

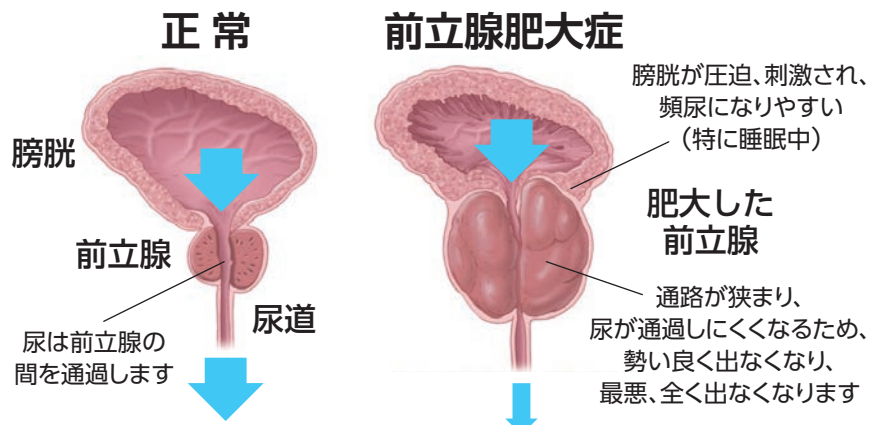


## 当科で行なっている前立腺肥大症の内視鏡レーザー手術;HoLEP

泌尿器科 北原 誠司

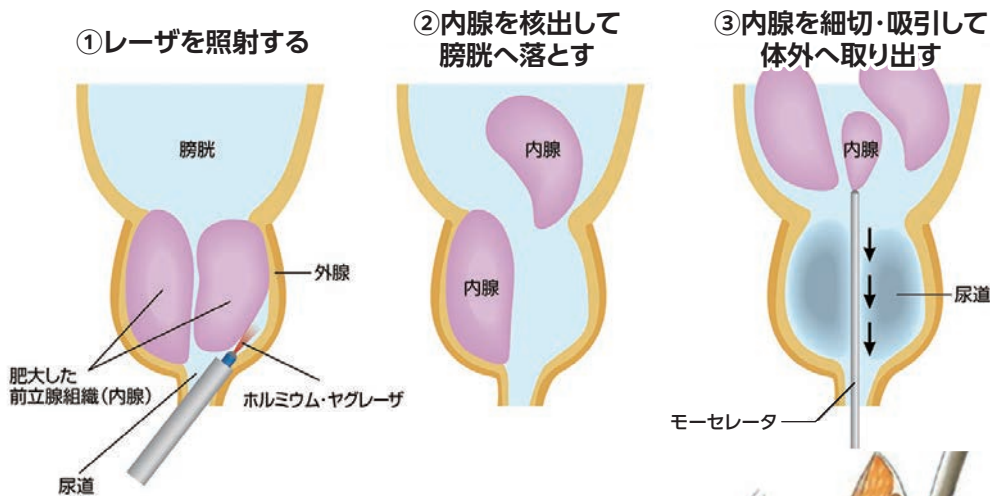
### HoLEPとは

- 前立腺肥大症（男性の疾患！）に対する一つの手術の名称（略語）です。
- 日本泌尿器科学会の前立腺肥大症治療ガイドラインで推奨グレードがA（＝最高ランク）の手術です。
- 当科の本手術数は県内有数で2024年度は64人が受けられました。経験を蓄積し、多様なご希望に沿えるように努めています。



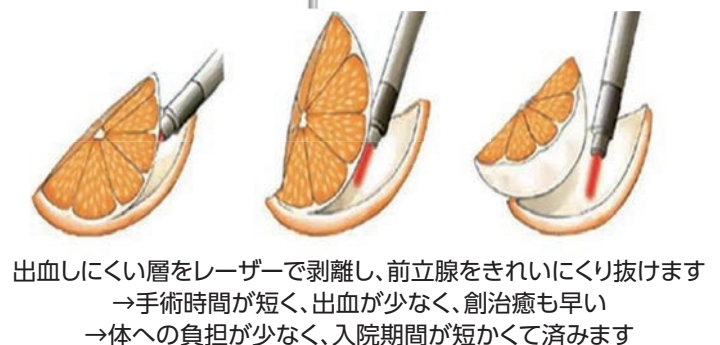
**HoLEPが治療選択肢です！**

### HoLEPの手順



### レーザー治療の利点

薬では得られない強い症状改善が長期間期待できます。尿道カテーテルを使用中の方が不要となることも期待できます。お気軽にご相談ください！





# 橈骨遠位端骨折

リハビリテーション科 作業療法士 城市 康平

## 橈骨遠位端骨折(とうこつえんいたんこっせつ)とは?

橈骨遠位端骨折は、高齢者に多く見られる「三大骨折」の一つで、他には「大腿骨近位部骨折(だいたいこつきんいぶこっせつ)※1」や「上腕骨近位端骨折(じょうわんこつきんいたんこっせつ)※2」があります。この骨折は、転倒した際に手をついたことによって、前腕の親指側にある「橈骨(とうこつ)」の手首に近い部分が折れてしまうものです。特に骨粗鬆症を有する高齢者では、わずかな衝撃でも骨が折れてしまうことがあります。受傷直後には手首の痛み、腫れ、変形、動かしにくさなどの症状が現れます。

骨折のずれの有無や骨の安定性などに応じて治療法が変わります。骨の位置が安定している場合にはギプスなどで固定する保存療法が選択されますが、ズレが大きい、もしくは骨の支持性が低い場合には手術が必要となることもあります。近年では、固定後のリハビリテーションの重要性も広く認識されるようになってきました。

## 骨がついて終わりではない!リハビリの大切さ

橈骨遠位端骨折では、「骨がついた=完治」ではありません。実際には、手首や指が固まって動かしくなくなったり、服を着る、箸を使う、家事を行うといった日常生活に大きな支障が出る 경우가少なくありません。だからこそ、骨折後のリハビリが極めて重要となります。

リハビリでは、手術やギプス固定などにより硬くなった関節を再び動かせるようにする可動域訓練、低下した筋力を取り戻すトレーニング、手指の細かい動作練習などを行います。加えて、着替えや食事、掃除などの動作練習を通じて、日常生活への復帰を支援します。私たちは「使える手」を取り戻すことを目指して、一人ひとりに合わせた支援を行っています。

## セルフチェックで早めの受診を

以下のような症状がある方は、骨折の可能性があります。ぜひ早めに整形外科を受診してください。

- 転倒して手をついた後から手首が腫れている
- 手首の形が普段と違う、変形している
- 転倒後手首や指を動かすと強い痛みを感じる

**早期発見と早期の治療・リハビリが、良好な回復につながります。**少しでも不安があれば、迷わず整形外科へご相談ください。

※1 大腿骨の付け根部分(股関節の近く)に起こる骨折で、転倒によって発生することが多く、寝たきりの原因になることもあります。治療には手術が選択されることが多く、早期のリハビリが重要です。

※2 肩の近い部分の上腕骨が折れる骨折で、転倒などで肩を強く打った際に発生します。肩関節の動きが制限されることがあり、保存療法または手術療法の後、肩の機能回復を目的としたリハビリが大切です。

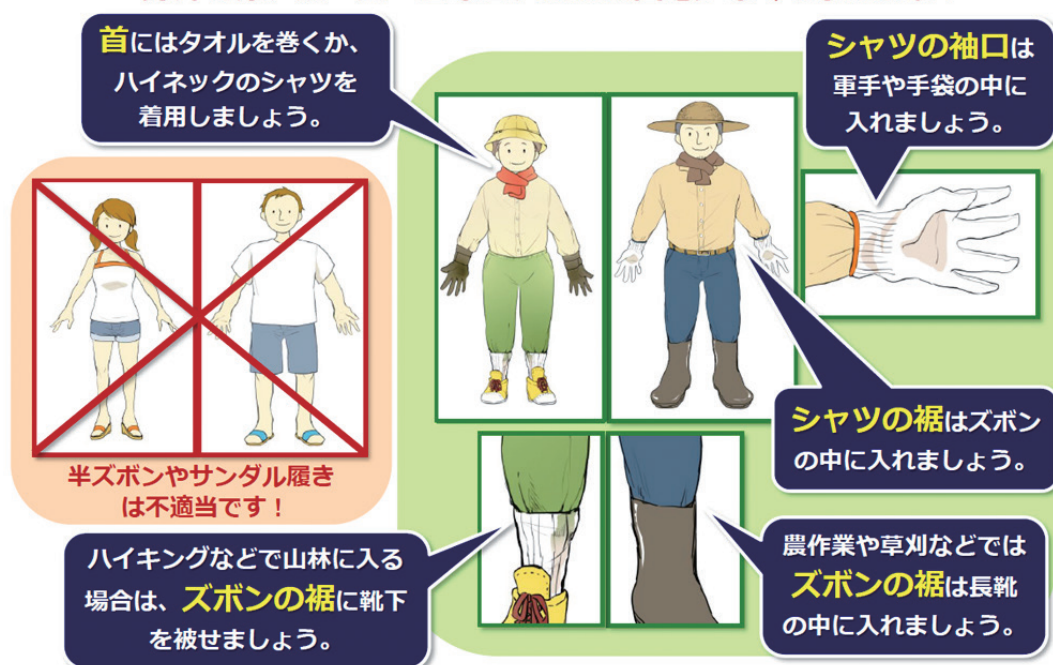
# 命を落とすダニの感染症

感染管理認定看護師 松田 純一

## 山や草むらでの野外活動の際は、ダニに注意しましょう

春から秋にかけてキャンプやハイキング、農作業など、山や草むらで活動する機会が多くなる季節です。山や草むらなどダニの生息場所に立ち入ると、ダニに咬まれることがあります。ダニがウイルスや細菌などを保有している場合、咬まれた人が重症熱性血小板減少症候群（SFTS）やダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などを発症することがあります。国立感染症研究所の最新の研究によると、日本のSFTS患者の致命率は約30%です。**命を落としかねないダニが媒介する感染症**から身を守るためには、ダニに咬まれないことが一番の予防策です。

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう！



虫除け剤（ディートやイカリジン）の中には服の上から用いるタイプがあり、補助的な効果があると言われています。また、屋外活動後は入浴し、ダニに咬まれていないか確認して下さい。特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）などがポイントです。

## ダニに咬まれた場合

マダニ類の多くは、ヒトや動物に取り付くと、皮膚にしっかりと口器を突き刺し、長時間（数日から、長いものは10日間以上）吸血しますが、咬まれたことに気がつかない場合も多いと言われています。吸血中のマダニに気が付いた際、無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったりするおそれがあるので、医療機関で処置（マダニの除去、洗浄など）をしてもらってください。また、マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けて下さい。

# 免疫チェックポイント阻害薬について

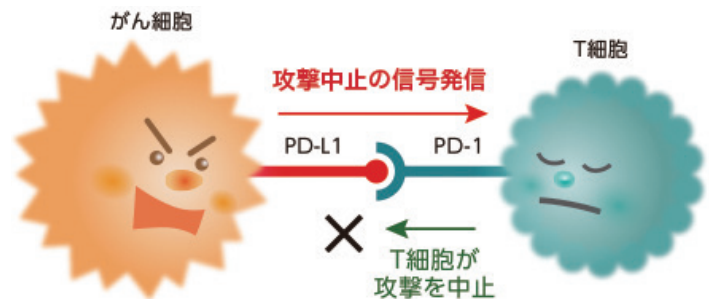
薬剤科 玉一 久美



人の体には、免疫とよばれるしくみがあり、外から入ってきた細菌やウイルスを排除し、人の体を健康に保っています。

外から入ってきた病原体だけでなく、がん細胞に対しても免疫は働くのですが、がん細胞が免疫反応を回避することが知られています。

<https://www.keytruda.jp/>より



免疫チェックポイント阻害薬といわれる薬剤は、このがん細胞が免疫細胞から攻撃を逃れるしくみを阻害し、効果をあらわします。

発売当初は、悪性黒色腫などの一部のがん種に対してのみ使用されていましたが、徐々に適応が拡大され、抗がん剤治療歴のある、肺がん、腎細胞がん、胃がん、食道がんなどに対しても使用されるようになりました。最近では、従来の抗がん剤との併用療法を行うことで、肺がんや胃がん、胆管がんといったがん種で、初回の化学療法として行われることも増えてきています。一部の乳がんに対しては、従来の抗がん剤との併用で術前の化学療法として行われることもあります。

従来の抗がん剤によくみられた、吐き気や骨髄抑制のような副作用は少ないのですが、自己の免疫を活性化するため、多種多様な副作用が知られています。代表的なものとしては、間質性肺炎、肝機能障害、甲状腺機能障害、大腸炎などが知られており、定期的な検査が必要となります。また、治療中だけでなく、投与終了後も半年程度は注意する必要があるとされています。

抗がん剤投与中の症状については、かかりつけの医師、看護師、薬剤師にご相談下さい。

がんに関する相談等がありましたら、以下の相談窓口までご相談ください。

場 所	地域医療福祉連携室
相談時間	月曜日～金曜日（祝日を除く）8：30～17：00
相談方法	窓口にお越しください。電話：0837-22-2518





## 整形外科からのお知らせ



3年半にわたり常勤医師4名で充実した診療をおこなっておりましたが、杉本医師の転勤に伴い、令和7年7月より、再び常勤医師3名体制となります。4名体制中は、予約外の患者さんの待ち時間が緩和されていましたが、3名体制となるとかなりの時間お待ちいただくようになります。そのため、7月より以下の対応とさせていただきます。

1. 慢性的な症状に関しては事前予約の上ご受診ください
2. 事前予約時以外の担当医の指名はできかねます
3. 他院で対応可能な軽症患者（擦過傷・痛くて心配等）と思われる方は、他院への受診をおすすめさせていただくことがあります。（他院受診後に、精査・加療等で当院の受診が必要と判断された場合は受け入れいたします。）

救急患者の受け入れの存続のため、上記のことに、ご理解ご協力をお願いいたします。

また、円滑な診療のために、ご高齢の方はご家族とともにご受診ください。  
今後も引き続き、医師の確保に病院として努力してまいります。

受付時間外は救急患者の受け入れのみとさせていただきます。地域医療維持に皆様のご協力をお願いいたします。

## 皮膚科からのお知らせ

令和7年8月より、混雑緩和のため、皮膚科の予約診療を「時間帯予約制」へ変更いたします。そのため、初めての方、予約外の方はかなりの時間お待たせすることが予想されますが、ご了承ください。（急患の方は、この限りではありません）

診察時に次回予約のない方でも、1年以内に皮膚科の受診歴がある方はお電話で予約をお取りいただけます。お電話での予約は、平日の14時以降に受け付けております。  
皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。





## 全科休診日のご案内

5日(土)	20日(日)
6日(日) 二次救急	21日(月) 海の日
12日(土)	二次救急
13日(日)	26日(土)
19日(土)	27日(日)

## 臨時休診・代診のご案内

4日(金)	小児科	津田廉正医師 休診の為 大学医師 代診
	小児科	青木宜治医師 診察は10時まで
11日(金)	整形外科	谷 泰宏医師 学会の為 休診
17日(木)	整形外科	村松慶一医師 休診
18日(金)	産婦人科	中島健吾医師 休診の為 中島博予医師 代診
30日(水)	小児科	青木宜治医師 休診の為 津田廉正医師 代診

## 病院内の出入り、面会について

### 【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

### 【面会について】 面会時間は15分以内。

※感染状況により急に変更することがあります。  
(詳細はホームページ・院内掲示をご確認ください。)

14:00 ~ 20:00

※小児科・産婦人科 14:00 ~ 17:00

## 給食調理員募集について

- ・給食調理員(随時 正職員)
- ・給食調理員(随時 臨時職員)

私たちと一緒に働きませんか?

お問い合わせは

電話番号: 0837-22-2220

総務課担当(奥田)まで



## 耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン]

毎週 金曜日(13:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

## 小児科特殊外来のご案内

○乳児健診(要予約)

【受付】13:30~14:30

【実施】13:30~

1ヶ月...月曜日

4ヶ月...火曜日

7ヶ月...木曜日

1才...月曜日(15:30~、15:45~)

○予防接種(要予約)

曜日...水、金曜日

【受付】13:30~14:30

【実施】14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、

ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、

肺炎球菌、ロタウイルス、五種混合、

B型肝炎、二種混合 その他

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象...心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

曜日...火曜日、第1・4水曜日、金曜日

時間...15:30~16:30

対象...喘息、低身長などの内分泌疾患、  
脳波異常などの神経性疾患、その他  
腎疾患など

○アレルギー外来(要予約)

14:00~16:30 第3月曜日

## 産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの  
扱い方、病棟・分娩室の見学など。

## 看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域

連携室でお申し込み下さい。



診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	竹元 裕紀	三谷 伸之
		末廣 晴美	—	川本 大樹	—	末廣 晴美
		竹元 裕紀	—	—	—	—
	循環器	矢野 泰健	高橋 規文	高橋 規文	高橋 規文 (予約のみ)	高橋 規文
		—	—	—	—	内田 正宗
	血液糖尿病	香月 憲作	中山 綾菜	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
—		—	—	中山 綾菜	—	
呼吸器	—	—	村田 順之 紹介のみ、完全予約制	—	—	
脳神経内科		—	秋富 信人 (第1,3,5週、予約のみ)	—	佐藤 亮太	—
【木曜日】初診は症状によっては翌週以降の診察予約となる場合がございます。						
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	津田 廉正	津田 廉正	恵美 拓也 診察 10:00~	津田 廉正	津田 廉正
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	久我・重田 (紹介のみ)
	②	上田 航平	升井 規晴	上田 航平	上田 航平	升井 規晴
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	—
	②	谷 泰宏	谷 泰宏 (受付 10:00まで)	—	—	谷 泰宏
	③	守田 耀	—	守田 耀	守田 耀	一宮 優仁
	診察は事前予約を推奨します。※予約はメール、電話(14時以降)でお受けしております。 整形外科の毎週水曜日の外来診療時刻は9時30分からとなっております。					
リウマチ科		—	—	谷 泰宏 (要予約)	—	—
脳神経外科		—	—	貞廣 浩和 診察 10:30~	—	河野亜希子 診察 11:00~
皮膚科		赤塚 舞	赤塚 舞	赤塚 舞	下村 尚子	赤塚 舞
泌尿器科	①	北原 誠司	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	角 勇樹
	②	中浜 雄	松山 豪泰	角 勇樹	北原 誠司	中村 公彦
産科		齋藤 響子	中島 健吾	田村 雄次	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 博予	齋藤 響子	中島 博予	中島 健吾	田村 雄次
眼科		手術日/新井恵子 非常勤医師 (受付 10:00まで)	新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 (受付 10:00まで)	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分(月・水曜は10時00分)までとさせていただきます。						
耳鼻咽喉科	午前	眞崎 達也	眞崎 達也	眞崎 達也 (受付10:00まで)	眞崎 達也	眞崎 達也 (第1,3,5金曜)
	午後	—	—	—	—	池田 卓生 (第2,4金曜) ※完全予約制 竹本 洋介 受付 14:00~14:30 診察 14:30~
放射線科		清山 遥加	須田 博喜 (紹介のみ)	—	—	—
放射線治療外来		田中 秀和 (予約制)	小野 太輝 (予約制)	—	日山 篤人 (予約制)	—
緩和ケア内科		—	—	小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00	—	—
胃内視鏡		三谷 伸之	末廣 晴美	竹元 裕紀	三谷 伸之	竹元 裕紀

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。  
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。