



## 小児の呼吸器感染症について

小児科部長 津田 廉正

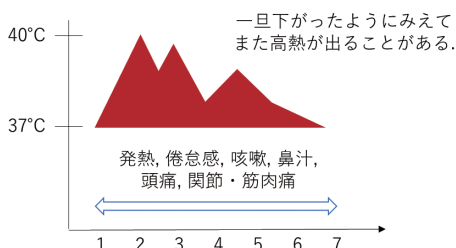
肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。日中のぽかぽかしたお日さまがより暖かく感じられる程の朝晩の冷え込み、これにより体調を崩しやすい方が出てくるかと思えます。

2025年度は全国的に百日咳が流行し、長門市内でもひどい咳が長期間続いた方も少なくなかったかと思えます（9-10月はマイコプラズマ感染症も流行しました）。ですので、今回は秋から冬にかけて流行しやすい小児の呼吸器感染症を御紹介します。

### インフルエンザ

毎年総人口の5~10%が感染し、15歳未満が感染者の半数程を占めます。急激な高熱、悪寒、倦怠感などの全身症状にて発症します（以下、図を参照）。高熱期は異常行動などを認めることがあります。事故防止のため、少なくとも発症2日間はお子さんをひとりにしないでください。診断は迅速検査で行い、**発症24時間以降での実施が推奨されています**（発症早期は陰性に出ることがあります）。自然経過で治ることがほとんどですが、症状の強さや重症化のリスクがある場合（低年齢、基礎疾患、など）、抗インフルエンザ薬で治療することもあります。

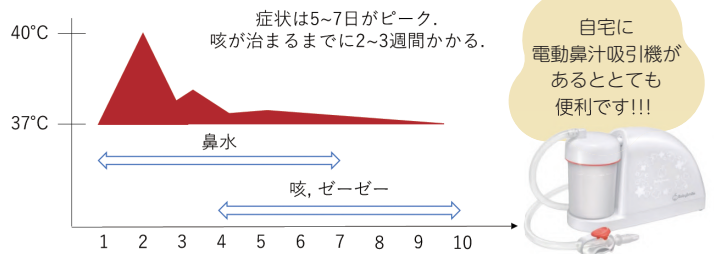
手洗い、手指消毒やマスク着用など、標準的な感染対策で予防に努めましょう。また、**予防接種には、発症の可能性を減らすこと、発症後の重症化を防止することが期待できます**。当院では皮下注製剤と経鼻噴霧製剤の2種類を実施しています。外来受付にて御相談ください。



### RSウイルス感染症

2歳までにほぼすべての赤ちゃんが一度は感染します。鼻水が2~3日続いた後、咳、ゼーゼーなど急に呼吸状態が悪くなり、哺乳、食事が難しくなることがあります。**初感染時や乳幼児（特に6か月未満）、早産児、生まれつき心臓や肺に病気のあるお子さんは重症化のリスクがあります**。特別なお薬はありません。乳幼児は鼻水、鼻づまりで哺乳が難しくなることがあり、こまめに吸引することを勧めます（入院を回避できる可能性があります）。

発症予防には標準的な感染対策は有効です。また、**比較的軽症な年長児から乳幼児に感染する場合があります**、お互いの接触を減らすことが発症予防につながります。



※コロナ禍以降、春~初夏、夏~秋などに流行のピークがみられます。

集団生活の中で過ごしていれば、くり返すかぜを認めることは決して珍しくありません。

かぜ症状があっても、日常生活を元気に過ごすことができ、食事や睡眠に問題なければ、慌てる必要はありません。ただし、高熱が長引く、夜の咳きこみが増えている場合は、肺炎や中耳炎などを合併している可能性があります。通常診療時間内で受診相談ください。

当院では、夜間・休日でも緊急時に対応できるような体制を整えるようにしています。しかし、通常診療時間帯に比べて、十分な対応が困難な場合があります。症状が重くなってからの慌てた受診にならないように、できるだけ平日の通常診療時間帯で早めの受診をよろしくお願いいたします。

※**休日診療時は午前中に小児科医が待機する**ようにしています。何かあればご連絡・ご相談ください。

# 11月30日は人生会議の日です

緩和ケア認定看護師 松野 多希子

皆さんは「もしもの時」について、自分の思いや大切にしたいことを家族や近い人と話したことがありますか。もちろん、そういった事態にならないことが一番いいのですが人生いつ何が起きるかわかりません。なにも起こらないことを期待しつつ、最悪に備えておくことは大切なことです。厚生労働省は11月30日を「人生会議の日」としてアドバンス・ケア・プランニング（愛称：人生会議）の普及・啓発を行っています。

アドバンス・ケア・プランニングとは、将来の変化に備え、今後受けたい医療及びケアについて、患者さんを中心に家族や近い人、医療・ケアチームが繰り返し話し合いを行い、本人による意思決定を支援する取り組みのことです。その中には自分が意思決定できなくなった時に誰に自分のことを決めてほしいかを示しておくことも含まれます。これらは一度きりの決定ではなく、人生において、その時の状況や考え方の変化に合わせて、何度でも見直すことができます。

私たち医療従事者は患者さん本人が意思表示できない場合、家族の方等に代理意思決定をお願いすることがあります。それは「心臓が止まった時に心臓マッサージを行いますか」「自分で呼吸が難しくなった時に人工呼吸器を装着しますか」など命にかかわる内容であることも少なくありません。もちろん私たち医療従事者も患者さんの身体の状態をふまえて一緒に考えていくのですが、患者さんと一緒に過ごしてきた家族の方等に、患者さん本人だったらどのような選択をされるだろうかということを確認させていただいています。

高齢化が進み、医療の選択肢も多様化してきています。急な病気や事故で自分の思いが伝えられなくなることもあります。その時にご家族や身近な方が「どうすればいいかわからない」と悩むケースも少なくありません。自分がどのように生きたいか、何を大切にしたいか、どんなことはしてほしくないか、などを家族や近い方、かかりつけ医やケアマネジャー等と共有しておくことが大切です。「まだ早い」と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、しかし、今だからこそ落ち着いて話すことができることもあります。アドバンス・ケア・プランニングは「死について話すこと」ではなく「どう生きるか」を考えるプロセスです。ぜひこの機会に大切な方と人生会議を開催してみてください。



## 新型コロナワクチン接種のご案内

以下のとおり接種を行います。

開始日	11月13日(木)から	受付	夜間・休日窓口前(予約不要) ※当院にかかりつけの患者さまに限ります ※他のワクチンとの同時接種等は医師が必要と認めた場合は可能です	
接種日	木曜日 (受付)15:00~15:30 (接種)15:00~16:00	金額 (税込)	65歳以上 (又は60歳以上の 障害者等級1級程度 を有する方)	4,680円
			上記以外	15,300円

# JAフェアを開催しました



10月11日（土）に第8回JAフェアを開催しました。

JAフェアは、「農を育み 食を伝え 健康をサポートする」をテーマに、JA山口県長門統括本部、深川養鶏農業協同組合、長門総合病院が共催するイベントです。



当日は熱中症が心配になるほどの快晴となり、ステージコーナーでは楽々団による吹奏楽演奏や子供たちに大人気のキャラクターショー、ビンゴゲーム抽選大会、マジックショーが行われました。

ミニ消防車の試乗コーナー、輪投げやパターゴルフのあそびコーナーは、子どもたちの人気を集めており、焼き鳥・唐揚げ・うどんなどの出店やキッチンカーも行列が出来るほど盛況でした。

リハビリ室には医療・看護体験コーナーやリハビリテーションコーナーを設置しました。また、「ピンクリボンキャンペーン」として、仕事などの理由でがん検診を受けられない方のために、乳がん・子宮がん検診を行いました。

実習棟では、すえなが内科在宅診療所の末永院長による「緩和ケアについて」の特別講演が行われ、参加者の方々は熱心に耳を傾けておられました。

最後になりますが、共催のJA山口県長門統括本部様、深川養鶏農業協同組合様、ご協力いただいた長門市様、長門市消防本部様をはじめ各団体の皆様、そして来場していただいた皆様に厚く御礼申し上げます。



10月1日付で**整形外科に一宮 優仁（いちみや ゆうと）**医師が着任されました。よろしくお願いたします。

## 「子供の時、自分に野球を教えようとして庭に連れ出した父こそ、勇気のある人間だ」

大リーグでノーヒットノーランを達成した ジェームズ・アボット投手 (1967-)



アボット選手の名前を聞いたのは久々でした。2025年夏の甲子園で大活躍した県立岐阜商業高校の横山温大（はると）選手は、生まれつき左手がありません。彼は人の何十倍も野球に打ち込み努力してきたに違いありません。打つ方も大変ですが、投げる時にグローブはどうしていたのでしょうか？彼はアボット投法をまねたと述べています。

アボット選手は、横山君と同じ様に生まれつき右手がありませんでした。子供の頃は手の事で、ずいぶんいじめられてきたそうです。そんな時、父親が「野球をしないか」と声をかけたそうです。その後、アボット選手は球を取ったグローブを瞬時に右脇に抱えて外し、左手でボールを投げ

返す技術を身に着け、何と大リーガー投手となり、1993年9月4日クリーブランド・インディアンズ戦でノーヒットノーランを達成しました。

彼はこう言います。「障がいは何だっていうんだい？だからって何か出来ないことがあるとでもいうのかい？私は自分が障がい者だと思ったことはない。」そして、こう続けます。「自分の思考で可能性を狭めることなく、無限の可能性だけがあることを感じてください。」

本当は、アボット選手は父親の一言が無ければ、自分の可能性を狭めたのかもしれませんが。父親も彼がここまで野球選手として活躍できるとは思っていなかったでしょう。人間の可能性は無限です。横山君、がんばれ、応援しています。



画像引用 (左) <https://thisdayinbaseball.com/tag/september-4/page/6/> (右) [https://www.wikiwand.com/en/articles/Jim\\_Abbott/](https://www.wikiwand.com/en/articles/Jim_Abbott/)

## 外国人研修医の紹介



10月より、外国人研修医、ゲイル医師が赴任しました。研修期間は10月から来年1月末までの予定です。どうぞよろしくお願いいたします。

名 前：Gayle Krystle Adao Grey  
ゲイル クリステル アダオ グレイ  
国 籍：フィリピン  
診療科：整形外科

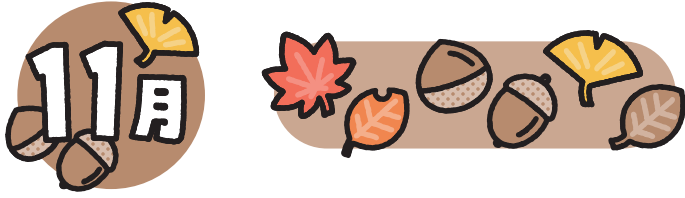


## 外国人臨床修練制度とは？

日本で医療行為を行うためには、日本の医療資格を取得する必要があります。これは医師法という法律で定められています。外国の医師免許を持っていても日本の医師免許を持っていない外国の医師は日本で医療行為を行うことができません。

臨床修練制度は、医療分野における国際交流の進展と発展途上国の医療水準の向上に寄与することを目指し、医療研究を目的として来日した外国人医師に、その目的を十分に達成することが出来るよう、厚生労働大臣が、一定の制約の下に診療（処方せんの交付を除く）を伴う研修を行う許可を与える制度です。一定の制約とは、厚生労働大臣の指定した病院において、臨床修練指導医等の実地の指導監督の下においてのみ診療が行えることです。なお、この制度は日本における医師免許を与えるものではありません。外国医師は厚生労働大臣の許可を受けて、最長2年間臨床修練を行うことができます。

（関係法令：医師法第十七条及び歯科医師法第十七条の特例等に関する法律）



## 全科休診日のご案内

- |            |                     |
|------------|---------------------|
| 1日(土)      | 22日(土)              |
| 2日(日)      | 23日(日) 勤労感謝の日       |
| 3日(月) 文化の日 | 24日(月) 振替休日<br>二次救急 |
| 8日(土)      | 29日(土)              |
| 9日(日) 二次救急 | 30日(日)              |
| 15日(土)     |                     |
| 16日(日)     |                     |

## 臨時休診・代診のご案内

- |             |                           |
|-------------|---------------------------|
| 10日(月) 整形外科 | 谷泰宏医師 午前不在の為一宮優仁医師代診      |
| 13日(木) 泌尿器科 | 松山豪泰医師 休診                 |
|             | 泌尿器科 北原誠司医師 休診            |
| 14日(金) 泌尿器科 | 中村公彦医師 休診                 |
|             | 脳神経外科 河野亜希子医師 休診          |
|             | 産婦人科 中島健吾医師 休診の為 齋藤響子医師代診 |
| 27日(木) 整形外科 | 村松慶一医師 学会の為休診             |

## 病院内の出入り、面会について

### 【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

### 【面会について】 面会時間は15分以内。

※感染状況により急に変更することがあります。  
(詳細はホームページ・院内掲示をご確認ください。)

14:00 ~ 20:00

※小児科・産婦人科 14:00 ~ 17:00

## 給食調理員募集について

- ・給食調理員(随時 正職員)
- ・給食調理員(随時 臨時職員)

私たちと一緒に働きませんか?  
お問い合わせは  
電話番号: 0837-22-2220  
総務課担当(奥田)まで



## 耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

- 補聴器外来  
[アリス補聴器センター]  
第1・3・5 水曜日(14:00~)  
[九州リオン]  
毎週 金曜日(13:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

## 小児科特殊外来のご案内

- 乳児健診(要予約)  
【受付】13:30~14:30  
【実施】13:30~  
1ヶ月…月曜日  
4ヶ月…火曜日  
7ヶ月…木曜日  
1才…月曜日(15:30~、15:45~)
- 予防接種(要予約)  
曜日…水、金曜日  
【受付】13:30~14:30  
【実施】14:00~  
BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ロタウイルス、五種混合、B型肝炎、二種混合 その他
- 心臓外来(要予約)  
外来日時は小児科へお問い合わせください。  
対象…心疾患全般
- 慢性疾患外来(要予約)  
曜日…火曜日、第1・4水曜日、金曜日  
時間…15:30~16:30  
対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など
- アレルギー外来(要予約)  
14:00~16:30 第3月曜日

## 産婦人科特殊外来のご案内

- 母乳外来(要予約)  
火、金曜日13:30~16:00  
内容: 母乳育児相談を行います。  
(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)
- 母親学級(当院にて出産予定の方のみ)  
第3水曜日13:30~16:00  
内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

## 看護外来のご案内

- ストーマケア外来(要予約)
  - がん看護外来(要予約)
  - フットケア外来(要予約)
  - リンパ浮腫ケア外来(要予約)
- 各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。



黄色は変更箇所

# 外来診療担当医表

令和7年11月分

診療科		月	火	水	木	金	
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	竹元 裕紀	三谷 伸之	
		末廣 晴美	—	川本 大樹	—	末廣 晴美	
		竹元 裕紀	—	—	—	—	
	循環器	矢野 泰健	高橋 規文	高橋 規文	高橋 規文 (予約のみ)	高橋 規文 内田 正宗	
		香月 憲作	中山 綾菜	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作	
	血液糖尿病	—	—	—	中山 綾菜	—	
呼吸器	—	—	村田 順之 紹介のみ、完全予約制	—	—		
脳神経内科		—	秋富 信人 (第1,3,5週、予約のみ)	—	佐藤 亮太	—	
【木曜日】初診は症状によっては翌週以降の診察予約となる場合がございます。							
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	
	②	津田 廉正	津田 廉正	恵美 拓也 診察 10:00~	津田 廉正	津田 廉正	
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	久我・重田 (紹介のみ)	
	②	上田 航平	升井 規晴	上田 航平	上田 航平	升井 規晴	
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	—	
	②	谷 泰宏	谷 泰宏 (受付 10:00まで)	—	一宮 優仁	谷 泰宏	
	③	守田 耀	一宮 優仁	守田 耀	守田 耀	一宮 優仁	
診察は事前予約を推奨します。※予約はメール、電話(14時以降)でお受けしております。 整形外科の毎週水曜日の外来診療時刻は9時30分からとなっております。							
リウマチ科	—	—	—	谷 泰宏 (要予約)	—	—	
脳神経外科	—	—	—	貞廣 浩和 診察 10:30~	—	河野亜希子 診察 11:00~	
皮膚科	赤塚 舞	赤塚 舞	赤塚 舞	赤塚 舞	下村 尚子	赤塚 舞	
		11月18日(火)から					
		須田 文	赤塚 舞 (第1・3・5水曜) 須田 文 (第2・4水曜)	赤塚 舞	須田 文		
泌尿器科	①	北原 誠司	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	角 勇樹	
	②	中浜 雄	松山 豪泰	角 勇樹	北原 誠司	中村 公彦	
産科	齋藤 響子	中島 健吾	田村 雄次	中島 博予	中島 健吾		
婦人科	中島 博予	齋藤 響子	中島 博予	中島 健吾	田村 雄次		
眼科	手術日/新井恵子 非常勤医師 (受付 10:00まで)	新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 (受付 10:00まで)	—	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師	
	眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分(月・水曜は10時00分)までとさせていただきます。						
耳鼻咽喉科	午前	眞崎 達也 受付 8:30~10:00 診察 10:45~13:15	—	—	—	池田 卓生 (第1,2,4,5金曜) ※完全予約制 診察 9:30~	
	午後	眞崎 達也 ※完全予約制 診察 14:30~	—	—	—	竹本 洋介 受付 14:00~14:30 診察 14:30~	
放射線科	清山 遥加	須田 博喜 (紹介のみ)	—	—	—	—	
放射線治療外来	田中 秀和 (予約制)	小野 太輝 (予約制)	—	—	日山 篤人 (予約制)	—	
緩和ケア内科	—	—	—	小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00	—	—	
胃内視鏡	三谷 伸之	末廣 晴美	竹元 裕紀	三谷 伸之	竹元 裕紀		

外来診療の受付時間は午前 11 時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。  
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。