樹	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。