



ほほえみ

257



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員
〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220
FAX0837-22-6542

令和6年5月

長門総合病院 検索

ホームページ <https://www.nagato-hp.jp>

4月から新しい医師が着任しました。

よろしくお願ひします。



内科
竹元 裕紀
たけもと ひろき



外科
升井 規晴
ますい のりはる



整形外科
上田 誠也
うえだ まさや



皮膚科
須田 文
すだ あや



泌尿器科
中浜 雄
なかはま ゆう



産婦人科
松尾 美結
まつお みゆ

事務長就任挨拶

本年4月1日付けで事務長を拝命しました門出健二（もんで けんじ）です。

関連病院での勤務を経て、長門総合病院では8年ぶりの勤務となります。事務長という重責に身の引き締まる思いですが、病院理念である「信頼される病院をめざして」の実現に向け、精一杯努めて参ります。

より一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



～エコーガイド下リハビリテーションはじめました～ “プロジェクト” 運動器エコーは未来を変える

みなさん、エコー検査を受けたことはありますか？

検診などでの腹部エコーや心臓の動きを評価する心エコー、妊娠中の胎児を評価するエコー検査などで経験がある方も多いかと思います。また、当院整形外科では、関節エコー、運動器エコー検査を2010年から取り入れています。そのため、整形外科で、エコー検査を受けた経験をお持ちの方もこの地域には多いかもしれません（2022.11月のほほえみ 恋におちて 参照）。

そして、昨年からは、エコー機器が利用できる時間を利用して、リハビリ室でエコー評価を一部で開始しました。リハビリの状況や、問題点の評価、また、実際のリハビリをエコーで確認しながら実施する手法を取り組み始めています。これは、まだまだ全国でも数少ない医療機関でしか取り組んでいない手法です。

なぜ、リハビリでエコー？と思われるかもしれませんが、我々の整形外科やリハビリを行うときに問題となっていることは、すべて動きの中で生じています。その動きをしっかりと画面上に可視化してあげることが、患者さん自身の病態の理解や治療意欲の向上、そして、自主的なリハビリの方法・手法を学ぶという点で非常に有用です。ただ、従来の単純Xp検査（いわゆるレントゲン）やCT検査、MRI検査は、機器の発展とともに、非常に鮮明な画像が見れるようになっていますが、どれだけ眺めても画像は動きません。いわゆる静止画です。一方、エコー検査では、筋肉、靭帯、関節周囲の状態を描出し、そしてそれだけにとどまらず、実際に動かしている様子をエコーで可視化することができます。さらに、エコーをみながら、硬くなった組織をほぐしたり、筋肉の動きを改善させることを効率的に実施できます。このエコーガイド下リハビリを本格的に取り組みだして、1年弱ですが、効果は絶大であり、速やかな症状の改善や、従来と比べ、治療期間の短縮が実現できています。それだけでなく、エコーでの動的評価を通じて、我々医療者も従来の静的な検査ではわからなかった痛みの原因や、実際の人間の動作の中での、さまざまな筋肉の重要性、役割を再認識できています。

今後も、さらなるエコー技術の向上とそこから得られるリハビリ技術、診療技術を向上させていく次第です。

現在、関節の痛みや動きの制限でお困りの方がおられましたら、一度、まず、整形外科にご相談ください（**受診の前の事前予約を強く推奨します**）。エコーでの動的評価や、エコーガイド下のリハビリが、問題点を解決し、あなたの未来を変えてくれます。



▲問診フォーム
はこちら

整形外科部長・リハビリテーション科部長 谷 泰宏

整形外科ではスムーズに外来診療をお受けいただけるよう
事前の問診（メールフォーム）を運用しております。

麻疹(はしか)100%

海外において、麻疹(はしか)の流行が報告されており、特にヨーロッパ地域における症例報告数は前年度の30倍以上に急増し、入院を要する**重症例**や**死亡例**も確認されています。国内においても、関西空港着の国際便から複数の感染者が確認されるなど、相次いで感染が確認されています。

○ 麻疹(はしか)とは

麻疹は、麻疹ウイルスによって引き起こされる、急性の全身感染症です。麻疹ウイルスの感染経路は、**空気感染**、**飛沫感染**、**接触感染**で、ヒトからヒトへ感染が伝播し、その**感染力はきわめて強く**、麻疹の免疫がない集団に1人の発症者がいたとすると、12~14人の人が感染するとされています(インフルエンザでは1~2人)。免疫を持っていない人が感染すると、**ほぼ100%発症**し、一度感染して発症すると一生免疫が持続すると言われています。

○ 症状

感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2~3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎が発症すると言われています。死亡する割合も、先進国であっても1,000人に1人と言われています。その他の合併症として、10万人に1人程度と頻度は高くないものの、麻疹ウイルスに感染後、特に学童期に亜急性硬化性全脳炎(SSPE)と呼ばれる中枢神経疾患を発症することもあります。



○ ワクチンについて

麻疹は**感染力が強く**、**空気感染もする**ので、**手洗い**、**マスクのみ**で**予防はできません**。麻疹の**予防接種**が最も有効な**予防法**といえます。

Q：麻疹にかかったかも？と思うのですが、どうすればよいのですか

A：発疹、発熱などの麻疹のような症状がある場合は、麻疹の疑いがあることをかかりつけ医または**医療機関に電話等で伝え**、受診の要否や注意点を確認してから、その指示に従ってください。

また、麻疹の**感染力は非常に強い**と言われています。

医療機関へ移動される際は、**周囲の方への感染を防ぐためにもマスクを着用し**、**公共交通機関の利用を可能な限り避けてください**。

長門総合病院 職員採用試験のお知らせ

現在就職活動中（令和7年3月卒業見込み・免許取得者）の方を対象に下記日程にて採用試験を行います。

● 看護師 助産師 薬剤師

日時 令和6年6月29日（土） 8：30～

場所 長門総合病院

試験内容 看護師：筆記試験（看護に関する一般知識）※免許既得者は免除
助産師：筆記試験（看護に関する一般知識）※免許既得者は免除
薬剤師：筆記試験（Web方式による基礎能力検査）
共通：適性検査、小論文、面接試験

応募手続 提出書類：1.履歴書（自筆ペン書、写真貼付）
2.学業成績証明書及び卒業見込み証明書
（免許既得者は免許証の写しのみで可）

提出先：〒759-4194 山口県長門市東深川85番地
長門総合病院 総務課 宛

申込締切 令和6年6月14日（金）

なお、随時病院見学を行っております。ご希望の方は下記にご連絡ください。

TEL：0837-22-2220

担当者：看護部長 花島・薬剤科長 高田・総務課長 金子）

下記職種についても随時募集を行っております。

- 臨床検査技師
- 臨床工学技士
- 給食調理員・調理師
- 看護補助者
- 事務職員
- 医師事務作業補助者



求人に関する詳細は長門総合病院のホームページ
（<https://www.nagato-hp.jp>）
又は左記のコードからご確認ください。

ポリファーマシーという言葉を知っていますか？ポリファーマシーとはポリ（複数）とファーマシー（調剤）からなる言葉です。高齢化に伴い複数の医療機関や診療科を同時に受診している人が多くなり、多数の薬を服用している人も増加していることが問題となっています。単に一度に使用する薬の数が多いことではなく、それによって有害な事象が起きている、あるいは起きやすい状態をポリファーマシーといいます。何種類の薬を服用していたらポリファーマシーに該当するのかという厳密な定義はありませんが、高齢者では服用している薬が6種類以上になると、有害事象の発生リスクが高まることがわかっています。しかし一番大切なのは処方された薬の数ではなく、その処方内容が適正かどうかという点です。

服用した薬は主に肝臓で代謝（分解）され、腎臓から排せつされます。しかし、高齢になり肝臓や腎臓の機能が低下すると、薬の代謝や排せつに時間がかかり、薬が効きすぎて副作用が出現しやすくなります。服用している薬による有害な反応を新たな症状と思い、医療機関を受診し、それに対して新たな処方生まれるという場合もあります。

薬を多く服用することで、体に害が起こる可能性は高くなるわけですが、必要な薬が飲まれない可能性も高くなります。一般的に服用する薬の数が多いほど、残薬（余った薬）が増える傾向にあります。数が多いと飲み忘れてしまうかもしれません。面倒に感じて勝手に減らしてしまう可能性もあります。また飲まれていないことを認識していない医師が、薬の効果がでていないと判断し、新たな薬を追加することも考えられます。

ポリファーマシーの問題は薬を減らすことができれば解決につながるとはいえ、患者さんが自己判断で減らせるものではありません。かかりつけの医師は、患者一人一人の症状や体の状態、生活環境や合併症など、様々なことを考え治療を行っています。ポリファーマシーの対策として、複数の医療機関を受診している場合でも、お薬手帳は一冊にまとめましょう。かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師をもち、自分の服用している薬をすべて把握してもらうようにしましょう。重複投与や薬の飲み合わせに問題がないかどうか確認してもらいましょう。飲み残している薬、飲み忘れてしまう薬、介護者が飲ませにくい薬等があれば、本当に必要な薬かどうか、服用しやすい薬や用法に変更できないかどうか、医師や薬剤師に相談しましょう。

安心・安全な薬物療法のために、薬剤師が患者さんごとの服用薬剤を把握し、患者さんと良好なコミュニケーションをとることで、ポリファーマシー解決へ繋がれば良いと思います。



むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

「医師が患者らにとってどれほど大きな存在かわかっているのか。」
がんの妻のため蔚山（ウルサン）からソウルへ上京した男性

韓国の先生方は何を怒っているか？私には理解できません。今年に入って、韓国の研修医は、医師数を毎年2000人増やすという政府案に反対し、相次いで辞表を出しました。日本では研修医の比率は10%くらいですが、ソウルの大病院では40%を占めます。この先生たちがやめたのですから、外来や入院の業務はできません。3月終わりにになると、管理職の先生方や大学病院の教授までも辞表を出しました。韓国政府は妥協しないどころか、医師免許の停止処分を決めました。今、韓国の医療は壊滅状態にあります。



韓国大邱市にある W-hospital で講演させていただいた

私には多くの友人が韓国にいます。どの先生も献身的に良く働きますし、良く勉強します。ですから、信じられないんです。医師は、信頼されている患者さんを裏切る事だけはしてはいけません。そうすれば、もう医師ではありません。私の友人でもありません。だから、蔚山から来た奥さんを、どうか早く診てあげてください。

『看護の日』イベントのご案内

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日は「看護の日」と制定されています。また、5月12日(日)～5月18日(土)は看護週間です。

当院では看護の仕事を知っていただき、仲間を増やせるようにイベントを行います。

日時：令和6年5月10日(金曜日)9:00～11:00
場所：長門総合病院 1階 玄関フロア
内容：健康相談、がん検診・特定検診のご案内
看護師のお仕事紹介、進路・就職の相談



看護の日

看護の心をみんなの心に



全科休診日のご案内

3日(金) 憲法記念日	11日(土)
二次救急	12日(日)
4日(土) みどりの日	18日(土)
5日(日) こどもの日	19日(日)
6日(月) 振替休日	25日(土)
二次救急	26日(日) 二次救急

臨時休診・代診のご案内

【脳神経内科】

16日(木) 佐藤医師 休診

【眼科】

1日(水) 休診

【耳鼻咽喉科】

1日(水) 手術の為、予約患者のみ
17日(金) 竹本医師 休診

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

【面会について】

14:00 ~ 20:00

面会時間は15分以内。

※小児科・産婦人科 14:00 ~ 17:00

(詳細はホームページ・院内掲示をご確認ください。)

※感染状況により急に変更することがあります。

給食調理員募集について

- ・給食調理員(随時 正職員)
- ・給食調理員(随時 臨時職員)
- ・給食調理員(随時 パート・アルバイト)

私たちと一緒に働きませんか?

お問い合わせは

電話番号: 0837-22-2220

総務課担当(金子)まで



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児検診(要予約)

【受付】13:00~14:30

【実施】13:30~

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

【受付】13:00~14:30

【実施】14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、

ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、

肺炎球菌、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日15:00~16:30

金曜日15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、

脳波異常などの神経性疾患、その他腎

疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い

方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。



診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹	竹元 裕紀	藤本 祐子
		竹元 裕紀	—	—	—	—
	循環器	—	高橋 規文	高橋 規文	—	高橋 規文 内田 正宗
	血液糖尿病	香月 憲作	藤本 留理子	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器	—	—	村田 順之 紹介のみ、完全予約制	—	—	
脳神経内科		—	秋富 信人 (第1,3,5週、予約のみ)	—	佐藤 亮太	—
【木曜日】初診は症状によっては翌週以降の診察予約となる場合がございます。						
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	久我・重田 (紹介のみ)
	②	升井 規晴	升井 規晴	池下 貴広	池下 貴広	升井 規晴
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	—
	②	谷 泰宏	谷 泰宏 (受付 10:00 まで)	—	杉本 英彰	谷 泰宏
	③	上田 誠也	杉本 英彰	上田 誠也	上田 誠也	杉本 英彰
診察は事前予約を推奨します。※予約はメール、電話(14時以降)でお受けしております。 整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。						
リウマチ科	—	—	—	谷 泰宏 (要予約)	—	—
脳神経外科	—	—	—	貞廣 浩和 診察 10:30~	—	河野 亜希子 診察: 11:00~
皮膚科	—	須田 文	須田 文	須田 文	下村 尚子	須田 文
泌尿器科	①	北原 誠司	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	中浜 雄
	②	日吉 浩一郎	松山 豪泰	中浜 雄	北原 誠司	中村 公彦
産科	—	松尾 美結	中島 健吾	松尾 美結	中島 博予	中島 健吾
婦人科	—	中島 博予	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 健吾	松尾 美結
眼科	—	手術日/新井恵子 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 (受付 10:00 まで)	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
	眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分(水曜は10時00分)までとさせていただきます。					
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	眞崎 達也	眞崎 達也 ※新患については、 受付終了時間が早く なる場合があります	岡崎 吉紘	眞崎 達也 (第1, 3, 5金曜) 池田 卓生 (第2, 4金曜) ※完全予約制
	午後	岡崎 吉紘 受付 13:00~15:00 診察 13:30~	—	—	—	竹本 洋介 受付: 14:00~14:30 診察 14:30~
放射線科	—	—	須田 博喜 (紹介のみ)	—	—	—
放射線治療外来	—	田中 秀和 (予約制)	小野 太輝 (予約制)	—	日山 篤人 (予約制)	—
緩和ケア内科	—	—	—	小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00	—	—

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。