



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員
〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220
FAX0837-22-6542

令和5年9月

長門総合病院 検索

ホームページ <https://www.nagato-hp.jp>



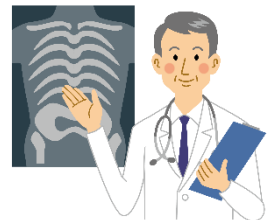
放射線科医の仕事について



放射線科 須田 博喜

総合病院には個人病院と比較して、多数の診療科が設置されています。長門総合病院にも内科、外科はもちろん、整形外科、小児科、産婦人科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、眼科など様々な診療科があり、それぞれ専門の医師が診療しています。少し迷われる場合もあるかもしれませんが、各診療科の名称から、自分がどの診療科で診察を受けるべきか判断されていると思います。しかしながら、放射線科医が院内でどういう仕事をしているのか、理解されている方は少ないのではないのでしょうか？私が放射線科常勤医として当院に赴任した時は、病院職員にも仕事内容があまり知られていなかったと記憶しています。萩・長門地区では放射線科常勤医師は3名しか在籍しておらず、総合病院以外に勤務されている医療関係者になると、放射線科医がどんな仕事をしているかわからない方が多いのではと感じています。

放射線科医には、画像診断と放射線治療の2つの専門医が存在します。ここでは画像診断専門医についてお話します。昔からあるレントゲン写真や胃腸のバリウム検査などの他に、超音波、CT、MRI、核医学などから作られるそれぞれの「画像」から病気を推察することを画像診断と呼びます（以前は放射線診断と呼んでいましたが、超音波やMRIは放射線を出さない機器であるため、最近では画像診断という名称が使われています）。皆さんが病院に受診されると、自覚症状や診察所見から、担当医が必要な画像検査を依頼されます。例えばCTやMRIが依頼された場合、診療放射線技師と協力して、想定される疾患に対して最適な画像を作成し、確定診断につながる情報をレポートにして担当医に報告しています（これを「読影」と呼んでいます）。もちろん担当医も画像をチェックされており、担当医と放射線科医で正確な診断ができるように努めています。



ほとんどの診療所にはCTやMRIなどの大型機器は設備されておらず、長門市内あるいは近辺の診療所から画像検査を依頼される機会も多いのですが、検査された画像にも放射線科医が報告書をつけており、この地区の健康を守られる診療所の先生方と「画像」を通じて連携を取っています。

皆さんも一度は耳にされたことがあると思われるが、AI（人工知能）の技術が、最近のCTやMRIにも応用され、画像診断技術は日々進歩しています。今までの医療技術では診断不可能であった未知の病気の中には、近い将来に「画像」で簡単に診断できる時代が来るかもしれません。

放射線科医が皆さんを直接診察する機会は少ないと思いますが、画像診断を通して皆さんの健康を守るように努めてまいります。

基本理念

「信頼される病院」をめざして

医療事業活動・健康管理活動・介護福祉事業活動を通じて地域の方々に愛され、信頼される病院を目指します。



敷地内禁煙

病院内や駐車場など、当院の敷地内は全面禁煙となっております。

作業療法紹介

～みんな意外と知らない!?!作業療法士とは!?!～

“作業療法士”を知っていますか？



作業療法とは、**リハビリテーション専門職の一つ**で病院などの医療機関をはじめ地域の介護施設、福祉施設や特別支援教育の現場など幅広い分野で作業療法士が働いています。年齢にかかわらず、病気やケガなどで日常生活に支援が必要となる方を対象としています。

運動や感覚・知覚、精神や認知などの心身機能から、食事や入浴、家事など日常生活で必要となる活動、就労、就学、地域活動への参加まで、

「その人らしい」生活を取り戻すことができるよう支援します。

長門総合病院では現在、院内9名・訪問2名の計11名の作業療法士が働いています。みなさんの「かなえたい動作・活動」ができるよう支援していきます！



生活面へのアプローチ



生活に必要な動作（食事、入浴、家事など）やその人が大切にしている活動、生きがいを取り戻すために支援します。

復職へのアプローチ



復職に必要な動作の獲得ができるよう、必要な評価・練習・アドバイスをします。

子どものリハビリ



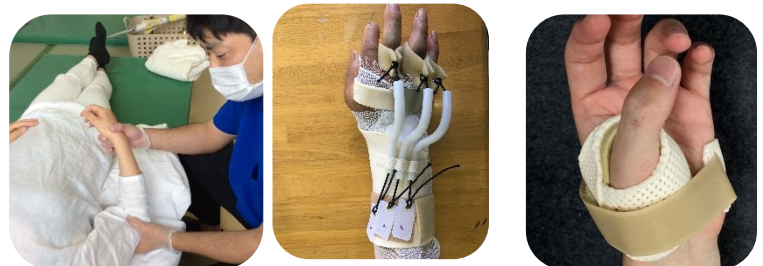
生活や学習のしづらさを抱えている子どもの生きる力を応援します。

認知機能面へのアプローチ



作業課題や集団活動を通して認知機能の維持・向上や自尊心・安心感を取り戻す活動を行います。地域サロンへの出張も行っています。

ハンドセラピー



ハンドセラピーとは手のけがや病気に特化したリハビリです。手が機能的に動かせることができるようになることはもちろん、手の装具なども作成します。

見て、知って、経験してみましよう

～災害に備えて～

長門総合病院 DMAT 谷口 貴康

皆さんは実際にハザードマップをご覧になったことがあるでしょうか？ハザードマップを手にとって見たことがある方は少ないと思います。ここ最近、日本各地で頻回に線状降水帯が発生し豪雨となり、その結果水害や土砂崩れで命を落とされる方もいらっしゃいます。そこで私は、自宅にハザードマップがあるか探してみました。行政から配られた「洪水ハザードマップ」は見つける事が出来ましたが、その他の災害ハザードマップは見つけることが出来ませんでした。しかしネットで探してみると、市のホームページに、津波・河川洪水・ため池・土砂災害・地震防災・高潮・WEB版といった各種ハザードマップを簡単に閲覧することが出来ます。WEB版は、一画面に見やすいデザインで、土砂災害・洪水・土砂災害+洪水・津波・地震・高潮・ため池の各種災害からそれぞれのハザードマップを見ることが出来ます。ホームページにアクセスができる環境であれば、皆さんも一度ご覧になって、お住まいがどのような環境下にあるのかを確認し、知る事で防災意識を高める一つの手段になるのではないのでしょうか。

他にも長門市ホームページの防災危機管理課には、防災に関して様々な情報が掲載されており、学習会や研修会も開催されているようです。公的な環境を積極的に利用し、これらの催しを経験されることも防災意識を高める上で非常に役にたつと思います。実際に参加してみると意外に楽しかったりもします。

去る6月4日に長門市・萩市・阿武町の3地域合同で2023年山口県総合防災訓練が開催され、長門総合病院も災害拠点病院のDMATとして参加しました。長門市会場は湊漁港で行われ、防災関係機関(県、市、消防、警察、自衛隊、海保、医療関係機関等)、地域住民の参加で実施されました。実動訓練として実際に救助活動や避難訓練を行い、人の動きや流れを体験することが出来ました。このような訓練に、皆さんも参加されることで一人一人の防災意識が高まり、その結果助かる命があると思います。少しでも多くの方々に災害・避難訓練等に参加してもらい、経験して、防災を身近に感じていただきたいです。

すぐに全てを行うことは現実的ではありませんが、ほんの少しでも日頃から防災を意識することを積み重ね、より災害に強い長門市となるでしょうし、私たち自身の命を守ることにつながると思います。昨今の事を考慮すると、災害に遭遇する確率は年々高くなっている様に思います。「長門は大丈夫じゃろ、災害はないし、台風も通らんし」と安心してはいけません。長門総合病院も災害拠点病院として、有事の際に地域医療を守れるよう日々行政と共に訓練を重ね、率先して行動できるように頑張っていきたいと思います。



倒壊家屋から救出する様子



トリアージして応急処置を行う 長門総合病院 DMAT

8月10日に1日ナース体験を行いました

4年ぶりに1日ナース体験を行うことができましたので紹介します。

この体験は、中学生・高校生が地域における病院で看護師の体験をすることで看護への関心と理解を深めるきっかけ作りを目的としています。当日は台風の接近で大雨ではありましたが、中学生2名、高校生11名の学生さんが参加されました。

看護師のユニホームに着替え、薬剤科、検査科、リハビリ室、栄養科、手術室、各病棟等様々な部署を見学に行きました。午後は、まだどんな感染症かはっきりわかっていなかった時期の新型コロナウイルス感染症患者に接する時に、実際医療者が着用していた防護服やN95マスク、フェイスシールドの着用を体験して頂きました。

参加された学生さんの感想を紹介します。

普段入ることのできない場所に行くことができ、病院内のことを知ることができました

看護師不足が問題となっているので少しでも貢献できたらいいと思いました

医療関係の仕事に興味を持つことができました

来年も参加したいと思います

貴重な体験ができてとても楽しかったです

初めてナース体験をしてみてどの経験も楽しかったです



短い時間でしたが、1日ナース体験で少しでも医療従事者に興味を持ってもらい、将来の進路を決める参考にしていただければと思います。

むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

「人は死ぬ時は決めませんが、死ぬ場所は自分で決められます。」



TV Asahi 遺留捜査

京都府警 特別捜査対策室 系村聡刑事

画像引用：テレビ朝日ホームページ

木曜ミステリー「遺留捜査」番組サイト

https://www.tv-asahi.co.jp/iryu_2018/story/0010/

ドラマ本編では、山奥の村で生まれた男性が人生の道を外れたのを悔い、望郷の念で故郷に帰り最後は村のために働いて死にたいと願う、でも犯罪に巻き込まれて命を落とす、という内容でした。どうぞご覧ください。私も、最後は故郷に戻りたいという気持ちがあります。

さて、「人生会議」という言葉が、国から発信されています。自分の最後をあらかじめ家族と相談しておこうという考えです。戦後、日本人は8割の方が自宅で亡くなられていました。現在、日本人は半分の方が自宅で過ごしたいと望んでいるにもかかわらず、実際は8割の方が病院で亡くなります。オランダでは終末は自然に寿命を全うしたいという気持ちがあり、7割の方が自宅で亡くなるそうです。

病院で亡くなるのが悪いわけではありません。自宅で過ごすには、実際かなり困難で、いろいろなサポートが必要になります。今、救急医療の現場で話し合われているのは、臨終に際してご家族が救急車を呼ばれた時に病院に搬送するかどうか、これを前もってかかりつけ医と話し合っておきましょう、という事です。この様な議論が、少しずつ日本で進んでいる事を知っていただきたいと思えます。

障がい者用駐車場・おもいやり駐車場のご利用について

当院では休日夜間出入口付近に「障がい者用駐車場」として8台分、正面玄関前の屋根があるスペースに「おもいやり駐車場」として11台分のスペースを確保しております。

「障がい者用駐車場」に表示されているのは車いすのマークですが、利用者は車いすの方に限定されている訳ではなく、「すべての障がいのある方」が対象です。

一方、「おもいやり駐車場」は同じように車いすのマークが表示されていますが、障がいのある方だけでなくもっと広い範囲での利用を目的としています。病院はさまざまな方が来院されます。車いすを利用される方はもちろん体調不良で歩きづらい方、高齢の方、妊産婦の方、病气やけがのために短距離の歩行しか出来ない方、外見からは歩行が困難と判断しづらい方もいます。このような方々のために「おもいやり駐車場」を確保しています。



みなさまにはこのような事情をご理解いただき当院の駐車場をご利用いただくようお願い致します。

今が旬 おすすめ料理



『さつまいも』

栄養科長 中嶋乃理子

秋の芋掘りでおなじみのサツマイモは9月に旬を迎えます。収穫時期は8月～10月ごろですが、収穫後1～3カ月置くことで適度に水分が抜けて甘みが増すため、食べ頃は9月～12月ごろまで続きます。ホクホク軽い食感の紅あずまや、甘みの強いねっとりタイプの安納芋など種類が豊富にあります。

さつまいもは、エネルギーのもととなる「糖質」を多く含み、その他、エネルギー代謝に必要な「ビタミンB6」、余分な塩分の排出を助ける「カリウム」などの栄養素を含みます。ビタミンCは本来加熱処理に弱い栄養素ですが、さつまいもに含まれるビタミンCはでんぷんに守られているため、加熱調理しても十分な量を摂取できます。また、食物繊維も多く含まれており、血中のコレステロール値を下げ、便秘改善にも効果があります。さつまいもを切った時に出てくる白い液体を「ヤラピン」といいます。さつまいも特有の成分で、胃の粘膜を保護し、腸の働きを促進する効果や便を柔らかくする効果があります。皮に近い部分に含まれているので、皮ごと食べると効果的に摂取することができます。さらに果肉が黄色いさつまいもにはβ-カロテンやビタミンE、皮にはアントシアニンが含まれています。これらをビタミンCと一緒に摂ると、相乗効果で抗酸化作用が期待できます。さつまいもに含まれるでんぷん分解酵素アミラーゼは、60℃～70℃でじっくり加熱すると麦芽糖に変わり、甘味が増します。栄養を逃さず調理するには、皮をむかずに低温でじっくり加熱するふかし芋が一番ですが、手軽に炊飯器でさつまいもご飯もよいですね。

美味しいさつまいもの見分け方は、皮の色が鮮やかなもの、傷や黒ずみがないもの、ひげ根がないものです。購入後は新聞紙に包んで冷暗所で保存します。寒さに弱いので冷蔵庫には入れないようにしましょう。使いかけのものはラップをして冷蔵庫で保存し、早めに使い切りましょう。

今回は、さつまいもとごぼうと豚肉の炒めものを紹介します。甘酸っぱい味付けで、ゆっくり蒸し焼きにするので、さつまいもの甘さが引き立ちます。お試し下さい。

『さつまいもと豚肉の甘酢炒め』



【材料】(4～5人分)

- ・さつまいも … 2本(350g)
- ・ごぼう … 1本
- ・豚コマ肉 … 200g
- ・ピーマン … 2個
- ・片栗粉 … 大さじ5
- ・白すりごま … 大さじ1
- ・ごま油 … 小さじ1
- ・サラダ油 … 大さじ2

(調味料)

- 砂糖、酢、みりん、醤油
- … 各大さじ2

【作り方】

- ① さつまいもは小さめの乱切りにし、さっと水にくぐらせる。ごぼうは斜め切りにする。
- ② ビニール袋にさつまいも、ごぼう、豚コマ肉、片栗粉を入れ、袋の口を押さえて振って混ぜる。
- ③ ピーマンは薄切りにする。フライパンにごま油をしき、ピーマンが色鮮やかになるまで炒める。一度皿に取り出す。
- ④ フライパンを綺麗に拭き、サラダ油を入れて温める。
- ⑤ ②を全部入れ蓋をして中火の蒸し焼きにする。(約15分)
- ⑥ 途中焦げないように気を付けながら、ひっくり返す。全てに火が通ったら(調味料)を入れて2分間混ぜながら煮詰める。
- ⑦ 最後にピーマンとすりごまを加える。



全科休診日のご案内

2日(土) 18日(月) 敬老の日
3日(日) 23日(土) 秋分の日
9日(土) 二次救急
10日(日) 二次救急 24日(日)
16日(土) 30日(土)
17日(日)

臨時休診・代診のご案内

【整形外科】

28日(木)、29日(金) 杉本医師 休診
29日(金) 谷医師 休診

【脳神経外科】

8日(金) 河野医師 休診

【泌尿器科】

22日(金) 中村医師 休診

【産科】

15日(金) 中島健吾医師 休診 代診 今川医師

【眼科】

6日(水) 休診

【耳鼻咽喉科】

1日(金)、5日(火)、6日(水)
眞崎医師 休診 代診 岡崎医師
22日(金) 竹本医師 午後 休診
25日(月) 岡崎医師 午後 休診

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

【面会について】

平日 14:00 ~ 16:00 面会時間は15分以内。
同居家族・キーパーソンのご家族 2名まで
(県外の家族・小学生以下はご遠慮ください。)

耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

受付 13:00~14:30

実施 13:30~

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00~14:30

実施 14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ヒブ、
日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、
ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00~16:30

金曜日 15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、
脳波異常などの神経性疾患、その他腎
疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30~16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30~16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い
方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域連携室でお申し込み
下さい。



黄色は変更箇所

外来診療担当医表

令和5年9月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹		藤本 祐子
		瀬川 誠				
	循環器	吉富 亮介	高橋 規文	高橋 規文	吉富 亮介	高橋 規文
	血液 糖尿病	香月 憲作	中山 綾菜	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器			村田 順之 <small>紹介のみ、完全予約制</small>			
脳神経内科			秋富 信人 <small>(第1,3,5週、予約のみ)</small>		佐藤 亮太	
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	中島 浩輝
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	矢野 由香
	②	池下 貴広	矢野 由香	池下 貴広	池下 貴広	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏		杉本 英彰	谷 泰宏
	③	山下 陽輔	杉本 英彰	山下 陽輔	山下 陽輔	杉本 英彰
<p>診察は事前予約を推奨します。<u>※予約はメール、電話（14時以降）でお受けしております。</u> 整形外科の<u>毎週水曜日</u>の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。</p>						
リウマチ科				谷 泰宏 <small>(要予約)</small>		
脳神経外科				貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>		河野 亜希子 <small>診察: 11:00~</small>
皮膚科	午前	松田 杏奈		安野 秀一郎	下村 尚子	久本 岳史
	午後		浅野 伸幸 <small>受付:12:00~14:00 (第4は 13:30まで) 診察 13:00~</small>			
泌尿器科	①	松山 豪泰	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	松下 広憲
	②	松下 広憲		松下 広憲	北原 誠司	中村 公彦
産科		今川 天美	中島 健吾	今川 天美	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 博予	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 健吾	今川 天美
眼科		手術日/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 <small>(受付 10:00まで)</small>	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
	<p>眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分（水曜は10時00分）までとさせていただきます。</p>					
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>※新患については、 受付終了時間が早く なる場合があります</small>	岡崎 吉紘	眞崎 達也 <small>(第1, 3, 5週)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4週) ※完全予約制</small>
	午後	岡崎 吉紘 <small>受付 13:00~15:00 診察 13:30~</small>				竹本 洋介 <small>受付:14:00~14:30 診察 14:30~</small>
放射線科			須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>			
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>			日山 篤人 <small>(予約制)</small>	
緩和ケア内科				小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>		
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	山口 裕樹	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
 土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。