



夏の日焼けに注意しましょう

皮膚科 赤塚 舞

紫外線について

1年中、紫外線は降り注いでいますが、とくに夏頃をピークに、春から秋にかけては紫外線量も多くなります。紫外線（Ultraviolet, UV）は、生物に与える影響をもとに波長の長い方からUVA、UVB、UVCに分けられており、波長が短いほど障害性が強くなっています。最も波長が短いUVCはオゾン層により吸収されるため地表には届きませんが、少量のUVBと多量のUVAが地表に届きます。

紫外線から皮膚を守るために、年間を通して対策を行いましょう。日傘、帽子、長袖長ズボンなどにより物理的に遮断し、日焼け止め（サンスクリーン剤）を塗ることが大切です。

サンスクリーン剤には、SPFや+の表記があります。SPF（Sun Protection Factor）はUVBに対する防御効果を、PA（Protection Grade of UVA）はUVAに対する効果を表しており、数値が高いほど、+が多いほど効果が高いです。十分な量が塗れていなかったり、水・汗・摩擦などで取れてしまったりすると効果も半減しますので、3時間に1回程度のこまめな外用が推奨されています。

紫外線と皮膚がんについて

紫外線はビタミンDの生合成など良い面もありますが、悪い面として、一時的には日焼け、長年にわたって浴び続けると慢性障害として光老化が起こります。これはシミ、しわ、皮膚の良性・悪性の腫瘍として、年齢が上がるにつれて現れます。

皮膚がんには様々な種類があり、長年日光を浴びた場所にできやすいがんとして、日光角化症、有棘細胞がん、基底細胞がん、悪性黒色腫（メラノーマ）などがあります。

治療は手術で切除する方法が一般的ですが、がんの種類によっては、塗り薬や液体塞素などを使用したり、がんのステージによっては抗がん剤を投与したりします。

最近大きくなってきた、汁や血がにじむ、形がいびつなど、何か気になる皮膚の変化があれば、お気軽にご相談ください。





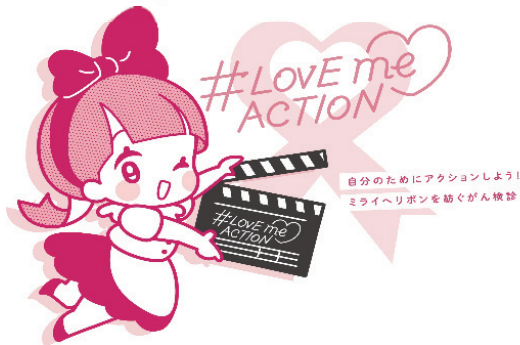
女性の2大がん 乳がん・子宮がん

JAフェア(10/11土曜日)検診を実施します

プレゼントキャンペーンに応募可能🍷

主任保健師 岡本 香子

やまぐち 3070・ピンクリボン キャンペーン



乳がん検診は40歳～、子宮がん検診は20歳～受けられます。
2年に1回、市から補助があり、無料または、1,000円(乳がん70歳～・子宮がん41歳～)で受けられます。

受診票が必要です。

事前に保健センターへ電話し(☎0837-23-1133)、受診票を郵送してもらい、それを当日、持参してください。

- ※ 補助対象にならない方も検診が受けられます。当日、ご相談ください。
- ※ プレゼントキャンペーンへの応募方法は当日チラシをお配りします。

お問い合わせは 長門総合病院 健診係へ ☎0837-22-2220



山口県では子宮頸がんにかかる数が30歳代にピークとなることから、30歳代で子宮頸がん検診受診率70%台を目指す山口県独自の取り組みです。



乳がんについての正しい知識を広め、早期発見早期治療の大切さを伝えるための世界的シンボルマーク、啓発活動です。

山口県 乳がん・子宮(頸)がん検診受診率

R4厚生労働省国民生活基礎調査では、山口県の20歳から69歳までの女性の子宮頸がん検診の受診率は34.9%と、全国平均の43.6%を大きく下回り**全国最下位**。また40歳から69歳の女性の乳がん検診の受診率も34.8%と、全国平均の47.4%を下回って**全国最下位**でした。

山口県では、がんにより年間約5,000人の方が亡くなられ、死亡原因の24.0%に相当し、約4人に1人ががんで亡くなられている計算になります。また、がんの種類別でみると、乳がん(女性)では204人、子宮がんでは82人の方が亡くなられています。(R4年)

乳がん

乳がんや子宮(頸)がんは、他のがんとは違い、20～40歳代の若い世代に多い特徴があります。乳がんは、乳房の中にある乳腺にできる悪性腫瘍で、女性にできるがんの中で最も多いものですが、比較的治りやすいがんで、早期に発見できれば乳がんによる死亡者数を減らすことができます。

子宮(頸)がん

子宮(頸)がんは、子宮の入口である子宮頸部の表面にできる悪性腫瘍で、全国的に20～30歳代の若年層で増加傾向にあります。そして、子宮(頸)がんも、乳がんと同様に、早期に発見できれば完治の可能性が高い病気です。

乳がん、子宮がんを早期に発見するためには、自覚症状がなくても定期的に乳がん検診、子宮がん検診を受けることがとても大切です。

床頭台・室料差額料金の価格改定について

当院では、自費による各種料金設定につきまして、従来価格の据え置きとするため努力してまいりましたが、皆様ご周知のとおり、昨今の原材料高騰や電気代など諸経費の値上がりに伴い、現在価格を維持することが困難な状況となっております。

つきましては、誠に恐れ入りますが、令和7（2025）年10月1日より以下のとおり床頭台・室料差額料金の価格を改定させていただきたくご案内申し上げます。

【価格改定日付】令和7（2025）年10月1日（水）

項目:床頭台 **旧価格** 245円(270円税込)/日 → **新価格** 270円(297円税込)/日

※床頭台料金には（テレビ・冷蔵庫・鍵付きの引き出し等）が含まれております。

室料差額料金 全室500円(550円税込)/日値上げ

また、一部の文書料等の料金につきましても価格の改定をさせていただきます。

詳細につきましては、院内の掲示物をご確認ください。

今回の価格改定に伴いまして、患者様・ご家族様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、今後もより一層のサービス向上や療養環境の充実に向けて努めて参りますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

参加費
無料

令和7年度 長門総合病院

糖尿病公開講座 ウォーキング



日時 令和7年11月8日(土)

9時30分～12時
(9時～受付開始)

場所 長門総合病院

先着**30名**



長門総合病院周辺
1km・3km・5kmの
3コースから選べます。

予約先

長門総合病院 内科外来
(0837)22-2220(代表)
14:00～17:00



「自分の寿命を、死んでいきそうな子どもたちの命に代える」

ミャンマーで子供の命を助ける小児外科医 吉岡 秀人 医師



coFFee doctors HP
<https://coffeedoctors.jp/doctors/2217/> より

院長カフェ73回で、私は「助けられなかった少女の命と自分の命を代えても良いと思っている」と書きました。同じ思いで診療にあたっていている吉岡先生のお話を聞き、深い感銘を受けています。先生は、30年もの間、ミャンマーの子供たちの手術をほぼ無償で行ってきました。主に、難治性の先天奇形や小児がんを診療されています。医療には限界があり、助かる命もありますが、亡くなっていく命もあります。遠いミャンマーで、吉岡先生が目指す医療は、患児がたとえ亡くなったとしても、「私は、生まれてきた価値があった」と思えること。

人は、人に大切にされるだけで、「生きてきてよかった」と思えます。だから、治せても治せなくても、貧しくても貧しくなくても、患者

さんには大切に接する、そんな医療をずっと続けていたいと、吉岡先生は言われます。

この平穏な日本で、毎日繰り返していく日常の診療の中では、この心は生まれません。過酷なミャンマーの地で、毎日死に瀕する子供たちを診れば実感できる心だと思いました。「僕は自分の寿命をつかって、死んでいきそうな子どもたちの命に代えていこう」という言葉は、我々日本の医師の心に深く刺さります。私も吉岡先生の気持ちを心のポケットに入れ、医師人生最後まで診療を続けていきます。

2026年度 一般求人情報

採用予定日:令和8年4月1日

看護師

助産師

薬剤師

視能
訓練士

詳しくは、当院のホームページ
(一般求人情報)をご覧ください。
<https://www.nagato-hp.jp/pages/205/>

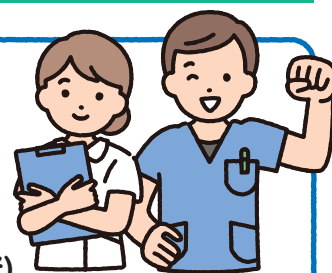


■応募手続

提出書類(各1通)

- ①履歴書(写真添付)
- ②(令和7年度卒業見込者)
学業成績証明書及び卒業見込証明書
- ③(既卒業者)卒業証明書
- ④(免許既得者)資格免許証の写し

なお、提出書類は一切返却いたしませんので予め
ご了承ください。



提出先

〒759-4194
山口県長門市東深川85番地
長門総合病院 総務課

募集期限

令和7年9月19日(金) 必着

■選考方法

- ①書類選考
- ②適性試験 面接

募集期限

令和7年10月3日(金)

試験会場

長門総合病院



全科休診日のご案内

6日(土)	20日(土)
7日(日)	21日(日)
13日(土)	23日(火) 秋分の日
14日(日) 二次救急	二次救急
15日(月) 敬老の日	27日(土)
	28日(日)

臨時休診・代診のご案内

3日(水) 産婦人科	田村 雄次医師 休診の為、中島 健吾医師代診
5日(金) 整形外科	谷 泰宏医師 DMATの為休診
小児科	津田 廉正医師 休診の為、大西 祐治医師代診
産婦人科	田村 雄次医師 休診の為、齋藤 響子医師代診
8日(月) 内科	永富 裕二医師 休診
10日(水) 内科	永富 裕二医師 休診
16日(火) 放射線科	須田 博喜医師 休診
18日(木) 産婦人科	中島 博予医師 休診の為、齋藤 響子医師代診
22日(月) 内科	矢野 泰健医師 休診
24日(水) 整形外科	谷 泰宏医師 休診
25日(木) 泌尿器科	北原 誠司医師休診の為、角 勇樹医師代診(予約のみ)
29日(月) 放射線科	須田 博喜医師 不在
30日(火) 脳神経内科	秋富 信人医師 休診

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

【面会について】 面会時間は15分以内。

※感染状況により急に変更することがあります。
(詳細はホームページ・院内掲示をご確認ください。)

14:00 ~ 20:00

※小児科・産婦人科 14:00 ~ 17:00

給食調理員募集について

- ・給食調理員(随時 正職員)
- ・給食調理員(随時 臨時職員)

私たちと一緒に働きませんか?
お問い合わせは
電話番号: 0837-22-2220
総務課担当(奥田)まで



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

- 補聴器外来
[アリス補聴器センター]
第1・3・5 水曜日(14:00~)
- [九州リオン]
毎週 金曜日(13:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

- 乳児健診(要予約)
【受付】13:30~14:30
【実施】13:30~
1ヶ月…月曜日
4ヶ月…火曜日
7ヶ月…木曜日
1才…月曜日(15:30~、15:45~)
- 予防接種(要予約)
曜日…水、金曜日
【受付】13:30~14:30
【実施】14:00~
BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ロタウイルス、五種混合、B型肝炎、二種混合 その他
- 心臓外来(要予約)
外来日時小児科へお問い合わせください。
対象…心疾患全般
- 慢性疾患外来(要予約)
曜日…火曜日、第1・4水曜日、金曜日
時間…15:30~16:30
対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など
- アレルギー外来(要予約)
14:00~16:30 第3月曜日

産婦人科特殊外来のご案内

- 母乳外来(要予約)
火、金曜日13:30~16:00
内容:母乳育児相談を行います。
(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)
- 母親学級(当院にて出産予定の方のみ)
第3水曜日13:30~16:00
内容:お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

- ストーマケア外来(要予約)
 - がん看護外来(要予約)
 - フットケア外来(要予約)
 - リンパ浮腫ケア外来(要予約)
- 各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。



黄色は変更箇所

外来診療担当医表

令和7年9月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	竹元 裕紀	三谷 伸之
		末廣 晴美	—	川本 大樹	—	末廣 晴美
		竹元 裕紀	—	—	—	—
	循環器	矢野 泰健	高橋 規文	高橋 規文	高橋 規文 (予約のみ)	高橋 規文
		香月 憲作	中山 綾菜	秋山 優	香月 憲作	内田 正宗
	血液糖尿病	—	—	—	中山 綾菜	—
呼吸器	—	—	村田 順之 <small>紹介のみ、完全予約制</small>	—	—	
脳神経内科		—	秋富 信人 <small>(第1,3,5週、予約のみ)</small>	—	佐藤 亮太	—
【木曜日】初診は症状によっては翌週以降の診察予約となる場合がございます。						
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	津田 廉正	津田 廉正	恵美 拓也 <small>診察 10:00~</small>	津田 廉正	津田 廉正
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	久我・重田 <small>(紹介のみ)</small>
	②	上田 航平	升井 規晴	上田 航平	上田 航平	升井 規晴
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	—
	②	谷 泰宏	谷 泰宏 <small>(受付 10:00まで)</small>	—	—	谷 泰宏
	③	守田 耀	—	守田 耀	守田 耀	一宮 優仁
	診察は事前予約を推奨します。※予約はメール、電話(14時以降)でお受けしております。 整形外科の毎週水曜日の外来診療時刻は9時30分からとなっております。					
リウマチ科		—	—	谷 泰宏 <small>(要予約)</small>	—	—
脳神経外科		—	—	貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>	—	河野亜希子 <small>診察 11:00~</small>
皮膚科		赤塚 舞	赤塚 舞	赤塚 舞	下村 尚子	赤塚 舞
泌尿器科	①	北原 誠司	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	角 勇樹
	②	中浜 雄	松山 豪泰	角 勇樹	北原 誠司	中村 公彦
産科		齋藤 響子	中島 健吾	田村 雄次	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 博予	齋藤 響子	中島 博予	中島 健吾	田村 雄次
眼科		手術日/新井恵子 非常勤医師 <small>(受付 10:00まで)</small>	新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 <small>(受付 10:00まで)</small>	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分(月・水曜は10時00分)までとさせていただきます。						
耳鼻咽喉科	午前	眞崎 達也 <small>受付 9:30~ 診察 10:45~13:15</small>	—	—	—	池田 卓生 <small>(第1,2,4,5金曜) ※完全予約制 診察 9:30~</small>
	午後	眞崎 達也 <small>※完全予約制 診察 14:30~</small>	—	—	—	竹本 洋介 <small>受付 14:00~14:30 診察 14:30~</small>
放射線科		清山 遥加	須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>	—	—	—
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>	小野 太輝 <small>(予約制)</small>	—	日山 篤人 <small>(予約制)</small>	—
緩和ケア内科		—	—	小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>	—	—
胃内視鏡		三谷 伸之	末廣 晴美	竹元 裕紀	三谷 伸之	竹元 裕紀

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。