

## 一年をふりかえって

副院長

青木 宜治

朝夕の寒暖の差が大きくなり、日に日に寒さが身にしみる季節となりました。

老若男女が、年齢・体力に合わせて楽しめる登山ブームの折、9月に木曾の御岳山の噴火により多くの命が奪われました。健康志向ブームによって登山は大変人気がありますが、時には大きな危険を伴うことがあります。火山国である日本では、山の噴火は珍しいことではありませんが、活火山への登山では、突然の噴火が起こりうること、また噴火の予知の重要性を思い知りました。東北の大震災もそうですが改めて自然の脅威を感じさせられる災害でした。

さて、長門総合病院では泌尿器科が10月から2人体制となり、医師の負担軽減とともに、より充実した医療を提供できるものと考えています。また、現在、週3回の眼科も来年には常勤になる予定です。今後も皆さまのニーズに答えられる地域の病院として、診療体制の整備を進めていきたいと思っています。

長門総合病院は、県が認めているがん診療連携推進病院です。がん患者さんの身体的、精神的な様々な悩みに対応するために10月から緩和ケア外来が始まりました。病院のホームページでも紹介しているように、緩和ケアは、終末期に受けるケアではなく患者さんによりそい、患者さんだけでなく家族の方を含め苦しみを和らげ、QOL（よりよく生きていくための生活の質）を高めるケアです。現在医師3名（内科医、外科医、精神科医）、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法スタッフなどがチームを組んでケアに当たっています。1日4名の完全予約制です。1人で悩みを抱え込まず気軽に相談していただけたらと思います。

10月には、先月のほほえみでも取り上げましたが初めての試みとしてJA長門大津、深川養鶏との共催でJAフェアを開催し、多くの市民の皆様に参加していただき交流も深められました。今後も地域の皆様に信頼され、地域に密着した病院を目指していきたいと思っています。



# ノロウイルス

感染管理認定看護師 松田 純一

ノロウイルスによる感染症は、秋から冬にかけて多く発生します。ノロウイルスは強い感染力を持つウイルスで、人の身体に入ると下痢やおう吐、腹痛、発熱などを起こします。

## —感染したら—

### 1. 手洗い

手洗いに使用するタオルは共用せず、個人ごとに専用とするか、ペーパータオルを使用してください。



### 2. 汚物が衣類についてしまったら

- ・衣類をビニール袋等に入れ、周囲を汚染しないようにします。
- ・85℃で1分間以上、熱湯消毒するか、ハイター®などの漂白剤に30～60分間浸してください。
- ・消毒後、他の物と分けて最後に洗濯してください。

### 3. 下痢をしている人が入浴する時は

下痢をしている人の入浴は一番最後にし、風呂の湯につかる前には、まずおしりをよく洗います。風呂の水は毎日換えて、浴槽、床、洗面器、いす等も清潔に掃除をしてください。使ったタオルやバスタオルを他の家族が使わないようにしましょう。

### 4. 調理・食事で気をつけることは

- ・調理器具、シンク、ふきん、スポンジ等は、熱湯で消毒（85℃で1分間以上）又はハイター®などの漂白剤で消毒してください。
- ・生ものや和え物は避け、十分に加熱した食品のみとしてください。

厚生労働省HP「ノロウイルスに関するQ&A」

長門市では、例年11月中旬より感染性胃腸炎が流行し始めます。  
感染性胃腸炎の感染対策の基本は、石けんと流水による手洗いです。  
しっかり手洗いしましょう！



# 平成26年度 病院防災訓練を実施しました。

検査科 浦野 芳弘



11月27日(木)に長門市消防本部に協力をいただき、長門総合病院で防災訓練を実施しました。今回は震度5強の地震によりリハビリテーション科で火災が起き、病院内で負傷者が多数発生したという想定で訓練を行いました。入院患者様の安全確保、避難、初期消火や病院機能の維持や病院内の負傷者への迅速な治療ができるように、情報伝達などを確認しました。訓練ではいろいろなアクシデントに対応しながらも無事に訓練を終えることができました。またこの訓練で分かったさまざまな問題点を改善しながら今後の

訓練に生かしたいと考えます。地震のような災害はいつどこで起こるかわかりません。しかしながら地域の災害拠点病院として入院患者様の安全はもちろんのこと、被災地の安心・安全も確保できるように日ごろから訓練を繰り返し、地域から信頼される病院となれるよう防災意識を高めていきたいと思えます。



# 第3回在宅緩和ケア研修会 「在宅緩和ケアの実際～多職種とのつながりの効果～」を開催しました。

地域医療福祉連携室 社会福祉士 田村和彦



11/27（木）に「在宅緩和ケアの実際～多職種とのつながりの効果～」と題し、地域の医療福祉関係者を対象とした研修会を開催しました。

今回は下関市立市民病院医療相談室の金子佳子先生と訪問看護サービス フリーナースネットケアの廣瀬春美先生を講師に招き、お二人がこれまでに関わった2事例を基に下関の現状と在宅緩和ケアについて学びました。

## 【講演内容】

治療の選択や最期をどこで迎えるか等、患者・家族は常に考えて揺らぎ続けています。支援者である専門職はその時その時、患者・家族に寄り添い必要な支援をしていかなければなりません。専門職の価値観、物差しで患者・家族を捉えようとするのではなく、最期までより添える支援をしていくことを大切に考え、また急な退院でも支援可能な「在宅チーム」を準備するためには、日頃から訪問看護師やケアマネジャー等の多職種との関係作りが必要であると学びました。

## 【3回の研修会を終えて】

3回の研修会を通じて各講師、シンポジストの先生方より「多職種連携」というキーワードを挙げられました。在宅緩和ケアでは患者さんを中心に多くの専門職が関わり、支援しています。かかりつけ医や訪問看護師を始め、病院医師・看護師、ケアマネジャー、介護士、相談員などが情報共有し、それぞれの役割を果たしていくために多職種連携が必要となります。

今後も地域医療連携室では多職種連携が円滑に図れるように常日頃から院内院外の専門職と交流を持ち、お互いが相談し合える関係性を構築していくことを行っています。



## 【地域医療福祉連携室と緩和ケアチーム】

地域医療福祉連携室では様々な相談を受け付けております。また当院はがん診療連携推進病院として緩和ケアチームが活動しています。チームは医師、がん化学療法認定看護師、緩和ケア認定看護師、薬剤師、リハビリ、栄養士などの専門職で構成されています。気になることや困っていることがありましたら、ご相談ください。

地域医療福祉連携室  
電話：0837-22-2518



# 平成26年度糖尿病公開講座を開催しました。

糖尿病療養指導委員会 栄養科長 榊田 真由美

11月29日(土)当院で糖尿病の治療を受けておられる患者さんを対象にした「糖尿病公開講座・ウォーキング大会」を開催しました。前日まで天候が危ぶまれましたが、参加者の皆様、スタッフの思いが通じたのか時折日も差す絶好のウォーキング日和に恵まれ、参加者18名すべての方が目標の距離を見事完歩されました。当日の様子を写真を交えて紹介します。



血糖、血圧を測定した後主治医の香月Drのあいさつで始まりました。



理学療法士よりコース説明がありました。自分に合った距離を決定。



準備体操としてラジオ体操第一をしました。けがの予防に準備運動は重要。



病院正面よりいよいよ出発です。雨はやみ、お日様が見えてきました。



3.6 kmコースは浅江トンネルを、2.5 kmコースは仙崎交差点を目指します。



自分のペースで折り返し地点を目指します。少し汗ばんできました。



折り返しを過ぎてても快調な足取りは変わりません。



話ができる程度の速度で歩きます。スタッフとの会話もはずみます。



普段から体を動かしておられる方は、お年を召しても健脚です。



ゴールして血糖と血圧を測ります。みなさん血糖値が下がりました。



お楽しみの昼食です。萩市三見シーマザーズの600kcalのお弁当です。



昼食を食べながら糖尿病の薬について薬剤師より講義がありました。

日ごろから運動をしておられる方もそうでない方も、心地よい疲労を感じながら帰途につかれました。「楽しかった、また参加したい」との声がスタッフの励みになります。来年も公開講座の開催を予定しておりますので、多数のご参加を心よりお待ちしております。

# 「患者さんへの理想的な接し方」

医療安全管理室

医療安全管理者 平瀬藤江

平成26年11月10日(月)に 全国単位で接遇研修をされている接遇専任トレーナー、金子恵美先生を講師に院内接遇研修会を行いました。

次の4つの接し方、1. 第一印象の重要性 2. サービスマインドの重要性  
3. 見た目の重要性 4. 言葉遣いについて学びました。

## 1. 第一印象の重要性

- 第一印象は、3~6秒で決まるので、身だしなみや服装も意識することが大事です。

## 2. サービスマインドの重要性

- サービスマインドとは、ホスピタリティやおもいやり、おもてなしの心を含んだ総称です。
- 感じる力を持って、挨拶も最後まで相手の目を見ます。
- あるある思考で「でも」から入らない発想。  
「なるほど」まずは、相手の意見を受け止めましょう。



## 3. 見た目の重要性

- 明るい笑顔、挨拶は重要。「ラッキー・ミッキー・ウィッキー」と口角を意識します。忙しい時ほど、口角を上げましょう。

## 4. 言葉遣い

- 「伝えた≠伝わった」情報が正しく伝わったとは限りません。コミュニケーションをとって確認しましょう。

患者さんから信頼される職員であることは治療やケアを行う上で、大変重要です。良い第一印象で患者さんとコミュニケーションをとり、サービスマインドを持ち、患者さんが安心して治療を受けられるよう、4つの接し方を心掛けていきます。





# 12月

## 全科休診日のご案内

6日(土) 23日(火)  
7日(日) 27日(土)  
13日(土) 28日(日)  
14日(日) 30日(火) 2次救急  
20日(土) 31日(水)  
21日(日) 2次救急

※26年12月30日(火)～27年1月4日(日)  
は年末年始休のため全科休診となります。

## 臨時休診・代診のご案内

### 【泌尿器科】

1日(月) 松山医師 休診

### 【産婦人科】

2日(火) 西本医師 休診

4日(木) 岡田医師 休診

22日(月) 田邊医師

### 【内科】

29日(火) 香月医師 休診

### 【脳神経外科】

29日(火) 休診

医師の休診については病院HPにも掲載して  
います。ご利用下さい。

## 受付時間終了後の外来受診について

当院の平日診療受付時間は11:00までとなっております。日々、手術や検査が予定されている為、受付時間終了後は診察が出来ないことがありますので、診察を希望される場合は11:00までに受付をお済ませください。また診察が出来ない場合は、後日の受診や他院での受診をお願いすることがありますので、何卒ご理解ください。



## 耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

### ○補聴器外来

水曜日(14:00～16:00)

第2、4週…[アリス補聴器センター]

金曜日(14:00～16:00)

第1、3、5週…[九州リオン、めがねセンター]

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

## 小児科特殊外来のご案内

### ○乳児検診(要予約)

受付 13:00～14:30

実施 13:30～

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…第1・第2・第4木曜日

### ○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

受付 13:00～14:30

実施 14:00～

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ヒブ、ロタウイルス

### ○心臓外来(要予約)

外来日時については小児科までお問い合わせください。

対象…心疾患全般

### ○発達外来(要予約)

月曜日 15:00～16:30

対象…乳幼児の運動発達、低身長に関すること。

### ○慢性疾患外来(要予約)

火曜日 15:00～16:30

金曜日 15:00～16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

## 産婦人科特殊外来のご案内

### ○母乳外来(要予約)

火、金曜日 13:30～16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

### ○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日 13:30～16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

## 放射線科特殊外来のご案内

### ○放射線治療外来

第2火曜日 午後

第4火曜日 午後

詳細は放射線科外来までお問い合わせください。

## 看護外来のご案内

### ○ストーマケア外来(要予約)

### ○がん看護外来(要予約)

### ○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。

外来診療担当医表

平成26年12月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	①	胡麻田 学	森田 高生	胡麻田 学		森田 高生
	②	高橋 規文	山本 普隆	山本 普隆	山本 普隆	高橋 規文
	③	永富 裕二	山口 裕樹	永富 裕二	永富 裕二	香月 憲作
	④	香月 憲作	三谷 伸之	秋山 優	香月 憲作	三谷 伸之
	⑤	浦田 洋平		田邊 規和	山口 裕樹	浦田 洋平
神経内科				秋富 信人		
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	鳴海 宏子	青木 宜治	青木 宜治
	②	鳴海 宏子	鳴海 宏子	山田 紘子 (10:00~15:00)	奥田 裕美 (10:00~15:00)	鳴海 宏子
外科	①	久我 貴之	平田 健	藤井 康宏	久我 貴之	藤井 康宏
	②	国居 由香	尼崎 陽太郎	平田 健	尼崎 陽太郎	国居 由香
整形外科	①	宮崎 規行	谷 泰宏	今城 靖明	宮崎 規行	宮崎 規行
	②	谷 泰宏		谷 泰宏		谷 泰宏
脳神経外科		山口大学からの派遣医師 予約制 10:30~				池山 幸英
皮膚科		中村 好貴				根本 圭
泌尿器科		松山 豪泰	平儀野 剛	平儀野 剛	森 純一 平儀野 剛 (予約のみ)	山本 義明 森 純一
産科		服部 守志	田邊 学	服部 守志	田邊 学	田邊 学
婦人科		田邊 学	西本 裕喜	田邊 学	岡田 真紀	服部 守志
眼科		柳井 亮二			新井 恵子	①新井 栄華 ②新井 恵子
耳鼻咽喉科	午前	平田 加寿子		平田 加寿子		①平田 加寿子 ②池田 卓生 (第2,4)
	午後			廣瀬 敬信 第1・4・5 14:30~16:00 第2・3 13:00~15:00		竹本 洋介
緩和ケア内科				雨田 光代 (院内紹介制) 14:00~16:00		
胃内視鏡		三谷 伸之	浦田 洋平	山口 裕樹	三谷 伸之	白澤 友宏
胃透視		須田 博喜	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師	診療放射線技師
心臓超音波検査		山本 普隆	高橋 規文	高橋 規文	超音波検査士	山本 普隆
腹部超音波検査		超音波検査士	超音波検査士	浦田 洋平	中島 崇雄	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。

耳鼻咽喉科の午後診療受付時間は、14時から16時までとなっております。(診療時間 14:30~16:00)

土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。